

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA IBU HAMIL TRIMESTER I
YANG MENGALAMI EMESIS GRAVIDARUM**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

TIYAS ARUM SETYOWATI

NIM 22020121140149

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Tiyas Arum Setyowati
NIM : 22020121140149
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Kualitas Hidup pada Ibu Hamil Trimester I yang Mengalami Emesis Gravidarum

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 10 Juni 2025

Yang Menyatakan



Tiyas Arum Setyowati

NIM. 22020121140149

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Tiyas Arum Setyowati
Tempat/Tanggal Lahir : Semarang, 6 Maret 2003
Alamat Rumah : Jl. Bringin Raya No.29, RT 04/RW 09, Kel.
Tambakaji, Kec. Ngaliyan, Kota Semarang
No.Telp. : 082136996437
Email : setyowatitiyas76@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Kualitas Hidup pada Ibu Hamil Trimester I yang Mengalami Emesis Gravidarum” bebas dari plagiarism dengan *similarity index* 17% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seuruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 10 Juni 2025

Yang Menyatakan



Tiyas Arum Setyowati

NIM. 22020121140149

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:
**Gambaran Kualitas Hidup pada Ibu Hamil Trimester I yang Mengalami
Emesis Gravidarum**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Tiyas Arum Setyowati

NIM : 22020121140149

Telah disetujui sebagai **usulan** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview.

Pembimbing,

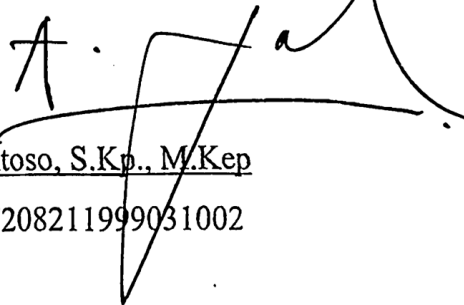


Ns. Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat

NIP. 197906122002122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**Gambaran Kualitas Hidup pada Ibu Hamil Trimester I yang Mengalami
Emesis Gravidarum**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Tiyas Arum Setyowati

NIM : 22020121140149

Telah diuji pada 18 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

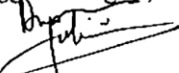
Ketua Penguji,



Ns. Fatikhu Yatuni Asmara, M.Sc

NIP. 198002222007102001

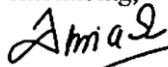
Anggota Penguji,



Ns. Diyan Yuli Wijayanti, S.Kep., M.Kep

NIP. 197607162002122002

Pembimbing,

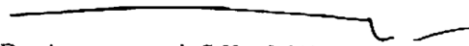


Ns. Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat

NIP. 197906122002122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Kualitas Hidup pada Ibu Hamil Trimester I yang Mengalami Emesis Gravidarum”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.

Skripsi ini menjelaskan mengenai gambaran kualitas hidup pada ibu hamil trimester pertama yang mengalami emesis gravidarum di UPTD Puskesmas Mijen, Kota Semarang.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan penelitian ini. Harapan penulis, semoga skripsi ini dapat diterima dan bermanfaat bagi pembaca serta dapat menjadi pengembangan ilmu di Departemen Ilmu Keperawatan dan mampu menjadi *evidence base* bagi penelitian selanjutnya.

Semarang, 10 Juni 2025



Tiyas Arum Setyowati

UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari arahan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Ns. Sari Sudarmiati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat selaku dosen pembimbing.
2. Ibu Ns. Fatikhu Yatuni Asmara, M.Sc selaku ketua penguji dan Ibu Ns. Diyan Yuli Wijayanti, S.Kep., M.Kep selaku anggota penguji.
3. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
5. Pihak dari UPTD Puskesmas Mijen dan Gunungpati Kota Semarang yang telah mengizinkan penulis untuk menjadikan tempat penelitian.
6. Kedua orang tua, keluarga, dan teman-teman penulis yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi.
7. Diri sendiri yang sudah kuat, semangat, dan pantang menyerah dalam menyelesaikan skripsi.

