

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PRAKTIK
PERAWAT DALAM MANAJEMEN NYERI DI RUANG
PERAWATAN INTENSIF**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

SHABIRAH MILA NAJIBAH

NIM 22020121130083

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, FEBRUARI 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Shabirah Mila Najibah

NIM : 22020121130083

Fakultas/ Departemen : Kedokteran/Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Perawat dalam
Manajemen Nyeri di Ruang Perawatan Intensif

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih medikan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juni 2025

Yang Menyatakan



Shabirah Mila Najibah

NIM. 22020121130083

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Shabirah Mila Najibah
Tempat/ Tanggal Lahir : Batang/ 27 April 2004
Alamat Rumah : Mega Regency Blok I 8 No. 10
No.Telp : 087792289312
Email : shabirahmn@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Praktik Perawat dalam Manajemen Nyeri di Ruang Perawatan Intensif” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 18% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Juni 2025

Yang Menyatakan,



Shabirah Mila Najibah

NIM. 22020121130083

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PRAKTIK PERAWAT
DALAM MANAJEMEN NYERI DI RUANG PERAWATAN INTENSIF**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Shabirah Mila Najibah

NIM : 22020121130083

Telah disetujui sebagai **laporan penelitian** dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk *di-review*

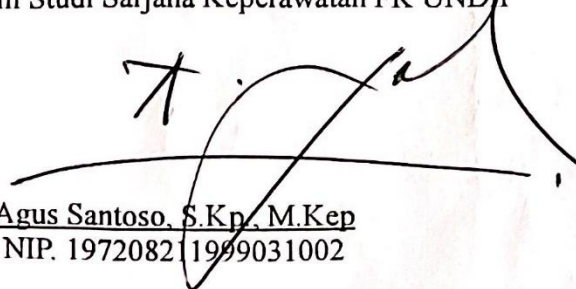
Pembimbing,



Ns. Mutik Sri Pitajeng, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199201312024062001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PRAKTIK PERAWAT
DALAM MANAJEMEN NYERI DI RUANG PERAWATAN INTENSIF**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Shabirah Mila Najibah

NIM : 22020121130083

Telah diuji pada 23 Juli 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

Ketua Penguji,



Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas, S.Kep., M.Kep

NIP. 199304202019032024

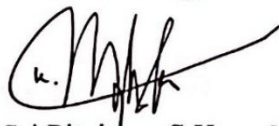
Anggota Penguji,



Madya Sulisno, S.Kp., M.Kes

NIP. 197405052010121001

Pembimbing,

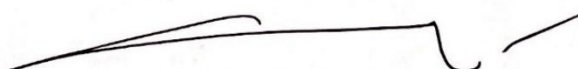


Ns. Mutik Sri Pitajeng, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199201312024062001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga skripsi yang berjudul “Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Perawat dalam Manajemen Nyeri di Ruang Perawatan Intensif” dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun sebagai bagian dari persyaratan untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.

Penyusunan skripsi ini diharapkan dapat memberikan pemahaman yang lebih mendalam mengenai manajemen nyeri khususnya di ruang perawatan intensif. Peneliti menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan guna penyempurnaan ke depannya. Peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta berkontribusi dalam pengembangan ilmu keperawatan di Indonesia. Semoga penelitian ini dapat menjadi referensi yang bermanfaat bagi berbagai pihak yang berkepentingan.

Penulis,



Shabirah Mila Najibah

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan izin-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian berjudul "Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Perawat dalam Manajemen Nyeri di Ruang Perawatan Intensif". Skripsi ini disusun sebagai bagian dari pemenuhan tugas mata kuliah Skripsi.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bantuan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Ns. Mutik Sri Pitajeng, S.Kep., M.Kep dan Ns. Reni Sulung Utami, S.Kep., M.Sc, selaku dosen pembimbing, atas bimbingan, arahan, serta ilmu yang berharga selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas, S.Kep., M.Kep., selaku dosen penguji 1, yang telah meluangkan waktu untuk menguji seminar skripsi serta memberikan saran dan masukan yang konstruktif.
3. Bapak Madya Sulisno, S.Kp., M.Kes., selaku dosen penguji 2, atas waktu dan perhatiannya dalam memberikan masukan yang membantu penyempurnaan skripsi ini.
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
5. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat, selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

6. Seluruh responden yaitu perawat ICU, PICU, NICU, ICVCU RSUD dr. Adhyatma, MPH dan perawat ICU Rumah Sakit Daerah KRMT Wongsonegoro yang telah bersedia menjadi responden
7. Ayah dan Ibu tercinta, atas doa dan dukungan yang tiada henti selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Dede, Deus, Sbbu, Sylus dan Zaki yang selalu memberikan dukungan emosional dan motivasi yang membantu dalam penyelesaian skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung.
9. Rema, Syifa, Sindy dan Tya selaku teman yang selalu memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh civitas akademik Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak yang membacanya.

