

**GAMBARAN PERILAKU SESKSUAL PRANIKAH PADA REMAJA
DI SMAN 11 KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

AMIRAH NURFITRI SYURINDA

NIM 22020121140248

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

GAMBARAN PERILAKU SESKSUAL PRANIKAH PADA REMAJA

DI SMAN 11 KOTA SEMARANG

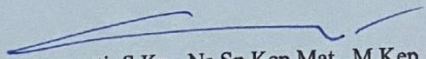
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Amirah Nurfitri Syurinda

NIM : 22020121140248

Telah disetujui sebagai hasil penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

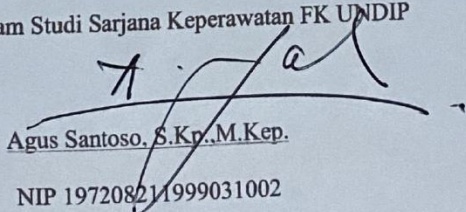
Pembimbing,


Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep

NIP. 197708302001122001

Mengetahui,

Ketua program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP


Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

GAMBARAN PERILAKU SESKSUAL PRANIKAH PADA REMAJA

DI SMAN 11 KOTA SEMARANG

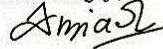
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Amirah Nurfitri Syurinda

NIM : 22020121140248

Telah diuji pada 17 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Sari Sudarmiyati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.

NIP. 197906122002122001

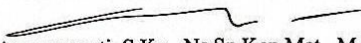
Anggota Penguji,



Sarah Ulliya, S.Kp., M.Kes.

NIP. 197701262001122001

Pembimbing,

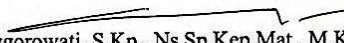


Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep

NIP. 197708302001122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep

NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, Saya:

Nama : Amirah Nurfitri Syurinda
NIM : 22020121140248
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Perilaku Seksual Pranikah
pada Remaja di SMAN 11 Kota
Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti pada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis pada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juni 2025

Yang Menyatakan



Amirah Nurfitri Syurinda

NIM. 22020121140248

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Amirah Nurfitri Syurinda
Tempat/Tanggal lahir : Mataram/ 24 Mei 2002
Alamat : Jln. Gora II, Desa Batu Kumbung, Kec,
Lingsar, Kab. Lombok Barat - NTB
No.Telp : 085954773631
Email : amirahnurfitri24@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Perilaku Seksual Pranikah” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 20% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun

Semarang, Juni 2025

Yang Menyatakan



Amirah Nurfitri Syurinda

NIM. 22020121140248

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT. yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan kemudahan dalam setiap langkah peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Perilaku Seksual Pranikah pada remaja di SMAN 11 Kota Semarang.” Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.

Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk mengidentifikasi bentuk-bentuk perilaku seksual pranikah yang pernah dilakukan oleh remaja sebelum menikah. Diharapkan penelitian ini dapat memberikan solusi atau pemahaman yang lebih baik mengenai pencegahan yang lebih efektif untuk menangani perilaku seksual pranikah di kalangan remaja.

Selama penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa penelitian yang dilakukan tidak lepas dari keterbatasan, baik dari segi waktu, data, maupun sumber daya yang ada. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dari pihak-pihak yang berkompeten. Peneliti juga berharap agar penelitian ini dapat memberikan manfaat yang signifikan, baik bagi pengembangan ilmu pengetahuan maupun bagi masyarakat.

Semarang, Juni 2025



Amirah Nurfitri Syurinda

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT. karena berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan bantuan dalam penyusunan proposal skripsi ini :

1. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro dan dosen pembimbing peneliti yang telah memberikan dukungan, arahan, serta ilmu yang luar biasa kepada peneliti.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp.,M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro yang telah meluangkan waktu dan memberikan arahan selama peneliti berkuliah di Program Studi Ilmu Keperawatan.
3. Ibu Sari Sudarmiati, S,Kp.,M.Kep.,Sp.Mat. dan Ibu Sarah Ulliya, S.Kp., M.Kes. selaku dosen penguji I dan penguji II yang telah memberikan saran dan masukan kepada peneliti.
4. Seluruh staf dan dosen di Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP yang telah membantu peneliti selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi.
5. Orang tua tercinta, sebagai sumber kekuatan dalam hidup peneliti yang selalu memberikan doa, dukungan, arahan, serta pengorbanan demi kebahagiaan peneliti di masa depan.

6. Saudara peneliti dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada peneliti.
7. Teman-teman yang selalu memberikan semangat, bantuan, dan kebersamaan selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu ada untuk peneliti dan mendukung peneliti sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1. Tujuan Umum	8
1.3.2. Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Teoritis	9
1.4.2 Praktis	9
BAB 2	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja.....	11
2.2 Remaja	22
2.3 <i>Precede dan Proceed Model</i> Lawrence Green dan Kreuter	38
2.4 Kerangka Teori Penelitian	41
2.5 Kerangka Konsep Penelitian.....	41

METODE PENELITIAN.....	42
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	42
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	42
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	46
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	48
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	51
3.7 Etika Penelitian	54
BAB 4	56
HASIL PENELITIAN.....	56
4.1 Karakteristik Responden	56
4.2 Gambaran Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja	62
4.3 Gambaran Perilaku Seksual berdasarkan Kategori pada Remaja	64
4.4 Gambaran Perilaku Seksual berdasarkan Jenis Kelamin pada Remaja	64
BAB 5	66
PEMBAHASAN	66
5.1 Karakteristik Responden	66
5.2 Gambaran Perilaku Seksual pada Remaja	63
5.3 Gambaran Perilaku Seksual berdasarkan Kategori.....	64
5.4 Gambaran Perilaku Seksual berdasarkan Jenis Kelamin	65
5.5 Keterbatasan.....	67
BAB 6	68
KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
6.1 Kesimpulan	68
6.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	xv

