

**PERILAKU PEMBATASAN CAIRAN PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG
MENJALANI HEMODIALISIS**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

YUDHANSA ANANDHITA RAHMAPUTRI

NIM 22020121120022

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Yudhansa Anandhita Rahmaputri
NIM : 220201121120022
Fakultas/Jurusan : Kedokteran/ Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Perilaku Pembatasan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal
Kronik yang Menjalani Hemodialisis

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada perpustakaan Jurusan Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Jurusan Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Jurusan Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 12 Juni 2025

Yang Menyatakan



Yudhansa Anandhita R

NIM. 220201121120022

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Yudhansa Anandhita Rahmaputri
Tempat/ Tanggal Lahir : Banyumas, 25 Juni 2003
Alamat Rumah : Desa Pekuncen Rt 04/02, Jatilawang, Banyumas
No. Telp. : 081281229357
Email : yudhansadhita@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Perilaku Pembatasan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 16% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 12 Juni 2025

Yang Menyatakan



Yudhansa Anandhita R

NIM. 22020121120022

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**PERILAKU PEMBATAHAN CAIRAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Yudhansa Anandhita Rahmaputri

NIM : 22020121120022

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

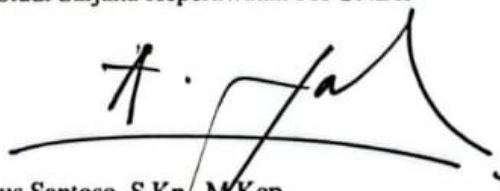


Yuni Dwi Hastuti S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 198706262015042003

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211909031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:
**PERILAKU PEMBATAHAN CAIRAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS**

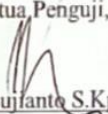
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Yudhansa Anandhita Rahmaputri

NIM : 22020121120022

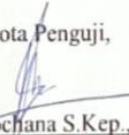
Telah diuji pada 12 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,


Dr. Untung Sujianto S.Kp., M.Kes.

NIP. 197109191994031001

Anggota Penguji,


Ns. Nana-Rochana S.Kep., MN

NIP. 198304122014042001

Pembimbing,


Yuni Dwi Hastuti S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 1987506262015042003

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP


Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep. Mat., M.Kep.

NIP. 199708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi ini dengan judul **"Perilaku Pembatasan Cairan pada Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisis"**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir pada jenjang pendidikan sarjana di Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.

Skripsi ini bertujuan untuk menyajikan penelitian terkait perilaku pembatasan cairan pada pasien yang menjalani hemodialisis, mencakup aspek pengetahuan, sikap, dan tindakan. Topik ini dipilih mengingat pentingnya pengelolaan cairan bagi pasien gagal ginjal kronik dalam mendukung keberhasilan terapi hemodialisis serta mencegah komplikasi yang mungkin terjadi.

Penulis menyadari bahwa penulisan laporan skripsi ini tidak lepas dari keterbatasan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun akan diterima dengan terbuka untuk penyempurnaan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan kontribusi positif bagi pengembangan praktik keperawatan dan meningkatkan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik, khususnya informasi terkait pembatasan cairan pada pasien hemodialisis.

Semarang, 12 Juni 2025

Yudhansa Anandhita R

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Orang tua, baik ayah Agus Subroto dan ibu Carmiati dan keluarga (Uti, Tatung, Umi, Om, Haidar dan Hanin) yang selalu memberikan doa, dukungan moral, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Kalian adalah sumber kekuatan dan inspirasi terbesar dalam hidup penulis. Terima kasih atas kesabaran dan kasih sayang yang tidak pernah putus.
2. Ibu Yuni Dwi Hastuti S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran dan perhatian membimbing, memberikan arahan, serta masukan yang berharga selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Untung Sujianto S.Kep., M.Kes dan Ns. Nana Rochana selaku tim penguji yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan penilaian yang objektif, dan memberikan penilaian serta masukan.
4. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas selama masa studi.
5. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan yang telah memberikan dukungan akademis selama masa perkuliahan.

