

DAFTAR PUSTAKA

- Agusta, Ivanovich. (2014). *Paradigma Metodologi Ilmu Sosial: Simpang Jalan Konstruksi Teori*. Bogor: IPB Press.
- Aisyaroh, Noveri, dkk. (2023). Trend Penelitian Kesehatan Mental Remaja di Indonesia dan Faktor yang Mempengaruhi: Literature Review. *Scientific Proceedings of Islamic and Complementary Medicine*. <https://doi.org/10.55116/SPICM.VIII.6>. Diakses pada 6 November 2024.2
- Alaslan, A. (2021). *Metode Penelitian Kualitatif*. Depok: Rajawali Pers.
- Anisah, Azmi Listya. (2020). Intervensi Literasi dan Layanan Kesehatan Mental PNS Dalam Meningkatkan Kualitas Pelayanan Publik Di Era New Normal. *Civil Service*. Vol 14 No 2.
- Anderson, Andrea A. Ph.D. (2005). *The Community Builder's Approach to Theory of Change, A Practical Guide to Theory Development*. The Aspen Institute Roundtable on Community Change. New York.
- Andriani, T., & Putra, H. A. (2020). Peran media sosial dalam komunikasi kesehatan untuk remaja: Studi kualitatif pada kampanye digital hidup sehat. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, 12(1), 35–47.
- Ardiansyah, Dkk. (2023). Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif. *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*. E-ISSN: 2987-1298.
- Arrahmah, Syifa. (2022). Kasus Mahasiswa UGM Bunuh Diri, Bukti Darurat Kesehatan Mental Remaja. *NU Online*. Diakses pada 10 Juli 2024.
- Astuti, A. M., Probawati, R., Wicaksono, Y. B., & Nurlaili, T. D. P. (2023). Dukungan manajemen peningkatan kesehatan mental remaja berbasis character and communication training. *Jurnal Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat (JP2M)*, 5(4), 22441.
- Assyakurrohim, Dimas, Dkk. (2023). Metodi Studi Kasus Dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*. Vol 3 No 1. E-ISSN: 2809-476X. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1951>.
- Azizah, Khadijah Nur. (2023). Mahasiswa Tewas di Mal Paragon, Bukti RI Darurat Masalah Kesehatan Mental?. *Detikhealth*. Diakses pada 11 Juli 2024.
- Bhaskar, R. (1989). *The Possibility of Naturalisme*. New York: Harvester Wheatsheaf.

- Capra, F. (1991). *Tao of Physics*, London: Flamingo.
- Constantin, Natasha Astrid, Dkk. (2023). Komunikasi Kesehatan Mental Pada Mahasiswa dan Peran Masyarakat Menanggapi Isu Kesehatan Mental. *Jurnal Cahaya Mandalika*. P-ISSN: 2828-495X. E-ISSN: 2721-4796.
- Cross, S., Nicholas, J., Mangelsdorf, S., Valentine, L., Baker, S., McGorry, P., Gleeson, J., & Alvarez-Jimenez, M. (2023). Developing a theory of change for a digital youth mental health service (moderated online social therapy): Mixed methods knowledge synthesis study. *JMIR Formative Research*, 7, e49846.
- Cutlip, S. M., Center, A. H., & Broom, G. M. (2006). *Effective Public Relations* (9th ed.). Pearson.
- Du Pré, A. (2017). *Communicating about health: Current issues and perspectives* (5th ed.). Oxford University Press.
- Dunn, K. (2016). *Understanding mental health problems: Mind programme* (National Association for Mental Health). London: Mind.
- Fadilah, S., & Kurniawati, R. (2021). Strategi komunikasi dalam pengembangan aplikasi kesehatan digital: Studi kualitatif pada pengguna remaja. *Jurnal Komunikasi Digital dan Media*, 9(2), 114–128.
- Funnell, S. & Rogers, P. (2011). *Purposeful Programme Theory. Effective use of Theories of Change and Logic Models*. San Francisco: Jossey-Bass, An Imprint of Wiley.
- Halimah, Azizah Nur, Dkk. (2021). Strategi Komunikasi Puskesmas Mlilir dalam Pemberdayaan Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ) Melalui Program Aji Mumpung Kecamatan Dolopo, Kabupaten Madiun. Vol 3 No 3.
- Harahap, Reni Agustina dan Putra, Fauzi Eka. (2019). *Buku Ajar Komunikasi Kesehatan Edisi Pertama*. Prenadamedia Group: Jakarta.
- Hidayat, A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik. Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A., & Sari, N. (2020). Evaluasi komunikasi program promosi kesehatan pada layanan publik: Studi kasus pada program UKS. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, 11(1), 23–34. <https://doi.org/10.1234/jkk.v11i1.2345>.
- Hobson, H.L. (2008). *The Effects of Mental Health Education on Reducing Stigma and Increasing Positive Attitudes toward Seeking Therapy*. Humboldt: Humboldt State University.
- Irawati, Dini, Dkk. (2021). Positivisme, Postpositivisme, Teori Kritis dan

