

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
VULVA HYGIENE DI SMA NEGERI 15 SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Tugas Akhir Mata Kuliah Skripsi



Disusun Oleh:

Nabilla Iskandar

NIM 22020121140198

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Nabilla Iskandar
NIM : 22020121140198
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Pengetahuan Remaja Putri
Tentang *Vulva Hygiene* di SMA Negeri 15
Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juli 2025
Yang Menyatakan.



Nabilla Iskandar
NIM. 22020121140198

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Nabilla Iskandar
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 24 Oktober 2002
No.Telp : Jalan Sinar Jaya No. 1 Rt.002 Rw.010, Pisangan Timur, Pulogadung, Jakarta Timur.
Email : nabillaiskandar24@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Vulva Hygiene* di SMA Negeri 15 Semarang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 24% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudia hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Juli 2025
Yang Menyatakan.



Nabilla Iskandar
NIM. 22020121140198

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan **Skripsi** yang berjudul:

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *VULVA*
HYGIENE DI SMA NEGERI 15 SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nabilla Iskandar

NIM : 22020121140198

Telah disetujui sebagai **usulan** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

Pembimbing,



Dr. Anggorowati, S.Kp. M.Kep.Sp.Mat

NIP. 197708302001122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *VULVA* *HYGIENE* DI SMA NEGERI 15 SEMARANG

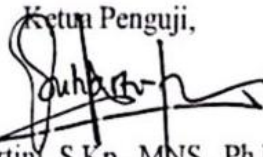
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nabilla Iskandar

NIM : 22020121140198

Telah diuji pada 22 Juli 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

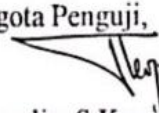
Ketua Penguji,



Suhartini, S.Kp., MNS., Ph.D

NIP. 197507062001122001

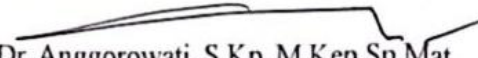
Anggota Penguji,



Ns. Devi Nurmalia, S.Kep., M.Kep

NIP. 198404222014042001

Pembimbing,

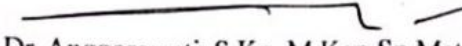


Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat

NIP. 197708302001122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Vulva Hygiene* Di SMA Negeri 15 Semarang”** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir dalam jenjang pendidikan Progam Sarjana di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Penulisan skripsi ini merupakan sebuah perjalanan akademik yang menghadirkan berbagai tantangan dan pembelajaran berharga, namun dengan ridho Allah SWT serta dukungan dari berbagai pihak, akhirnya dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, namun diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan dan menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan keberkahan atas segala usaha dan ikhtiar yang telah dilakukan, dan semoga ilmu yang diperoleh dapat diamalkan untuk kebaikan umat manusia serta kemajuan dunia kesehatan di Indonesia.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Semarang, Juli 2024



Nabilla Iskandar

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, atas segala nikmat, rahmat, dan karunia yang tak terhingga. Terima kasih telah memberikan kekuatan di setiap lelah, memberikan jalan keluar di setiap kesulitan, dan menjawab setiap doa dengan cara-Mu yang terbaik. Tanpa ridho dan pertolongan-Mu, tak mungkin penulis mampu menyelesaikan perjalanan ini.
2. Kedua orang tua saya, Ayah Iskandar Rivai dan Bunda Yanti Zulhanis. Terima kasih penulis ucapkan atas segala pengorbanan dan ketulusan yang diberikan. Setiap doa dan kata semangat ketika penulis hampir menyerah, semuanya menjadi benang emas yang merajut kekuatan dalam jiwa penulis. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat membuat ayah dan bunda lebih bangga karena telah berhasil menjadikan anak perempuan pertamanya ini menyandang gelar sarjana.
3. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro dan dosen pembimbing yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, saran,

masukan, dan motivasi yang sangat berharga dalam penyusunan tugas akhir penelitian ini.

4. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, yang telah memberikan dukungan akademis dan fasilitas yang diperlukan selama proses pembelajaran dan penelitian.
5. Ibu Suhartini, S.Kp., MNS Ph.D dan Ibu Ns. Devi Nurmalia, S.Kep., M.Kep selaku penguji I dan penguji II, yang telah memberikan masukan saran perbaikan, dan kritik yang membangun untuk penyempurnaan skripsi ini. Kontribusi beliau sangat berharga dalam meningkatkan kualitas penelitian ini.
6. Kepala Sekolah SMA Negeri 15 Semarang beserta seluruh jajaran guru dan staf administrasi yang telah memberikan izin dan dukungan penuh kepada penulis untuk melakukan pengambilan data penelitian di lingkungan sekolah.
7. Siswi kelas X dan XI SMA Negeri 15 Semarang yang telah berkenan menjadi responden penelitian dan kesediaan untuk berbagi informasi. Partisipasi aktif mereka merupakan kunci keberhasilan penelitian ini.
8. Seluruh dosen dan staf Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP, untuk setiap ilmu yang dibagikan, bimbingan yang diberikan, dan dukungan yang tak pernah putus selama perjalanan akademik ini.
9. Muhammad Abillah Sidiq, adik penulis yang telah menjadi teman sekaligus penyemangat terbaik. Terima kasih telah menjadi pendengar setia keluh kesah penulis, terima kasih telah rela berbagi waktu bermain untuk memberikan ruang tenang saat kakak mengerjakan skripsi. Semoga penulis bisa menjadi contoh

yang baik dan semoga Allah selalu melindungi langkah-langkahmu menuju masa depan yang gemilang.

10. Keluarga Tembalang, Annisa Dwi Handayani, Afifah Intan Maharani, Atikah Nur Shabrina, dan Arini Urba Ningrum kalian adalah sahabat yang Allah pilihkan untuk penulis di perantauan ini. Berkat kalian hari-hari yang berat terasa ringan karena tawa dan canda kalian. Kalian telah menjadi saudara yang lebih dari sekedar teman. Terima kasih telah menjadi rumah kedua, keluarga kedua, dan tempat pulang yang sesungguhnya di Semarang.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian semua dengan sebaik-baik balasan. Semoga ikatan yang terjalin ini menjadi ladang pahala yang terus mengalir, dan semoga kita semua selalu dalam lindungan dan ridho-Nya. Aamiin ya Rabbal 'aalamiin.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	6
1.4 Manfaat	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Landasan Teori	8
2.1.1 Konsep pengetahuan	8
2.1.2 Konsep remaja.....	11
2.1.3 Kebersihan vulva.....	14
2.2 Kerangka Teori.....	17
2.3 Kerangka Konsep.....	17
BAB III	18
METODE PENELITIAN.....	18
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	18
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	18

3.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	21
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala	
Pengukuran	21	
3.5	Alat Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	23
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	28
3.7	Etika Penelitian	32
BAB IV		34
HASIL PENELITIAN.....		34
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
4.2	Karakteristik Responden	34
4.3	Sumber Informasi Mengenai <i>Vulva Hygiene</i>	36
4.4	Tingkat Pengetahuan <i>Vulva Hygiene</i>	36
BAB V.....		41
PEMBAHASAN		41
5.1	Interpretasi Karakteristik Remaja Putri.....	41
5.2	Sumber Informasi tentang <i>Vulva Hygiene</i>	42
5.3	Pengetahuan Remaja Putri tentang <i>Vulva Hygiene</i>	45
5.4	Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB VI		48
KESIMPULAN DAN SARAN.....		48
6.1	Kesimpulan	48
6.2	Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA		50
LAMPIRAN.....		55

DAFTAR GAMBAR

No Gambar	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori	17
2.	Kerangka Konsep	17

