

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMILIHAN STRATEGI COPING  
STRESS PADA PROSES PENYUSUNAN SKRIPSI MAHASISWA SEMESTER AKHIR  
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**KHAYANA OKTA AISYAHTIFA-25000119140345  
2025-SKRIPSI**

Tuntutan untuk segera menyelesaikan skripsi dan meraih gelar sarjana menjadi salah satu penyebab utama stres pada mahasiswa semester akhir. Strategi coping merupakan upaya individu dalam merespons situasi menekan untuk mengurangi stres. Namun pemilihan strategi yang tidak tepat dapat menghambat penurunan stres dan penyelesaian masalah. Penelitian ini bertujuan mengetahui faktor yang berhubungan dengan pemilihan strategi coping pada mahasiswa semester akhir Universitas Diponegoro. Desain penelitian menggunakan studi *cross-sectional* dengan sampel 400 mahasiswa yang ditentukan melalui rumus Lemeshow. Penelitian dilaksanakan pada Juni–Juli 2025 dan data dianalisis dengan uji Chi-Square. Hasil penelitian yaitu tidak ditemukan hubungan antara jenis kelamin ( $p = 0,814$ ), fakultas ( $p = 0,090$ ), uang saku ( $p = 0,804$ ), status tempat tinggal ( $p = 0,124$ ), kesibukan non-akademik ( $p = 0,768$ ), dan status beasiswa ( $p = 0,203$ ) dengan pemilihan strategi coping. Kemudian, terdapat hubungan antara angkatan ( $p = 0,005$ ), tingkat stres ( $p = 0,000$ ), pengetahuan mengenai strategi coping ( $p = 0,000$ ), *perceived susceptibility* ( $p = 0,000$ ), *perceived severity* ( $p = 0,000$ ), *motivational relevance* ( $p = 0,000$ ), *causal focus* ( $p = 0,000$ ), *perceived control over outcomes* ( $p = 0,000$ ), *perceived control over emotions* ( $p = 0,000$ ), dan *self-efficacy* ( $p = 0,000$ ) dengan pemilihan strategi coping.

Kata kunci : Mahasiswa semester akhir, strategi *coping*, stres