

**HUBUNGAN *QUALITY OF LIFE* (QOL) DENGAN ANSIETAS
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ROWOSARI SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

OKTARISA SALSABILLA

NIM 22020121130063

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, JULI 2025**

**HUBUNGAN *QUALITY OF LIFE* (QOL) DENGAN ANSIETAS
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ROWOSARI SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

OKTARISA SALSABILLA

NIM 22020121130063

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JULI 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**HUBUNGAN *QUALITY OF LIFE* (QOL) DENGAN ANSIETAS PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ROWOSARI SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Oktarisa Salsabilla

NIM 22020121130063

Telah disetujui sebagai **usulan** penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

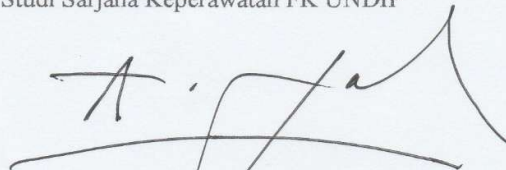


Ns. Ryka Widyaningtyas, S.Kep., M. SC

NIP. 199602082024062002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211990031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul

**HUBUNGAN *QUALITY OF LIFE* (QOL) DENGAN ANSIETAS PADA
PASIEEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS ROWOSARI SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Nama : Oktarisa Salsabilla

NIM : 22020121130063

Telah diuji pada 03 juli 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk

mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua penguji,



Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS.Ph.D

NIP. 198405062008122003

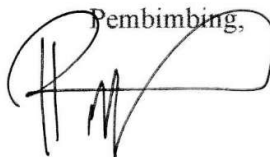
Anggota penguji,



Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc

NIP. 196005151983032002

Pembimbing,



Ns. Ryka Widyaningtyas, S.Kep., M.Sc

NIP. 199602082024062002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep

NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Oktarisa Salsabilla

NIM : 22020121130063

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Hubungan Quality of Life (QoL) dengan Ansietas pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademin kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana semestinya.

Semarang, 1 Juli 2025

Yang Menyatakan



Oktarisa Salsabilla

NIM. 22020121130063

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Oktarisa Salsabilla
Tempat/Tanggal Lahir : Semarang, 10 Oktober 2025
Alamat Rumah : Jl. Srikaton Barat rt.07/rw.07, Ngaliyan, Semarang
No. Telp : 081211028541
Email : oktarisasalsabilla@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Quality of Life (QoL) dengan Ansietas pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari Semarang” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 23% dan bukan hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 1 Juli 2025

Yang Menyatakan,



Oktarisa Salsabilla

NIM. 22020121130063

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penugasan akhir skripsi berjudul “Hubungan *Quality of Life* (QoL) dengan Ansietas pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari Semarang” dengan baik guna syarat menyelesaikan studi di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Dengan disusunnya skripsi ini, peneliti berharap agar dapat berguna bagi pembaca dan membantu penelitian selanjutnya untuk perkembangan ilmu keperawatan khususnya bagi mahasiswa/i program studi keperawatan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca, peneliti selanjutnya, dan pihak-pihak yang berkepentingan.

Semarang, 01 Juli 2025

Oktarisa Salsabilla

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam keberjalanan penulisan skripsi ini tidak luput dari berbagai pihak yang membantu serta memberikan bimbingan kepada peneliti. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT karena atas seijin-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Bapak Agus Santoso, S. Kp., M.Kep selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Ns. Ryka Widyaningtyas, S.Kep., M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan, waktu, motivasi, dan tenaga dalam proses penyusunan skripsi dari awal hingga usai.
4. Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS.Ph.D dan Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan guna kemajuan skripsi ini.
5. Kedua orang tua saya Bapak Kukuh Santoso dan Ibu Sri Wahyuningsih yang selalu memberikan dukungan baik secara moral maupun material sehingga peneliti dapat merampungkan skripsi.
6. Teman dekat saya di perkuliahan, Eva, Tya, dan Diana yang tidak henti-hentinya memberikan semangat dan mendengarkan selalu serta membantu banyak hal selama keberlangsungan penulisan skripsi dari peneliti.
7. Teman-teman komunitas saya di *dance cover*, Devinta, Dafa, Cery, Nisa, dan Nela yang selalu mendukung peneliti di kala sedang membutuhkan dukungan.