Semarang, 10 Juni 2025



Tiyas Arum Setyowati

4.4 Kualitas Hidup Berdasarkan Domain Gejala Fisik dan Faktor yang Memperberat	52
4.5 Kualitas Hidup Berdasarkan Domain Kelelahan.....	54
4.6 Kualitas Hidup Berdasarkan Domain Emosi.....	54
4.7 Kualitas Hidup Berdasarkan Domain Keterbatasan Aktivitas	56
4.8 Gambaran Frekuensi Kualitas Hidup Responden Berdasarkan Derajat Emesis Gravidarum.....	58
BAB V PEMBAHASAN	60
5.1 Derajat Emesis Gravidarum Ibu Hamil Trimester Pertama Berdasarkan Karakteristik Responden (Usia, Alamat, Usia Kehamilan, Penggunaan Obat Selama Kehamilan, dan Tingkat Mual Muntah.....	60
5.2 Kualitas Hidup Ibu Hamil Trimester Pertama yang Mengalami Emesis Gravidarum Berdasarkan Domain Gejala Fisik dan Faktor yang Memperberat, Kelelahan, Emosi, serta Keterbatasan Aktivitas	63
5.3 Kualitas Hidup Ibu Hamil yang Mengalami Emesis Gravidarum Berdasarkan Tingkat Mual dan Muntah	68
5.4 Keterbatasan selama pelaksanaan penelitian.....	69
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	70
6.1 Simpulan.....	70
6.2 Saran.....	71
6.2.1 Responden (Ibu Hamil).....	71
6.2.2 Layanan Kesehatan (Puskesmas).....	71
6.2.3 Peneliti Selanjutnya	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	xvi

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Definisi Operasional	33
2.	<i>Coding</i> Penelitian	44
3.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden di Puskesmas Mijen Bulan Maret-Mei 2025 (n=70)	50
4.	Distribusi Frekuensi Emesis Gravidarum Responden di Puskesmas Mijen Bulan Maret-Mei 2025 (n=70)	51
5.	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Responden di Puskesmas Mijen Bulan Maret-Mei 2025 (n=70)	52
6.	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Responden Berdasarkan Domain Gejala Fisik dan Faktor yang Memperberat di Puskesmas Mijen Bulan Maret-Mei 2025 (n=70)	52
7.	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Responden Berdasarkan Domain Kelelahan di Puskesmas Mijen Bulan Maret-Mei 2025 (n=70)	54
8.	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Responden Berdasarkan Emosi di Puskesmas Mijen Bulan Maret-Mei 2025 (n=70)	54
9.	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Responden Berdasarkan Keterbatasan Aktivitas di Puskesmas Mijen Bulan Maret-Mei 2025 (n=70)	56
10.	Distribusi Frekuensi Status Pekerjaan Responden di Puskesmas Mijen Bulan Maret-Mei 2025 (n=70)	58
11.	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Responden Berdasarkan Derajat Emesis Gravidarum di Puskesmas Mijen Bulan Maret-Mei 2025 (n=70)	58

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Fluktuasi nilai indeks EQ seiring bertambahnya usia kehamilan	25
2.	Kerangka Teori	29
3.	Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1.	Surat Izin Pengambilan Data Awal dari Fakultas	xvi
2.	Surat Izin Pengambilan Data Awal dari Dinas Kesehatan Kota Semarang	xvii
3.	Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas dari Fakultas	xviii
4.	Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas dari Dinas Kesehatan Kota Semarang	xix
5.	Surat Izin Penelitian dari Fakultas	xx
6.	Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Semarang	xxi
7.	Surat Ethical Clearances	xxii
8.	Instrumen Penelitian PUQE-24	xxiii
9.	Instrumen Penelitian NVP-QOL	xxiv
10.	Surat Keterangan Ahli Bahasa	xxvii
11.	Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner Penelitian	xxix
12.	Bukti Analisis Plagiarisme dengan Turnitin	xxx
13.	Hasil Uji <i>Expert</i> Instrument NVPQOL	xxxi
14.	Data Responden	xxxii
15.	Hasil Penelitian	xxxiii
16.	Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen NVP-QOL	xliii
17.	Lembar Konsultasi	xliv
18.	Logbook Bimbingan Skripsi	xlv

