

**GAMBARAN *SELF EFFICACY*
PASIEN KANKER PAYUDARA
DI KOMUNITAS KANKER**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

SALMA MUFIDATUL UMMAH

NIM 22020121140165

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

GAMBARAN *SELF EFFICACY* PASIEN KANKER PAYUDARA DI KOMUNITAS KANKER

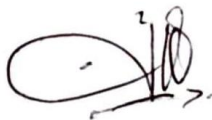
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Salma Mufidatul Ummah

NIM 22020121140165

Telah disetujui sebagai **laporan** penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

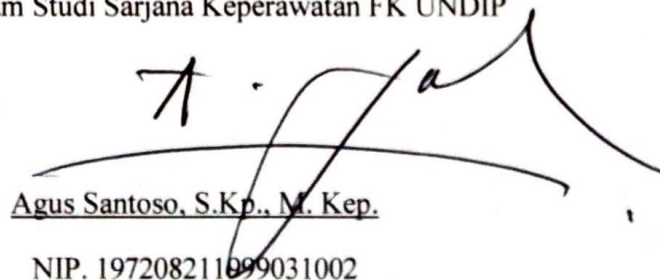


Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 198706262015042003

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M. Kep.

NIP. 197208211099031002

HALAMAN PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**GAMBARAN *SELF EFFICACY* PASIEN KANKER PAYUDARA
DI KOMUNITAS KANKER**

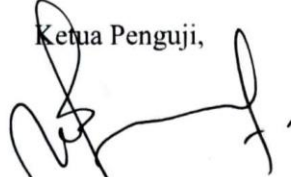
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Salma Mufidatul Ummah

NIM 22020121140165

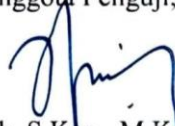
Telah diuji pada 30 Juli 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat **untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan**

Ketua Penguji,



Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB.
NIP. 197510232000122001

Anggota Penguji,



Dr. Ns. Zubaidah, S.Kep., M.Kep. Sp.Kep.An
NIP. 197310202006042001

Pembimbing,



Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198706262015042003

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Salma Mufidatul Ummah
NIM : 22020121140165
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Self Efficacy Pasien Kanker Payudara di Komunitas Kanker

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 23 Juli 2025
Yang Menyatakan



Salma Mufidatul Ummah
NIM. 22020121140165

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Salma Mufidatul Ummah
Tempat/ Tanggal Lahir : Kendal, 10 Juli 2003
Alamat Rumah : Jalan Sriwibowo VIII RT 02 RW 03, Kelurahan
Purwoyoso, Kecamatan Ngaliyan, Kota
Semarang, Jawa Tengah, 50184
No.Telp : 081548026748
Email : sallmamufidatul73@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran *Self Efficacy* Pasien Kanker Payudara di Komunitas Kanker” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 10% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 23 Juli 2025
Yang Menyatakan



Salma Mufidatul Ummah
NIM. 22020121140165

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil 'alamin, penulis mengucapkan syukur dan terima kasih kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala petunjuk-Nya hingga terselesainya skripsi ini. Shalawat serta salam juga senantiasa tercurah kepada junjungan Agung Nabi Muhammad Sallallahu 'Alaihi Wa Sallam yang tauladannya selalu memberikan dorongan kepada umat Islam.

Penulisan skripsi ini peneliti tulis dalam rangka memenuhi tugas akhir Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Atas segala doa dan upaya peneliti, judul berhasil terselesaikan.

Peneliti juga menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam skripsi ini. Peneliti maka dari itu sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dalam upaya perbaikan penulisan ke depan. Akhir kata, peneliti berharap bahwa segala hasil penelitian dapat memberikan manfaat dan keberkahan bagi para pembaca pada umumnya serta bagi komunitas kanker pada khususnya.

