

**GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA MENGENAI
FAKTOR RISIKO DAN GEJALA STROKE
DI RSUD TIDAR KOTA MAGELANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

AMAHDA HAISATUL FALAH

NIM. 22020121120015

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JULI 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Amahda Haisatul Falah
NIM : 22020121120015
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Pengetahuan Keluarga mengenai Faktor Risiko dan Gejala Stroke di RSUD Tidar Kota Magelang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas *royalty* kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih medikan/ mengalih formatkan, engelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menyampaikan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk mengganggu secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juli 2025

Yang menyatakan



Amahda Haisatul Falah
NIM. 22020121120015

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Amahda Haisatul Falah
Tempat/ tanggal lahir : Magelang, 12 Mei 2003
Alamat Rumah : Dusun Krajan RT 1/ RW 2, Kelurahan Bandongan,
Kecamatan Bandongan, Kabupaten Magelang, Jawa
Tengah
No. Telp : 085647571070
Email : amahdahf@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Keluarga mengenai Faktor Risiko dan Gejala Stroke di RSUD Tidar Kota Magelang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 19% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Juli 2025
Yang menyatakan


Amahda Haisatul Falah
NIM. 22020121120015

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda-tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA MENGENAI FAKTOR
RISIKO DAN GEJALA STROKE DI RSUD TIDAR KOTA MAGELANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Amahda Haisatul Falah

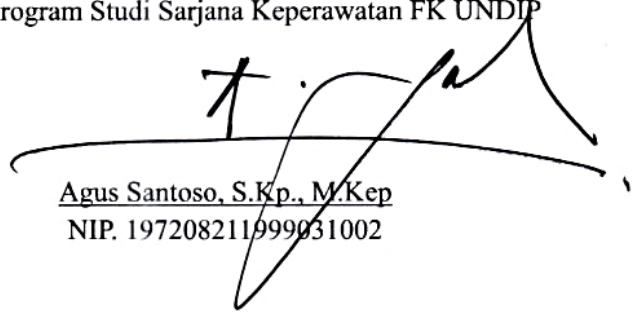
NIM : 22020121120015

Telah disetujui sebagai hasil penelitian dan dinyatakan telah
memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,


Ns. Nur Hafizhah Widyahingtyas, S.Kep., M.Kep
NIP. 199304202019032024

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP


Agus Santoso, S.Kep., M.Kep
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda-tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA MENGENAI FAKTOR
RISIKO DAN GEJALA STROKE DI RSUD TIDAR KOTA MAGELANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

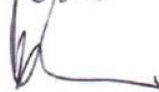
Nama : Amahda Haisatul Falah

NIM : 22020121120015

Telah diuji pada 7 Juli 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk

Mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

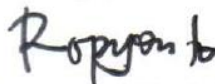
Penguji I,



Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes

NIP. 197109191994031001

Penguji II,



Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB

NIP. 197905212007101001

Pembimbing,



Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas, S.Kep., M.Kep

NIP. 199304202019032024

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep

NIP. 197708302001122001

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul "Gambaran Pengetahuan Keluarga mengenai Faktor Risiko dan Gejala Stroke di RSUD Tidar Kota Magelang".

Penelitian ini mengangkat pentingnya peran keluarga dalam mengetahui faktor risiko dan gejala stroke sehingga dapat melakukan penanganan awal yang tepat dengan membawa pasien ke fasilitas kesehatan sesegera mungkin. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan bacaan dan referensi yang bermanfaat bagi pembaca, tenaga kesehatan, dan mahasiswa keperawatan dalam memahami pentingnya edukasi keluarga mengenai stroke.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan proposal ini masih jauh dari sempurna dan besar harapan penulis agar penelitian ini menjadi langkah awal untuk inovasi dan peningkatan kualitas pelayanan keperawatan di masa yang akan datang. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan karya tulis ini di masa yang akan datang. Akhir kata, semoga proposal penelitian ini bermanfaat bagi para pembaca.

Semarang, Juli 2025

Penulis,



Amahda Haisatul Falah

NIM. 22020121120015

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik. Penulis menghadapi berbagai tantangan dan hambatan dalam proses penyusunannya. Namun, dengan kekuatan dari Tuhan Yang Maha Esa serta dukungan dari berbagai pihak, penulis berhasil melalui proses ini dengan lancar. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berperan dalam membantu penyusunan proposal ini. Terima kasih khusus penulis sampaikan kepada:

1. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan.
3. Ibu Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan motivasi, saran, arahan dan bimbingannya selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes dan Bapak Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis.
5. Seluruh Dosen Pengajar dan Staff Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta bantuan administrasi.

