

**GAMBARAN POLA PEMBERIAN MAKAN BALITA
DENGAN STATUS GIZI KURANG DI WILAYAH
PUSKESMAS BANYUDONO I DAN BANYUDONO II**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

REZA CHOIRUNNISA

NIM 22020121140195

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Reza Choirunnisa

NIM : 22020121140195

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Gambaran Pola Pemberian Makan Balita dengan Status Gizi Kurang di Wilayah Puskesmas Banyudono 1 dan Banyudono 2

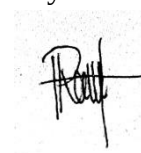
Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan , mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademiskepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama sayasebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hokum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 1 juli 2025

Yang menyatakan



Reza Choirunnis

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

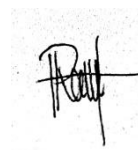
Nama : Reza Choirunnisa
Tempat/Tanggal Lahir : Boyolali/25 September 2023
Alamat Rumah : Kauman, Jipangan, Banyudono, Boyolali
No. Telp : 085649670432
Email : choirunnisareza6@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “ Gambaran Pola Pemberian Makan Balita dengan Status Gizi Kurang di Wilayah Puskesmas Banyudono 1 dan Banyudono 2” bebas plagiarisme dengan *similarity index* 24% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil – hasil peneltian tersebut terdapat plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 1 Juli 2025
Yang menyataka



Reza Choirunnis

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul

**GAMBARAN POLA PEMBERIAN MAKAN BALITA DENGAN STATUS
GIZI KURANG DI WILAYAH PUSKESMAS BANYUDONO I DAN
BANYUDONO II**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Reza Choirunnisa

NIM : 22020121140195

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk *direview*

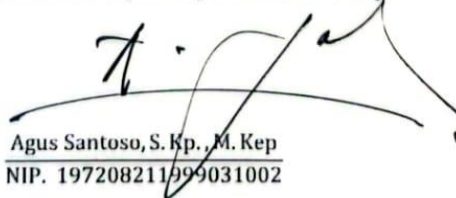
Pembimbing,



Muhammad Hasib Ardani, S. Kp., M. Kes.
NIP. 197412182010121001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S. Kp., M. Kep
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:
**GAMBARAN POLA PEMBERIAN MAKAN BALITA DENGAN STATUS
GIZI KURANG DI WILAYAH PUSKESMAS BANYUDONO I DAN
BANYUDONO II**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Reza Choirunnisa

NIM : 22020121140195

Telah diuji pada tanggal 7, Juli 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Sarah Ulliya, S. Kp, M. Kes

NIP. 197701262001122001

Anggota Penguji,



Dr. Ns Meira Erawati, S. Kep, M. Si. Med

NIP. 197705132002122002

Pembimbing,



Muhammad Hasib Ardani, S. Kep., M. Kes.

NIP. 197412182010121001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S. Kp, M. Kep, Sp. Mat

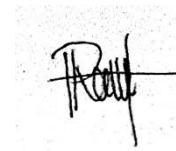
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas segala anugrah dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Pola Pemberian Makan dengan Status Gizi Kurang di Wilayah Puskesmas Banyudono I dan Banyudono II.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan studi dan memperoleh gelar sarjana keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro. Skripsi ini berisikan penelitian mengenai pola pemberian makan yang diberikan oleh orang tua kepada balita gizi kurang di Kecamatan Banyudono Kabupaten Boyolali . Gizi Kurang merupakan salah satu penyakit yang banyak terjadi pada balita. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih terdapat ketidaksempurnaan karena keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang peneliti miliki. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat peneliti harapkan guna mengempurnakan skripsi ini.

