

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, W., & Riyanto, S. (2021). The Effect of Workload and Teamwork on Organizational Productivity. *Jurnal Economic Resources*. <https://doi.org/10.33096/jer.v4i1.843>
- Abdillah, W., & Hartono, J. (2015). *Partial Least Square (PLS): Alternatif Structural Equation Modeling (SEM) dalam Penelitian Bisnis*. Andi Offset.
- Afif Faudin, M., & Samiadji. (2020). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Perawat Melalui Kepuasan Kerja (Studi pada Perawat Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Militer Kota Malang). *Manajemen Dan Bisnis Jurnal*, 6.
- Andriani, R., Kusuma, R., & Zulfiani, D. (2019). Korelasi Budaya Kerja Dengan Efektivitas Kerja Karyawan Bagian Kompartemen Investasi Pengembangan Pada Pt.Pupuk Kalimantan Timur Di Kota Bontang. In *eJournal Administrasi Negara* (Vol. 7, Issue 2).
- Ardiansyah, C. A., & Surjanti, J. (2020). Pengaruh Work Life Balance terhadap Kinerja Karyawan melalui Komitmen Organisasi pada Karyawan PT. Bhinneka Life Indonesia Cabang Surabaya. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 8(4), 1211. <https://doi.org/10.26740/jim.v8n4.p1211-1221>
- Asari, A. F. (2022). Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Kinerja Karyawan Melalui Kepuasan Kerja Pada Karyawan Bpjs Ketenagakerjaan. In *Jurnal Ilmu Manajemen* (Vol. 10).
- Aulia, A. (2017). Stres Kerja Dan Kinerja: Meta Analisis. *Humanitas Indonesian Psychological Journal*, 13(2), 95. <https://doi.org/10.26555/humanitas.v13i2.6066>
- Aulia, S. F., Alayyannur, P. A., Dwiyantri, E., Martiana, T., & Arini, S. Y. (2021). Correlation between workload and work environment with work stress. *Indian Journal of Forensic Medicine and Toxicology*, 15(1), 1846–1852. <https://doi.org/10.37506/ijfmt.v15i1.13678>
- Azad, R. S., & Fatih, C. (2021). The Effects of Work - Life Balance on the Academic employees' Performance, Motivation and Job Satisfaction among Private and Public Universities of Kurdistan Region. *Journal of Contemporary Issues in Business and Government*, 27(02). <https://doi.org/10.47750/cibg.2021.27.02.083>
- Bataineh, K. A. (2019). Impact of Work-Life Balance, Happiness at Work, on Employee Performance. *International Business Research*, 12(2), 99. <https://doi.org/10.5539/ibr.v12n2p99>
- Bhende, P., Mekoth, N., Ingalthalli, V., & Reddy, Y. V. (2020). Quality of Work Life and Work-Life Balance. *Journal of Human Values*, 26(3), 256–265. <https://doi.org/10.1177/0971685820939380>
- Bradley, L. M., McDonald, P., & Pini, B. (2005). *Job redesign: The missing link to improved work-life balance*.
- Brilliantia, N., & Swasti, I. K. (2023). Pengaruh Work-Life Balance Dan Motivasi Kerja Pada Kinerja Karyawan Di Pt Pelindo Marine Service. *Journal of Ecoonomic, Business and Accoounting*, 7, 2597–5234.
- Bruggen, A. (2015). An empirical investigation of the relationship between workload and performance. *Management Decision*, 53(10), 2377–2389. <https://doi.org/10.1108/MD-02-2015-0063>
- Chandra, R., & Ardiansyah, D. (2017). Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Mega Auto Central Finance Cabang di Langsa. *Jurnal Manajemen Dan Keuangan*, 6(1), 2017.
- Dessler, G. (2017). *Manajemen Sumber Daya Manusia (Edisi ke-14, terj. Diana Angelica)*. Salemba Empat.

- Edison, I., & Masman, R. R. (2023). Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Bowin Indonesia Global. *Jurnal Manajerial Dan Kewirausahaan*, 05(02), 287–296.
- Ghozali. (2019). *Aplikasi Analisis Multivariete dengan Program IBM SPSS 23* (8th ed.). Badan Penerbit Diponegoro.
