

DAFTAR PUSTAKA

1. International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas 10th edition [Internet]. 2021. Available from: www.diabetesatlas.org
2. Syatriani S. Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus. In: 1st ed. Rizmedia Pustaka Indonesia; 2023 [cited 2023 Jun 12]. p. 1–70. Available from: https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=t2i4EAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA16&dq=manajemen+diabetes+diet+sulit+diatasi&ots=AXCNsQ39ev&sig=fKp_X2v44qg3rQnn3ay5DXZCS5w&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false
3. Kasumayanti E, Rahayu B. Hubungan motivasi diri dan dukungan tenaga kesehatan dengan kepatuhan diet penderita DM tipe 2 di wilayah kerja UPTD puskesmas Bangkinang Kota tahun 2019. *Jurnal Ners*. 2019;3(2):39–48.
4. Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. 2021.
5. Mertien Sa'pang K, Sitoayu L, Rumana NA. Evaluasi Kualitas Diet pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Jakarta Barat. *Jurnal Kesehatan*. 2019;4(1):15–22.
6. Santi Ramadhani WSR. Hubungan pengetahuan diet dan motivasi diri dengan kepatuhan diet pada penyandang Diabetes Mellitus di Surabaya. *Journal Tata Boga*. 2019;8(2):251–7.
7. Anita Ratnasari, Rina Afrina, Nurul Ainul Shifa. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ventilator*. 2024 Mar 12;2(1):313–23.
8. Karolus Siregar H, Butar Butar S, Maria Pangaribuan S, Wahyuni Siregar S, Batubara K. Hubungan aktivitas fisik dengan kadar glukosa darah pada pasien Diabetes Mellitus di ruang penyakit dalam RSUD Koja Jakarta. *Jurnal Keperawatan Cikini* [Internet]. 2023;4(1):32–9. Available from: <https://jurnal.akperrscikini.ac.id/index.php/JKC>
9. Imelda S. Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya Diabetes Melitus di puskesmas Harapan Raya tahun 2018. *Scientia Journal*. 2019;8(1):28–39.
10. Azzahra Utomo A, Aulia AR, Rahmah S, Amalia R. Faktor risiko Diabetes Mellitus Tipe 2: A Systematic Review. *Jurnal Kajian dan*

- Pengembangan Kesehatan Masyarakat [Internet]. 2020;1(1):44–52. Available from: <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/AN-NUR>
11. Tim Riskesdas 2018. Laporan Riskesdas 2018 Nasional. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2019. 1–674 p.
 12. Go'o I, Priyantari W, Monika R. Hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*. 2020;11(1):84–93.
 13. Arini Ernawati D, Murti Harini I, Signa Aini Gumilas N. Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kepatuhan diet pada pasien diabetes. *Journal of Bionursing*. 2020;2(1):63–7.
 14. Subagjo IE, Lumadi SA, Handian FI. Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Insiden Komplikasi DM Tipe 2: Literature Review. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*. 2024 Mar 25;13(1):25–37.
 15. Pulungan AB, Annisa D, Imada S. Diabetes melitus tipe-1 pada anak: situasi di Indonesia dan tata laksana. *Sari Pediatri*. 2019;20(6):392–400.
 16. Vatanen T, Franzosa EA, Schwager R, Tripathi S, Arthur TD, Vehik K, et al. The human gut microbiome in early-onset type 1 diabetes from the teddy study. *Nature*. 2018 Oct 25;562(7728):589–94.
 17. Setiyorini E, Wulandari NA, Efyuwinta A. Hubungan kadar gula darah dengan tekanan darah pada lansia penderita Diabetes Tipe 2. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*. 2018 Aug 27;5(2):163–71.
 18. Saviqoh D, Hasneli Y. Analisis pola hidup dan dukungan keluarga pada pasien Diabetes Mellitus. *Health Care: Jurnal Kesehatan*. 2021;10(1):181–93.
 19. Kamali Adli F. Diabetes mellitus gestasional: diagnosis dan faktor risiko. *Jurnal Medika Utama* [Internet]. 2021;3(1):1545–51. Available from: <http://jurnalmedikahutama.com>
 20. Hasliani A, Nani. Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap upaya pencegahan diabetes mellitus gestasional pada ibu hamil di Puskesmas Tamalanrea Jaya Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*. 2019;14(4):2302–531.
 21. Lestari, Zulkarnain, Sijid A. Diabetes melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan

