

**GAMBARAN TINGKAT *POST-TRAUMATIC GROWTH* PADA
PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI
DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

ISTARI

NIM. 22020121130123

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG**

2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Istari
NIM : 22020121130123
Fakultas/Departemen : Kedokteran/ Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Tingkat *Post-Traumatic Growth* pada
Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSUD
Dr. Moewardi Surakarta

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan dengan sebagaimana mestinya.

Semarang, 28 Juli 2025

Yang menyatakan



Istari

NIM. 22020121130123

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Istari
Tempat/Tanggal Lahir : Karanganyar, 31 Januari 2003
Alamat Rumah : Geneng Rejo, RT 02/RW03, Lalung,
Karanganyar, Jawa Tengah
No.Telp : 085803688387
Email : istari0131@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Tingkat *Post-Traumatic Growth* pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 20% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 28 Juli 2025
Yang menyatakan



Istari

NIM. 22020121130123

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN TINGKAT *POST-TRAUMATIC GROWTH*
PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI
DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Istari
NIM : 22020121130123

Telah disetujui sebagai hasil penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

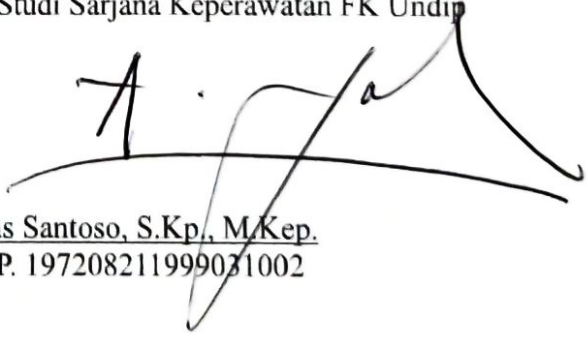
Pembimbing,



Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.KMB
NIP. 197905212007101001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

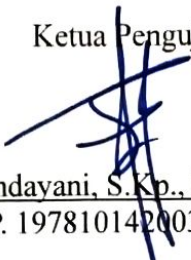
**GAMBARAN TINGKAT *POST-TRAUMATIC GROWTH* PADA PASIEN
KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI
DI RSUD DR.MOEWARDI SURAKARTA**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Istari
NIM : 22020121130123

Telah diuji pada tanggal 30 Juli 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,


Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB
NIP. 197810142003122001

Anggota Penguji,


Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198706262015042003

Pembimbing,


Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.KMB
NIP. 197905212007101001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip


Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat *Post-Traumatic Growth* pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.”

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro. Penyusunan skripsi ini merupakan bentuk implementasi dari pengetahuan dan keterampilan yang telah diperoleh selama masa pendidikan dan diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam bidang keperawatan.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih terdapat sejumlah keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, saran serta kritik yang membangun sangat diharapkan guna memperbaiki serta menyempurnakan penelitian ini. Semoga karya ini dapat memberikan kontribusi nyata dalam pengembangan ilmu keperawatan dan memberikan manfaat yang luas bagi masyarakat.

Semarang, 28 Juli 2025

Peneliti



Istari

NIM. 22020121130123

UCAPAN TERIMAKASIH

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari arahan, bimbingan, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih, khususnya kepada :

1. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp.,Ns.Sp.Kep.Mat.,M.Kep, selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
2. Bapak Agus Santoso S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
3. Bapak Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.KMB selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, masukan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
4. Ibu Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB dan Ibu Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji I dan II, yang telah memberikan saran dan masukan berharga.
5. Pihak staff Administrasi dan UPA Departemen Keperawatan yang telah memberikan pelayanan administrasi terbaik dalam mendukung penyusunan skripsi.
6. Kedua Orang Tua tercinta, Bapak dan Ibu yang selalu mendukung langkah saya, memberikan do'a terbaik, dan motivasi yang tiada henti, juga untuk saudara kandung saya, yang memberikan motivasi terbaik dalam penyusunan skripsi.

7. Teman-teman yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada saya dalam penyusunan skripsi.
8. Pihak RSUD Dr. Moewardi Surakarta yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melakukan penelitian
9. Seluruh pihak yang terkait dalam penulisan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, saya mengucapkan banyak terimakasih atas segala do'a, dukungan, dan motivasi kepada penulis.