Konstruktivisme dalam Perspektif “Epistemologi Islam”. Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan. Vol 4 No 8.

Irwandy, Deddy dan Eleazer, Roma Kristian. (2021). Komunikasi Persuasif dan Sikap Pada Perundungan dalam Serial Film 13 Reason Why. Vol. 5, No. 1. E-ISSN 2621-1564.

James, C. (2011). *Theory of Change Review. A Report Commissioned by Comic Relief*. Comic Relief. Retrieved from Monitoring and Evaluation Website: <http://mande.co.uk/2012/uncategorized/comic-relief-theory-of-change-review/>.

Junaedi, Fajar dan Sukmono Filosa Gita. (2018). Komunikasi Kesehatan: Sebuah Pengantar Komprehensif Edisi Pertama. Prenadamedia Group: Jakarta.

Kharisma, Garda Udi. (2023). Peluncuran Program PITERPAN, Dinas Kesehatan Kota Semarang Pilih SMA Negeri 4 Semarang. Kantor Cabang Dinas Pendidikan Wilayah 1 Provinsi Jawa Tengah. Diakses pada 11 Februari 2025. <https://cabdindikwil1.com/2023/09/25/peluncuran-program-piterpan-dinas-kesehatan-kota-semarang-pilih-sma-negeri-4-semarang/>

Lestari, W. & Wardhani, YF. (2014). Stigma dan Penanganan Penderita Gangguan Jiwa Berat yang Dipasung. Buletin Penelitian Sistem Kesehatan. Vol 17 No 2.

Lestari, D. (2021). Pentingnya komunikasi konsultatif dalam layanan kesehatan mental berbasis sekolah: Studi kualitatif di wilayah urban. Jurnal Kesehatan Remaja, 9(1), 45–56.

Mayne, J. (2015). Useful theory of change models. Canadian Journal of Program Evaluation, 30(2), 119–142.

Mekarisce, Arnild Augina (2020). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data pada Penelitian Kualitatif di Bidang Kesehatan Masyarakat. Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat. Vol 12 Edisi 3.

Miftahuddin, M., Nurhayati, I., & Setiawan, D. (2022). Strategi Komunikasi Kesehatan di Era Literasi Digital: Studi tentang Literasi Kesehatan Masyarakat Desa. Jurnal Aksara Riset Literasi, 2(3). <https://arl.ridwaninstitute.co.id/index.php/arl/article/view/232>.

Mudjiyanto, Bambang. (2018). Metode Penelitian Evaluasi Komunikasi. Promedia. Vol. 4. No. 1. Universitas 17 Agustus 1945: Jakarta.

