

**EFIKASI DIRI WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN
PEREMPUAN DALAM MENGHADAPI STIGMA
PUBLIK: STUDI DESKRIPTIF KUALITATIF**

***SELF-EFFICACY OF FEMALE INMATES IN DEALING WITH
PUBLIC STIGMA: A QUALITATIVE DESCRIPTIVE STUDY***



TESIS

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan
Mencapai gelar Magister Keperawatan**

**Sonetha Astilina Blegur
22020123410022**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2025**

TESIS

**EFIKASI DIRI WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN PEREMPUAN
DALAM MENGHADAPI STIGMA PUBLIK:
STUDI DESKRIPTIF KUALITATIF**

Disusun oleh

**Sonetha Astilina Blegur
22020123410022**

Telah memenuhi syarat untuk dipertahankan di depan tim penguji

Menyetujui
Pembimbing

Pembimbing I



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D
NIP. 197905072002122001

Pembimbing II



Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D
NIP. 197612302001122002

Mengetahui,
Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Fitria Handayani S.Kp., Ns.Sp.Kep.KMB.
NIP. 197810142003122001

TESIS

EFIKASI DIRI WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN PEREMPUAN
DALAM MENGHADAPI STIGMA PUBLIK:
STUDI DESKRIPTIF KUALITATIF

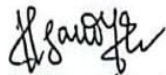
Disusun oleh

Sonetha Atilina Blegur
22020123410022

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
pada tanggal 11 Juni 2025
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Menyetujui

Pembimbing I



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D
NIP. 197905072002122001

Pembimbing II



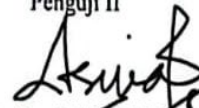
Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D
NIP. 197612302001122002

Penguji I



Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc
NIP. 196005151983032002

Penguji II



Asniar, S.Kp., M. Kep., Sp.Kom., Ph.D
NIP. 197811222002122002

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197708302001122001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa hasil penelitian tesis ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri, Sonetha Astilina Blegur NIM 220202123410022. Di dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur-unsur yang tergolong plagiarisme sebagaimana dimaksud dalam Permendiknas No.17 Tahun 2010. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, 10 April 2025



Sonetha Astilina Blegur
NIM. 22020123410022

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Sonetha Astilina Blegur
Tempat/tanggal lahir : Dili, 14 Juni 1991
Agama : Kristen Protestan
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat rumah : Lautingara, RT 010 / 004, Kelurahan Kalabahi
Tengah, Kecamatan Teluk Mutiara, Kabupaten Alor,
Provinsi Nusa Tenggara Timur
No. Telp. : 082189437808
Alamat e-mail : sonethablegur@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

No	Tingkat Pendidikan	Tempat Sekolah	Tahun Lulus
1	TK	TK Mutiara Liquica, Dili	1997
2	SD	SD Inpres Bungawaru, Kab. Alor	[]
3	SMP	SMPN 1 Kalabahi, Kab. Alor	2006
4	SMA	SMAN 1 Kalabahi, Kab. Alor	2009
5	S1	STIKES Nani Hasanuddin Makassar	2013
6	Profesi Ners	STIKES Nani Hasanuddin Makassar	2015

C. Riwayat Pekerjaan

No	Riwayat Pekerjaan	Tahun
1	Tenaga Kontrak Daerah Puskesmas Moru – Kab. Alor	2016 - 2017
2	Klinik Pratama Giri Efata – Kab. Alor	2016 - 2017
3	Penugasan Khusus Perawat Nusantara Sehat Kemenkes (Tim batch VIII) – Maluku Barat Daya	2017 - 2019
4	Penugasan Khusus Perawat Nusantara Sehat Individu Kemenkes (batch XXI) – Sulawesi Selatan	2020 - 2022
5	Klinik Perawatan Luka Modern Yucare Kota Kupang	2023

D. Riwayat Pelatihan

No	Riwayat Pelatihan	Tahun
1	BTCLS	2021
2	Perawatan Luka Modern	2022
3	Regulasi Emosi	2023

E. Riwayat Publikasi

No	Riwayat Pelatihan	Nama Jurnal	Volume/Issue/Tahun
1	Description of Self-Efficacy of Famale Prisoners Facing Community Stigma After Release: A Case Study	Indonesian Journal of Global Health Research	Volume 7 No 1, Februari 2025

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur ke hadirat Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan anugerah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian tesis yang berjudul “Efikasi Diri Warga Binaan Pemasyarakatan Perempuan Dalam Menghadapi Stigma Publik: Studi Deskriptif Kualitatif. Hasil penelitian ini diajukan sebagai salah satu persyaratan mata kuliah seminar hasil tesis Program Studi Magister Keperawatan Universitas Diponegoro Semarang.

Peneliti mengambil topik tesis ini untuk mendukung kemajuan dalam bidang pengetahuan serta dapat bermanfaat dalam praktik keperawatan. Peneliti mengharapkan masukan dan saran yang sifatnya membangun agar tesis ini menjadi lebih baik.