- Gibson, J. L., Ivancevich, J. M., Donnelly, J., & Konopaske, R. (2012). *Organizations: Behavior, Structure, Processes. Fourteenth Edition. McGraw-Hill. New York* (15th ed.). McGraw-Hill.
- Gunawan, H. (2018). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Bongaya Journal for Research in Management (BJRM)*, 1(2), 56–61. <https://doi.org/10.37888/bjrm.v1i2.90>
- Hair, J. F., Sarstedt, M., & Ringle, C. M. (2017). *Partial Least Squares Structural Equation Modeling. In Handbook of Market Research*. Springer International Publishing.
- Hashim, M., Ullah, M., & Azizullah Khan, M. (2017). Impact Of Time Flexibility On Employees' Performance: A Study Of Teaching Faculty In Government Colleges Of Management Sciences Peshawar. In *City University Research Journal Special Issue: AIC, Malaysia PP*.
- Hassan, S., Hassan, M. U., & Shoaib, M. (2014). Measuring the impact of perceived organization support, psychological empowerment and rewards on employees' satisfaction: Testing the mediating impact of employee engagement. *World Applied Sciences Journal*, 30(5), 652–660. <https://doi.org/10.5829/idosi.wasj.2014.30.05.14094>
- Havermans, B. M., Brouwers, E. P. M., Hoek, R. J. A., Anema, J. R., Van Der Beek, A. J., & Boot, C. R. L. (2018). Work stress prevention needs of employees and supervisors. *BMC Public Health*, 18(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-018-5535-1>
- Herdiana, R. P., & Sary, F. P. (2023). How workload impacts the employee performance and how work stress acts as a mediating variable in shoes manufacturing company. *International Journal of Research in Business and Social Science* (2147- 4478), 12(5), 164–173. <https://doi.org/10.20525/ijrbs.v12i5.2756>
- Hidayat, A. N., & Hakim, L. (2023). The Influence of Work Stress on Employee Performance at PT. Pungkook Indonesia One. *Jurnal Pendidikan Tambusai*.
- Hidayat, F. N., Suwarsi, S., & Abdurrahman, D. (2017). Pengaruh Work Life Balance terhadap Stres Kerja dan Kinerja Karyawan pada PT. Pln (Persero) P2b Apb Jabar. *Prosiding Manajemen*.
- Hikmah, M., & Lukito, H. (2021). Peran Worklife Balance dan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan dengan Organizational Citizenship Behavior sebagai Variabel Mediasi. *Jurnal Bisnis Dan Manajemen*, 8. <http://jurnal.unmer.ac.id/index.php/jbm/index>
- Huma, Z. E., Hussain, S., Thurasamy, R., & Malik, M. I. (2017). Determinants of cyberloafing: a comparative study of a public and private sector organization. *Internet Research*, 27(1), 97–117. <https://doi.org/10.1108/IntR-12-2014-0317>
- Johari, J., Yean Tan, F., & Tjik Zulkarnain, Z. I. (2018). Autonomy, workload, work-life balance and job performance among teachers. *International Journal of Educational Management*, 32(1), 107–120. <https://doi.org/10.1108/IJEM-10-2016-0226>
- Kasbuntoro, Irma, D., Maemunah, S., Mahfud, I., Fahlevi, M., & Parashakti, R. D. (2020). Work-Life Balance and Job Satisfaction: A Case Study of Employees on Banking Companies in Jakarta. *International Journal of Control and Automation*, 13(4), 439–451. <https://www.researchgate.net/publication/341495181>
- Katili, P. B., Wibowo, W., & Akbar, M. (2021). The Effects of Leaderships Styles, Work-Life Balance, and Employee Engagement on Employee Performance. *Quantitative Economics and Management Studies*, 2(3), 199–205. <https://doi.org/10.35877/454ri.qems319>
- Koesomowidjojo, S. R. M. (2017). *Panduan praktis menyusun analisis beban kerja*. Raih Asa Sukses.

- Lukito, L. H., & Alriani, I. M. (2018). Pengaruh Beban Kerja, Lingkungan Kerja, Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt. Sinarmas Distribusi Nusantara Semarang. *Jurnal Ekonomi Manajemen Dan Akuntansi*, 24–35.
- Luthans. F. (2006). *Perilaku Organisasi (Edisi Bahasa Indonesia)*. Salemba Empat.