Semarang, 24 Februari 2025



Shabirah Mila Najibah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	7
1.3. Tujuan	7
1.3.1. Tujuan umum.....	7
1.3.2. Tujuan khusus.....	8
1.4. Manfaat	8

1.4.1. Bagi Peneliti	8
1.4.2. Bagi Perawat.....	8
1.4.3. Bagi Rumah Sakit.....	8
1.4.4. Bagi Institusi Pendidikan.....	9
1.4.5. Bagi Peneliti Berikutnya.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. Nyeri	10
2.1.1. Definisi Nyeri	10
2.1.2. Klasifikasi Nyeri.....	11
2.1.3. Patofisiologi Nyeri.....	15
2.1.4. Dampak Nyeri	16
2.1.5. Manajemen Nyeri	17
2.1.6. Peran Perawat dalam Manajemen Nyeri	24
2.1.7. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Manajemen Nyeri.....	28
2.2. Pengetahuan.....	36
2.2.1. Definisi pengetahuan	36
2.2.2. Tingkat Pengetahuan	38
2.2.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	40
2.3. Sikap	44
2.3.1. Definisi Sikap	44

2.3.2. Komponen Sikap	45
2.3.3. Faktor Yang Mempengaruhi Sikap	46
2.4. Praktik.....	48
2.4.1. Definisi Praktik.....	48
2.4.2. Tingkatan Praktik.....	49
2.4.3. Faktor yang Mempengaruhi Praktik	49
2.5. Kerangka Teori	55
2.6. Kerangka Konsep.....	55
BAB III METODE PENELITIAN.....	56
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	56
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian.....	56
3.2.1. Populasi	56
3.2.2. Teknik Sampling.....	57
3.3. Tempat dan Waktu Penelitian	57
3.4. Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	58
3.4.1. Variabel penelitian	58
3.4.2. Definisi Operasional	58
3.5. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	61
3.5.1. Instrumen Penelitian	61
3.5.2. Validitas dan Reliabilitas	64

3.5.3. Cara Pengumpulan Data	70
3.6. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	71
3.6.1. <i>Editing</i>	71
3.6.2. <i>Coding</i>	72
3.6.3. <i>Data Processing</i>	72
3.6.4. <i>Cleaning</i>	72
3.7. Analisis Data	72
3.8. Etika Penelitian	73
3.8.1. <i>Autonomy</i>	73
3.8.2. <i>Respect for Justice and Inclusiveness</i>	73
3.8.3. <i>Confidentiality</i>	73
3.8.4. <i>Beneficence</i>	74
3.8.5. <i>Nonmaleficence</i>	74
BAB IV HASIL PENELITIAN	75
4.1. Gambaran Umum Penelitian	75
4.2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi	75
4.3. Gambaran Pengetahuan Perawat dalam Manajemen Nyeri	76
4.4. Gambaran Sikap Perawat dalam Manajemen Nyeri	78
4.5. Gambaran Praktik Perawat dalam Manajemen Nyeri	80
BAB V PEMBAHASAN	85

5.1. Karakteristik Perawat.....	85
5.2. Pengetahuan Perawat dalam Manajemen Nyeri di Ruang Perawatan Intensif ..	87
5.3. Sikap Perawat dalam Manajemen Nyeri di Ruang Perawatan Intensif	91
5.4. Praktik Perawat dalam Manajemen Nyeri di Ruang Perawatan Intensif.....	95
5.5. Keterbatasan Penelitian	99
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	100
6.1. Kesimpulan.....	100
6.2. Saran	101
6.2.1. Bagi Perawat.....	101
6.2.2. Bagi Rumah Sakit.....	101
6.2.3. Bagi Institusi Pendidikan.....	102
6.2.4. Bagi Peneliti Selanjutnya	102

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Skala Pengukuran	58
2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik	73
3	Gambaran Pengetahuan Perawat Ruang Perawatan Intensif	74
4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jawaban pada Variabel Pengetahuan	75
5	Gambaran Sikap Perawat Ruang Perawatan Intensif	76
6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jawaban pada Variabel Sikap	76
7	Gambaran Praktik Perawat Ruang Perawatan Intensif	77
8	Distribusi Frekuensi Praktik Manajemen Nyeri yang dilakukan Responden di Ruang Perawatan Intensif	78
9	Distribusi Frekuensi Instrumen yang Digunakan dan Intervensi yang Dilakukan Responden dalam Manajemen Nyeri di Ruang Perawatan Intensif	79
10	Distribusi Frekuensi Hambatan yang dirasakan Responden dalam Manajemen Nyeri di Ruang Perawatan Intensif	81

