

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PENANGANAN
PERTAMA TERSEDAK PADA BALITA (1-5 TAHUN) DI
POSYANDU BALITA RW 01 DAN RW 02 KELURAHAN
METESEH**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

FRANNIE LIDYA VICTORY

NIM 22020121130120

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, AGUSTUS 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Frannie Lidya Victory
NIM : 22020121130120
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Penanganan Pertama
Tersedak Pada Balita (1-5 Tahun) Di Posyandu Balita RW 01
Dan RW 02 Kelurahan Meteseh

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih medikan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 31 Juli 2025
Yang Menyatakan.



Frannie Lidya Victory
NIM. 22020121130120

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Frannie Lidya Victory
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 16 Juli 2003
Alamat Rumah : Lippo Cikarang, Kec. Cikarang Selatan, Bekasi
No. Telp : 081286251341
Email : frannie.kandou7@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Penanganan Pertama Tersedak Pada Balita (1-5 Tahun) Di Posyandu Balita RW 01 Dan RW 02 Kelurahan Meteseh” bebas dari plagiarism dengan *similarity index* 24% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari hasil penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 31 Juli 2025
Yang Menyatakan,



Frannie Lidya Victory
NIM. 22020121130120

Lembar Persetujuan

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PENANGANAN
PERTAMA TERSEDAK PADA BALITA (1-5 TAHUN) DI
POSYANDU BALITA RW 01 DAN RW 02 KELURAHAN
METESEH**

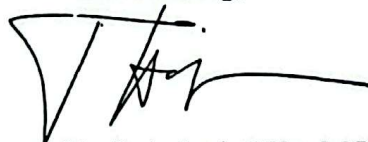
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Frannie Lidya Victory

NIM : 22020121130120

Telah disetujui sebagai hasil penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

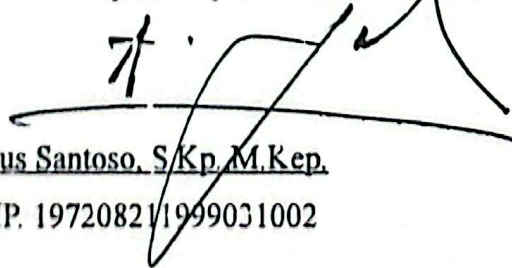


Muhammad Hasib Ardani, S.Kp.M.Kes.

NIP. 197412182010121001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp.M.Kep.

NIP. 197208211999031002

Lembar Pengesahan

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PENANGANAN
PERTAMA TERSEDAK PADA BALITA (1-5 TAHUN) DI POSYANDU
BALITA RW 01 DAN RW 02 KELURAHAN METESEH**

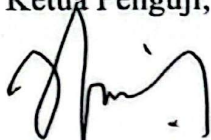
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Frannie Lidya Victory

NIM : 22020121130120

Telah diuji pada 19 Agustus 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar sarjana keperawatan

Ketua Penguji,



Dr. Zubaidah S.Kep.Ns, M.Kep., Sp.Kep.An..

NIP. 197310202006042001

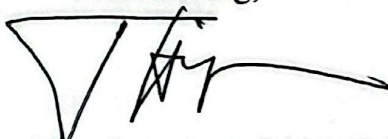
Anggota Penguji,



Dr. Luky Dwiantoro S.Kp., M.Kep.

NIP. 196701201988031006

Pembimbing,



Muhammad Hasib Ardani, S.Kep., M.Kes.

NIP. 197412182010121001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep.

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas pertolongan-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Penanganan Pertama Tersedak Pada Balita (1-5 Tahun) Di Posyandu Balita RW 01 Dan RW 02 Kelurahan Meteseh”**. Skripsi ini akan diajukan sebagai awal bagi penulis dalam memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi serta memperoleh gelar Sarjana di Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.

Skripsi ini disusun untuk mengajukan penelitian tentang gambaran pengetahuan ibu tentang penanganan pertama tersedak pada anak balita yang tinggal di Kelurahan Meteseh, Kota Semarang. Penelitian ini dilakukan guna memahami tingkat pengetahuan yang dimiliki ibu dalam menangani kejadian tersedak yang dapat terjadi pada anak balita. Diharapkan ini dapat menjadi referensi bagi pengembangan intervensi keperawatan yang lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat ketidaksempurnaan karena keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang peneliti miliki. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat peneliti harapkan guna menyempurnakan skripsi ini.

