

ABSTRAK

Pengaruh Stimulasi Pijat Bayi terhadap Tingkat Kepercayaan Diri Ibu dalam Merawat Bayi Prematur

Dyan Ajeng Pramitha, Fitri Hartanto, Adhie Nur Radityo
Bagian Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
RS Kariadi Semarang

Latar belakang:

Kelahiran prematur merupakan masalah kesehatan global dengan angka kejadian tinggi, terutama di negara berkembang. kelahiran prematur mempengaruhi persepsi kompetensi pengasuhan dan menurunkan keyakinan diri dalam merawat bayi serta kemampuan dalam menangani beban emosional dan kognitif. Keterlibatan sejak dini dan upaya untuk meminimalkan pemisahan melalui metode pijat bayi dapat meningkatkan kepercayaan diri ibu.

Tujuan:

Mengetahui pengaruh stimulasi pijat bayi terhadap tingkat kepercayaan diri Ibu dalam merawat bayi prematur.

Metode:

Penelitian ini merupakan *randomized controlled trial*, dengan subjek penelitian ibu dari bayi prematur di NICU RS Kariadi Semarang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Sebanyak 56 subjek dialokasikan ke dalam kelompok intervensi dan kontrol secara randomisasi sederhana.

Hasil penelitian:

Stimulasi pijat bayi berpengaruh terhadap tingkat kepercayaan diri ibu ($p < 0.001$). Stimulasi pijat bayi berpengaruh terhadap tingkat kepercayaan diri Ibu dalam melaksanakan prosedur perawatan pada bayi prematur ($p = 0.010$). Stimulasi pijat bayi terhadap tingkat kepercayaan diri Ibu dalam membangkitkan perilaku bayi prematur ($p < 0.001$). Stimulasi pijat bayi berpengaruh terhadap tingkat kepercayaan diri Ibu dalam membaca perilaku atau isyarat bayi prematur ($p < 0.001$). Stimulasi pijat bayi berpengaruh terhadap tingkat kepercayaan diri Ibu dalam keyakinan situasional ($p = 0.002$).

Kesimpulan:

Stimulasi pijat bayi berpengaruh terhadap tingkat kepercayaan diri ibu dalam merawat bayi prematur.

Kata kunci: stimulasi pijat bayi, kepercayaan diri ibu, bayi prematur

ABSTRACT
**The Effect of Massage Stimulation on Maternal Self-Efficacy
in Caring for Preterm Infant**

Dyan Ajeng Pramitha, Fitri Hartanto, Adhie Nur Radityo
Department of Pediatrics, Faculty of Medicine, Diponegoro University
Kariadi Hospital, Semarang

Background:

Preterm birth is a global health issue with a high incidence rate, particularly in developing countries. Prematurity affects maternal perceptions of caregiving competence and lowers confidence in caring for the baby, as well as the ability to cope with emotional and cognitive burdens. Early involvement and efforts to minimize separation through infant massage methods can improve maternal confidence.

Objective:

To determine the effect of infant massage stimulation on maternal self-efficacy in caring for premature infants.

Methods:

This study was a randomized controlled trial involving mothers of premature infants in the NICU of Kariadi Hospital, Semarang, who met the inclusion and exclusion criteria. A total of 56 subjects were allocated into intervention and control groups using simple randomization.

Results:

Infant massage stimulation significantly influenced maternal confidence ($p < 0.001$). It affected maternal self-efficacy in performing care procedures for premature infants ($p = 0.010$), in eliciting premature infant behaviors ($p < 0.001$), in interpreting infant behaviors or cues ($p < 0.001$), and in situational confidence ($p = 0.002$).

Conclusion:

Infant massage stimulation has a significant effect on maternal confidence in caring for premature infants.

Keywords: infant massage stimulation, maternal self-efficacy, preterm infants