- Mahendrawan, I. gede, & Indrawati, A. D. (2015). Pengaruh Beban Kerja Dan Kompensasi Terhadap Kepuasan Kerja Pt. Panca Dewata Denpasar. *E-Jurnal Manajemen Unud*, 4(11), 3936–3961.
- Mangkunegara, A. A. P. (2017). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Remaja Rosdakarya.
- Mendis, M. D. V. S., & Weerakkody, W. A. S. (2017). The Impact of Work Life Balance on Employee Performance with Reference to Telecommunication Industry in Sri Lanka: A Mediation Model. In *Kelaniya Journal of Human Resource Management* (Vol. 12). <http://doi.org/10A038/kjhrm.v12i1A2>
- Mulyadi, M., Sitiari, N. W., Meryawan, I. W., & Saputri, L. G. E. A. (2024). The role of Workload, Work Life Balance and Psychological towards Employee Performance through Work Stress as mediation. *Quality - Access to Success*, 25(200), 143–152. <https://doi.org/10.47750/QAS/25.200.15>
- Munandar, A. S. (2013). *Psikologi Industri dan Organisasi (edisi revisi)*. Graha Ilmu.
- Paramitadewi, F. (2017). Pengaruh Beban Kerja Dan Kompensasi Terhadap Kinerja Pegawai Sekretariat Pemerintah Daerah Kabupaten Tabanan. *E-Jurnal Manajemen Unud*, 6(6), 3370–3397.
- Pertiwi, Z. A., Prasetyo, T., Sahlan, F., Bhayangkara, U., & Raya, J. (2024). Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja, Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Perawat Pns Rsud Xyz Kota Bekasi. In *Indonesian Journal of Economics and Strategic Management (IJESM)* (Vol. 2, Issue 3).
- Piscesta, F., Febriana, S., & Putranto, Y. A. (2022). Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Stres Kerja Pada Akuntan Pendidik Di Kota Palembang. *Jurnal Informasi Akuntansi*, 2.
- Pradnyani, N. W. S., & Rahyuda, A. G. (2022). Peran Stres Kerja dalam Memediasi Pengaruh Work-Life Balance dan Kompetensi terhadap Kinerja Pegawai. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 806–820. <https://doi.org/10.26740/jim.v10n3.p806-820>
- Purba, W. C., & Ratnasari, S. L. (2018). Pengaruh Konflik Kerja, Stres Kerja, Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pt. Mutiara Utama Sukses. *Jurnal Bening Prodi Manajemen Universitas Riau Kepulauan Batam*, 5.
- Riani, N. L. T., & Putra, M. S. (2017). Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Non Fisik Terhadap Turnover Intention Karyawan. *E-Jurnal Manajemen Unud*, 6(11), 5970–5998.
- Rindorindo, R. P., Murni, S., & Trang, I. (2019). Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja Dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Hotel Gran Puri. *Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis Dan Akuntansi*, 7(4), 5953–5962.
- Rivai, V. (2015). *Manajemen Sumber Daya Manusia untuk Perusahaan: dari Teori ke Praktik*. Rajagrafindo Persada.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2016). *Perilaku Organisasi (Edisi ke-16, diterjemahkan oleh Ratna Saraswati)* (16th ed.). Salemba Empat.
- Saragih, G. S., Supriadi, Y. N., Kinasih, R. P., Karunia, M., & Salsabila Puspita, V. (2024). Generasi Z Di Tempat Kerja: Menjembatani Work-Life Balance, Kecerdasan Emosional, Dan Pertumbuhan Karyawan Untuk Kinerja Optimal. *Bussman Journal: Indonesian Journal of Business and Management*, 4(2). <https://doi.org/10.53363/buss.v4i2.228>
- Saulina Batubara, G., & Abadi, F. (2022a). Pengaruh Beban Kerja Dan Dukungan Rekan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Stres Kerja Sebagai Variabel Intervening. *Sibatik*

- Journal: Jurnal Ilmiah Bidang Sosial, Ekonomi, Budaya, Teknologi, Dan Pendidikan*, 1(11), 2483–2496. <https://doi.org/10.54443/sibatik.v1i11.385>
- Saulina Batubara, G., & Abadi, F. (2022b). Pengaruh Beban Kerja Dan Dukungan Rekan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Stres Kerja Sebagai Variabel Intervening. *Sibatik Journal: Jurnal Ilmiah Bidang Sosial, Ekonomi, Budaya, Teknologi, Dan Pendidikan*, 1(11), 2483–2496. <https://doi.org/10.54443/sibatik.v1i11.385>
- Schermerhorn, J. R., Hunt, J. G., & Osborn, R. N. (2002). *Organizational Behavior Seventh Edition*.