Semarang, 1 Juni 2024

Peneliti



Sonetha Astilina Blegur
NIM. 22020123410022

PERSANTUNAN

Tesis ini dapat terselesaikan karena telah banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih setulusnya kepada:

1. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Ketua Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Ibu Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Kom., Ph.D selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan serta masukan.
4. Ibu Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Kom., Ph.D selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan serta masukan.
5. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia yang telah memberikan kesempatan untuk melanjutkan Pendidikan Magister Keperawatan di Universitas Diponegoro.
6. Orangtua terkasih (Drs. Soleman Blegur dan Margaretha Allokarua), semua keluarga terkasih (K' Yosua, Murni, Jeri, K'Lio, Gabriel, Lioni, Novi dan mama Dorkas Sir) yang selalu memberi doa serta dukungan.
7. Suamiku tercinta (Daniel Tridarma Putra Sir, S.Kom) atas doa serta segala bentuk dukungan.

8. Teman seperjuangan, yang saling memotivasi untuk lanjut kuliah K' Maria Fridolina Manchat, M.Gz
9. Teman-teman kontrakan Wisma Lusi yang telah memberikan dukungan.
10. Teman-teman Magister Keperawatan Universitas Diponegoro Angkatan 2023 Konsentrasi Komunitas, terkhusus Fikri dan Arif yang telah memberikan dukungan dan berbagi ilmu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan balasan yang lebih baik dan berkat atas segala kebaikan dan dukungan. Peneliti mengharapkan sumbang saran untuk perbaikan tesis ini menjadi lebih baik.

Semarang, 1 Juni 2024
Peneliti



Sonetha Astilina Blegur
NIM 22020123410022

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
PERSANTUNAN	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK... ..	xiv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Stigma pada Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) Perempuan	10
2.1.1 Konsep Stigma	10
2.1.2 Konsep Stigma pada WBP	12
2.2 Dampak Stigma pada WBP Perempuan	14
2.2.1 Kecemasan Sebagai Dampak Stigma Pada WBP Perempuan.....	15
2.3 Efikasi Diri WBP Perempuan untuk Menghadapi Stigma Publik.....	16
2.3.1 Definisi Efikasi Diri	16
2.4 Aspek-aspek Efikasi Diri WBP Perempuan untuk Menghadapi Stigma Publik	17
2.5 Aspek-aspek yang Mempengaruhi Efikasi Diri WBP perempuan	22
2.6 Sumber Efikasi Diri WBP untuk menghadapi Stigma Publik.....	23

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	25
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.2.1 Populasi Penelitian.....	25
3.2.2 Sampel Penelitian.....	26
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
3.3.1 Tempat Penelitian.....	27
3.3.2 Waktu Penelitian	28
3.4 Definisi Istilah.....	28
3.5 Instrumen Penelitian.....	28
3.6 Prosedur Pengumpulan Data	31
3.7 Pengolahan dan Analisa Data.....	36

3.7.1 Pengolahan Data Penelitian.....	36
3.7.2 Analisa Data Penelitian	36
3.8 Etika Penelitian	38
3.9 Keabsahan Data.....	41
 BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Konteks Penelitian	45
4.2 Karakteristik Demografi.....	47
4.3 Tema Hasil Penelitian	53
4.3.1 Tema Keberanian VS Keraguan dalam menghadapi stigma.....	54
4.3.2 Sub Tema Tidak peduli penilaian masyarakat dengan status sebagai mantan WBP	55
4.3.3 Berani menghadapi stigma publik.....	56
4.3.4 Sub Tema Belum siap menghadapi stigma masyarakat	58
4.4 Penarikan Kesimpulan	59
 BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Analisis Tema Hasil Penelitian.....	61
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	72
 BAB VI Kesimpulan dan Saran	
6.1 Kesimpulan	74
6.2 Saran.....	74
 DAFTAR PUSTAKA	 79
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1	Tabel 1. Keaslian Penelitian	8
2	Tabel 2. Definisi Istilah	28
	Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi WBP Perempuan di LAPAS	48
	Tabel 4. Tema Hasil Penelitian	54

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran	Halaman
1	Lampiran 1. Lembar <i>Informed Consent</i>	87
2	Lampiran 2. Lembar Persetujuan	89
3	Lampiran 3. Form Wawancara	90
4	Lampiran 4. Lembar Data Demografi Partisipan	92
5	Lampiran 5. Catatan Lapangan	93
6	Lampiran 6. Etichal Clearance Penelitian	94
7	Lampiran 7. Bukti Uji Expert	95
8	Lampiran 8. Surat Izin Penelitian FK Undip	97
9	Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Kemenkumham Jateng	99
10	Lampiran 10. Analisis data Penelitian	101
11	Lampiran 11. Lembar Konsultasi Hasil Penelitian Tesis	103
12	Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian	112

DAFTAR SINGKATAN

WBP	: Warga Binaan Pemasyarakatan Perempuan
LAPAS	: Lembaga Pemasyarakatan
FK UNDIP	: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
PMKS	: Kelompok Penyandang Masalah Kesejahteraan Sosial.

