

**PENGARUH TERAPI MINDFULNESS SPIRITUAL
TERHADAP TINGKAT RESILIENSI PADA PASIEN
PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI
HEMODIALISIS DI RSUP DR KARIADI
SEMARANG**

Studi Eksperimental Manajemen Penanganan Penyakit Ginjal Kronis

***THE EFFECT OF SPIRITUAL MINDFULNESS THERAPY ON
THE LEVEL OF RESILIENCE IN PATIENTS WITH CHRONIC
KIDNEY DISEASE UNDERGOING HEMODIALYSIS AT DR
KARIADI HOSPITAL SEMARANG
Experimental Study of Chronic Kidney Disease Management***



**Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai
Magister Keperawatan**

**Eli Ermawati
22020123410019**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG**

2025

TESIS

PENGARUH TERAPI MINDFULNESS SPIRITUAL TERHADAP TINGKAT RESILIENSI PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUP DR KARIADI SEMARANG

disusun oleh:

Eli Ermawati

22020123410019

telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 13 Agustus 2025
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Pembimbing I



Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB
NIP. 197810142003122001

Pembimbing II



Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp, M.Sc.
NIP. 196005151983032002

Penguji I



Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197109191994031001

Penguji II



Dr. Zubaidah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An.
NIP. 197310202006042002

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 197708302001122001

PENYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Dengan ini saya menyatakan bahwa proposal tesis ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri, Eli Ermawati NIM. 22020123410019. Di dalam proposal tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur-unsur yang tergolong *Plagiarism* sebagaimana dimaksud dalam Permendiknas No.17 Tahun 2010. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, 13 Agustus 2025



Eli Ermawati

PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Eli Ermawati

NIM : 22020123410019

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan

Jenis : Tesis

Judul : Pengaruh Terapi Mindfulness Spiritual terhadap Tingkat Resiliensi pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUP Dr. Kariadi, Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada perpustakaan jurusan keperawatan Universitas Diponegoro atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih mendistribusikan, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada perpustakaan departemen keperawatan Universitas Diponegoro, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak perpustakaan departemen keperawatan Universitas Diponegoro dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas hak cipta dalam karya ilmiah ini

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 13 Agustus 2025



Eli Ermawati

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Eli Ermawati
 Tempat/tanggal lahir : Pati, 25 Juli 1999
 Agama : Islam
 Jenis kelamin : Perempuan
 No.Telp : 082324932393
 Alamat e-mail : elermawa25@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

No.	Riwayat Pendidikan	Tahun Lulus
1.	TK Pertiwi Sidomulyo, Kec Jakenan Kab Pati	2005
2.	SD Negeri Sidomulyo 02, Kec Jakenan Kab Pati	2011
3.	SMP Negeri 1 Jakenan	2014
4.	SMA Negeri 1 Jakenan	2017
5.	Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Diponegoro	2021
6.	Program Studi Profesi Ners, Universitas Diponegoro	2023

C. Riwayat Pekerjaan

No.	Riwayat Pekerjaan	Tahun
1	Klinik <i>Olistcio Care</i>	2023
2	Akademi Keperawatan Primaya	2024-2025
3	<i>Chief editor</i> Jurnal BIMIKI (Sinta 4)	2025-sekarang
4	<i>Section editor</i> Jurnal BKKBN (Sinta 3)	2025-sekarang

D. Riwayat Publikasi & Paten/HKI

No.	Riwayat Publikasi	Nama Jurnal (akreditasi/tidak terakreditasi/bereputasi)	Volume/iss ue/tahun
1	The Potential of 3-Dimensional Silicone Rubber Boluses to Improve Radiotherapy Absorption Dosage: A Mini-Review	Prosiding ICENIS AIP Publishing. https://doi.org/10.1063/5.0125423 Internasional terakreditasi <i>indexing by</i> scopus	Volume 2683, Issue 1 16 May 2023