Semarang, 28 Juli 2025

Peneliti



Istari

NIM. 22020121130123

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	<i>xvi</i>
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Kanker.....	13
2.1.1 Definisi Kanker	13
2.1.2 Klasifikasi Kanker	14
2.1.3 Jenis Kanker Berdasarkan Lokasi	15
2.1.4 Tahapan Penyakit Kanker	17
2.1.5 Stadium Kanker	19
2.1.6 Faktor Risiko Kanker	20
2.1.7 Tanda dan Gejala Kanker	23
2.1.8 Penatalaksanaan Kanker	24
2.2 Kemoterapi.....	26
2.2.1 Definisi Kemoterapi.....	26

2.2.2	Jenis Kemoterapi.....	27
2.2.3	Siklus Pengobatan Kemoterapi	28
2.2.4	Efek Pengobatan Kemoterapi.....	28
2.3	<i>Post-Traumatic Growth</i>	33
2.3.1	Pengertian <i>Post-Traumatic Growth</i>	33
2.3.2	Dimensi <i>Post-Traumatic Growth</i>	34
2.3.3	Tahapan <i>Post-Traumatic Growth</i>	36
2.4	<i>Post-Traumatic Growth</i> pada Pasien Kanker	40
2.4.1	Faktor-faktor yang memengaruhi PTG pada Pasien Kanker	41
2.5	Kerangka Teori.....	45
2.6	Kerangka Konsep	46
BAB III METODE PENELITIAN		47
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	47
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	47
3.2.1	Populasi Penelitian.....	47
3.2.2	Sampel Penelitian.....	48
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	51
3.3.1	Tempat Penelitian.....	51
3.3.2	Waktu Penelitian	51
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	51
3.4.1	Variabel Penelitian	51
3.4.2	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	51
3.5	Instrumen penelitian dan Cara pengumpulan data	58
3.5.1	Instrumen penelitian.....	58
3.5.2	Proses Pengadaptasian Instrumen	59
3.5.3	Uji validitas dan reliabilitas instrumen	61
3.5.4	Cara pengumpulan data.....	64
3.6	Teknik Pengolahan Data dan Analisa data	66
3.6.1	Teknik pengolahan data	66
3.7	Etika Penelitian	70
BAB IV HASIL PENELITIAN		72
4.1	Karakteristik Demografi Responden.....	72

4.2	Karakteristik Klinis Responden	73
4.3	Tingkat <i>Post-Traumatic Growth</i> pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi.....	74
4.4	Distribusi Frekuensi PTG Berdasarkan Item Pernyataan	76
BAB V PEMBAHASAN		78
5.1	Karakteristik Responden	78
5.2	Gambaran Tingkat PTG Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi ..	92
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	101
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		104
6.1	Kesimpulan	104
6.2	Saran	105
DAFTAR PUSTAKA.....		107
LAMPIRAN.....		xvii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Data Jumlah Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Dr. Moewardi	48
2.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	53
3.	Daftar Pernyataan	59
4.	Kriteria Variabel <i>Post-Traumatic Growth</i>	59
5.	<i>Skoring</i>	66
6.	<i>Coding</i>	67
7.	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin, Usia, Agama, Pendidikan, Pekerjaan, dan Status Pernikahan Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta Tahun 2025 (n=171)	72
8.	Distribusi Frekuensi Jenis Kanker, Stadium, Waktu Sejak Diagnosis, Riwayat Pengobatan, Siklus Kemoterapi, dan Penyakit Penyerta Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta Tahun 2025 (n=171)	73
9.	Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Post-Traumatic Growth</i> (PTG) Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta Tahun 2025 (n=171)	74
10.	Distribusi Frekuensi <i>Post-Traumatic Growth</i> (PTG) Berdasarkan Item Pernyataan pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta Tahun 2025 (n=171)	76

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Dimensi <i>Post-Traumatic Growth</i>	34
2.	Model <i>Post-Traumatic Growth</i>	36
3.	Kerangka Teori	45
4.	Kerangka Konsep	46
5.	Hasil <i>Content Validity Index</i> Kuesioner PTGI-SF	62

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Keterangan	Halaman
1.	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	xvii
2.	Surat Izin Pengambilan Data Awal	xviii
3.	Surat <i>Ethical Clearence</i>	xix
4.	Surat Permohonan Izin Penelitian	xx
5.	Surat Izin Penelitian	xxi
6.	Hasil Uji <i>Expert 1</i>	xxii
7.	Hasil Uji <i>Expert 2</i>	xxiv
8.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	xxv
9.	Kuesioner Penelitian	xxvi
10.	Hasil Uji Validitas	xxix
11.	Hasil Uji Reliabilitas	xxx
12.	Hasil Pengolahan Data	xxxix
13.	Lembar Hasil Konsultasi	xli
14.	Catatan Hasil Konsultasi	xli
15.	Izin Penggunaan Kuesioner PTGI-SF	xliv
16.	Hasil <i>Forward Translation</i> Kuesioner PTGI-SF	xlv
17.	Surat <i>Forward Translation</i>	xlvi
18.	Surat <i>Back Translation</i>	xlvii
19.	Hasil Cek Plagiarisme Turnitin	xlviii