6. Teristimewa kepada Ayah dan Ibu tercinta yang selalu memberikan ridho, doa, dukungan dan semangat tiada henti untuk anaknya agar selalu ingat untuk tidak meninggalkan kewajibannya.
7. Saudara dan saudariku yang selalu memberi dukungan dan semangat kepada penulis.
8. Berbagai pihak RSUD Tidar Kota Magelang yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melakukan penelitian.
9. Sahabat skriptic (Ersa, Rahma, Fika, Agita, Nina, Risma) yang sangat-sangat membantu dan menemani 24/7 menyelesaikan skripsi serta sahabat bandar sholawat lain (Selia, Yessy, Citra, Ratih, Yudhansa) yang juga memberikan banyak kenangan selama menempuh studi,
10. Sahabat seperbimbingan, *the avangers* (Isna, Julia, Salma, Nanda, Inez, Aurel) yang selalu memberikan bantuan, motivasi semangat dan dukungan kepada penulis.
11. Teman-teman Program Studi Keperawatan Angkatan 2021 yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu per satu, yang selalu memberikan motivasi kepada dan memberikan banyak kenangan selama menjalani perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, dukungan, dan doa dari semua pihak, penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan dengan lancar. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah diberikan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan.....	9
2.1.1 Teori Pengetahuan	9
2.1.2 Tingkat Pengetahuan	10
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan.....	11
2.1.4 Metode Perolehan Pengetahuan.....	14
2.1.5 Teori <i>Health Belief Model</i>	16
2.2 Stroke	18
2.2.1 Pengertian Stroke	18
2.2.2 Penyebab Stroke.....	19
2.2.3 Jenis-Jenis Stroke	21
2.2.5 Faktor Risiko Stroke.....	24
2.2.6 Tanda dan Gejala Stroke.....	32
2.2.7 Komplikasi Stroke.....	33
2.2.8 Upaya Preventif terhadap Stroke.....	39
2.2.9 Peran Keluarga dalam Mengenali Faktor dan Gejala Stroke	40
2.3 Kerangka Teori.....	42
2.4 Kerangka Konsep	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	43
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	43
3.2.1 Populasi Penelitian.....	43
3.2.2 Sampel Penelitian	44
3.2.3 Teknik Sampling	45

3.2.4	Besar Sampel	46
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	47
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	51
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	51
3.5.2	Uji Instrumen atau Kuesioner	53
3.5.3	Pengumpulan Data	55
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	57
3.6.1	Teknik Pengolahan Data.....	57
3.6.2	Analisis Data	61
3.7	Etika Penelitian	62
3.7.1	<i>Informed consent</i> (penjelasan dan persetujuan)	62
3.7.2	<i>Anonymity</i> (menjaga kerahasiaan identitas)	62
3.7.3	<i>Beneficence</i> dan <i>non-maleficence</i> (bermanfaat dan tidak merugikan)..	63
3.7.4	<i>Confidentiality</i> (kerahasiaan informasi yang diberikan)	63
3.7.5	<i>Justice</i> (Keadilan).....	64
BAB IV HASIL PENELITIAN		65
4.1	Karakteristik Responden	65
4.2	Gambaran Frekuensi Kategori Pengetahuan Keluarga mengenai Faktor Risiko dan Gejala Stroke	66
4.3	Gambaran Frekuensi Sebaran Jawaban Kuesioner Pengetahuan Faktor Risiko dan Gejala Stroke	67
4.4	Nilai Tendensi Sentral Sub-variabel Pengetahuan Keluarga mengenai Faktor Risiko dan Gejala Stroke.....	70
BAB V PEMBAHASAN		72
5.1	Karakteristik Responden	72
5.1.1	Usia.....	72
5.1.2	Jenis Kelamin	73
5.1.3	Pendidikan Terakhir	74
5.1.4	Status Pekerjaan Keluarga.....	75
5.1.5	Sumber Informasi yang Didapat Keluarga.....	76
5.1.6	Status Hubungan Keluarga dengan Pasien	77
5.2	Pengetahuan Keluarga mengenai Faktor Risiko dan Gejala Stroke.....	78
5.2.1	Pengetahuan Keluarga mengenai Faktor Risiko Stroke	80
5.2.2	Pengetahuan Keluarga mengenai Gejala-Gejala Stroke.....	82
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	84
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		86
6.1	Kesimpulan	86
6.2	Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA.....		89
LAMPIRAN.....		xii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	46
2.	Pernyataan <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i> SRQ	50
3.	<i>Scoring</i> Kuesioner B: Faktor Risiko Stroke	56
4.	<i>Scoring</i> Kuesioner B: Gejala-Gejala Stroke	56
5.	<i>Coding</i> Kuesioner Penelitian	57
6.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Demografi Responden (N=137)	63
7.	Distribusi Frekuensi Kategori Pengetahuan keluarga mengenai Faktor Risiko dan Gejala Stroke (N=137)	64
8.	Distribusi Frekuensi Sebaran Jawaban Kuesioner Pengetahuan Keluarga mengenai Faktor Risiko Stroke (N=137)	67
9.	Distribusi Frekuensi Sebaran Jawaban Kuesioner Pengetahuan Keluarga mengenai Gejala Stroke (N=137)	68
10.	Hasil Tabulasi Silang (crosstabulation) Pengetahuan Keluarga mengenai Faktor Risiko dan Gejala Stroke berdasarkan Karakteristik Responden (N=137)	70

