

TRANSMISI POLA ASUH ANTARGENERASI PADA IBU TUNGGAL: STUDI KUALITATIF FENOMENOLOGIS

Ajmalia Nafsa Kamila¹, Dinie Ratri Desiningrum¹

¹Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro

Jl. Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, 50275

ajmalianafsakamila@gmail.com

ABSTRAK

Pola asuh yang diterapkan ibu tunggal dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah pengalaman masa kecil saat diasuh oleh orang tuanya. Pengalaman masa kecil tersebut mencakup nilai, kebiasaan, dan cara mendidik yang dapat ditiru, dimodifikasi, atau ditolak berdasarkan refleksi diri dan konteks kehidupan. Penelitian ini bertujuan untuk memahami pengalaman transmisi pola asuh antargenerasi pada ibu tunggal. Tiga partisipan dipilih melalui teknik *purposive sampling* dengan kriteria ibu tunggal cerai hidup, memiliki anak dengan rentang usia minimal remaja, serta diasuh langsung oleh ibu kandung semasa kecil. Data dikumpulkan melalui wawancara semi terstruktur dan dianalisis menggunakan analisis deskriptif. Hasil analisis menghasilkan lima tema utama, yaitu memori pengasuhan, proses adopsi pola asuh, pandangan ibu terhadap ketiadaan ayah bagi anak, dinamika pengasuhan ibu tunggal, serta refleksi atas nilai pengasuhan yang diturunkan. Penelitian ini menunjukkan bahwa pengalaman diasuh semasa kecil dapat berperan dalam membentuk pola asuh ibu tunggal di masa kini, baik dalam bentuk pewarisan nilai maupun penyesuaian yang dilakukan berdasarkan tantangan dan kondisi yang dihadapi.

Kata kunci: transmisi pola asuh; ibu tunggal; antargenerasi

INTERGENERATIONAL TRANSMISSION OF PARENTING IN SINGLE MOTHERS: A PHENOMENOLOGICAL QUALITATIVE STUDY

Ajmalia Nafsa Kamila¹, Dinie Ratri Desiningrum¹

¹Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro

Jl. Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, 50275

ajmalianafsakamila@gmail.com

ABSTRACT

Parenting practices adopted by single mothers are shaped by multiple factors, including their childhood experiences of being parented. These early experiences comprising values, habits, and parenting approaches may be replicated, modified, or rejected based on personal reflection and life context. This qualitative phenomenological study aims to explore the lived experiences of intergenerational transmission of parenting among single mothers. Three participants were selected using purposive sampling, with inclusion criteria comprising divorced single motherhood, having at least one adolescent child, and being raised by their biological mother during childhood. Data were collected through semi-structured interviews and analyzed using descriptive phenomenological analysis. The findings revealed five central themes: parenting memories, adoption processes of parenting patterns, maternal perspectives on father absence, dynamics of single motherhood parenting, and reflections on transmitted parenting values. The study highlights how childhood parenting experiences contribute to shaping present day parenting among single mothers, either through value inheritance or adaptive modifications influenced by contextual challenges.

Keywords: parenting transmission; single mother; intergenerational