8. Teman dekat saya di dunia daring Nisa, Kak Nyuk, Kak Seo, Rakha, Maryanne, serta GSP yang selalu menemani peneliti di masa pengerjaan skripsi.
9. Teman-teman mahasiswa keperawatan angkatan 2021 Universitas Diponegoro.
10. Seluruh pihak yang telah membantu peneliti dalam proses penulisan skripsi dari awal hingga akhir.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
Abstrak	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Diabetes Melitus Tipe 2 (T2DM).....	9
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus Tipe 2	9
2.1.2 Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2	9
2.1.3 <i>Pathway</i> Diabetes Melitus Tipe 2	11
2.1.4 Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2	12
2.2 <i>Quality of Life</i> (QoL)	14
2.2.1 Definisi QoL	14
2.2.2 Domain QoL	14
2.2.3 Faktor Risiko QoL	16
2.2.4 Alat Ukur QoL	19
2.3 Ansietas	20
2.3.1 Pengertian Ansietas	20
2.3.2 Tanda dan Gejala Ansietas	20
2.3.3 Faktor Penyebab Ansietas	21

2.3.4 Tahapan Ansietas	24
2.3.5 Dampak Ansietas terhadap QoL.....	25
2.3.6 Reduksi Ansietas	26
2.3.7 Alat Ukur Ansietas	27
2.4 Hubungan QoL dengan Ansietas Pada Pasien T2DM.....	28
2.5 Kerangka Konsep	29
2.5.1 Kerangka Teori.....	30
2.5.2 Hipoteses.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	31
3.2 Populasi dan Sampel	31
3.2.1 Populasi.....	32
3.2.2 Sampel.....	32
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	35
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	35
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	35
3.5.2 Cara Pengumpulan Data.....	38
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	39
3.6.1 Teknik Pengolahan Data.....	39
3.6.2 Teknik Analisis Data	41
3.7 Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL PENELITIAN	46
4.1 Analisis Univariat.....	46
4.1.1 Karakteristik Responden	46
4.1.2 Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Quality of Life</i> Responden.....	48
4.1.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Ansietas Responden.....	49
4.2 Analisis Bivariat.....	49
4.2.1 Data Hubungan <i>Quality of Life</i> dan Ansietas Responden	49
BAB V PEMBAHASAN	51
5.1 Analisis Univariat.....	51
5.1.1 Jenis Kelamin	51
5.1.2 Usia	51
5.1.3 Tingkat Pendidikan	52

5.1.4 Pekerjaan	52
5.1.5 Status Pernikahan	53
5.1.6 Lama Menderita DM	54
5.1.7 Riwayat Keluarga	54
5.1.8 Quality of Life	55
5.1.9 Ansietas	56
5.2 Analisis Bivariat	57
5.2.1 Hubungan Ansietas dan <i>Quality of Life</i>	57
5.3 Keterbatasan Penelitian	60
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	61
6.1 Simpulan	61
6.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	xiii

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi operasional hubungan QoL dengan ansietas pada pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Rowosari Semarang	35
Tabel 2 Koding Penelitian	39
Tabel 3 Skoring Penelitian	40
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Wilayah Puskesmas Rowosari Semarang (n=103)	46
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat <i>Quality of Life</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari Semarang (n=103)	48
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Ansietas di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari Semarang (n=103)	49
Tabel 7 Tabel Hubungan <i>Quality of Life</i> dengan <i>Ansietas</i> Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari Semarang (n=103)	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Patofisiologi Diabetes Melitus	11
Gambar 2 Rentang respon ansietas	28
Gambar 3 Kerangka Teori Penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal	xiii
Lampiran 2 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal DINKES	xiv
Lampiran 3 Surat Permohonan Pengajuan EC	xv
Lampiran 4 <i>Ethical Clearance</i>	xvi
Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian	xvii
Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian DINKES	xviii
Lampiran 7 <i>Informed Consent</i>	xix
Lampiran 8 Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian	xx
Lampiran 9 Data demografi	xxi
Lampiran 10 Kuesioner HARS	xxii
Lampiran 11 Kuesioner DQOL	xxvi
Lampiran 12 Perizinan penggunaan kuesioner DQOL	xxviii
Lampiran 13 Lembar Konsultasi	xxix
Lampiran 14 Logbook Konsultasi	xxx
Lampiran 15 Hasil Data Karakteristik Responden dan Variabel	xxxv
Lampiran 16 Hasil Uji Turnitin	lviii