6. Seluruh dosen di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan yang berharga selama masa perkuliahan.
7. Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian dan pengambilan data.
8. Pasien hemodialisis di unit dialisis Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang sebagai responden dalam pengambilan data penelitian ini.
9. Sahabat-sahabat Tigil (Ratih, Khairana, Nadia, Elok), Diana, BPH HIMKA 23, Rian, dan teman-teman lainnya yang selalu ada di sisi penulis dalam suka dan duka. Terima kasih atas dukungan, kebersamaan, dan semangat yang kalian berikan selama proses perkuliahan hingga penulisan skripsi ini.

Semoga segala kebaikan, dukungan, dan kontribusi yang telah diberikan mendapat balasan terbaik dari Tuhan Yang Maha Esa. Penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat nyata bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan.

Semarang, 12 Juni 2025

Yudhansa Anandhita R

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Gagal Ginjal.....	9
2.2 Konsep Hemodialisis	13
2.3 Konsep Perilaku	18
2.4 Konsep Kepatuhan Pembatasan Cairan	20
2.5 Kerangka Teori.....	26
2.6 Kerangka Konseptual.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	28
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.3 Teknik Pengambilan Sampel dan Besar Sampel.....	29
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	30

3.5	Variabel Penelitian, Definisi dan Skala Pengukuran.....	31
3.6	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	35
3.7	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	39
3.8	Etika penelitian	42
BAB IV HASIL PENELITIAN		44
4.1	Gambaran Umum Penelitian.....	44
4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Demografi.....	44
4.3	Gambaran Distribusi Kategorik Perilaku Pembatasan Cairan Pasien Gagal Ginjal Kronik.....	45
4.4	Gambaran Frekuensi Sebaran Jawaban Kuesioner Perilaku Pembatasan Cairan Pasien Gagal Ginjal Kronik.....	46
4.5	Gambaran Frekuensi Perilaku Pembatasan Cairan Pasien Gagal Ginjal Kronik berdasarkan Karakteristik Demografi.....	49
BAB V PEMBAHASAN		51
5.1	Karakteristik Demografi Pasien Gagal Ginjal di Unit Hemodialisis Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang	51
5.2	Perilaku Pembatasan Cairan pada Pasien Gagal Ginjal yang Menjalani Hemodialisis	55
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		71
6.1	Kesimpulan	71
6.2	Saran	72
DAFTAR PUSTAKA		73
LAMPIRAN.....		xvi

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Gambar	Halaman
1.	Gambar 1. Kerangka Teori	26
2.	Gambar 2. Kerangka Konsep	27

DAFTAR TABEL

Nomor	Tabel	Halaman
1.	Tabel 1. Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik	13
2.	Tabel 2. Kandungan Air Pada Sayuran	23
3.	Tabel 3. Kandungan Air Pada Buah	24
4.	Tabel 4. Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	32
5.	Tabel 5. Koding Penelitian	40
6.	Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Responden	44
7.	Tabel 7. Distribusi Kategorik Perilaku Pembatasan Cairan Pasien Gagal Ginjal Kronik	45
8.	Tabel 8. Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Perilaku Pembatasan Cairan Pasien Gagal Ginjal Kronik	46
9.	Tabel 9. Frekuensi Perilaku Pembatasan Cairan Pasien Gagal Ginjal Kronik berdasarkan Karakteristik Demografi	49

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Gambar	Halaman
1.	Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan Fakultas Kedokteran	xvii
2.	Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data Awal di RSISA	xviii
3.	Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	xix
4.	Lampiran 4 Surat Izin Penelitian RSISA	xx
5.	Lampiran 5 Izin Penggunaan Kuesioner	xxi
6.	Lampiran 6 <i>Ethical Clearance</i>	xxiii
7.	Lampiran 7 <i>Informed Consent</i>	xxiv
8.	Lampiran 8 Permohonan menjadi Responden	xxix
9.	Lampiran 9 Kuesioner Karakteristik Demografi	xxxi
10.	Lampiran 10 Kuesioner <i>Fluid Control in Hemodialysis Patients</i> (FCHPS)	xxxiii
11.	Lampiran 11 Hasil Uji Turnitin	xxxv
12.	Lampiran 12 Hasil Analisis Uji Statistik	xxxvi
13.	Lampiran 13 Catatan Hasil Konsultasi	xxxix
14.	Lampiran 14 Jadwal Konsultasi	xliv