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Jalur innervasi aferen visceral	13
2	Kerangka Teori	55
3	Kerangka Konsep	55

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Pengambilan Data Awal	xiv
2	Bukti Izin Menggunakan Kuesioner	xv
3	Ethical Clearance RSUD KRMT Wongsonegoro	xvi
4	Ethical Clearance RSUD dr. Adhyatma, MPH	xvii
5	Surat Izin Penelitian RSUD KRMT Wongsonegoro	xviii
6	Surat Izin Penelitian RSUD dr Adhyatma, MPH	xx
7	Instrumen Knowledge, Attitude, and Practices (KAP) on Pain Management	xxii
8	Instrumen Knowledge, Attitude, and Practices (KAP) on Pain Management setelah di terjemahkan ke bahasa Indonesia	xxiv
9	Instrumen Knowledge, Attitude, and Practices (KAP) on Pain Management setelah di Back to back translate	xxviii
10	Instrumen Knowledge, Attitude, and Practices (KAP) on Pain Management yang digunakan untuk uji validitas dengan metode Content Validity Index (CVI)	xxx
11	Kuesioner akhir	xxxiii
12	Lembar Informed Consent	xli
13	Lembar Konsultasi	xliii
14	Logbook Bimbingan Skripsi	xliv
15	Bukti turnitin analisis plagiarisme	xlvi

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2025

Abstrak

Shabirah Mila Najibah

Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Perawat dalam Manajemen Nyeri

xviii + halaman 97 + 10 tabel + 3 gambar + 14 lampiran

Pasien di ruang perawatan intensif sering mengalami nyeri akibat prosedur invasif. Perawat memiliki peran penting dalam efektifitas manajemen nyeri. Nyeri yang tidak tertangani dengan baik dapat berdampak negatif terhadap pemulihan, meningkatkan komplikasi, dan menurunkan kualitas hidup pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap, dan praktik perawat dalam manajemen nyeri di ruang perawatan intensif. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif non-eksperimen dengan desain *cross-sectional* dan teknik total sampling. Instrumen terdiri dari kuesioner demografi, *Knowledge Attitude and Practice*, dan daftar intervensi nyeri yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Sebanyak 51,1% dari 90 perawat menunjukkan hasil pengetahuan cukup baik. Sikap perawat terhadap manajemen nyeri sebagian besar positif (77,7%). Sebanyak 94,4% perawat menunjukkan sangat baik dalam praktik manajemen nyeri untuk pengkajian dan dokumentasi. Intervensi yang paling banyak dilakukan adalah edukasi teknik napas (76,7%). Disimpulkan bahwa praktik perawat sudah baik, tetapi perlu peningkatan pengetahuan dan sikap dalam manajemen nyeri. Disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut untuk studi ini.

Kata Kunci : Manajemen Nyeri, Perawat, Ruang Perawatan Intensif

Daftar Pustaka : 116 (2014-2025)

**Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
June, 2025**

Abstract

Shabirah Mila Najibah

Nurses' Knowledge, Attitudes, and Practices in Pain Management

xviii + 97 pages + 10 tables + 3 figures + 14 attachments

Patients in intensive care units often experience pain due to invasive procedures. Nurses play an important role in the effectiveness of pain management. Poorly managed pain can negatively impact recovery, increase complications, and reduce patients' quality of life. This study aimed to describe nurses' knowledge, attitudes, and practices in pain management within intensive care setting. The study employs a non-experimental quantitative descriptive approach with a cross-sectional design and total sampling technique. The instruments consisted of a demographic questionnaire, a Knowledge Attitude and Practice questionnaire, and a checklist of pain interventions, all of which have been tested for validity and reliability. A total of 51.1% of the 90 nurses demonstrated fairly good knowledge. Nurses attitudes toward pain management were predominantly positive (77.7%). A total of 94.4% of nurses demonstrated excellent practices in pain assessment and documentation. The most frequently performed intervention was breathing technique education (76.7%). It was concluded that nurses practices were generally good; however, improvements in knowledge and attitudes toward pain management are needed. Further research on this topic is recommended.

Keywords: Pain Management, Nurses, Intensive Care Unit

References: 116 (2014–2025)