2	Akar Mimosa Pudica L yang Diozonasi Terhadap Penyembuhan Luka Ulkus Diabetikum	Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal) Akreditasi SINTA 5 https://doi.org/10.33653/jkp.v8i1.536	Volume 8, Nomor 1, halaman 17-22 2021
3	Mental Health among Nursing Students during the COVID-19 Pandemic	Prosiding INHRC (International Nursing, Health, and Research Conference) International conference tidak terakreditasi	Volume 1, Nomor 1, halaman 220-228 2020
4	Application of Telenursing and Health Education to Improve Fluid Restriction Compliance in Chronic Kidney Disease Patients with Hypervolemia Undergoing Hemodialysis	Prosiding ICTMHS (International Conference on Translational Medicine And Health Sciences) International conference tidak terakreditasi	October 17-18, 2023
5	Telenursing and Health Education to Improve Fluid Restriction Compliance in Chronic Kidney Disease Patients with Hypervolemia Undergoing Hemodialysis: Case Study	Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia Akreditasi: SINTA 4 https://doi.org/10.53345/bimiki.v12i1.565	Volume 12, No.1, 25 Juni 2024
6	Patients Perspective in Fluid Restriction Used ESRD-AQ (<i>End Stage Renal Diseases Adherence Questionnaire</i>) Tool in Semarang	Journal of Palembang Nursing Studies (JPNS) Sinta 3	Volume 4, Nomor 3, 2025
7.	Psychological Intervention, Resilience, and Spirituality of Hemodialysis Patients: Scoping Review	Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia	Volume 13, No.1, 25 Juni 2025
8.	Modul Mindfulness Spiritual untuk Resiliensi Pasien Penyakit Ginjal Kronik	No.HKI (EC002025111982)	14 Agustus 2025
8	Karya rekaman video Terapi Mindfulness Breathing untuk Pasien Hemodialisis	No. HKI (EC002025051497)	23 April 2025
9	Buku ajar Kumpulan Standar Prosedur	No. HKI (EC00202519451)	12 Februari 2025

	Operasional (SPO) Keperawatan Medikal Bedah Berbasis <i>Evidence Based</i>		
9	Sistem komputer Aplikasi SIKAT (Sistem Pindai Akupresur Tepat)	No. HKI (EC00202519454)	12 Februari 2025
10	Karya rekaman video Penatalaksanaan Perilaku Berulang Pada Lansia Dengan Demensia	No.HKI (EC002024217761)	4 November 2024
11	Karya rekaman video Aktivitas Bermakna Bagi Lansia dengan Demensia	No. HKI (EC002024217761)	4 November 2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena dengan rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan tesis yang berjudul “Pengaruh Terapi Mindfulness Spiritual terhadap Tingkat Resiliensi pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUP Dr. Kariadi, Semarang”. Tesis ini disusun untuk memenuhi dan melengkapi syarat dalam menempuh gelar Magister Keperawatan di Universitas Diponegoro Semarang.

Dalam penyusunan tesis ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak baik dari dosen pembimbing, dosen penguji, responden, dan teman-teman seperjuangan serta tidak luput dari doa dari keluarga tercinta. Peneliti menyadari bahwa dalam menyusun tesis ini masih terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat peneliti harapkan. Semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang ilmu keperawatan.

Semarang, 13 Agustus 2025



Eli Ermawati

PERSANTUNAN

Pada kesempatan kali ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sederhana-dalamnya atas segala partisipasi, peran serta, motivasi dan dukungan dalam bentuk apapun dari berbagai pihak, sehingga penyusunan tesis ini dapat terselesaikan. Penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB, selaku dosen pembimbing I yang membantu dan memberikan bimbingan dalam proses penyusunan tesis ini
2. Ibu Prof. Dr. Meidiana Dwidianti, S.Kp, M.Sc., selaku dosen pembimbing II yang membantu dan memberikan bimbingan dalam proses penyusunan tesis ini.
3. Bapak Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes., selaku penguji I yang telah memberikan banyak masukan, saran dan perbaikan.
4. Ibu Dr. Zubaidah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An. selaku penguji II yang telah memberikan banyak masukan, saran dan perbaikan.
5. Orang tua tercinta Ibu Yatini dan Bapak Supardi, dan Adek Erisa Khasmawati yang senantiasa memberikan doa, dukungan, semangat, dan motivasi selama studi.
6. Beasiswa Unggulan yang telah memberikan dukungan finansial dalam terlaksananya pendidikan magister yang saya tempuh.
7. Rekan-rekan mahasiswa Magister Keperawatan angkatan 2023 Universitas Diponegoro, dan teman-teman peminatan KMB, Antik, Mei, Lisa, Ulfa, Annisa, Mba Zana, Mba Hizroch yang saling memberikan dukungan dan motivasi.

Serta pihak lain yang penulis tidak dapat menyebutkan satu persatu. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan balasan lebih baik dan keberkahan atas segala bentuk dukungan yang telah dilakukan.

