

ABSTRAK

Latar Belakang: Perilaku *personal hygiene* yang tidak tepat pada remaja perempuan berisiko menyebabkan infeksi saluran reproduksi (ISR), *servitis*, dan *candidiasis*. Data menunjukkan 63 juta remaja perempuan di Indonesia memiliki perilaku kebersihan menstruasi buruk. Faktor seperti pengetahuan, sikap, budaya, status ekonomi, ketersediaan sarana, sumber informasi, dan dukungan orang tua dapat mempengaruhi perilaku tersebut.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara pengetahuan, sikap, serta faktor-faktor yang dapat mempengaruhi perilaku *personal hygiene* menstruasi pada remaja perempuan di SMA Negeri 5 Semarang.

Metode: Studi observasional analitik dengan desain studi *cross-sectional* ini mengambil sampel 99 siswi kelas XI SMA Negeri 5 Semarang yang memenuhi kriteria inklusi. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang meliputi variabel pengetahuan, sikap, perilaku, dan faktor-faktor lain. Analisis bivariat dilakukan menggunakan uji *Chi-square* dengan *software* SPSS.

Hasil: Didapatkan hubungan yang bermakna secara statistik antara pengetahuan ($p=0,01$; OR=3,89), ketersediaan sarana ($p=0,03$; OR=3,01), dan sumber informasi ($p=0,01$; OR=2,80) dengan perilaku *personal hygiene* menstruasi. Selain itu, terdapat hubungan signifikan antara sumber informasi dengan pengetahuan terkait menstruasi ($p=0,02$; OR=3,56) serta status ekonomi ($p<0,001$; OR=5,66) dengan ketersediaan sarana pendukung menstruasi. Sedangkan, tidak ditemukan hubungan signifikan antara variabel sikap, budaya mitos, dukungan orang tua, atau status ekonomi dengan perilaku *personal hygiene* menstruasi ($p>0,05$).

Kesimpulan: Pengetahuan, kelengkapan sarana, dan sumber informasi merupakan hal - hal yang memiliki pengaruh secara signifikan terhadap perilaku *personal hygiene* menstruasi. Begitupun intervensi berupa edukasi kebersihan menstruasi berbasis sumber langsung; pemanfaatan media sosial sebagai sarana edukasi yang mendukung minat literasi remaja; dan penyediaan sarana memadai secara signifikan meningkatkan *personal hygiene* menstruasi remaja.

Kata Kunci: menstruasi, pengetahuan, *personal hygiene*, remaja putri, sikap