Semarang, 5 Maret 2025

Frannie Lidya Victory

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan karunia-Nya yang telah memberikan hikmat dan kekuatan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya atas bantuan dan dukungannya kepada:

1. Bapak Muhammad Hasib Ardani, S.Kp.,M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan membimbing saya menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Dr. Luky Dwianto S.Kp., M.Kep., yang telah bersedia meluangkan waktunya sebagai dosen penguji I dalam sidang skripsi penulis.
3. Ibu Dr. Zubaidah S.Kep.Ns, M.Kep., Sp.Kep.An., yang telah bersedia meluangkan waktunya sebagai dosen penguji II dalam sidang skripsi penulis.
4. Seluruh staff atau tata usaha di Departemen Ilmu Keperawatan yang telah bersedia membantu segala administrasi yang dibutuhkan selama penyusunan skripsi.
5. Bapak Artjee Thobias Kandou dan Ibu Vince Fransiska tercinta yang telah mengorbankan waktu, tenaga, dan uang untuk membiayai pendidikan saya, memotivasi dan mendoakan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Begitu juga Livia, adik penulis yang selalu menghibur dan memberikan semangat.
6. Orang terdekat dan sahabat penulis, untuk Felix, Valent, Sabil, Gita, Alfiyah, Ratilis, Putri, Vania, Clarita, Rere, Gaby, Christy dan Harel yang selalu mendukung dan meluangkan waktu dan tenaga nya untuk membantu penulis.

Semoga Tuhan Yesus memberikan balasan atas segala kebaikan yang dilakukan semua pihak bagi penulis, yang tertulis maupun tidak tertulis, yang telah membantu penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi dalam perkembangan ilmu keperawatan.

Semarang, 16 Juli 2025

Frannie Lidya Victory

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Balita	9
2.2 Konsep Tersedak pada Balita	11
2.3 Konsep Pengetahuan Ibu Tentang Penanganan Tersedak.....	21
2.4 Konsep Posyandu Balita.....	24

2.5 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep.....	26
BAB III.....	28
METODE PENELITIAN	28
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	28
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	30
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	30
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	32
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	36
3.7 Etika Penelitian.....	39
BAB IV	41
HASIL PENELITIAN.....	41
BAB V	49
PEMBAHASAN	49
5.1 Karakteristik Responden	49
5.2 Gambaran Pengetahuan Ibu.....	51
5.3 Gambaran Pengetahuan Ibu Berdasarkan Karakteristik.....	53
5.4 Keterbatasan Penelitian	57
BAB VI	58
SIMPULAN DAN SARAN	58
6.1 Simpulan.....	58
6.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Definisi Operasional	31
2.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Responden	40
3.	Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Penanganan Tersedak	41
4.	Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Penanganan Tersedak Secara Umum.....	42
5.	Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Penanganan Tersedak Berbasis Praktik	43
6.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang Tersedak Secara Umum.....	43
7.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Tentang Tersedak Berbasis Praktik	45
8.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Berdasarkan Karakteristik	47

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Back Blow pada Anak <1 Tahun	15
2.	Chest Thrust pada anak <1 Tahun	16
3.	Heimlich Maneuever pada Anak >1 Tahun	17
4.	Back Blow pada Anak >1 Tahun	17
5.	Resusitasi pada Anak <1 Tahun	18
6.	Resusitasi pada Anak >1 Tahun	19
7.	Kerangka Teori	26
8.	Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Surat Izin Pengambilan Data Awal	71
2.	Ethical Clearance (EC)	72
3.	Surat Izin Penelitian	73
4.	Permohonan Izin Penggunaan Instrumen Penelitian	74
5.	Informed Consent	75
6.	Lembar Kuesioner	76
7.	Turnitin	79
8.	Hasil Analisis Data	80