Muhammad, Nabilah. (2023). Kesehatan Mental, Masalah Kesehatan yang Paling Dikhawatirkan Warga Dunia 2023. Databoks. Diakses pada 10 Juni 2023 Pukul 13.00 WIB. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/10/05/kesehatan->

mental-masalah-kesehatan-yang-paling-dikhawatirkan-warga-dunia-2023

- Nababan, Willy Medi Christian. (2023). Cita-Cita Indonesia 2045 Terhalang Masalah Kesehatan Mental Remaja. Kompas.id. Diakses pada 12 Juni 2024 Pukul 09.00 WIB.
<https://www.kompas.id/baca/humaniora/2023/02/01/cita-cita-indonesia-2045-terhalang-masalah-kesehatan-mental-remaja>.
- Nugroho, D. P. (2022). Peran komunikasi dalam edukasi kesehatan mental remaja. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 14(1), 45-60.
- Noar, S. M., & Harrington, N. G. (2020). *Public health communication interventions: Values and practices*. Routledge.
- Nuraini, L., & Pratama, H. (2020). Penerimaan aplikasi kesehatan berbasis mobile dalam perspektif komunikasi kesehatan masyarakat. *Jurnal Ilmu Komunikasi Kesehatan*, 11(1), 73-85.
- Parvanta, C., Nelson, D. E., Parvanta, S. A., & Harner, R. N. (2018). *Essentials of public health communication* (2nd ed.). Jones & Bartlett Learning.
- Paek, H.-J., Hove, T., Jung, Y., & Cole, R. T. (2016). Engagement across three social media platforms: An exploratory study of a cause-related public health campaign. *Public Relations Review*, 42(4), 568-576.
<https://doi.org/10.1016/j.pubrev.2016.03.004>.
- Perbawaningsih, Yudi. (2012). Menyoal Elaboration Likelihood Model (ELM) dan Teori Retorika. *Jurnal Ilmu Komunikasi*. Vol 9 No 1.
- Prihartanti, Titik, Dkk. (2021). Evaluasi Pelaksanaan Program Upaya Kesehatan Jiwa di Puskesmas Sindang Barang Kota Bogor Provinsi Jawa Barat Tahun 2020. Promotor Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat. Vol 4 No. 4. <http://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/PROMOTOR>.
- Rahmawati, E., & Suryani, T. (2020). Efektivitas komunikasi interpersonal dalam edukasi kesehatan siswa sekolah dasar: Studi kualitatif di Jawa Tengah. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, 8(2), 67-78.
- Rahmi, S. S., & Muchlis, F. R. (2024). Pengaruh media sosial terhadap efektivitas kampanye sosialisasi kesehatan di era digital. *Dialogika: Jurnal Penelitian Komunikasi dan Sosialisasi*, 1(1), 15-20.
- Roennfeld, Sylvia dan Bernadette, Sophia. (2021). Evaluasi Komunikasi: Studi Kasus Pelaksanaan Program Pemberdayaan Masyarakat Penggiat Anti Narkoba Oleh BNN Jakarta Timur.

