

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU

***FEEDING RULES* IBU PADA BALITA DI KELURAHAN**

DADAPSARI, KECAMATAN SEMARANG UTARA

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

AMELIA QONITA

NIM 22020121130075

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2025

LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Amelia Qonita
NIM : 22020121130075
Fakultas/ Departemen : Fakultas Kedokteran/ Departemen Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Perilaku *Feeding Rules* Ibu pada Balita di Kelurahan Dadapsari, Kecamatan Semarang Utara

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 24 Juni 2025

Yang Menyatakan,



Amelia Qonita

NIM. 22020121130075

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Amelia Qonita
Tempat/ Tanggal Lahir : Kendal, 03 Maret 2003
Alamat Rumah : Kupang RT. 5/ RW. 3 Ambarawa,
Kabupaten Semarang
No.Telp : 0821228587478
Email : ameliaqonita33@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Perilaku *Feeding Rules* Ibu pada Balita di Kelurahan Dadapsari, Kecamatan Semarang Utara” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 23% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 18 Juni 2025

Yang Menyatakan,



Amelia Qonita

NIM.22020121130075

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU FEEDING
RULES IBU PADA BALITA DI KELURAHAN DADAPSARI,
KECAMATAN SEMARANG UTARA**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Amelia Qonita

NIM : 22020121130075

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

Ns. Lut Fika Daru Azmi, S.Kep., M.Kep

NIP. 199505252024062001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP

Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:
**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU FEEDING
RULES IBU PADA BALITA DI KELURAHAN DADAPSARI,
KECAMATAN SEMARANG UTARA**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Amelia Qonita

NIM : 22020121130075

Telah diuji pada 18 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk mendapatkan gelar **Sarjana Keperawatan**

Ketua Penguji,


Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat
NIP. 199708302001122001

Anggota Penguji,


Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat
NIP. 197906122002122001

Pembimbing,


Ns. Lut Fika Daru Azmi, S.Kep., M.Kep
NIP. 199505252024062001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip


Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat
NIP. 199708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Swt. atas berkat rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Perilaku *Feeding Rules* Ibu pada Balita di Kelurahan Dadapsari, Kecamatan Semarang Utara.” Penyusunan skripsi ini diajukan oleh penulis sebagai salah satu syarat untuk mencapai Gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat dipahami dengan baik dan memberikan manfaat bagi pembaca, serta menjadi langkah awal untuk penelitian lebih lanjut yang bermanfaat bagi masyarakat dan perkembangan ilmu pengetahuan.

Semarang, 19 Juni 2025



Amelia Qonita

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala atas limpahan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Perilaku *Feeding Rules* Ibu pada Balita di Kelurahan Dadapsari, Kecamatan Semarang Utara.”

Tersusunnya laporan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis dengan tulus menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya, khususnya kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, khususnya ibunda penulis, Sutinah, yang senantiasa memberikan doa terbaik, dukungan moril dan materil, serta tenaga yang tiada henti. Terima kasih atas cinta dan pengorbanan yang tak ternilai sepanjang hidup penulis.
2. Ibu Ns. Lut Fika Daru Azmi, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing, atas kesabaran, bimbingan, arahan, serta koreksi yang membangun selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas ilmu, motivasi, dan dedikasi yang telah Ibu berikan.
3. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat. dan Ibu Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat., selaku dosen penguji, atas segala masukan, kritik, dan saran yang sangat berarti dalam penyempurnaan skripsi ini.
4. Staf Administrasi dan UPA Departemen Keperawatan, serta seluruh mahasiswa Keperawatan Universitas Diponegoro Angkatan 2021, atas bantuan,

kebersamaan, dan semangat yang telah diberikan selama proses perkuliahan hingga pelaksanaan penelitian.

5. Kepala Kelurahan Dadapsari, Ibu Miftah selaku Ketuan Kesos Dadapsari, serta seluruh kader Posyandu Dadapsari, atas izin, bantuan, dan kerja sama yang sangat baik selama proses pengumpulan data di lapangan.
6. Para responden yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan informasi, dan bekerja sama selama proses pengisian kuesioner. Terima kasih atas kepercayaan dan partisipasi Ibu-ibu sekalian, yang sangat berarti bagi keberhasilan penelitian ini.
7. Sahabat-sahabat terbaik, yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan ini, terutama Athiya Nadia, Eka Berlian, dan Risma Intan yang senantiasa mendampingi, memberikan dukungan penuh, serta menjadi sumber semangat dan motivasi selama proses penyusunan skripsi.
8. Saudara kandung tercinta, Mutiara dan Ayunda, atas doa, cinta, dan dukungan yang tidak pernah putus sejak awal perjalanan studi hingga selesainya skripsi ini.
9. Seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penulisan dan penyusunan skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih atas segala doa, dukungan, dan motivasinya.