Semarang, 13 Agustus 2025



Eli Ermawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PENYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	iv
RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	viii
PERSANTUNAN.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK	xviii
BAB I	
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Pertanyaan Penelitian	8
1.4 Tujuan Penelitian	8
1.5 Manfaat Penelitian.....	8
1.6 Keaslian Penelitian	10
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA.....	17
2.1 Mindfulness Spiritual	17
2.1.1. Pengertian Mindfulness Spiritual	20
2.1.2 Tujuan Mindfulness Spiritual.....	20
2.1.3. Kontraindikasi dari Mindfulness Spiritual	21
2.1.4 Teknik – Teknik Intervensi Mindfulness Spiritual.....	21
2.2 Konsep Dasar Resiliensi.....	23

2.2.1 Definisi Resiliensi	23
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	24
2.2.3 Macam-macam Tools Resiliensi	27
2.2.4 Resiliensi pada Pasien PGK	28
2.2.5 Konsep Keterkaitan Resiliensi dan Aspek Spiritual Pasien PGK	29
2.3 Konsep Penyakit Ginjal Kronik	30
2.3.1 Pengertian Penyakit Ginjal Kronik	30
2.3.2 Etiologi dan Faktor Risiko	31
2.3.3 Manifestasi Klinis	33
2.3.4 Stadium Penyakit Ginjal Kronik	35
2.3.5 Patofisiologi	36
2.3.6 Penatalaksanaan Pasien PGK	38
2.3.7 Komplikasi PGK	39
2.4 Konsep Hemodialisis.....	41
2.4.1 Definisi Hemodialisis	41
2.4.2 Prinsip Kerja Hemodialisis.....	43
2.4.3 Proses Hemodialisis	43
2.4.4 Komplikasi Hemodialisis	43
2.4.5 Tindakan Keperawatan pada Pasien yang Menjalani HD	44
2.5 Teori Resiliensi Richardson	44
2.5.1 Aspek Resiliensi	45
2.5.2 Model Resiliensi Richardson	49
2.5.3 Pendekatan pengembangan pengetahuan resiliensi dalam sastra keperawatan.....	49
2.6 Kerangka Teori Penelitian.....	50
2.7 Kerangka Konsep Penelitian	50
2.8 Hipotesis Penelitian.....	51
BAB III	
METODE PENELITIAN	52
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	52
3.2 Populasi Penelitian	53

3.3 Sampel Penelitian, Teknik Sampling dan Kriteria Sampel	53
3.3.1 Sampel Penelitian	53
3.3.2 Teknik Sampling	54
3.3.3 Kriteria Sampel	56
3.4 Waktu dan Tempat Penelitian	57
3.5 Definisi Operasional dan Karakteristik	58
3.6 Instrumen Penelitian	59
3.6.1 Instrumen Penelitian	59
3.6.2 Validitas dan Reliabilitas	60
3.7 Pengumpulan Data	62
3.7.1 Tahap Persiapan Pengumpulan Data	62
3.7.2 Tahap Persiapan Intervensi Penelitian	64
3.7.3 Tahap Pelaksanaan Penelitian	65
3.7.4 Tahap <i>Post</i> Intervensi	68
3.7.5 Alur Penelitian	69
3.8 Teknik Pengolahan dan Analisa Data	70
3.8.1 Teknik Pengolahan Data	70
3.8.2 Editing	70
3.8.3 Coding	70
3.8.4 Tabulating	71
3.8.4.1 Entry data	71
3.8.4.2 Clearing	71
3.9 Analisis Data	71
3.9.1 Analisa Univariat	72
3.9.2 Analisa Bivariat	72
4.0 Etika Penelitian	73
BAB IV	
HASI PENELITIAN	75
4.1 Analisis Univariat	75
4.1.1 Karakteristik Responden	75
4.1.2 Hasil Uji Homogentas Karakteristik Responden	77

4.1.3 Gambaran Resiliensi pada Dua Kelompok Sebelum dan Sesudah Intervensi Mindfulness Spiritual	77
4.1.4 Uji Normalitas Data pada Gambaran Resiliensi Dua Kelompok Sebelum dan Sesudah Intervensi Mindfulness Spiritual	79
4.2 Analisis Bivariat	80
4.2.1 Analisa Pengaruh Pemberian Terapi Mindfulness Spiritual terhadap Tingkat Resiliensi pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	80
4.2.2 Analisa Perbandingan <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Pemberian Terapi Mindfulness Spiritual terhadap Tingkat Resiliensi pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i>	81
BAB V	
PEMBAHASAN	83
5.1 Karakteristik Responden pada Kelompok Kontrol dan Intervensi	83
5.2 Gambaran Resiliensi pada Dua Kelompok Sebelum dan Sesudah Intervensi Mindfulness Spiritual	86
5.3 Perbedaan Tingkat Resiliensi pada Kelompok Intervensi & Kelompok Kontrol pada Pasien PGK yang Menjalani Hemodialisis Sebelum dan Sesudah Pemberian Intervensi Mindfulness Spiritual.	90
5.4 Pengaruh Mindfulness Spiritual terhadap Tingkat Resiliensi pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> ...	93
5.4 Keterbatasan Penelitian	102
BAB VI	
PENUTUP	
6.1 Kesimpulan	103
6.2 Saran	103
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN	116