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka teori	40
2.	Kerangka konsep	40

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Keterangan Lampiran	Halaman
1.	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	xiii
2.	Surat Permohonan Izin Penelitian	xiv
3.	Surat Pengantar Penelitian kepada Kepala Ruang dan Poli	xv
4.	Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner SRQ versi Indonesia	xvi
5.	Lembar <i>Ethical Clearance</i>	xvii
6.	Lembar <i>Informed Consent</i>	xviii
7.	Lembar Kuesioner Data Demografi	xx
8.	Lembar Kuesioner SRQ (<i>Stroke Recognition Questionnaire</i>)	xxi
9.	Bukti Analisis Plagiarisme dengan Turnitin	xxiii
10.	Hasil Uji Statistik	xxiv
11.	Lembar Konsultasi dan Catatan Hasil Konsultasi	xxxii
12.	<i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	xxxiii

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juli, 2025

ABSTRAK

Amahda Haisatul Falah

Gambaran Pengetahuan Keluarga mengenai Faktor Risiko dan Gejala Stroke di RSUD Tidar Kota Magelang

xxxviii + 99 Halaman + 10 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran

Pengetahuan keluarga dalam mengenali faktor risiko dan gejala stroke sangat penting untuk mendorong penanganan segera saat gejala muncul kembali. Keluarga yang memahami faktor dan gejala stroke akan membantu pasien dalam mengelola kondisi kesehatan secara lebih optimal, seperti menjaga pola makan, mengontrol tekanan darah dan gula darah, serta mengenali tanda-tanda awal stroke secara cepat. Respons keluarga yang tepat dan segera dapat meminimalkan dampak buruk stroke berulang. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis gambaran pengetahuan keluarga mengenai faktor risiko dan gejala stroke di RSUD Tidar Kota Magelang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif non eksperimental dengan pendekatan deskriptif survey menggunakan kuesioner *Stroke Recognition Questionnaire* (SRQ) untuk mengukur pengetahuan faktor risiko dan gejala stroke. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juli 2024. Teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling* dengan jumlah sampel 137 responden. Sebesar 76,6% (105 responden) dari 137 responden memiliki tingkat pengetahuan mengenai faktor risiko dan gejala stroke dengan kategori cukup baik. Faktor risiko yang paling banyak diketahui responden adalah tekanan darah tinggi, kolesterol tinggi, dan kurangnya aktivitas fisik. Sedangkan gejala stroke yang paling banyak dikenali adalah kelemahan pada salah satu sisi tubuh, sulit berjalan, kehilangan keseimbangan, bicara tidak jelas, dan pusing secara tidak tiba-tiba.

Kata Kunci: Pengetahuan Keluarga Stroke, Faktor Risiko Stroke, Gejala Stroke

Daftar Pustaka: 117 (2015-2025)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
July, 2025

ABSTRACT

Amahda Haisatul Falah

**Overview of Family Knowledge Regarding Stroke Risk Factors and Symptoms
at RSUD Tidar Kota Magelang**

xxxviii + 99 Pages + 10 Tables + 2 Figures + 12 Attachments

Family knowledge in recognizing the risk factors and symptoms of stroke plays a crucial role in encouraging prompt treatment when symptoms reappear. Families who understand these factors and symptoms can assist patients in managing their health conditions more effectively, such as maintaining a healthy diet, controlling blood pressure and blood sugar levels, and quickly identifying early signs of a stroke. An accurate and timely response from the family can help minimize the adverse effects of recurrent stroke. This study aimed to analyze the overview of family knowledge regarding stroke risk factors and symptoms at RSUD Tidar Kota Magelang. This was non-experimental quantitative research using a descriptive survey approach, employing the Stroke Recognition Questionnaire (SRQ) to measure knowledge of stroke risk factors and symptoms. The study was conducted in July 2024. The sampling technique used was purposive sampling, with a total of 137 respondents. A total of 76.6% (105 respondents) out of 137 had a moderate level of knowledge regarding stroke risk factors and symptoms. The most known risk factors by respondents were high blood pressure, high cholesterol, and lack of physical activity. Meanwhile, the most recognized stroke symptoms were weakness on one side of the body, difficulty walking, loss of balance, slurred speech, and sudden unexplained dizziness.

Keywords: Family Knowledge on Stroke, Stroke Risk Factors, Stroke Symptoms

References: 117 (2015–2025)