DAFTAR SINGKATAN

DM: Diabetes Melitus

T2DM: Diabetes Mellitus Tipe 2

IDF: *International Diabetic Federation*

SKI: Survei Kesehatan Indonesia

UKHLS: *the UK Household Longitudinal Study*

TNM: Terapi Nutrisi Medis

WHOQoL: *World Health Organization Quality of Life*

DQOL: *Diabetes Quality of Life*

HARS: *Hamilton Anxiety Rating Scale*

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juli, 2025

Abstrak

Oktarisa Salsabilla

Hubungan Quality of Life (QoL) dengan Ansietas pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari Semarang

Universitas Diponegoro

xv + 65 Halaman + 7 Tabel + 3 Gambar + 16 Lampiran

Latar Belakang: Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) merupakan penyakit kronis yang tidak hanya berdampak pada kondisi fisik, tetapi juga aspek psikologis pasien. Ansietas sering ditemukan pada penderita T2DM dan berpotensi mempengaruhi persepsi terhadap kualitas hidup. **Tujuan:** Penelitian yang dilakukan bertujuan mengidentifikasi hubungan antara tingkat ansietas dengan *Quality of Life* (QoL) pada pasien T2DM di Wilayah Puskesmas Rowosari, Semarang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Sampel diambil secara purposive dari pasien T2DM yang memenuhi kriteria inklusi. Instrumen penelitian berupa kuesioner Diabetes Quality of Life (DQOL) dan Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). Analisis data menggunakan uji Chi-Square. **Hasil:** QoL cukup baik sebesar (68%) dan mayoritas tidak mengalami ansietas sebesar (61%). Hasil uji Chi-Square menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat ansietas dan kualitas hidup ($p = 0,000$), yang mengindikasikan bahwa peningkatan ansietas berkaitan dengan penurunan kualitas hidup pada pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Rowosari Semarang. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan negatif yang bermakna antara ansietas dan kualitas hidup pada pasien T2DM. Diperlukan perhatian khusus terhadap aspek psikologis, melalui skrining dan intervensi rutin, untuk meningkatkan kualitas hidup pasien secara menyeluruh.

Kata Kunci: Type 2 Diabetes Mellitus, Kualitas Hidup, Ansietas, DQOL, HARS

Daftar Pustaka: 118 (2008-2025)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
July, 2025

ABSTRACT

Oktarisa Salsabilla

The Relationship Between Quality of Life (QoL) and Anxiety in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus in the Working Area of Rowosari Public Health Center, Semarang

Diponegoro University

xv + 65 Pages + 7 Tables + 3 Picture + 16 Appendices

Background: Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) is a chronic condition that affects both the physical and psychological well-being of patients. Anxiety is frequently observed among individuals with T2DM and may influence their perception of quality of life. **Objective:** This study aims to examine the relationship between anxiety levels and quality of life (QoL) in patients with T2DM in the working area of the Rowosari Public Health Center, Semarang. **Methods:** A quantitative cross-sectional design was applied. Participants were purposively selected based on predefined inclusion criteria. The instruments used in this study were the Diabetes Quality of Life (DQOL) questionnaire and the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). Data were analyzed using the Spearman correlation test. **Results:** The majority of respondents (68%) reported good quality of life, and 61% did not experience anxiety. The Chi-Square test revealed a significant relationship between anxiety levels and quality of life ($p = 0.000$), indicating that increased anxiety is associated with decreased QoL in T2DM patients at the Rowosari Public Health Center. **Conclusion:** There is a significant inverse relationship between anxiety and quality of life among patients with T2DM. These results highlight the importance of integrating psychological screening and regular interventions into routine care to improve overall patient well-being.

Keywords : Type 2 Diabetes Mellitus, Quality of Life, Ansietas, DQOL, HARS
References : 118 (2008-2025)