

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN PATI UMBI GEMBILI (*Dioscorea esculenta* L.) TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL DAN TRIGLISERIDA PADA TIKUS HIPERLIPIDEMIA

Sabina Amanda Fhonna

Prodi Studi Farmasi

Hiperlipidemia merupakan suatu kondisi patologis yang ditandai dengan peningkatan kadar kolesterol dalam darah sehingga berkontribusi terhadap timbulnya berbagai penyakit kardiovaskular, sedangkan penggunaan obat golongan statin seperti atorvastatin meskipun terbukti efektif dalam menurunkan kadar lipid dapat menimbulkan efek samping pada penggunaan jangka panjang, sehingga diperlukan alternatif terapi alami yang lebih aman, salah satunya adalah pati umbi gembili (*Dioscorea esculenta* L.) yang diketahui mengandung senyawa bioaktif dengan aktivitas potensial sebagai penurun lipid, dan penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi pengaruh pemberian pati umbi gembili terhadap kadar kolesterol total dan trigliserida pada tikus Wistar jantan yang diinduksi hiperlipidemia melalui diet tinggi lemak, dengan hewan uji dibagi menjadi enam kelompok yaitu kontrol normal, kontrol negatif dengan CMC-Na 0,5%, kontrol positif dengan atorvastatin dosis 10 mg/kgBB, serta tiga kelompok perlakuan dengan pati umbi gembili dosis 100, 300, dan 500 mg/kgBB, kemudian pengukuran kadar kolesterol total dan trigliserida dilakukan menggunakan spektrofotometer UV-Vis, dan hasil penelitian menunjukkan bahwa pemberian pati umbi gembili secara signifikan menurunkan kadar kolesterol total dan trigliserida dengan penurunan paling optimal ditunjukkan pada dosis 500 mg/kgBB yang memberikan efek sebanding dengan atorvastatin, sehingga dapat disimpulkan bahwa pati umbi gembili memiliki potensi sebagai agen hipolipidemik alami yang efektif dalam menurunkan kadar lipid pada kondisi hiperlipidemia.

Kata Kunci: *Hiperlipidemia, kolesterol total, trigliserida, pati umbi gembili, Dioscorea esculenta.*

ABSTRACT

EFFECT OF GEMBILI TUBER STARCH (*DIOSCOREA ESCULENTA* L.) ON TOTAL CHOLESTEROL AND TRIGLYCERIDE LEVELS IN HYPERLIPIDEMIC RATS

Sabina Amanda Fhonna

Prodi Studi Farmasi

Hyperlipidemia, characterized by elevated blood cholesterol and recognized as a major risk factor for cardiovascular diseases, is generally managed with statins such as atorvastatin, but long-term use may cause adverse effects, thereby encouraging exploration of safer natural alternatives such as gembili tuber starch (*Dioscorea esculenta* L.), which contains bioactive compounds with potential lipid-lowering activity, and therefore this study aimed to evaluate the effect of gembili starch on total cholesterol and triglyceride levels in hyperlipidemic male Wistar rats induced with a high-fat diet and subsequently divided into six groups consisting of a normal control, a negative control treated with 0.5% CMC-Na, a positive control administered atorvastatin 10 mg/kgBW, and three treatment groups given gembili starch at doses of 100, 300, and 500 mg/kgBW, with lipid levels measured using a UV-Vis spectrophotometer, and the results showed that gembili starch significantly reduced both total cholesterol and triglyceride levels in hyperlipidemic rats, with the 500 mg/kgBW dose demonstrating the greatest effect comparable to atorvastatin, leading to the conclusion that gembili tuber starch possesses promising potential as a natural hypolipidemic agent effective in lowering lipid levels, particularly at the highest tested dose.

Keywords: *hyperlipidemia, total cholesterol, triglycerides, gembili starch, Dioscorea esculenta.*