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1	Keaslian Pebelitian	9
2	Beberapa Macam <i>Tools</i> Resiliensi	27
3	Penyebab penyakit ginjal di Indonesia	33
4	Klasifikasi Penyakit Penyakit Ginjal Kronik berdasarkan GFR	35
5	Klasifikasi Penyakit Penyakit Ginjal Kronik berdasarkan albuminuria	35
6	Penatalaksanaan Pasien PGK	39
7	Kerangka metodologi	52
8	Definisi Operasional dan Karakteristik	58
9	Kisi-kisi Instrumen	60
10	Pengkategorian Tingkat Resiliensi pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	61
11	Pembagian Responden Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	65
12	Koding Data	70
13	Karakteristik Demografi Responden	76
14	Gambaran Deskripsi Statistik Resiliensi Sebelum dan Sesuah Pemberian Mindfulness Spiritual dalam Mean Standar Deviasi	78
15	Gambaran Resiliensi Sebelum dan Sesuah Pemberian Mindfulness Spiritual dalam Mean Standar Deviasi	78
16	Uji Normalitas Data Tingkat Resiliensi	79
17	Perbedaaan Skor Mean Tingkat Resiliensi Pre-Post Terapi Mindfulness Spiritual pada Kelompok kontrol dan Kelompok Intervensi	80
18	Perbedaaan Tingkat Resiliensi pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi Pre-Pre dan Post-Post setelah Terapi Mindfulness Spiritual	80
19	Pengaruh Mindfulness Spiritual terhadap Tingakt Resiliensipada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	81

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Tabel	Halaman
1	Model Teori Richardson	49
2	Kerangka teori	50
3	Kerangka konsep	51
4	Penentuan Sampel dengan <i>Software</i> G*Power 3.1.9.7	54
5	Alur Penelitian	69

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Tabel	Halaman
Lampiran 1	Kuesioner <i>Hemodialysis Resilience Scale</i> (HRS)	116
Lampiran 2	Lembar Observasi Terapi Mindfulness Spiritual	121
Lampiran 3	Lembar <i>Informed Consent</i>	122
Lampiran 4	SPO Mindfulness Spiritual	125
Lampiran 5	Sertifikat Workshop Pelatihan Terapi Mindfulness	130
Lampiran 6	Bukti Izin Penggunaan Kuesioner <i>Hemodialysis Resilience Scale</i> (HRS)	131
Lampiran 7	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan RSUP Dr. Kariadi	132
Lampiran 8	Surat Pemberian Izin Studi Pendahuluan RSUP Dr. Kariadi	133
Lampiran 9	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i> KEPK FK Undip	134
Lampiran 10	<i>Ethical Clearance</i> KEPK FK Undip	135
Lampiran 11	Surat Permohonan Izin Penelitian RSUP Dr. Kariadi	136
Lampiran 12	Surat Pemberian Izin Penelitian RSUP Dr. Kariadi	137
Lampiran 13	Lembar Konsultasi Bimbingan Tesis	138
Lampiran 14	Data Demografi dan Koding Responden	142
Lampiran 15	Data SPSS Uji Statistik	156
Lampiran 16	Modul Mindfulness Spiritual untuk Pasien PGK	177
Lampiran 17	Dokumentasi Penelitian	188

Departemen Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Agustus 2025
Eli Ermawati

Pengaruh Terapi Mindfulness Spiritual terhadap Tingkat Resiliensi pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUP Dr. Kariadi, Semarang

xviii +115 halaman + 18 tabel + 5 gambar + 18 lampiran

ABSTRAK

Latar belakang: Pasien penyakit ginjal kronik dihadapkan tantangan fisik dan psikologis karena menjalani hemodialisis sepanjang hidup, termasuk tekanan emosional, stres, kecenderungan terhadap distorsi kognitif dan manajemen terapi. Resiliensi menjadi faktor penting untuk adaptasi pasien dengan kondisi penyakit kronis. Terapi mindfulness spiritual sebagai pendekatan integratif berbasis kesadaran penuh dan nilai spiritual dipercaya mampu meningkatkan resiliensi psikologis pasien. Namun intervensi ini masih belum diteliti pada pasien PGK.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh terapi mindfulness spiritual terhadap tingkat resiliensi pada pasien PGK yang menjalani hemodialisis.