Semarang, 1 Juli 2025



Reza Choirunnisa
NIM 22020121140195

UCAPAN TERIMAKASIH

Penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, serta arahan, baik secara langsung maupun tidak langsung. Ucapan terima kasih secara khusus penulis tujukan kepada:

1. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Muhammad Hasib Ardani, S.Kp.,M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan semangat dalam penyusunan skripsi.
4. Sarah Ulliya, S.Kp,M.Kes selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan agar skripsi menjadi lebih baik.
5. Dr. Meira Erawati, S.Kep., M.Si.Med. selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan agar skripsi menjadi lebih baik.
6. Bapak Kamdiyo, Ibu Munasiroh, S.Pd, Kakak Silvia Eva Dewi S. Kep. Ns, Kakak Ricky Fajar S.T , dan Kakak Aldo Baharudin S. T , selaku keluarga yang memberikan motivasi, semangat, mendukung moral dan finansial.
7. Puskesmas Banyudono 1 dan Puskesmas Banyudono 2 yang telah mengizinkan melakukan penelitian.
8. Sahabat tercinta dan seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan.....	7
1.3.1 Tujuan Umum:.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus:	7
1.4 Manfaat.....	8
1.4.1 Manfaat bagi Peneliti	8
1.4.2 Manfaat bagi Masyarakat.....	8
1.4.3 Manfaat bagi Pembuat Kebijakan.....	8
1.4.4 Manfaat bagi Profesi Kesehatan	8
BAB II.....	10
2.1 Pola Pemberian Makan Balita	10
2.1.1 Definisi Pola Pemberian Makan	10
2.1.2 Klasifikasi Pola Makan.....	10
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Pola Pemberian Makan	12
2.2 Balita	15
2.3 Status Gizi Balita.....	15
2.3.1 Pengertian Status Gizi.....	15
2.3.2 Klasifikasi Status Gizi	16

2.3.3 Penilaian Status Gizi.....	17
2.3.4 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	19
2.4 Konsep Dasar Gizi Kurang.....	24
2.4.1 Definisi Gizi Kurang.....	24
2.4.2 Dampak Gizi Kurang.....	25
2.4.3 Penatalaksanaan Gizi Kurang.....	26
2.5 Kerangka Teori.....	29
2.6 Kerangka Konsep.....	29
BAB III	40
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	40
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	40
3.2.1 Populasi Penelitian.....	40
3.2.2 Sampel Penelitian	41
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	42
3.3.1 Tempat Penelitian	42
3.3.2 Waktu Penelitian.....	43
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	43
3.4.1 Variabel Penelitian.....	43
3.4.2 Definisi Operasional	44
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara pengumpulan data	47
3.5.1 Instrumen Penelitian	47
3.5.2 Teknik pengumpulan data.....	49
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	51
3.6.1 Pengolahan Data	52
3.6.2 Analisis Data.....	53
3.7 Etika Penelitian.....	54
3.7.1 Lembar Persetujuan (Informed Consent).....	54
3.7.2 Justice (Keadilan)	55
3.7.3 Kerahasiaan (Confidentially).....	55
3.7.4 <i>Beneficence</i>	56
3.7.5 Non Maleficence.....	56
BAB IV	57
4.1 Karakteristik Demografi Responden	57
4.2 Pola Pemberian Makan.....	58

BAB V	62
5.1 Karakteristik Responden	62
5.1.1 Usia	62
5.1.2 Pendidikan Ibu	63
5.1.3 Pekerjaan.....	64
5.1.4 Penghasilan	65
5.1.5 Jumlah Anak	66
5.2 Pemberian Makan Ibu pada Balita	67
5.3 Keterbatasan Penelitian	72
BAB VI	73
6.1 Kesimpulan.....	73
6.2 Saran	74
6.2.1 Bagi Masyarakat	74
6.2.2 Bagi Pembuat Kebijakan	74
6.2.3 Bagi Profesi Kesehatan	75
6.2.4 Bagi Peneliti selanjutnya	75

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Definisi operasional dan skala ukur penelitian	44
2	Indikator kuesioner pola pemberian makan	48
3	Coding data penelitian demografi	52
4	Distribusi frekuensi karakteristik demografi	57
5	Pola pemberian makan ibu pada balita	58
6	Distribusi pola pemberian makan	58

