

DAFTAR PUSTAKA

- Bairizki, Ahmad. (2021). *Manajemen public relations: Teori dan implementasi humas perguruan tinggi*. Yogyakarta: Pustaka Aksara.
- Erlyana, Yuli dan Hansen, Hendra. (2021). Pelatihan fotografi dan videografi secara virtual dalam peningkatan kemampuan diri pada pandemi COVID-19. *Jurnal Pengabdian dan Kewirausahaan*, 5(1), 51–57. <https://doi.org/10.30813/jpk.v5i1.2725>
- Iriantara, Yosol. (2005). *Public relations dan media massa: Menjalin hubungan dengan media*. Bandung: Simbiosis Rekatama Media.
- Monks, F.J., Knoers, A.M.P., dan Haditono, Siti Rahayu. (2014). *Psikologi perkembangan: Pengantar dalam berbagai bagiannya* (Cet. ke-7). Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Mustika, Intan, Syahrias, Lia, Maria, C., Putri, A., dan Sarmini. (2023). Penyuluhan mental health upaya untuk meningkatkan kesehatan mental remaja. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 6(1).
- Nuraenah, G., Widagdo, G., Naryati, A., Aisyah, dkk. (2023). Edukasi kesehatan mental (masalah psikososial) pada remaja. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 6(10), 4307–4316.
- Pratama, Dimas dan Puspita, Yuliana. (2021). Karakteristik perkembangan remaja. *Edukasimu.org*, 1(3). Diakses dari <https://edukasimu.org/artikel/perkembangan-remaja>
- Satira, Aulia Umami dan Hidriani, Rina. (2021). Peran penting public relations di era digital. *Sadida*, 1(2), 179–202.
- Satria, Andika. (2024). Optimalisasi media sosial Instagram sebagai digital public relations. Dalam *Ragam praktik public relations dan riset virtual* (hlm. 179). Semarang: Undip Press.

- Thifalia, Nabila dan Susanti, Siti. (2021). Produksi konten visual dan audiovisual media sosial Lembaga Sensor Film. *Jurnal Common*, 5(1), 39–55.
- Umi, Annisa, Ariel, Muhammad, Massayu, Sari, dan Dina, N. (2024). Kesehatan mental pada remaja. *International Journal of Cross*, 2(1), 130–135.
- Widyasari, Diana Aqidatun dan Ditanti, Julia. (2023). Storyboard dalam perancangan iklan layanan masyarakat “Hindari self-diagnosis! Yuk, konsultasikan kondisimu.” *Jurnal Nawala Visual*, 5(1).
- Wulandari, Dita Ayu. (2021). *Edukasi kesehatan mental (masalah psikososial) pada remaja*. Yogyakarta: Pustaka Remaja.
- World Health Organization. (2019). *Suicide in the world: Global health estimates*. Diakses dari <https://www.who.int/publications-detail-redirect/9789240026643>
- World Health Organization. (2020). *Mental health: A state of well-being*. Diakses dari <https://cpmh.psikologi.ugm.ac.id/2020/07/16/kesehatan-mental-akar-kesejahteraan-individu/>