

ABSTRAK

Latar Belakang: Spondilolistesis merupakan pergeseran ruas tulang belakang yang menjadi salah satu penyebab *low back pain* (LBP). Beberapa faktor risiko yang dilaporkan berperan antara lain usia, jenis kelamin, indeks massa tubuh (IMT), tetapi sebagian besar penelitian sebelumnya berfokus pada populasi lanjut usia, padahal terdapat mekanisme lain di luar proses degeneratif yang dapat memicu terjadinya spondilolistesis pada kelompok usia dewasa. Faktor-faktor seperti degenerasi diskus intervertebralis, *Lumbal 5 Slope* (L5S), dan *Sacral Slope* (SS) diduga turut berkontribusi terhadap terjadinya spondilolistesis pada usia dewasa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara faktor-faktor tersebut dengan derajat spondilolistesis pada pasien usia dewasa (19-59 tahun) di RSUP Dr. Kariadi Semarang.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan observasional analitik dengan desain cross-sectional. Sebanyak 36 sampel dipilih melalui teknik purposive sampling yang diambil dari rekam medis pasien periode 2021-2025. Analisis data dilakukan menggunakan uji spearman untuk menilai hubungan.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara derajat degenerasi diskus dengan derajat spondilolistesis pada usia dewasa ($p = 0,018$) Selain itu, variabel *Lumbal 5 Slope* (L5S) dan *Sacral Slope* (SS) tidak menunjukkan hubungan yang bermakna dengan derajat spondilolistesis pada usia dewasa.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara derajat degenerasi diskus dengan derajat spondilolistesis pada usia dewasa. Sedangkan *Lumbal 5 Slope* (L5S) dan *Sacral Slope* (SS) tidak memiliki hubungan yang signifikan terhadap derajat spondilolistesis pada usia dewasa.

Kata Kunci: *spondilolistesis, degenerasi diskus, slope vertebra, dewasa*

ABSTRACT

Background: Spondylolisthesis is a displacement of one vertebral body over another, which may lead to low back pain. Several risk factors have been reported, including age, sex, body mass index (BMI). However, most previous studies have primarily focused on elderly populations, despite other potential etiologies beyond degenerative processes that may also contribute to spondylolisthesis in adults. Factors such as intervertebral disc degeneration, *Lumbar 5 Slope* (L5S), and *Sacral Slope* (SS) are suspected to play a role in the development of spondylolisthesis among adults. This study aims to examine the relationship between these factors and the degree of spondylolisthesis in adult patients (aged 19–59 years) at Dr. Kariadi General Hospital, Semarang.

Methods: This study employed an analytical observational approach with cross-sectional design. A total of 36 samples were selected using a purposive sampling technique, obtained from patients' medical records between 2021 and 2025. Data were analyzed using Spearman's correlation test to evaluate the relationship between variables.

Results: The results showed a significant correlation between the degree of disc degeneration and the degree of spondylolisthesis in adults ($p = 0,018$). Meanwhile, the Lumbar 5 Slope (L5S) and Sacral Slope (SS) variables demonstrated no significant association with the degree of spondylolisthesis in the adult population.

Conclusion: There is a significant relationship between the degree of disc degeneration and the degree of spondylolisthesis in adults. In contrast, the *Lumbar 5 Slope* (L5S) and *Sacral Slope* (SS) show no significant association with the degree of spondylolisthesis in the adult population.

Keywords: *spondylolisthesis, disc degeneration, slope vertebra, adult*

