

ABSTRAK

Latar belakang. Gangguan postur duduk merupakan salah satu kelainan yang dapat terjadi pada *cerebral palsy* (CP). Postur duduk yang buruk menyebabkan pasien cerebral palsy kesulitan melakukan aktivitas fungsional sehingga dapat menurunkan kualitas hidup pasien. Hipoterapi dengan alat *horse riding machine* menjadi salah satu alternatif untuk meningkatkan kontrol postur pasien CP, namun saat ini masih belum ada penelitian mengenai pengaruh penambahan latihan *horse riding machine* pada terapi fungsional terhadap postur duduk pasien CP.

Tujuan. Untuk mengetahui pengaruh penambahan latihan hipoterapi dengan *horse riding machine* pada terapi fungsional terhadap postur duduk anak CP.

Metode. Penelitian ini merupakan *randomized control trial* pada 24 pasien CP yang telah memenuhi kriteria, dibagi menjadi 2 kelompok terdiri dari kelompok perlakuan ($n=12$) dan kelompok kontrol ($n=12$). Kelompok perlakuan diberikan penambahan latihan hipoterapi dengan alat *horse riding machine* dan terapi fungsional, sedangkan kelompok kontrol diberikan terapi fungsional. Latihan dilakukan 3x/minggu selama 8 minggu dan dilakukan pengukuran postur duduk menggunakan *sitting assessment scale* sebelum dan sesudah intervensi 8 minggu pada kedua kelompok.

Hasil. Terdapat peningkatan postur duduk yang signifikan untuk domain *trunk control*, *arm function* dan *hand function* ($p=0,015$; $p=0,025$; $p=0,046$) pada kelompok perlakuan sedangkan kelompok kontrol hanya signifikan untuk domain *trunk control* ($p=0,046$) sebelum dan setelah perlakuan selama 8 minggu. Belum ditemukan perbedaan postur duduk yang bermakna pada kelompok perlakuan bila dibandingkan dengan kelompok kontrol.

Kesimpulan. Penambahan latihan hipoterapi dengan *horse riding machine* pada terapi fungsional meningkatkan postur duduk lebih baik dibandingkan terapi fungsional saja, namun tidak signifikan secara statistik.

Kata kunci: hipoterapi, *cerebral palsy*, postur duduk

ABSTRACT

Background. Impaired sitting posture is one of the disorders that can occur in cerebral palsy (CP). Poor sitting posture causes patients with CP to have difficulty doing functional activities and reduce the patient's quality of life. Hippotherapy using horse riding machine is one of the alternative to improve posture control in CP, but currently there was no research about the effect of adding horse riding machine exercises on functional therapy towards the sitting posture of CP patients.

Aim. To determine the influence of adding hippotherapy exercise using horse riding machine on functional therapy towards the sitting posture of CP patients.

Method. This study was randomized control trial in 24 CP patients that met the criteria, divided into 2 groups consisting treatment group (n=12) and control group (n=12). Treatment group was given hippotherapy exercise using horse riding machine and functional therapy while control group only given functional therapy. The exercise was carried out for 3 times a week till 8 weeks consecutively and sitting posture measurement were taken with sitting assessment scale before and after the 8 weeks intervention on both group.

Results. There was significant improvement on sitting posture for trunk control, arm function and hand function ($p=0,015$; $p=0,025$; $p=0,046$) in treatment group, meanwhile in control group only trunk control domain that improve significantly ($p=0,046$) before and after 8 weeks intervention. There was no significant difference on sitting posture in the treatment group compared to control group.

Conclusion. Addition of hippotherapy exercise using horse riding machine on functional therapy can improve sitting posture better than functional therapy only, but the improvement not statistically significant.

Keywords: hippotherapy, cerebral palsy, sitting posture