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Agustus, 2025

ABSTRAK

Frannie Lidya Victory

**Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Penanganan Pertama Tersedak Pada Balita (1-5 Tahun) Di Posyandu Balita RW 01 Dan RW 02 Kelurahan Meteseh
xiv + 59 Halaman + 8 Tabel + 8 Gambar + 8 Lampiran**

Balita adalah sekelompok anak pada rentang usia nol hingga lima tahun. Kehidupan sehari-hari anak balita merupakan masa dimana anak memiliki mobilitas yang tinggi dan mengeksplorasi banyak hal, sehingga dapat menimbulkan risiko kejadian gawat darurat pada anak, salah satunya tersedak. Seorang ibu, pihak orangtua yang biasanya sering berada di dekat anak dan berperan sebagai pengawas mereka, sehingga biasanya ibu adalah orang pertama yang menghadapi situasi kejadian balita tersedak. Hal ini menunjukkan bahwa ibu perlu memiliki pengetahuan yang baik tentang penanganan pertama tersedak pada balita. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang penanganan pertama tersedak pada balita usia 1-5 tahun di Posyandu Balita RW 1 dan RW 2 Kelurahan Meteseh. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode *cross sectional*. Total sampel dari penelitian ini adalah 109 responden. Data dalam penelitian ini diambil menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan statistik deskriptif. Hasil penelitian ini adalah sebagian besar responden berada pada rentang usia 30-39 tahun sebanyak 67 responden (61.5%), pendidikan terakhir mayoritas responden adalah SMA sebanyak 66 responden (50.5%), dan mayoritas responden memiliki pekerjaan sebagai IRT sebanyak 79 responden (72.5%). Diperoleh hasil bahwa mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan yang cukup yaitu sebanyak 66 orang (60.6%), hanya 20 responden (18,3%) yang memiliki pengetahuan baik, sementara 23 responden (21,1%) berada dalam kategori kurang. Saran bagi masyarakat, terkhususnya para ibu yang memiliki balita dapat lebih proaktif mencari informasi dan meningkatkan pengetahuannya, terutama terkait pemahaman ibu tentang penanganan tersedak secara umum maupun teknik pertolongan tersedak secara spesifik sesuai usia balita.

Kata Kunci : Tersedak, Balita, Penanganan Pertama
Daftar Pustaka: 93 (2017-2025)

**Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
August, 2025**

Frannie Lidya Victory

**Overview of Mothers' Knowledge Regarding First Aid for Choking in Toddlers
(1-5 Years) at Toddler Posyandu RW 01 and RW 02, Meteseh Village**

xiv + 59 Pages + 8 Tables + 8 Pictures + 8 Attachments

ABSTRACT

Toddlers were a group of children between the ages of zero and five years. The daily life of toddlers was a period where children had high mobility and explore many things, so that it could pose a risk of emergency events in children, one of which was choking. A mother, a parent who was usually often near the child and acted as their supervisor, so usually the mother was the first person to faced a situation where a toddler was choking. This shows that mothers needed to had good knowledge about first aid for choking in toddlers. The purpose of this studied was to determine the leveled of knowledge of mothers about first aid for choking in toddlers aged 1-5 years at the toddler posyandu RW 1 and RW 2, Meteseh Village. This studied was a quantitative descriptive studied with a cross-sectional method. The total sample of this studied was 109 respondents. Data in this studied was collected used a questionnaire and analyzed used descriptive statistics. The results of this studied was that most respondents was in the age range of 30-39 years as many as 67 respondents (61.5%), the last education of the majority of respondents was high school as many as 66 respondents (50. 5%), and the majority of respondents worked as housewives as many as 79 respondents (72. 5%). The results showed that the majority of respondents had a sufficient leveled of knowledge, namely 66 people (60.6%), only 20 respondents (18.3%) had good knowledge, while 23 respondents (21.1%) was in the poor category. Suggestions for the community, especially mothers who had toddlers could been more proactive in seeking information and increasing their knowledge, especially regarding mothers' understanding of handling choking in general and specific choking first aid techniques according to the age of the toddler.

Keywords : Choking, Toddler, First Aid

References : 93 (2017-2025)