

ABSTRAK

Novita Tiarasari, 24020121120001. Kandungan Fenolik Total Dan Aktivitas Antioksidan Simplisia Campuran Daun Stroberi (*Fragaria x ananassa* Duchesne) Dan Bunga Melati (*Jasminum sambac* L.) Pada Metode Pengeringan Yang Berbeda. Dibimbing oleh Endah Dwi Hastuti dan Yulita Nurchayati.

Daun stroberi di Indonesia umumnya belum dimanfaatkan secara optimal dan cenderung menjadi limbah, padahal mengandung senyawa fenolik yang bersifat antioksidan. Pengolahan menjadi simplisia merupakan salah satu alternatif pemanfaatan. Namun, karena daun stroberi tidak memiliki aroma khas, bunga melati ditambahkan untuk meningkatkan aroma. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh kombinasi daun stroberi dan bunga melati serta metode pengeringan terhadap kandungan fenolik total dan aktivitas antioksidan. Daun stroberi dan bunga melati dicuci, dirajang, dan dikeringkan. Simplisia kering kemudian dihaluskan dan dianalisis kandungan total fenoliknya menggunakan metode Folin-Ciocalteu, serta aktivitas antioksidan menggunakan metode DPPH. Penelitian menggunakan Rancangan Acak Lengkap (RAL) faktorial 3×2, faktor pertama yaitu komposisi campuran daun stroberi dan bunga melati (100:0, 75:25, dan 50:50) faktor kedua yaitu metode pengeringan (sinar matahari langsung selama 3 hari dan kering angin selama 10 hari). Parameter yang diamati meliputi susut bobot, kadar air, kandungan fenolik total, dan aktivitas antioksidan. Data dianalisis dengan ANOVA, dilanjutkan uji DMRT pada taraf 95%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa campuran daun stroberi dan bunga melati tidak berpengaruh nyata terhadap susut bobot, kadar air, kandungan fenolik total, dan aktivitas antioksidan. Metode pengeringan berpengaruh nyata terhadap kandungan fenolik total dan aktivitas antioksidan, namun tidak berpengaruh nyata terhadap kadar air dan susut bobot. Kombinasi campuran daun stroberi dan bunga melati menggunakan metode pengeringan tidak berpengaruh nyata terhadap kandungan fenolik total, aktivitas antioksidan, susut bobot, dan kadar air. Perlakuan paling baik adalah campuran 100% daun stroberi : 0% bunga melati. Kering angin 10 hari menghasilkan kandungan fenolik total dan aktivitas antioksidan paling tinggi.

Kata kunci : *kandungan fenolik total, aktivitas antioksidan, simplisia campuran,. daun stroberi, bunga melati, metode pengeringan*