Semarang, 23 Juli 2025

Peneliti



Salma Mufidatul Ummah

NIM 22020121140165

UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti menyampaikan rasa syukur dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan peneliti segala kemudahan serta kekuatan yang luar biasa.
2. Orang tua yang sangat peneliti sayangi, Bapak Adin Sukardi dan Ibu Muslikhah, beserta adik tersayang Aisha Fatmadewi Azzahra atas segala doa dan motivasinya.
3. Ibu Suhartini S.Kp., MNS, Ph.D., selaku dosen wali yang senantiasa mengarahkan dan menyadarkan peneliti akan pentingnya manajemen waktu, serta mendorong peneliti untuk tetap disiplin.
4. Ibu Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing skripsi dengan keikhlasan dan kemurahan hatinya telah memberikan bimbingan, saran, pengarahan, serta kemudahan bagi peneliti selama konsultasi.
5. Ibu Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB selaku Penguji I dan Ibu Dr. Ns. Zubaidah, S.Kep., M.Kep, Sp.Kep.An. selaku Penguji II dengan saran dan masukan berharga telah membantu peneliti untuk menyempurnakan skripsi ini.
6. Komunitas Kanker Suluh Hati Semarang dan Yayasan Lovely Pink Solo atas partisipasinya untuk menjadi bagian dari penelitian ini.
7. Serta seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah berpartisipasi, mendoakan, dan memberikan motivasi pada peneliti.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	11
1.3 Tujuan	11
1.4 Manfaat	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Kanker Payudara.....	13
2.1.1. Definisi Kanker Payudara	13
2.1.2. Klasifikasi Kanker Payudara.....	13
2.1.3. Manifestasi Klinis Kanker Payudara.....	14
2.1.4. Faktor Risiko Kanker Payudara	14
2.1.5. Penatalaksanaan Kanker Payudara.....	15
2.1.6. Dampak Kanker Payudara	16
2.2 <i>Self Efficacy</i>	19
2.2.1. Definisi <i>Self Efficacy</i>	19
2.2.2. Sumber <i>Self Efficacy</i>	20
2.2.3. Dimensi <i>Self Efficacy</i>	22
2.2.4. <i>Self Efficacy</i> pada Pasien Kanker Payudara	24
2.2.5. Instrumen Penilaian <i>Self Efficacy</i>	26
2.3 Komunitas Kanker	29
2.3.1. Definisi Komunitas Kanker	29
2.3.2. Komunitas kanker Suluh Hati Semarang	30

2.3.3.	Yayasan Lovely Pink Solo	31
2.3.4.	Peran Komunitas Kanker dalam Mendukung <i>Self Efficacy</i>	31
2.4	Kerangka Teori	36
2.5	Kerangka Konsep	36
BAB III METODE PENELITIAN		37
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	37
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	37
3.2.1.	Populasi Penelitian	37
3.2.2.	Sampel Penelitian	37
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	41
3.4	Variabel Penelitian	41
3.5	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	41
3.6	Instrumen Penelitian	43
3.7	Cara Pengumpulan Data	47
3.8	Teknik Pengolahan Data	49
3.9	Analisis Data	52
3.10	Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL PENELITIAN		55
4.1	Gambaran Umum Penelitian	55
4.2	Hasil Penelitian	55
4.2.1.	Karakteristik Demografi	55
4.2.2.	Gambaran <i>Self Efficacy</i> Pasien Kanker Payudara	57
BAB V PEMBAHASAN		61
5.1	Karakteristik Demografi	61
5.2	<i>Self Efficacy</i> Pasien Kanker Payudara	71
5.3	Keterbatasan Penelitian	107
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		108
6.1	Simpulan	108
6.2	Saran	108
DAFTAR PUSTAKA		111
LAMPIRAN		xv

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Tabel definisi operasional dan skala pengukuran	41
2.	Tabel hasil uji reliabilitas kuesioner CBI-L	47
3.	Tabel <i>coding</i> penelitian	50
4.	Distribusi frekuensi karakteristik demografi	55
5.	Analisis statistik kuesioner CBI-L	57
6.	Analisis statistik jawaban berdasarkan faktor CBI-L	57
7.	Distribusi frekuensi jawaban kuesioner CBI-L	58

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka teori	36
2.	Kerangka konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1. Surat izin pengambilan data awal	xv
2. Surat izin penelitian dari Keperawatan FK UNDIP	xvi
3. Surat <i>Ethical Clearance</i>	xvii
4. Informed consent perubahan penggunaan data penelitian	xviii
5. Surat izin uji instrumen penelitian	xix
6. Instrumen penelitian	xx
7. Hasil uji validitas dan reliabilitas	xxiv
8. Surat izin penggunaan <i>existing tool</i> dari <i>original author</i>	xxvi
9. Lembar penjelasan untuk mendapatkan persetujuan	xxvii
10. Lembar persetujuan menjadi responden	xxviii
11. Bukti turnitin analisis plagiarisme	xxix
12. Hasil analisis uji statistik	xxx
13. Logbook bimbingan skripsi	xxxvii
14. Surat keterangan telah selesai melakukan penelitian	xli