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori	29
2.	Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Izin Studi Pendahuluan.....	xiii
Lampiran 2	Bukti Izin Penggunaan Kuesioner.....	xv
Lampiran 3	Ethic Clearance.....	xvi
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian	xvii
Lampiran 5	Jadwal dan Catatan Bimbingan.....	xviii
Lampiran 6	Informed Consent.....	xxi
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian.....	xxii
Lampiran 8	Data Demografi Responden.....	xxv
Lampiran 9	Data Kuesioner CFQ.....	xxvii
Lampiran 10	Hasil Cek Plagiarisme.....	xxxii

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2025

ABSTRAK

Reza Choirunnisa

Gambaran Pola Pemberian Makan Balita dengan Status Gizi Kurang Di Wilayah Puskesmas Banyudono 1 dan Banyudono 2

Xxxii + 80Halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 10 Lampiran

Gizi kurang adalah ketidakseimbangan antara asupan zat gizi yang diterima tubuh dengan kebutuhan zat gizi yang diperlukan untuk pertumbuhan. Asupan gizi yang kurang terjadi karena pola pemberian makan yang tidak tepat dari segi jenis, jumlah, dan jadwal makan, sehingga memengaruhi status gizi balita. Sebanyak 126 balita tercatat mengalami gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Banyudono 1 dan Banyudono 2. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pola pemberian makan pada balita yang mengalami gizi kurang. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan metode survey. Sampel terdiri dari 126 ibu/*caregiver* balita yang memiliki status gizi kurang yang dipilih secara *total sampling* di wilayah kerja Puskesmas Banyudono 1 dan Banyudono 2. Data dikumpulkan melalui kuesioner 15 pertanyaan yang mencakup jenis makanan, jumlah makanan, dan jadwal makan dengan *Child Feeding Questionnaire* (CFQ) yang sudah teruji validitas dan reliabilitas. Analisis data menggunakan analisis univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pola pemberian makan tidak tepat. Saran bagi ibu/*caregiver* lebih memperhatikan asupan gizi balita, terutama pada pemberian makanan mengandung protein dan vitamin (buah dan sayur) serta membuat jadwal makan untuk pemenuhan gizi balita.

Kata kunci: pola pemberian makan, status gizi, gizi kurang

Daftar Pustaka : 69 (2017 – 2025)

Departemen of Nursing

Faculty of Medicine

Diponegoro University

June, 2025

ABSTRACT

Reza Choirunnisa

**Description of Feeding Patterns Among Undernourished Toddlers in the Working Areas of Banyudono 1 and Banyudono 2 Public Health Centers
Xxxii + 80 Pages + 6 Tables + 2 Figures + 10 Attachments**

Malnutrition was an imbalance between the nutrient intake received by the body and the nutrient needs required for growth. Inadequate nutrient intake occurred due to improper feeding patterns in terms of type, amount, and feeding schedule, which affected the nutritional status of toddlers. A total of 126 toddlers were recorded as experiencing malnutrition in the working areas of Banyudono 1 and Banyudono 2 Community Health Centers. The aim of this research was to determine the description of feeding patterns among toddlers with undernutrition. This research used a quantitative descriptive design with a survey method. The sample consisted of 126 mothers/caregivers of undernourished toddlers, selected by total sampling in the working areas of Banyudono 1 and Banyudono 2 Public Health Centers. Data were collected through a 15-question questionnaire covering types of food, amount of food, and meal schedule using the Child Feeding Questionnaire (CFQ), which had met validity and reliability standards. Data were analyzed using univariate analysis. The research results showed that the majority of respondents had inappropriate feeding patterns. Mothers/caregivers were advised to pay more attention to the nutritional intake of toddlers, especially in providing protein- and vitamin-rich foods (fruits and vegetables), and to establish regular meal schedules to meet the nutritional needs of toddlers.

Keyword : Feeding patterns, Nutritional status, Undernutrition.

Bibliography : 69 (2017 – 2025)