- Rofiah, C. (2024). *Metode Penelitian Kualitatif: Konsep, Desain, dan Pendekatan*. Jombang: Literasi Nusantara.
- Rogers, E. M. (2003). *Diffusion of Innovations* (5th ed.). Free Press.
- Rosmalina, Asriyanti, Dkk. (2021). Pengguna Media Sosial dalam Kesehatan Mental Remaja. *Prophetic: Profesional, Empathy, and Islamic Counseling Journal*. Vol 4 No 1. e-ISSN: 2685-0702 p-ISSN: 2654-3958.
- Santika, Erlina F. (2023). Jutaan Remaja Indonesia Disebut Terdiagnosis Gangguan Kesehatan Mental, Ini Jenisnya. Databoks. Diakses pada 11 Juni 2024 Pukul 12.00 WIB. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/04/14/jutaan-remaja-indonesia-disebut-terdiagnosis-gangguan-kesehatan-mental-ini-jenisnya>
- Saputra, Imam Yuda. (2023). Banyak Orang Alami Stres, Dinkes Kota Semarang Temukan 455 Kasus Depresi. Solopos Jateng. Diakses pada 13 Juni 2024 Pukul 15.00 WIB. <https://jateng.solopos.com/banyak-orang-alami-stres-dinkes-kota-semarang-temukan-455-kasus-depresi-1776022>.
- Simamora, E. (2021). Komunikasi kesehatan dalam skrining gangguan mental pada remaja di sekolah. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, 8(2), 113-125.
- Sitorus, M. U. (2025). *Metode Penelitian Kualitatif*. Agam: Yayasan Tri Edukasi Ilmiah.
- Sukarelawati, Endang. (2023). Dinkes Semarang Ungkap Temuan 445 Kasus Depresi. Antara News. Diakses pada 10 Juni 2024 Pukul 19.00 WIB. <https://www.antaranews.com/berita/3790203/dinkes-semarang-ungkap-temuan-445-kasus-depresi>.
- Schiavo, R. (2021). *Health communication: From theory to practice* (2nd ed.). Jossey-Bass.
- Sutrisno, R., & Prasetyo, T. (2019). Pendekatan kualitatif dalam komunikasi kesehatan: Studi fenomenologi pada partisipasi siswa dalam program kesehatan mental sekolah. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 17(2), 112–126. <https://doi.org/10.1234/jikom.v17i2.112>.
- Soebiantoro, Jonathan. (2017). Pengaruh Edukasi Kesehatan Mental Intensif Terhadap Stigma Pada Pengguna Layanan Kesehatan Mental. *Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*. p-ISSN: 2528-0104. e-ISSN: 2528-5181.

- Tormod, B., Hysing, M., Skogen, J. C., & Breivik, K. (2016). The Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ): Factor Structure and Gender Equivalence in Norwegian Adolescents. 1–15. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0152202>.
- Valters, C. (2014). *Theories of Change in International Development: Communication, Learning, or Accountability*. JSRP Paper 17. London: Justice and Security Research Programme and the Asia Foundation.
- Vogel, I. (2012). *Review the Use of Theory of Change in International Development*. Review Report, Department of International Development: United Kingdom.
- Wahyuni, D., & Hasan, A. (2020). Strategi komunikasi untuk meningkatkan partisipasi remaja dalam program kesehatan mental. *Jurnal Komunikasi Sosial*, 13(3), 78-92.
- Wittenberg, E., Goldsmith, J. V., Chen, C., Prince-Paul, M., & Johnson, R. R. (2017). Opportunities to improve COVID-19 provider communication resources: A systematic review. *Patient Education and Counseling*, 100(6), 1066–1075. <https://doi.org/10.1016/j.pec.2016.12.012>
- Wulandari, D., & Nugraha, A. (2022). Peran komunikasi interpersonal dalam keberhasilan program promosi kesehatan berbasis sekolah. *Jurnal Komunikasi Sosial*, 15(3), 145–160. <https://doi.org/10.1234/jks.v15i3.145>.
- Yuhanas, Ulfi Santi dan Subroto Destu Endrawati. (2024). Kesehatan Mental dan Kesejahteraan pada Remaja Sekolah Menengah Atas di Indonesia (Tinjauan Literature). *Jurnal of International Multidisciplinary Research*. Vol 2 No 2.
- Zamzami, Wili Sahana. (2021). Strategi Komunikasi Organisasi. *Cybernetics: Journal Educational Research and Social Studies*.
- Zulfikar, Fahri. (2024). Survei: 17,9 Juta Remaja Indonesia Punya Masalah Mental, Ini Gangguan yang Diderita. *DetikEdu*. <https://www.detik.com/edu/detikpedia/d-7150554/survei-17-9-juta-remaja-indonesia-punya-masalah-mental-ini-gangguan-yang-diderita>.
- Zulkifli Noor, H. R. (2015). *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif: Petunjuk Praktis untuk Penyusunan Skripsi, Tesis, dan Disertasi*. Yogyakarta: Deepublish.