

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL MENGENAI PENYAKIT
YANG MENYERTAI KEHAMILAN**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

ANNISA NUR FITRIA

NIM 22020121130122

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2025

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL MENGENAI PENYAKIT
YANG MENYERTAI KEHAMILAN**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

ANNISA NUR FITRIA

NIM 22020121130122

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Annisa Nur Fitria
NIM : 22020121130122
Fakultas/Departemen : Fakultas Kedokteran/Departemen Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Penyakit yang Menyertai Kehamilan

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih median/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Mei 2025

Yang Menyatakan



Annisa Nur Fitria

NIM. 22020121130122

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Annisa Nur Fitria
Tempat/Tanggal Lahir : Brebes/8 Januari 2003
Alamat Rumah : Jatisawit RT 06 RW 01 Kecamatan Bumiayu Kabupaten Brebes
No. Telp : 081227121767
Email : fitriaannisa226@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Penyakit yang Menyertai Kehamilan” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 20% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Mei 2025

Yang Menyatakan



Annisa Nur Fitria

NIM. 22020121130122

Lembar Persetujuan

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL MENGENAI PENYAKIT YANG MENYERTAI KEHAMILAN

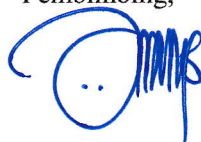
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Annisa Nur Fitria

NIM: 22020121130122

Telah disetujui sebagai **usulan** penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

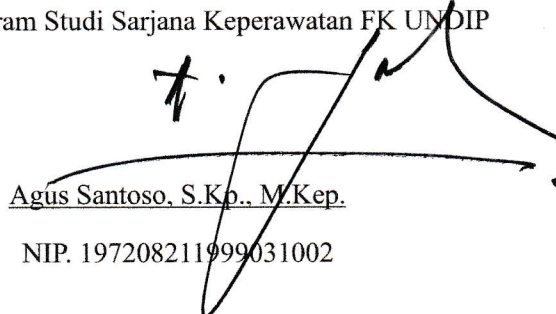


Ns. Innez Karunia Mustikarani, S.Kep., M.Kep.

NIP. 198902252024062001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNOIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

Lembar Pengesahan

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

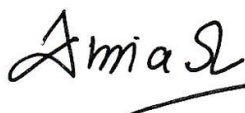
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL MENGENAI PENYAKIT YANG MENYERTAI KEHAMILAN

Dipersiapkan dan disusun oleh: Nama : Annisa Nur Fitria

NIM : 22020121130122

Telah diuji pada tanggal 5 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat

NIP. 197906122002122001

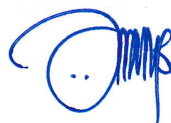
Anggota Penguji,



Sarah Ulliya, S.Kp., M.Kes.

NIP. 197701262001122001

Pembimbing,



Ns. Innez Karunia Mustikarani, S.Kep., M.Kep.

NIP. 198902252024062001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Ns. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat.

NIP. 197208211999031002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Penyakit yang Menyertai Kehamilan”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil mengenai penyakit yang menyertai kehamilan, meliputi hipertensi dan anemia. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan peningkatan mutu pelayanan kesehatan, khususnya dalam bidang kesehatan ibu dan anak.

Semarang, Mei 2025

Annisa Nur Fitria

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Pada lembar ini, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan bantuan moral maupun materil dalam penyelesaian laporan penelitian ini terutama kepada:

1. Ibu Dr. Ns. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., selaku ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep., selaku ketua program studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Kepala puskesmas dan seluruh staf yang telah memberikan perizinan untuk melakukan pengambilan data.
4. Ibu Ns. Innez Karunia Mustikarani, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah sabar membimbing, memberikan saran, dan ilmu yang sangat berarti dalam proses penyusunan skripsi.
5. Ibu Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat, selaku dosen penguji I dan Ibu Sarah Ulliya, S.Kp., M.Kes., selaku dosen penguji II, atas arahan, masukan, dan evaluasi yang sangat membangun demi penyusunan skripsi yang lebih baik.
6. Ibu Ns. Devi Nurmalia, S.Kep., M.Kep., selaku dosen wali penulis.
7. Kedua orang tua penulis, Bapak Hero Prawoto dan Ibu Ariyani Sukaesih, yang selalu mendoakan anaknya dimanapun berada dan telah memberikan pengorbanan yang tiada henti dalam setiap langkah kehidupan penulis, serta adik-adik penulis, M. Afthon Adly dan Armita Nadhifa yang selalu memberikan doa, kasih sayang, motivasi, dan dukungan kepada penulis.
8. Seluruh ibu hamil primigravida yang telah bersedia menjadi responden, atas bantuan dan partisipasi aktif dalam pengumpulan data penelitian.
9. Staff akademik dan administrasi Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro yang telah memberikan pelayanan yang baik kepada mahasiswa.

10. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Keperawatan, atas kebersamaan, dukungan moral, dan semangat yang saling menguatkan selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi.
11. Teman-teman dekat penulis, Sitta Safar, Bhaiti Widya, Melinda Salvia, Sabrina Jasmine, dan Nia Fadia, yang telah berjuang bersama serta bersedia memberikan bantuan, motivasi, dan semangat hingga penulis selesai menyusun skripsi ini.
12. Teman-teman dekat penulis lainnya, Muna Bilqisthi, Nailun Nahari, dan Valendra, yang tidak satu universitas namun masih saling memberikan semangat, berproses bersama, dan menyempatkan untuk merayakan satu sama lain.
13. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan dukungan, doa, dan bantuan, baik secara langsung maupun tidak langsung.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Bagi Profesi Kesehatan	6
1.4.2 Bagi Institusi	6
1.4.3 Bagi Masyarakat	7
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Pengetahuan	8
2.1.1 Jenis Pengetahuan	8
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	8
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	10
2.1.4 Pengukuran Pengetahuan	11
2.2 Konsep Kehamilan	12
2.2.1 Pengertian Kehamilan.....	12

2.2.2	Adaptasi Kehamilan.....	12
2.2.3	Status Kehamilan	15
2.3	Konsep Penyakit yang Menyertai Kehamilan.....	16
2.3.1	Hipertensi.....	16
2.3.2	Anemia.....	24
2.4	Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Penelitian	28
2.4.1	Kerangka Teori.....	28
2.4.2	Kerangka Konsep.....	28
BAB III METODE PENELITIAN		29
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	29
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	29
3.2.1	Populasi Penelitian.....	29
3.2.2	Sampel Penelitian.....	30
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
3.3.1	Tempat Penelitian.....	31
3.3.2	Waktu Penelitian	31
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	32
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	33
3.5.1	Instrumen Penelitian	33
3.5.2	Cara Pengumpulan Data	37
3.6	Prosedur Pengolahan dan Analisis Data.....	39
3.6.1	Pengolahan Data	39
3.6.2	Analisis Data.....	41
3.7	Etika Penelitian	42
3.7.1	Menghormati Harkat dan Martabat Manusia (<i>Respect for Human Dignity</i>)	42
3.7.2	Keadilan (<i>Justice</i>)	42
3.7.3	Berbuat Baik (<i>Beneficence</i>)	43
BAB IV HASIL PENELITIAN		44
4.1	Karakteristik Responden	44
4.2	Pengetahuan Ibu Hamil tentang Hipertensi.....	45
4.2.1	Kategori Pengetahuan Ibu Hamil tentang Hipertensi	45
4.2.2	Distribusi Frekuensi Jawaban terhadap Item Pernyataan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Hipertensi.....	46
4.2.3	Tabel Silang Kategori Pengetahuan Ibu Hamil tentang Hipertensi berdasarkan Karakteristik Responden.....	47
4.3	Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia.....	48

4.3.1	Kategori Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia.....	48
4.3.2	Distribusi Frekuensi Jawaban terhadap Item Pertanyaan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia	48
4.3.3	Tabel Silang Kategori Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia berdasarkan Karakteristik Responden.....	50
BAB V PEMBAHASAN		51
5.1	Karakteristik Responden	51
5.2	Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Hipertensi	53
5.3	Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia	56
5.4	Keterbatasan Penelitian	58
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		59
6.1	Kesimpulan.....	59
6.2	Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....		62
LAMPIRAN.....		xviii

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
1	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	32
2	Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Hipertensi	35
3	Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Anemia	36
4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu	44
5	Distribusi Frekuensi Kategori Pengetahuan Ibu Hamil tentang Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu	45
6	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden terhadap Item Pernyataan Kuesioner Pengetahuan tentang Hipertensi	46
7	Tabel Silang Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Hipertensi Berdasarkan Karakteristik Responden	47
8	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu	48
9	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden terhadap Item Pertanyaan Kuesioner Pengetahuan tentang Anemia	48
10	Tabel Silang Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang Anemia Berdasarkan Karakteristik Responden	50