Metode: Desain penelitian ini menggunakan *quasy experimental* dengan *pre-test* dan *post-test with control group*. Sampel 72 pasien PGK dibagi menjadi kelompok intervensi dan kontrol secara *purposive sampling*. Penelitian ini dilakukan di rumah sakit pendidikan di Semarang, Jawa Tengah, pada April – Mei 2025. Kelompok intervensi menerima terapi mindfulness spiritual selama 6 sesi selama tiga minggu, masing-masing berdurasi 20–30 menit. Instrumen yang digunakan untuk mengukur resiliensi adalah *Hemodialysis Resilience Scale* (HRS) dan instrumen data demografi. Analisis data menggunakan statistik deskriptif nonparametrik dengan uji Wilcoxon, Uji Mann-Whitney. Signifikansi statistik ditetapkan pada $p < 0,05$.

Hasil: Hasil penelitian terdapat perbedaan signifikan tingkat resiliensi antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi ($p = 0.001$) setelah diintervensi. Tingkat resiliensi pada kelompok intervensi nilai *pre-test* & *post-test* (mean 42.42-53.69) nilai delta 11.27, pada kelompok kontrol (42.81-45.64) nilai delta 2.83. *Effect size* setelah intervensi signifikansinya tinggi yaitu sebesar 0.59.

Kesimpulan: Terapi mindfulness spiritual terbukti efektif meningkatkan tingkat resiliensi pasien PGK yang menjalani hemodialisis. Intervensi ini dapat dijadikan pendekatan non-farmakologis yang efektif, dan dapat diintegrasikan dalam praktik keperawatan untuk mendukung resiliensi psikologis pasien kronis.

Kata kunci: *resiliensi, mindfulness spiritual, penyakit ginjal kronis, hemodialisis*

Departement of Nursing
Universitas Diponegoro
Faculty of Medicine
August 2025
Eli Ermawati

The Effect of Spiritual Mindfulness Therapy on Resilience Levels in Chronic Kidney Disease Patients Undergoing Hemodialysis at Dr. Kariadi General Hospital, Semarang

xviii +115 pages + 18 tables + 5 images + 18 appendices

ABSTRACT

Background: Chronic kidney disease patients face physical and psychological challenges due to lifelong hemodialysis, including emotional distress, stress, and a tendency toward cognitive distortions and therapy management. Resilience is a crucial factor in adapting to chronic disease. Spiritual mindfulness therapy, an integrative approach that combines mindfulness and spiritual values, is believed to enhance patients' psychological resilience. However, this intervention has not been studied in CKD patients.

Objective: This study aimed to analyze the effect of spiritual mindfulness therapy on resilience levels in CKD patients undergoing hemodialysis.

Methods: This study used a quasi-experimental design with a pretest and posttest with a control group. A sample of 72 CKD patients was divided into intervention and control groups using purposive sampling. This study was conducted at a teaching hospital in Semarang, Central Java, from March to May 2025. The intervention group received spiritual mindfulness therapy in six sessions, each lasting 20–30 minutes, over a period of three weeks. The instruments used to measure resilience were the Hemodialysis Resilience Scale (HRS) and demographic data. Data analysis was using nonparametric descriptive statistics with the Wilcoxon test and the Mann-Whitney test. Statistical significance was set at $p < 0.05$.

Results: The study revealed a significant difference in resilience levels between the control and intervention groups ($p = 0.001$) after the intervention. The resilience levels in the intervention group had a pre-test and post-test delta value of 11.27 (mean 42.42-53.69), while in the control group (mean 42.81-45.64), the delta value was 2.83. The effect size after the intervention was highly significant at 0.59.

Conclusion: Spiritual mindfulness therapy is effective in increasing resilience levels in CKD patients undergoing hemodialysis. This intervention can be used as an effective non-pharmacological approach and can be integrated into nursing practice to support the psychological resilience of chronic patients.

Keywords: resilience, spiritual mindfulness, chronic kidney disease, hemodialysis