- Shabir, S., & Gani, A. (2020). Impact of work–life balance on organizational commitment of women health-care workers: Structural modeling approach. *International Journal of Organizational Analysis*, 28(4), 917–939. <https://doi.org/10.1108/IJOA-07-2019-1820>
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Suryosukmono, G., & Widodo, S. (2020). Analisis Pengaruh Kepuasan Kerja dan Iklim Etika Terhadap Komitmen Organisasi dan Kinerja Karyawan (Studi Kasus Pada Kantor Pusat PT Bank Rakyat Indonesia Tbk). In *Jurnal Manajemen dan Bisnis Sriwijaya* (Vol. 18, Issue 1). <http://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jmbs>
- Susita, D., Parimita, W., & Setyawati, S. (2020). Pengaruh Motivasi Kerja Dan Komitmen Organisasi Pada Kinerja Karyawan PT X. *Jurnal Riset Manajemen Sains Indonesia (JRMSI)*, 11.
- Thevanes, N., & Arulrajah, A. A. (2016). The Relationships among Environmental Training, Environmental Attitude of Employee, Environmental Behavior of Employee and Environmental Orientation of Organization: A Review of Literature. *International Conference on Business Management*. <https://ssrn.com/abstract=2909687>
[https://ssrn.com/abstract=2909687](https://ssrn.com/abstract=2909687Electroniccopyavailableat:https://ssrn.com/abstract=2909687)
- Thevanes, N., & Harikaran, S. (2020). Work-Life Balance and Organizational Performance: The Mediating Role of Organizational Citizenship Behavior. *Asian Journal of Social Sciences and Management Studies*, 7(4), 280–287. <https://doi.org/10.20448/journal.500.2020.74.280.287>
- Thoha, M. (2009). *Perilaku Organisasi: Konsep Dasar dan Aplikasinya* (1st ed.). PT Rajagrafindo Persada.
- Urba, M. A., & Soetjiningih, C. H. (2022). Hubungan Antara Work Life Balance dan Stres Kerja Pada Karyawan Perusahaan. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(3). <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i3.383>
- Victoria O., A., Olive U., E., Babatunde H., A., & Nanle, M. (2019). Work-Life Balance and Employee Performance: A Study of Selected Deposit Money Banks in Lagos State, Nigeria. *The Journal of Social Sciences Research*, 512, 1787–1795. <https://doi.org/10.32861/jssr.512.1787.1795>
- Wibowo. (2014). *Perilaku Dalam Organisasi*. Rajawali Pers.
- Wibowo, S. A., & Handayani, A. (2020). Hubungan antara Dukungan Sosial dan Beban Kerja dengan Stress Kerja pada Mitra Pengemudi Ojek Online di Komunitas Gojek X. *Prosiding Berkala Psikologi*, 2, 185–196.
- Wijaya, C. (2017). *Perilaku Organisasi Dr. H Candra Wijaya* (N. S. Chaniago, Ed.). Lembaga Peduli Pengembangan Pendidikan Indonesia (LPPPI).
- Winardi, J. (2014). *Manajemen Perilaku Organisasi*. Prenada Media Group.
- Wulandari, M., & Hadi, H. K. (2021). Peran Job Satisfaction sebagai Variabel Intervening antara Work Life Balance terhadap Employee Performance. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 9(2), 816. <https://doi.org/10.26740/jim.v9n2.p816-829>

Yusnita, R. T., & Nurlinawaty, R. (2022). Bagaimana Stres Kerja dan Work Life Balance pada Pekerja Wanita Memediasi Work Family Conflict dengan Prestasi Kerja? *Jurnal Manajemen Dan Organisasi*, 13(3), 257–269. <https://doi.org/10.29244/jmo.v13i3.40867>