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Juni, 2025

ABSTRAK

Tiyas Arum Setyowati

Gambaran Kualitas Hidup pada Ibu Hamil Trimester I yang Mengalami Emesis Gravidarum

xiv + 79 Halaman + 11 Tabel + 3 Gambar + 18 Lampiran

Data yang dihimpun oleh *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2021 menunjukkan angka kejadian emesis gravidarum sebanyak 148.435 ibu hamil. Gejala seperti hilangnya nafsu makan, dehidrasi, dan penurunan berat badan dapat mengganggu aktivitas harian. Namun, kondisi ini kerap dianggap normal oleh masyarakat, sehingga penanganannya kurang optimal dan berdampak pada kualitas hidup. Penelitian ini menerapkan pendekatan kuantitatif deskriptif dengan dua instrumen yaitu kuesioner PUQE-24 untuk mengukur derajat mual muntah dan NVP-QOL kuesioner spesifik mengukur kualitas hidup ibu hamil yang mengalami mual muntah selama kehamilan. Responden dalam penelitian ini terdiri dari ibu hamil pada trimester pertama dengan usia kehamilan 0-12 minggu di UPTD Puskesmas Mijen Kota Semarang yang berjumlah 70 responden. Hasil menunjukan 57,1% responden mengalami emesis gravidarum ringan, 41,4% mengalami emesis gravidarum sedang dan 1,4% mengalami hiperemesis gravidarum. Kondisi tersebut berdampak pada kualitas hidup responden, hasil menunjukan 21 (52,5%) responden dengan emesis gravidarum ringan mengalami kualitas hidup rata-rata, sebanyak 13 (44,8%) responden dengan emesis gravidarum sedang mengalami kualitas hidup lebih rendah dari rata-rata, dan 1 (100%) responden dengan hiperemesis gravidarum mengalami kualitas hidup jauh lebih rendah dari rata-rata. Pentingnya identifikasi dini dan intervensi untuk meningkatkan kesejahteraan ibu hamil.

Kata Kunci: Emesis, *Quality of Life* (QOL), Kehamilan

Daftar Pustaka: 77 (2008-2025)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
June, 2025

Tiyas Arum Setyowati

**Overview of Quality of Life in Pregnant Women in the First Trimester
Experiencing Emesis Gravidarum**

xv + 79 Page + 11 Tables + 3 Pictures + 18 Attachments

ABSTRACT

Data compiled by the World Health Organization (WHO) in 2021 showed that the incidence of emesis gravidarum was 148.435 pregnant women. Symptoms such as loss of appetite, dehydration, and weight loss can disrupt daily activities. However, this condition is often considered normal by society, leading to suboptimal management and affecting the quality of life. This study applies a descriptive quantitative approach with two instruments, namely the PUQE-24 questionnaire to measure the degree of nausea and vomiting, and the NVP-QOL specific questionnaire to measure the quality of life of pregnant women experiencing nausea and vomiting during pregnancy. The respondents in this study consisted of pregnant women in the first trimester with a gestational age of 0-12 weeks at the Mijen Community Health Center in Semarang City, totaling 70 respondents. The results showed that 57,1% of respondents experienced mild emesis gravidarum, 41,4% experienced moderate emesis gravidarum, and 1,4% experienced severe hyperemesis gravidarum. These conditions affected the quality of life of the respondents, showing that 21 (52,5%) respondents with mild emesis gravidarum experienced average quality of life, 13 (44.8%) respondents with moderate emesis gravidarum experienced lower than average quality of life, and 1 (100%) respondent with severe hyperemesis gravidarum experienced quality of life far below average. The importance of early identification and intervention to improve the well-being of pregnant mothers.

Keywords: Emesis, Quality of Life (QOL), Pregnancy

References: 77 (2008-2025)