Semarang, 19 Juni 2025



Amelia Qonita

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Domain Pengetahuan	7
2.1.3 Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan	9
2.1.4 Pengukuran Variabel Pengetahuan	11
2.1.5 Pengetahuan Ibu tentang <i>Feeding Rules</i>	12
2.2 Konsep Dasar Perilaku	13
2.2.1 Pengertian	13
2.2.2 Macam-macam Bentuk Perilaku.....	14
2.2.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Perilaku.....	14

2.2.4 Pengukuran Variabel Perilaku	16
2.2.5 Perilaku <i>Feeding Rules</i> Ibu.....	17
2.2 Konsep <i>Basic Feeding Rules</i>	18
2.2.1 Pengertian	18
2.2.2 Tujuan dan Manfaat <i>Feeding Rules</i>	18
2.2.3 Aspek-Aspek <i>Feeding Rules</i>	19
2.2.4 Implikasi Ketidaksesuaian Praktik Pemberian Makan dengan Kaidah <i>Feeding Rules</i>	22
2.4 Kerangka Teori	24
2.5 Kerangka Konsep	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	25
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.2.1 Populasi Penelitian.....	25
3.2.2 Sampel Penelitian	25
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	28
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	28
3.4.1 Variabel Penelitian.....	28
3.4.2 Definisi Operasional	29
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara pengumpulan Data	30
3.5.1 Instrumen Penelitian	30
3.5.2 Cara pengumpulan Data.....	34
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	37
3.6.1 Teknik Pengolahan Data.....	37
3.6.2 Teknik Analisis Data	39
3.7 Etika Penelitian.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN	41
4.1 Karakteristik Responden	41
4.2 Pengetahuan Ibu tentang <i>Basic Feeding Rules</i> pada Praktik Pemberian Makan Anak Usia Balita	43
4.4 Perilaku Penerapan <i>Feeding Rules</i> Ibu pada Praktik Pemberian Makan Anak Usia Balita	44
BAB V PEMBAHASAN	45
5.1 Karakteristik Responden	45
5.2 Pengetahuan Ibu tentang <i>Basic Feeding Rules</i>	48

5.3 Perilaku Penerapan <i>Feeding Rules</i> oleh Ibu dalam Praktik Pemberian Makan Anak	51
5.4 Keterbatasan Penelitian	52
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	53
6.1 Kesimpulan.....	53
6.1 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	lxviii

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kerangka Teori	24
2.2	Kerangka Konsep	24

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	<i>Feeding Rules</i> Menurut Bernad-Bonnin	21
3.1	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	29
3.2	Rincian Jadwal Pengumpulan Data dan Distribusi Enumerator	36
3.3	Pengkodean Variabel Penelitian	38
4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Sosiodemografi Responden	41
4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan <i>Feeding Rules</i> Ibu	43
4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan <i>Feeding Rules</i> Berdasarkan Aspek <i>Feeding Rules</i>	43
4.4	Distribusi Frekuensi Perilaku <i>Feeding Rules</i> Ibu	44
4.5	Distribusi Frekuensi Perilaku <i>Feeding Rules</i> ibu Berdasarkan Aspek <i>Feeding Rules</i>	44

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	xiv
2	Bukti Perizinan Penggunaan Instrumen Kuesioner	lxx
3	Surat permohonan <i>Ethical Cleareance</i>	lxxi
4	<i>Ethical Clearance</i>	lxxii
5	Surat Izin Penelitian	lxxiii
6	Lembar Persetujuan <i>Inform Consent</i>	lxxiv
7	Instrumen Penelitian	xiv
8	Hasil Analisis Uji Statistik	xiv
9	Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	cvii
10	Bukti Konsultasi dengan Pembimbing	xiv

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni 2025

Amelia Qonita

Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Perilaku *Feeding Rules* Ibu pada Balita di Kelurahan Dadapsari, Kecamatan Semarang Utara

xv + 65 Halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 11 Lampiran

ABSTRAK

Malnutrisi pada anak usia balita masih menjadi tantangan kesehatan di Indonesia, termasuk di Kota Semarang. Salah satu faktor yang berkontribusi adalah praktik pemberian makan yang tidak mengikuti kaidah aturan dasar pemberian makan anak. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat pengetahuan dan perilaku *feeding rules* ibu pada balita di Kelurahan Dadapsari, Kecamatan Semarang Utara. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif survei. Jumlah sampel 176 ibu yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner tingkat pengetahuan tentang *feeding rules* dan *Feeding Practices and Structure Questionnaire (FPSQ-28)*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan ibu mayoritas berada pada kategori tinggi (46,6%) dan sedang (39,8%), sedangkan perilaku penerapan *feeding rules* sebagian besar berada pada kategori cukup (82,4%). Meskipun pengetahuan ibu tergolong baik, namun masih terdapat kesenjangan dalam penerapan perilaku pemberian makan yang sesuai. Penelitian selanjutnya disarankan dapat mengkaji faktor-faktor determinan yang berhubungan dengan perilaku penerapan aturan dasar pemberian makan kepada anak.

Kata Kunci: *feeding rules*, pengetahuan ibu, perilaku ibu

Daftar Pustaka: 114 (2006-2025)

**Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
June, 2025**

Amelia Qonita

**Mothers' Knowledge and Practices on Feeding Rules for Under-Five Children in
Dadapsari, North Semarang**

xv + 65 Pages + 6 Tables + 2 Pictures + 11 Attachments

ABSTRACT

Malnutrition among children under five remains a public health challenge in Indonesia, including in Semarang City. One contributing factor is inappropriate feeding practices that do not follow basic feeding rules. This study aimed to describe the knowledge level and feeding rule practices among mothers of under-five children in Dadapsari Subdistrict, North Semarang. This quantitative study employed a descriptive survey design with a purposive sample of 176 mothers. Data were collected using a knowledge questionnaire on feeding rules and the Feeding Practices and Structure Questionnaire (FPSQ-28). The results showed that most mothers had high (46.6%) or moderate (39.8%) knowledge levels, while feeding rule practices were mostly in the moderate category (82.4%). Despite relatively good knowledge, a gap remains between knowledge and actual feeding behavior. Future research is recommended to explore determinant factors related to the implementation of basic feeding rules in child feeding practices.

Keywords: feeding rules, maternal knowledge, feeding practice

References: 114 (2006–2025)