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juli, 2025

ABSTRAK

Istari

**Gambaran Tingkat *Post-Traumatic Growth* pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta
xlvi + 121 Halaman + 10 Tabel + 5 Gambar + 19 Lampiran**

Kanker merupakan penyakit tidak menular dengan tingkat mortalitas tinggi serta berdampak jangka panjang secara fisik dan psikologis. Diagnosis dan pengobatan kanker dapat menjadi sumber stres yang signifikan bagi pasien, namun juga berpotensi memicu *post-traumatic growth* (PTG), yaitu perubahan psikologis positif yang muncul sebagai hasil dari perjuangan menghadapi peristiwa traumatis. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan tujuan untuk mengetahui tingkat PTG pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. Data dikumpulkan melalui kuesioner teradaptasi *Post-Traumatic Growth Inventory – Short Form* (PTGI-SF) yang telah diuji validitas ($r > 0,361$) dan reliabilitasnya ($\alpha = 0,880$), terhadap 171 responden menggunakan teknik *consecutive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan lebih dari separuh responden ($n=92$; 53,8%) memiliki tingkat PTG sedang hingga tinggi. Rata-rata skor total PTG responden adalah $28,63 \pm 6,289$. Rata-rata skor setiap dimensi PTG adalah sebagai berikut: kekuatan pribadi (6,20), kemungkinan baru (3,96), hubungan yang lebih baik (5,36), pertumbuhan spiritual (6,75), dan apresiasi terhadap kehidupan (6,35). Dimensi dengan skor tertinggi adalah pertumbuhan spiritual, sedangkan dimensi dengan skor terendah adalah kemungkinan baru. Dimensi kemungkinan baru merupakan salah satu aspek penting dalam pembentukan PTG, namun hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pencapaian dimensi tersebut relatif rendah pada pasien. Simpulan ini menekankan pentingnya pengembangan intervensi yang mendorong eksplorasi makna dan peluang baru dalam kehidupan pasien sebagai bagian dari pendekatan psikososial yang komprehensif. Oleh karena itu, direkomendasikan pengembangan intervensi *problem-solving therapy* dan *group support intervention* yang terintegrasi dalam layanan keperawatan onkologi guna mengoptimalkan seluruh dimensi PTG, khususnya kemungkinan baru.

Kata kunci : pertumbuhan pasca trauma, kemoterapi, pasien kanker

Daftar pustaka : 181 (2004 – 2025)

Department of Nursing
 Faculty of Medicine
 Diponegoro University
 July, 2025

ABSTRACT

Istari

Description of Post-Traumatic Growth Levels in Cancer Patients Undergoing Chemotherapy at Dr. Moewardi General Hospital, Surakarta
 xlviii + 121 Pages + 10 Table + 5 Pictures + 19 Attachments

Cancer is a non-communicable disease with a high mortality rate and long-term physical and psychological consequences. The diagnosis and treatment of cancer can be a significant source of stress for patients, but they also have the potential to trigger post-traumatic growth (PTG), defined as positive psychological changes that occur as a result of struggling with traumatic events. This study employed a quantitative descriptive design to determine the level of PTG in cancer patients undergoing chemotherapy at Dr. Moewardi General Hospital, Surakarta. Data were collected using an adapted version of the Post-Traumatic Growth Inventory – Short Form (PTGI-SF), which had been validated ($r > 0.361$) and shown to be reliable ($\alpha = 0.880$), from 171 respondents through consecutive sampling. The results indicated that more than half of the respondents ($n = 92$; 53.8%) had moderate to high levels of PTG. The mean total PTG score was 28.63 ± 6.289 . The mean scores for each PTG dimension were as follows: personal strength (6.20), new possibilities (3.96), improved relationships (5.36), spiritual growth (6.75), and appreciation of life (6.35). Spiritual growth had the highest mean score, while new possibilities had the lowest. Although new possibilities represent a key aspect in the development of PTG, this study found that its achievement was relatively low in patients. These findings underscore the importance of developing interventions that promote the exploration of meaning and new opportunities in patients' lives as part of a comprehensive psychosocial approach. Therefore, it is recommended to implement problem-solving therapy and group support interventions integrated into oncology nursing care to optimize all PTG dimensions, particularly new possibilities.

Keywords : post-traumatic growth, chemotherapy, cancer patients
 References : 181 (2004 – 2025)