DAFTAR TABEL

No Tabel	Judul Tabel	Halaman
1.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	22
2.	Uji Validitas	26
3.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden	35
4.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sumber Informasi	36
5.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan <i>Vulva Hygiene</i>	37
6.	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden tentang Pengetahuan <i>Vulva Hygiene</i>	37

DAFTAR LAMPIRAN

No Lampiran	Judul Lampiran	Halaman
1.	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	55
2.	Surat Permohonan Izin Uji Instrumen	56
3.	Surat Ethical Clearance (EC)	58
4.	Surat Izin Penelitian	59
5.	Surat Permohonan Untuk Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	61
6.	Instrument Penelitian (kuesioner)	62
7.	Izin Penggunaan Instrumen	64
8.	Uji Instrument Validitas dan Reliabilitas	65
9.	Uji Frekuensi dan persentase	66
10.	Turnitin	70
11.	Lembar Konsultasi	71

ABSTRAK

Nabilla Iskandar

Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Vulva Hygiene* Di SMA

Negeri 15 Semarang

XV + 72 Halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 11 Lampiran

Latar belakang: Remaja putri merupakan kelompok usia yang rentan terhadap masalah kesehatan reproduksi akibat kurangnya pengetahuan tentang *vulva hygiene*. Praktik kebersihan organ intim yang kurang tepat dapat meningkatkan risiko infeksi seperti keputihan dan vaginitis. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat pengetahuan remaja putri tentang *vulva hygiene* di SMA Negeri 15 Semarang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan sampel berjumlah 208 siswi kelas X dan XI yang dipilih secara *Consecutive sampling*. Instrumen berupa kuesioner *online* terdiri dari 12 item pernyataan terkait pengetahuan tentang *vulva hygiene*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik (84,1%), cukup (14,4%), dan hanya (1,4%) memiliki pengetahuan kurang. Sumber informasi utama berasal dari sekolah (54,8%), sedangkan dari tenaga kesehatan (3,4%) dan keluarga (3,8%) masih sangat rendah. **Kesimpulan:** Pengetahuan remaja putri tentang *vulva hygiene* tergolong baik, namun masih terdapat miskonsepsi pada aspek-aspek teknis penting. Diperlukan peran aktif dari sekolah, tenaga kesehatan, dan keluarga dalam memberikan edukasi menyeluruh mengenai praktik *vulva hygiene* yang benar.

Kata Kunci: Pengetahuan, Remaja Putri, kebersihan vulva, Kesehatan Reproduksi

Daftar Pustaka: 49 (2015–2024)

ABSTRACT

Nabilla Iskandar

**A Description of Adolescent Girls' Knowledge on Vulva Hygiene at SMA
Negeri 15 Semarang**

XV+ 72 Pages + 6 Tables + 2 Figures + 11 Appendices

Background: Adolescent girls are an age group vulnerable to reproductive health problems due to a lack of knowledge about vulva hygiene. Inadequate hygiene practices of the intimate area can increase the risk of infections such as leucorrhea and vaginitis. **Objective:** This study aimed to describe the level of knowledge among adolescent girls regarding vulva hygiene at SMA Negeri 15 Semarang. **Methods:** This research used a descriptive quantitative design with a sample of 208 female students from grades X and XI, selected using consecutive sampling. The instrument was an online questionnaire consisting of 12 statements related to knowledge of vulva hygiene. **Results:** The results showed that most respondents had good knowledge (84.1%), sufficient knowledge (14.4%), and only a few had poor knowledge (1.4%). The main source of information was school (54.8%), while health workers (3.4%) and family (3.8%) were still very low. **Conclusion:** The knowledge of adolescent girls regarding vulva hygiene is generally good, but misconceptions still exist in several important technical aspects. Active roles from schools, health workers, and families are essential to provide comprehensive education on proper vulva hygiene practices.

Keywords: Knowledge, Adolescent Girls, Vulva Hygiene, Reproductive Health

References: 49 (2015–2024)