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
1	Kerangka teori	28
2	Kerangka konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	xix
2	Surat Izin Pengambilan Data Awal	xx
3	Surat Permohonan Izin Penelitian	xxi
4	Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Semarang	xxii
5	Surat Izin Pengambilan Data dari Tempat Penelitian	xxiii
6	Ethical Clearance	xxiv
7	Informed Consent dan Lembar Persetujuan/ Penolakan Menjadi Responden Penelitian	xxv
8	Kuesioner Pengetahuan Ibu Hamil tentang Penyakit yang Meyertai Kehamilan	xxvii
9	Izin Penggunaan Instrumen Penelitian	xxxi
10	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	xxxii
11	Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	xxxiv
12	Hasil Analisis Uji Statistik	xxxv
13	Lembar Konsultasi	xlv

DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	Keterangan
AKB	Angka kematian bayi
AKI	Angka kematian ibu
ANC	<i>Antenatal care</i>
BBLR	Berat badan lahir rendah
Hb	Hemoglobin
hCG	<i>human Chorionic Gonadotropin</i>
HPL	Hari perkiraan lahir
hPL	<i>human Placental Lactogen</i>
HPHT	Hari pertama haid terakhir
ISSHP	<i>International Society for the Study of Hypertension in Pregnancy</i>
IUGR	<i>Intrauterine Growth Restriction</i>
KEK	Kekurangan energi kronis
Riskesdas	Riset Kesehatan Dasar
TTD	Tablet tambah darah
WHO	<i>World Health Organization</i>

ABSTRAK

Annisa Nur Fitria

**Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil mengenai Penyakit yang Menyertai Kehamilan
xlviii + 68 Halaman + 10 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran**

Penyakit yang menyertai kehamilan merupakan kondisi abnormal yang muncul sebelum atau selama kehamilan dan dapat berdampak pada ibu maupun janin. Tingkat pengetahuan ibu hamil mengenai penyakit penyerta kehamilan memiliki peran penting dalam mencapai proses kehamilan yang optimal. Penelitian berfokus pada pengetahuan ibu hamil primigravida mengenai penyakit penyerta kehamilan, meliputi hipertensi dan anemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu hamil mengenai penyakit yang menyertai kehamilan, meliputi hipertensi dan anemia dalam satu kerangka studi. Penelitian ini merupakan studi deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *accidental sampling* dengan jumlah 87 ibu hamil primigravida. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan statistik deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik tentang hipertensi (70,1%) dan anemia (78,2%). Secara umum, ibu hamil primigravida menunjukkan tingkat pengetahuan yang baik, namun peningkatan edukasi yang lebih spesifik pada beberapa aspek tetap diperlukan karena masih terdapat kesenjangan pengetahuan.

Kata Kunci : pengetahuan, hipertensi, anemia, primigravida

Daftar Pustaka: 76 (2008-2024)

ABSTRACT

Annisa Nur Fitria

**Overview of Pregnant Women's Knowledge of Pregnancy Associated Diseases
xlviii + 68 Pages + 10 Tables + 2 Pictures + 13 Attachments**

Pregnancy-associated diseases are abnormal conditions that occur before or during pregnancy and can affect both the mother and the fetus. The level of knowledge of pregnant women regarding pregnancy comorbidities has an important role in achieving an optimal pregnancy process. The study focused on the knowledge of primigravida pregnant women regarding pregnancy comorbidities, including hypertension and anemia. This study aims to determine the knowledge of pregnant women about diseases that accompany pregnancy, including hypertension and anemia in one study framework. This research is a quantitative descriptive study with a cross-sectional approach. Sampling was done by accidental sampling method with a total of 87 primigravida pregnant women. Data were collected using a questionnaire and analyzed with descriptive statistics. The results showed that most respondents had good knowledge about hypertension (70,1%) and anemia (78,2%). In general, primigravida pregnant women show a good level of knowledge, but more specific education on several aspects is still needed because there are still gaps in knowledge.

Keywords : knowledge, hypertension, anemia, primigravida

References : 76 (2008-2024)