Program Studi Magister Keperawatan
Konsentrasi Keperawatan Komunitas
Departemen Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
April 2025

ABSTRAK

Sonetha Astilina Blegur

Efikasi Diri Warga Binaan Pemasyarakatan Perempuan Dalam Menghadapi Stigma Publik: Studi Deskriptif Kualitatif

xviii + 112 halaman + 4 tabel + 12 lampiran

Stigma mempengaruhi Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) perempuan untuk kembali beradaptasi dengan lingkungannya. Efikasi diri sebagai persiapan tahapan awal untuk menghadapi stigma dan diskriminasi di masyarakat. Oleh karena itu, efikasi diri sangat diperlukan WBP sebagai persiapan tahapan awal untuk menghadapi stigma dan diskriminasi di masyarakat. WBP dengan efikasi diri yang rendah memaknai kegagalan sebagai ketidakmampuan menerima keadaan dirinya untuk kembali beradaptasi dengan lingkungan sosial. Penelitian terkait efikasi diri WBP perempuan dalam menghadapi stigma publik pada setting LAPAS masih terbatas. Tujuan penelitian ini mendeskripsikan efikasi diri WBP perempuan dalam menghadapi stigma publik dengan pendekatan deskriptif kualitatif yang dilakukan pada LAPAS Perempuan dengan jumlah partisipan 11 WBP, dipilih berdasarkan metode *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara semi terstruktur menggunakan pedoman wawancara dan alat bantu perekam suara. Analisa data menggunakan metode Miles dan Huberman dengan hasil penelitian memunculkan 1 tema utama yaitu keberanian VS keraguan dalam menghadapi stigma dan 3 temuan subtema yaitu, tidak peduli penilaian masyarakat dengan status sebagai mantan WBP, berani menghadapi stigma masyarakat dan subtema belum siap menghadapi stigma masyarakat. Hasil penelitian ini membuktikan adanya gambaran perbedaan efikasi diri pada WBP perempuan dalam menghadapi stigma publik. Hasil penelitian ini dapat menjadi sumber referensi bagi perawat komunitas dalam *setting* LAPAS untuk melakukan pendekatan berbasis kekuatan pada WBP perempuan *pasca* bebas dari LAPAS. Perawat harus dilatih untuk mengenali faktor-faktor pendukung seperti dukungan keluarga dan keyakinan spiritual yang berkontribusi pada efikasi diri WBP sehingga perawat dapat membantu meningkatkan kesiapan pasien dalam menghadapi stigma di masyarakat. Saran penelitian selanjutnya, dapat meneliti proses dinamis pembentukan efikasi diri WBP perempuan secara mendalam dengan mengumpulkan data lapangan langsung dan mengembangkan teori baru tentang strategi adaptasi menghadapi stigma dengan metode menggunakan *grounded theory*.

Kata Kunci: Efikasi diri, Warga Binaan Pemasyarakatan Perempuan, Stigma Publik

Master of Nursing Study Program
Community Nursing Concentration
Department of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
April 2025

ABSTRACT

Sonetha Astilina Blegur

self-efficacy of female inmates in dealing with public stigma: A Qualitative Descriptive

xviii + 112 pages + 4 tables + 1 figure + 12 attachments

Stigma affects female correctional inmates in their process of readapting to their environments. Self-efficacy serves as a preparatory stage to confront stigma and discrimination in society. Therefore, self-efficacy is a critical factor for female inmates during the initial stage of reintegration. In contrast, inmates with low self-efficacy often perceive failure as an inability to accept their situation and to re-adapt to the social environment. Research on the self-efficacy of female inmates in dealing with public stigma within the correctional institution (LAPAS) setting remains limited. This study aimed to describe the self-efficacy of female correctional inmates in confronting public stigma using a descriptive qualitative approach, conducted at a women's correctional facility. Eleven participants were selected through purposive sampling based on inclusion criteria, including willingness to participate, cooperative behavior, and impending release. Data were collected through semi-structured interviews guided by an interview protocol and audio-recorded. Data were analyzed using the Miles and Huberman method. The findings revealed one main theme: courage versus doubt, along with three subthemes: (1) indifference to societal judgment due to ex-inmate status, (2) courage to face public stigma, and (3) lack of readiness to face public stigma. These results illustrate the varied levels of self-efficacy among female inmates in confronting stigma. This study may serve as a valuable reference for community nurses working in correctional settings to implement strength-based approaches for post-release female inmates. Nurses should be trained to identify supportive factors such as family support and spiritual beliefs that contribute to inmates' self-efficacy, so they can help improve readiness for reintegration into society. Future research is recommended to explore the dynamic process of self-efficacy formation among female inmates more deeply by conducting direct field data collection and developing new theoretical frameworks on adaptive strategies for managing stigma, using a grounded theory approach.

Keywords: self-efficacy, female correctional inmates, public stigma.