

**GAMBARAN FAKTOR LINGKUNGAN DAN HUBUNGAN
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN STATUS DEPRESI
PADA REMAJA DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

ALFINA SHAFIRA DIFANY

NIM. 22020121130085

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Alfina Shafira Difany

NIM : 22020121130085

Fakultas/ Departemen : Fakultas Kedokteran/Departemen Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Gambaran Faktor Lingkungan dan Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi pada Remaja di Kota Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih medikan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 6 Juni 2025

Yang Menyatakan



Alfina Shafira Difany

NIM. 22020121130085

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Alfina Shafira Difany
Tempat/ Tanggal Lahir : Klaten, 25 Desember 2002
Alamat Rumah : Jalan Ampel Gading Barat I No.9, Kalisegoro,
Gunungpati, Semarang, 50229.
No.Telp : 089625244583
Email : alfinashafira2512@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Faktor Lingkungan dan Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi pada Remaja di Kota Semarang” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 22% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 6 Juni 2025

Yang Menyatakan



Alfina Shafira Difany

NIM. 22020121130085

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

GAMBARAN FAKTOR LINGKUNGAN DAN HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA DI KOTA SEMARANG

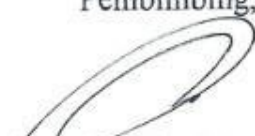
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Alfina Shafira Difany

NIM : 22020121130085

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

Pembimbing,



Dr. Meira Erawati, S.Kep.,M.Si.Med
NIP. 197705132002122002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp.,M.Kep.
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

GAMBARAN FAKTOR LINGKUNGAN DAN HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA DI KOTA SEMARANG

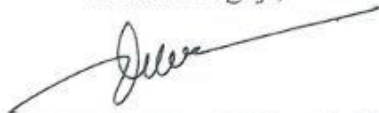
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Alfina Shafira Difany

NIM : 22020121130085

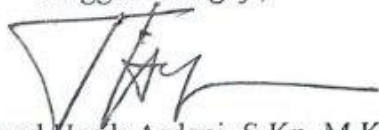
Telah diuji pada 17 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

Ketua Penguji,



Nur Setiawati Dewi, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kom., Ph.D
NIP. 197612302001122002

Anggota Penguji,



Muhammad Hasib Ardani, S.Kp.,M.Kes.
NIP. 197412182010121001

Pembimbing,



Dr. Meira Erawati, S.Kp.,M.Si.Med
NIP. 197705132002122002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp. M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan kemudahan-Nya sehingga skripsi dengan judul “*Gambaran Faktor Lingkungan dan Hubungan Dukungan Keluarga dengan Status Depresi pada Remaja di Kota Semarang*” dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi sarjana di bidang kesehatan.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan kesehatan remaja, khususnya kesehatan mental yang dialami oleh remaja.

Penulis, Mei 2025

Alfina Shafira Difany

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “*Gambaran Faktor Lingkungan dan Hubungan Dukungan Keluarga dengan Status Depresi pada Remaja di Kota Semarang*”. Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Meira Irawati, S.Kp., M.Si.Med selaku dosen pembimbing yang dengan sabar memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D dan Muhammad Hasib Ardani, S.Kp., M.Kes. selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan evaluasi yang sangat berharga untuk memperbaiki skripsi ini.
3. Para responden dari SMA Negeri 2 Semarang, SMA Negeri 7 Semarang SMA Negeri 10 Semarang, dan SMA Negeri 15 Semarang yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan data yang diperlukan dalam penelitian ini. Partisipasi dan kerjasama Bapak/Ibu Guru serta para siswa sangat membantu kelancaran proses pengumpulan data sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Kedua orang tua, kakak, dan adik tercinta yang tidak pernah lelah memberikan doa, dukungan, motivasi, serta kasih sayang yang tidak ternilai sepanjang perjalanan hidup saya, terutama saat penyusunan skripsi.

5. Teman-teman seperjuangan khususnya Adelia Shaka, Andreanna Selma, Angel Virgun's, Deandra Ines, dan Shafa Noor yang selalu hadir memberikan semangat dan motivasi selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.

Semoga semua bantuan dan dukungan yang saya terima mendapatkan balasan yang berlimpah dari Allah SWT.

DAFTAR ISI

HALAMAN SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan umum	6
1.3.2 Tujuan khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Remaja.....	8
2.1.1 Definisi Remaja.....	8
2.1.2 Tahapan Remaja.....	8
2.1.3 Tugas Perkembangan Remaja	10
2.1.4 Perubahan yang Dialami Remaja	11
2.2 Status Depresi pada Remaja	12
2.2.1 Pengertian Depresi	12
2.2.2 Epidemiologi Depresi.....	13
2.2.3 Klasifikasi Depresi	13

2.2.4	Tanda dan Gejala Depresi pada Remaja	16
2.2.5	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Depresi.....	17
2.2.6	Alat Ukur Tingkat Depresi pada Remaja	18
2.3	Konsep Keluarga	19
2.3.1	Pengertian Keluarga	19
2.3.2	Bentuk Keluarga.....	20
2.3.3	Pola Asuh Keluarga.....	21
2.3.4	Dukungan Keluarga	23
2.4	Konsep Lingkungan	24
2.4.1	Pengertian Lingkungan	24
2.4.2	Komponen Lingkungan.....	25
2.5	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Status Depresi pada Remaja	27
2.6	Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Penelitian	28
2.6.1	Kerangka Teori.....	28
2.6.2	Keangka Konsep	28
2.7	Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN		29
3.1	Jenis Penelitian	29
3.2	Populasi dan Sample Penelitian	29
3.2.1	Populasi	29
3.2.2	Besar sampel	30
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	32
3.3.1	Tempat Penelitian.....	32
3.3.2	Waktu Penelitian	32
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	32
3.4.1	Variabel penelitian	32
3.4.2	Definisi operasional	32
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	34
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	34
3.5.2	Uji validitas dan reliabilitas	37
3.5.3	Cara Pengumpulan Data.....	38