- dan cara pencegahan. *Journal UIN Alaudin* [Internet]. 2021;237–41. Available from: <http://journal.uin-alaudind.ac.id/index.php/psb>
22. Raka Karrar H, Ismail Nouh M, Salah Aldin Alhendi R, Habib Alsaedi O, Hassan Abu Sadah A, Mousa Bahri N, et al. Diabetic Ketoacidosis: A Review Article. *J Fam Med*. 2022;20(6):66–71.
 23. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Diabetes Fakta dan Angka. 2016.
 24. Rochmah Nur, Faizi M, Lestari SR. Tatalaksana Poliuria pada Anak dalam Praktek Sehari-Hari. Jawa Timur: Unit Kerja Endokrinologi Anak dan Remaja; 2019. 1–113 p.
 25. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Apa itu Stroke? [Internet]. 2018 [cited 2023 Nov 7]. Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stroke/apa-itu-stroke>
 26. Prasad K, Vibha D, Meenakshi. Cerebrovascular disease in South Asia – Part I: A burning problem. *JRSM Cardiovasc Dis*. 2021 Oct;1(7):1–7.
 27. Nainggolan H. Potensi kurkumin dalam mencegah komplikasi gangguan jantung pada Diabetes. *Jurnal Universitas Gunadarma*. 2021;15(8):22–7.
 28. Utami NL, Azam M. Kejadian penyakit jantung koroner pada penderita Diabetes Mellitus. *Higeia Journal* [Internet]. 2019;3(2):311–23. Available from: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>
 29. Utami NL, Azam M. Kejadian penyakit jantung koroner pada penderita Diabetes Mellitus. *HIGEIA JOURNAL OF PUBLIC HEALTH RESEARCH AND DEVELOPMENT* [Internet]. 2019;3(2):311–23. Available from: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>
 30. Oktorina R, Wahyuni A, Harahap EY. Pencegahan Ulkus Diabetikum Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Real in Nursing Journal (RNJ)* [Internet]. 2019;2(3):108–17. Available from: <https://ojs.fdk.ac.id/index.php/Nursing/index>
 31. Suprihatin W, Sri Purwanti O. Gambaran risiko ulkus kaki pada penderita Diabetes Mellitus di wilayah Solo Raya. *Prosiding Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*. 2021;111–20.

32. Saputri RD. The systemic complications in type 2 Diabetes Mellitus patients. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* [Internet]. 2020;11(1):230–6. Available from: <https://akper-sandikarsa.e-journal.id/JIKSH>
33. Chovivah I. Gambaran penyakit penyerta dan kadar gula darah pada pasien Diabetes Mellitus di poliklinik penyakit dalam RSI Sultan Agung Semarang. [Semarang]: Ilmu Keperawatan; 2023.
34. Shaniaputri T, Iskandar E, Fajriansyah A. Prevalensi retinopati diabetik di Puskesmas di Bandung Raya periode Januari 2019-Desember 2020. *Bandung Raya eJKI* [Internet]. 2022;10(1):39–45. Available from: <http://doi.org/10.23886/ejki.10.119.39Abstrak>
35. Ferawati S, Anugerah Hadi Sulistyo A. Hubungan antara kejadian komplikasi dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2 pada pasien prolans di wilayah kerja Puskesmas Dander. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya* [Internet]. 2020;15(2). Available from: www.journal.stikeshangtuah-sby.ac.id
36. Tim Penyusun Buku. Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus di Indonesia. Jakarta: PB PERKENI; 2019.
37. Selano MK. Hubungan Lama Menderita Dengan Kejadian Neuropati Diabetikum Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Smart Keperawatan*. 2021 Dec 21;8(2):129.
38. Simamora FA, Manurung DM, Ramadhini D. 4 Pilar penatalaksanaan DM pada penderita Diabetes Mellitus di Desa Manunggang Jae Kota Padangsidempuan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*. 2021;1(1):7–11.
39. Kementerian Kesehatan RI. Infodatin 2020 Diabetes Melitus. 2020;
40. Afriyani SRA. Media edukasi yang tepat pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 terhadap kepatuhan diet: Literatur review. *Jurnal ProNers*. 2020;5(2):1–9.
41. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Prinsip 3 J Penderita Diabetes [Internet]. 2022 [cited 2023 Nov 7]. Available from: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1671/prinsip-3j-penderita-diabetes
42. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Jenis Latihan Fisik yang dianjurkan untuk Penyandang Diabetes [Internet]. 2019 [cited 2023 Nov 7]. Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus/page/10/jenis-latihan-fisik-yang-dianjurkan-untuk-penyandang-diabetes>