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Tahap Perkembangan Payudara Perempuan dan Genital Laki-Laki	29
2	Tahap Perkembangan Rambut Pubis Perempuan dan Laki-Laki	30
3	Jumlah Sampel pada Setiap <i>Cluster</i>	44
4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	46
5	<i>Coding</i> untuk Usia	52
6	<i>Coding</i> untuk Jenis Kelamin	52
7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Usia dan Jenis kelamin	56
8	Distribusi Frekuensi Perilaku Seksual pada Remaja secara Umum	57
9	Persentase Perilaku Seksual per Item Pernyataan	57
10	Distribusi Frekuensi Perilaku Seksual pada Remaja berdasarkan Kategori	59
11	Distribusi Frekuensi Perilaku Seksual pada Remaja berdasarkan Jenis Kelamin	60

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Kerangka Teori Penelitian	41
2	Kerangka Konsep Penelitian	41

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1. Surat izin penelitian dari Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP	xv
2. Surat izin pengambilan data dari tempat penelitian	xvi
3. <i>Ethical Clearance</i>	xvii
4. Instrumen Penelitian	xviii
5. Surat izin penggunaan <i>existing tool</i> dari <i>originalauthor</i>	xx
6. Bukti turnitin analisis plagiarisme	xxi
7. Hasil Analisis Uji Statistik	xxii
8. Lembar persetujuan (<i>informed consent</i>) untuk responden	xxxv
9. Lembar persetujuan (<i>informed consent</i>) untuk orang tua/wali	xxxvi
10. <i>Logbook</i> bimbingan skripsi	xxxvii

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2025

Amirah Nurfitri Syurinda

**Gambaran Perilaku Seksual Pranikah pada Remaja di SMAN 11 Kota Semarang
xxxiv + 77 Halaman + 11 Tabel + 2 Gambar + 10 Lampiran**

ABSTRAK

Masa remaja merupakan fase transisi krusial dengan perkembangan signifikan dan munculnya dorongan seksual, menjadikan perilaku seksual pranikah sebagai fenomena kompleks berisiko tinggi. Data global dan nasional menunjukkan prevalensi yang signifikan. Meskipun literatur telah banyak mengulas beragam faktor pemicu seperti peran orang tua, media digital, dan faktor biologis serta dampak yang ditimbulkan terkait isu ini, penelitian ini secara spesifik bertujuan mengidentifikasi gambaran prevalensi dan kategori perilaku seksual pranikah pada remaja di SMAN 11 Kota Semarang. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik cluster sampling dengan melibatkan 305 responden. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang telah teruji validitas dan reliabilitasnya, kemudian dianalisis secara univariat untuk mendapatkan distribusi frekuensi perilaku seksual pranikah. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 61,3% dari seluruh responden remaja pernah melakukan perilaku seksual pranikah. Tiga bentuk perilaku seksual yang paling banyak dilakukan oleh remaja yaitu berpegangan tangan dengan pasangan, bergandengan lengan dengan pasangan, dan merangkul tubuh pasangan. 50,8% remaja pernah melakukan perilaku seksual kurang aman dan 10,5% melakukan perilaku seksual kategori tidak aman. Persentase remaja laki-laki mendominasi pada perilaku kategori kurang aman dan tidak aman. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa gambaran perilaku seksual pranikah pada remaja di SMAN 11 Kota Semarang masih tergolong tinggi sehingga memerlukan perhatian khusus dari berbagai pihak terkait, seperti sekolah, keluarga, dan instansi kesehatan, untuk mengembangkan program pencegahan dan edukasi yang lebih efektif.

Kata Kunci : Perilaku Seksual Pranikah, Remaja
Daftar Pustaka: 98 (2016-2024)

Departement of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
June, 2025

Amirah Nurfitri Syurinda

Description of Prematal Sexual Behavior among Adolescents at Senior High School 11 Semarang

xxxivi + 77 Page + 11 Table + 2 Picture + 10 Attachment

ABSTRACT

Adolescence is a crucial transitional phase marked by significant development and the emergence of sexual urges, making premarital sexual behavior a complex, high-risk phenomenon. Global and national data indicate a substantial prevalence of this issue. While existing literature extensively discusses various contributing factors, such as parental roles, digital media influence, and biological elements, along with associated consequences, this study specifically aims to identify the prevalence and categorization of premarital sexual behavior among adolescents at Senior High School 11 Semarang. This research employed a quantitative descriptive design, with data collected from 305 respondents through cluster sampling. Validated and reliable questionnaires were used for data collection, which was then analyzed univariately to determine the frequency distribution of premarital sexual behavior. Results reveal that 61.3% of adolescent respondents reported engaging in premarital sexual activities. The three most common forms of sexual behavior reported were holding hands with a partner, walking arm-in-arm with a partner, and embracing a partner. Furthermore, 50.8% of adolescents engaged in less safe sexual behaviors, while 10.5% engaged in unsafe sexual behaviors. Adolescent males predominantly accounted for both less safe and unsafe categories. Thus, it can be concluded that the prevalence of premarital sexual behavior among adolescents at Senior High School 11 Semarang remains high, necessitating focused attention from relevant stakeholders, including schools, families, and health institutions, to develop more effective prevention and education programs.

Keywords : Premarital Sexual Behavior, Adolescents

References : 98 (2016-2024)