3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	40
3.6.1	Pengolahan Data.....	40
3.6.2	Analisis Data	41
3.7	Etika Penelitian.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		44
4.1	Analisis Univariat.....	44
4.2	Analisis Bivariat	51
BAB V PEMBAHASAN		54
5.1	Gambaran Lingkungan Remaja.....	54
5.1.1	Kebisingan	54
5.1.2	Kualitas Udara.....	56
5.2	Dukungan Keluarga pada Remaja	57
5.3	Status Depresi pada Remaja	58
5.4	Hubungan Dukunga Keluarga pada Status Depresi pada Remaja	59
5.5	Keterbatasan Peneliti	Error! Bookmark not defined.
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		62
6.1	Kesimpulan	62
6.2	Saran	62
DAFTAR PUSTAKA.....		64

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
3.1	Definisi operasional, alat ukur, hasil ukur, dan skala ukur	33
3.2	Skor Respon Jawaban Kuesioner Dukungan Keluarga <i>PSS-Fa</i>	34
3.3	<i>Coding data</i>	40
4.1	Distribusi Frekuensi Data Lingkungan, Dukungan Keluarga, dan Status Depresi Remaja di Kota Semarang tahun 2025(n=421)	45
4.2	Persebaran Jawaban Kuesioner PSS-Fa pada Remaja di Kota Semarang tahun 2025 (n=421)	46
4.3	Persebaran Jawaban Kuesioner PHQ-9 pada Remaja di Kota Semarang tahun 2025 (n=421)	49
4.4	Distribusi Frekuesni antara Faktor Lingkungan dengan Status Depresi Remaja per Sekolah di Semarang (n=4)	51
4.5	Uji hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada remaja di Kota Semarang tahun 2025 (n=421)	46

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
1	Kerangka Teori Hubungan Dukungan Keluarga dan Faktor Lingkungan terhadap Status Depresi pada Remaja di Kota Semarang	28
2	Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga dan Faktor Lingkungan terhadap Status Depresi pada Remaja di Kota Semarang	28

ABSTRAK

Alfina Shafira Difany

Gambaran Faktor Lingkungan dan Hubungan Dukungan Keluarga dengan Status Depresi pada Remaja di Kota Semarang

xvi+ 72 Halaman + 5 Tabel + 2 Gambar + 17 Lampiran

Remaja merupakan masa transisi anak-anak ke dewasa yang rentan mengalami gangguan kesehatan mental, termasuk depresi. Salah satu faktor yang berpengaruh terhadap depresi remaja adalah dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran lingkungan serta hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi. Penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *proporsional stratified random sampling* dengan pengambilan data dilakukan melalui kuesioner PSS-Fa (*Perceived Social Support Family*) dan PHQ-9 (*Patient Health Questionnaire-9*) yang disebarakan kepada 421 responden di wilayah SMA Negeri yang berada di Kota Semarang. Data dianalisis menggunakan uji *chi-square* untuk melihat hubungan antar variabel. Hasil penelitian menunjukkan semua sekolah memiliki tingkat kebisingan di atas ambang batas dan tingkat kualitas udara karbonmonoksida (CO) yang aman. Tingkat dukungan keluarga baik sebanyak 218 responden (51,8%) dan tingkat depresi ringan sebanyak 139 responden (33%). Hasil uji *chi-square* didapatkan *p-value* sebesar 0.000 lebih kecil dari 0,05 yang menunjukkan terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan status depresi pada remaja. Keluarga dapat meningkatkan keterlibatannya dalam memberikan dukungan dalam memenuhi kebutuhan psikologis remaja sebagai upaya pencegahan depresi.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Lingkungan, Status Depresi, Remaja
Daftar Pustaka : 95 (1977-2025)

ABSTRACT

Alfina Shafira Difany

**Overview of Environmental Factors and the Relationship of Family Support
with Depression Status in Adolescents in Semarang City**

xvi + 72 Pages + 5 Tables + 2 Pictures + 17 Attachments

Adolescence is a transitional phase from childhood to adulthood that is vulnerable to mental health disorders, including depression. One of the influencing factors of adolescent depression is family support. This study aimed to describe the environment and examine the relationship between family support and depression levels. This research used a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. The sampling technique used was proportional stratified random sampling, and data collection was conducted through the PSS-Fa (Perceived Social Support Family) and PHQ-9 (Patient Health Questionnaire-9) questionnaires distributed to 421 respondents from public high schools in Semarang City. Data were analyzed using the chi-square test to examine the relationship between variables. The results showed that all schools had noise levels above the threshold and carbon monoxide (CO) air quality levels within safe limits. A total of 218 respondents (51.8%) had good family support, and 139 respondents (33%) experienced mild depression. The chi-square test resulted in a p-value of 0.000, which was less than 0.05, indicating a significant relationship between family support and depression status among adolescents. Families can enhance their involvement in providing support to meet adolescents' psychological needs as an effort to prevent depression.

Keywords: Family support, environment, depression status, adolescents

References : 95 (1977-2025)