43. Febrianasari RPuspita dkk. Buku Saku Diabetes Melitus [Internet]. 1st ed. Febrianasari RP, editor. Surakarta: 2020; 2020. Available from: <https://www.researchgate.net/publication/346495581>
44. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Mengenal Obat Diabetes. 2023.
45. Delima N, Lisnawaty, Fithria. Faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet Diabetes Mellitus pada pasien Diabetes Mellitus di RSUD Kota Kendari tahun 2018. *The Indonesian Journal of Nutrition and Health*. 2020;1(1):20–5.
46. Heriyanto H. Pengaruh Kepatuhan Diet, Aktivitas Fisik dan Pengobatan dengan Perubahan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Suku Rejang. *Jurnal Keperawatan Raflesia*. 2019;1(1):55–66.
47. Bertalina, Anindyati. Hubungan pengetahuan terapi diet dengan indeks glikemik bahan makanan yang dikonsumsi pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan*. 2018;7(3):377–87.
48. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Diet pada Diabetes Mellitus, cara pengaturan makanan [Internet]. 2018 [cited 2023 Nov 7]. Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus/page/20/diet-pada-diabetes-mellitus-cara-pengaturan-makanan>
49. Oktafiani D, Noer RM, Agusthia M. Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet penderita Diabetes Melitus di wilayah kerja Puskesmas Pancur Kecamatan Lingga Utara. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat* [Internet]. 2020;2(2):1–5. Available from: <https://www.ejournal.lppmunidayan.ac.id/index.ph>
50. Fitriana Z, Salviana EA. Analisis faktor yang mempengaruhi kepatuhan menjalankan diet pada lansia penderita Diabetes Mellitus tipe dua. *Jurnal Keperawatan Silampari*. 2021 Feb 22;4(2):351–8.
51. Kasumayanti E, Rahayu B. Hubungan motivasi diri dan dukungan tenaga kesehatan dengan kepatuhan diet penderita Diabetes tipe 2 di wilayah kerja UPTD Puskesmas Bangkinang kota tahun 2019. *Jurnal Ners*. 2019;3(2):39–48.
52. Dwibarto R, Anggoro S. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan penderita Diabetes Mellitus dalam melaksanakan diet dan terapi olahraga Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*. 2022;14(3):105–9.

53. Nizamuddin, Azan K, Anwar K, Ashoer M, Nuramini A, Dewi I, et al. Metodologi Penelitian. In: Nizamuddin, Azar K, Rafida R, editors. 1st ed. 2021. p. 1–118.
54. Hartini WM, Roosarjani C, Dewi YA. Metodologi dan Penelitian Statistik. In Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; p. 1–454.
55. Abdillah. Mengkaji Pustaka (Literatur Review). In Medan: Yayasan Kita Menulis; 2021. p. 75–93.
56. Page MJ, McKenzie JE, Bossuyt PM, Boutron I, Hoffmann TC, Mulrow CD, et al. The PRISMA 2020 statement: An updated guideline for reporting systematic reviews. Vol. 372, The BMJ. BMJ Publishing Group; 2021. p. 1–9.
57. Wilson D, Diji AKA, Marfo R, Amoh P, Duodu PA, Akyirem S, et al. Dietary adherence among persons with type 2 diabetes: A concurrent mixed methods study. PLoS One. 2024 May 1;19(5 May).
58. Yeh JZ, Wei CJ, Weng SF, Tsai CY, Shih JH, Shih CL, et al. Disease-specific health literacy, disease knowledge, and adherence behavior among patients with type 2 diabetes in Taiwan. BMC Public Health. 2018 Aug 24;18(1).
59. Han CY, Chan CGB, Lim SL, Zheng X, Woon ZW, Chan YT, et al. Diabetes-related nutrition knowledge and dietary adherence in patients with Type 2 diabetes mellitus: A mixed-methods exploratory study. Proceedings of Singapore Healthcare. 2020 Jun 1;29(2):81–90.
60. Mohammed MA, Sharew NT. Adherence to dietary recommendation and associated factors among diabetic patients in ethiopian teaching hospitals. Pan African Medical Journal. 2019;33.
61. Sińska BI, Dłużniak-Gońska K, Jaworski M, Panczyk M, Duda-Zalewska A, Traczyk I, et al. Undertaking Healthy Nutrition Behaviors by Patients with Type 1 Diabetes as an Important Element of Self-Care. Int J Environ Res Public Health. 2022 Oct 1;19(20).
62. Tezera R, Sahile Z, Yilma D, Misganaw E, Amare E, Haidar J. Food security status of patients with type 2 diabetes and their adherence to dietary counselling from selected hospitals in Addis Ababa, Ethiopia: A cross-sectional study. PLoS One. 2022 Apr 1;17(4 April).
63. Abboud M, Nacouzi C, Chahine Z, Atallah A, Hleyhel M. Dietary Knowledge and Eating Habits among Patients with Type 2 Diabetes in Lebanon. Glob Health Epidemiol Genom. 2024;2024.

64. Eshete A, Lambebo A, Mohammed S, Shewasinad S, Assefa Y. Effect of nutritional promotion intervention on dietary adherence among type II diabetes patients in North Shoa Zone Amhara Region: quasi-experimental study. *J Health Popul Nutr.* 2023 Dec 1;42(1).
65. Gvozdanović Z, Farčić N, Placento H, Lovrić R, Dujmić Ž, Jurić A, et al. Diet education as a success factor of glycemia regulation in diabetes patients: A prospective study. *Int J Environ Res Public Health.* 2019 Oct 2;16(20).
66. Denning J, George ES, Ball K, Islam SMS. User-centered development of a digitally-delivered dietary intervention for adults with type 2 diabetes: The T2Diet study. *Internet Interv.* 2022 Apr 1;28.