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Juni, 2025

ABSTRAK

Yudhansa Anandhita Rahmaputri

Perilaku Pembatasan Cairan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis

xlvi + 83 halaman + 2 gambar + 9 tabel + 14 lampiran

Gagal ginjal kronik (GGK) merupakan penyakit menahun yang ditandai dengan penurunan fungsi ginjal secara bertahap dan permanen. Hemodialisis menjadi terapi utama bagi pasien dengan GGK stadium akhir. Salah satu aspek penting dalam keberhasilan terapi adalah kepatuhan pasien terhadap pembatasan cairan. Perilaku ini mencakup pengetahuan, sikap, dan tindakan pasien dalam mengontrol asupan cairan. Namun, ketidakpatuhan masih sering ditemukan dan dapat menyebabkan komplikasi serius. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran perilaku pembatasan cairan pada pasien GGK yang menjalani hemodialisis berdasarkan aspek pengetahuan, sikap, dan tindakan. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel sebanyak 100 pasien hemodialisis diambil dengan teknik *total sampling* dari Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Fluid Control in Hemodialysis Patients Scale* (FCHPS) dan dianalisis secara univariat dalam bentuk distribusi frekuensi. Hasil penelitian ini adalah sebanyak 57% responden memiliki perilaku maladaptive terhadap pembatasan cairan, 55% menunjukkan sikap yang negatif, dan 66% responden yang memiliki tindakan pembatasan cairan yang kurang baik. Ditemukan adanya kesenjangan antara pengetahuan dengan sikap dan tindakan pasien. Meskipun sebagian besar memiliki pengetahuan tinggi, hal tersebut belum berbanding lurus dengan sikap dan tindakan. Diperlukan intervensi berkelanjutan oleh tenaga kesehatan dengan pendekatan untuk mengetahui hambatan pasien dan pendampingan melalui konseling serta pemberian motivasi untuk meningkatkan perilaku pembatasan cairan secara menyeluruh.

Kata Kunci: Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisis, Perilaku Pembatasan Cairan, Pengetahuan, Sikap, Tindakan

Department of Nursing

Faculty of Medicine

Diponegoro University

June, 2025

ABSTRACT

Yudhansa Anandhita Rahmaputri

Fluid Restriction Behavior in Chronic Kidney Disease Patients Undergoing Hemodialysis

xlv + 83 pages + 2 pictures + 9 tables + 14 attachments

Chronic Kidney Disease (CKD) is a progressive condition characterized by irreversible decline in kidney function. Hemodialysis is the main therapy for patients with end-stage renal failure. One important aspect in the management of these patients is the patient's behavior towards fluid restriction. This behavior includes dimensions of knowledge, attitude, and practice. However, non-compliance still occurs frequently and poses significant health risks. This study aims to describe the behavior of fluid restriction in CKD patients undergoing hemodialysis, focusing on the dimensions of knowledge, attitude, and practice. A descriptive quantitative study with a cross-sectional design was conducted on 100 hemodialysis patients at the Sultan Agung Islamic Hospital, Semarang using the total sampling method. Data were collected using the Fluid Control in Hemodialysis Patients Scale (FCHPS) questionnaire and analyzed using univariate statistics in the form of frequency distribution. The results of this study were that 57% of respondents had maladaptif behavior towards fluid restriction. As many as 53% of respondents had high knowledge, 55% of respondents showed negative attitudes, and 66% of respondents showed poor fluid practices. There is a gap between patient knowledge and patient attitudes and actions. Although knowledge is relatively high, it is not reflected in patient attitudes or practices. Continuous intervention by health workers is needed with an approach to identify patient barriers and assistance through counseling and motivation to improve fluid restriction behavior as a whole.

Keywords: *Chronic Kidney Disease, Hemodialysis, Fluid Restriction Behavior, Knowledge, Attitude, Practice*