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juli, 2025

ABSTRAK

Salma Mufidatul Ummah

Gambaran Self Efficacy Pasien Kanker Payudara di Komunitas Kanker

Universitas Diponegoro

xiii + 127 Halaman + 7 Tabel + 2 Gambar + 41 lampiran

Kanker payudara berdampak pada berbagai aspek baik secara fisik, psikososial, maupun spiritual. *Self efficacy* merupakan faktor penting dalam menentukan kemampuan pasien untuk mengelola situasi yang berkaitan dengan diagnosis dan pengobatan kanker. Pasien kanker dapat terhimpun dalam suatu komunitas kanker yang menyediakan berbagai dukungan untuk meningkatkan *self efficacy*. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mendeskripsikan *self efficacy* pasien kanker payudara yang tergabung di suatu komunitas kanker. Sampel yang diperoleh sejumlah 82 responden meliputi 58 responden di Komunitas kanker Suluh Hati Semarang dan 24 responden di Yayasan Lovely Pink Solo. Desain penelitian ini yaitu deskriptif survei. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan statistik deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar usia responden 44-60 tahun (64,6%), memiliki pendidikan tinggi (76,8%), mengalami kanker stadium II (45,1%), telah terdiagnosis kanker payudara paling lama 1-5 tahun (45,1%), memilih kemoterapi sebagai terapi yang dijalankan (45,6%), serta lama keanggotaan di komunitas kanker paling banyak 2-5 tahun sebanyak 36,6% dan > 5 tahun juga sebanyak 36,6%. Rata-rata *self efficacy* pasien kanker payudara 103,55, standar deviasi 12,767, nilai minimum 69, dan nilai maksimum 132. *Self efficacy* pada faktor *accepting cancer/maintaining positive attitude* memiliki nilai rata-rata faktor tertinggi, sedangkan *self efficacy* pada faktor *affective regulation* memiliki nilai rata-rata faktor terendah. Implikasi penelitian ini menunjukkan pentingnya peran komunitas dalam memberikan penguatan dukungan emosional untuk menyediakan ruang agar dapat mengekspresikan emosi secara positif.

Kata Kunci : *Self efficacy*, kanker payudara, komunitas kanker

Daftar Pustaka: 253 (1995-2025)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
July, 2025

Salma Mufidatul Ummah
Self Efficacy of Breast Cancer Patients in the Cancer Community
Diponegoro University
xiv + 127 Pages + 7 Tables + 2 Pictures + 41 Attachments

ABSTRACT

Breast cancer impacts on various aspects of physical, psychosocial and spiritual well-being. Self efficacy is an important factor in determining a patient's ability to manage situations related to cancer diagnosis and treatment. Cancer patients can be gathered in a cancer community that provides various supports to increase self-efficacy. This study aims to describe the self efficacy of breast cancer patients who are members of a cancer community. The sample obtained was 82 respondents, including 58 respondents at Cancer Information and Support Center Suluh Hati Semarang and 24 respondents at Lovely Pink Solo. This research design is descriptive survey. Data collection techniques using questionnaires and analyzed with descriptive statistics. The results showed that most of the respondents were 44-60 years old (64.6%), had higher education (76.8%), experienced stage II cancer (45.1%), had been diagnosed with breast cancer for the longest 1-5 years (45.1%), chose chemotherapy as their therapy (45.6%), and the length of membership in the cancer community was mostly 2-5 years as much as 36.6% and > 5 years also as much as 36.6%. The average self-efficacy of breast cancer patients is 103.55, standard deviation 12.767, minimum value 69, and maximum value 132. Self efficacy on the accepting cancer/maintaining positive attitude factor has the highest average factor value, while self efficacy on the affective regulation factor has the lowest average factor value. The implications of this study indicate the importance of the community's role in providing strengthening emotional support to provide space to express emotions positively.

Keywords : Self efficacy, breast cancer, cancer community
References : 253 (1995-2025)