

**GAMBARAN INTERVENSI KEPERAWATAN
PADA PASIEN DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI
RUANG RAWAT INAP**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

NURUL ISNAINI

NIM 22020119130073

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, MEI 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nurul Isnaini

NIM : 22020119130073

Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Gambaran Intervensi Keperawatan pada Pasien dengan
Pola Napas Tidak Efektif di Ruang Rawat Inap

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

- 1 Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
- 2 Memberikan hak menyimpan, mengalih medikan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
- 3 Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 20 Mei 2025

Yang Menyatakan



Nurul Isnaini

NIM. 22020119130073

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Nurul Isnaini
Tempat/ Tanggal Lahir : Kebumen. 4 September 2000
Alamat Rumah : Desa Penularan RT 004/ RW 003, Kelurahan
Mrinen, Kecamatan Kutowinangun, Kabupaten
Kebumen, Provinsi Jawa Tengah
No.Telp : 085803570375
Email : nurulIsnaini5510@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Intervensi Keperawatan pada Pasien dengan Pola Napas Tidak Efektif di Ruang Rawat Inap” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 24% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 20 Mei 2025

Yang Menyatakan



Nurul Isnaini

NIM. 22020119130073

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

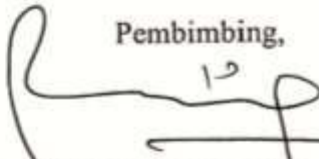
GAMBARAN INTERVENSI KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG RAWAT INAP

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nurul Isnaini

NIM : 22020119130073

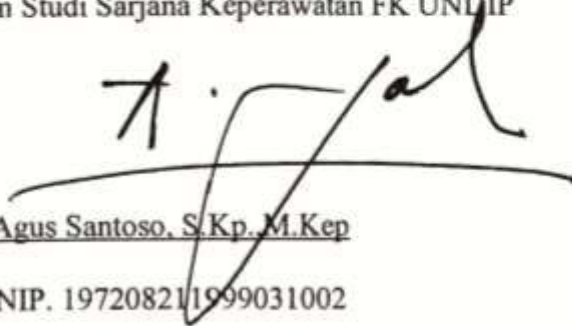
Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

Ns. Muhamad Rofi'i, S.Kep., M.Kep

NIP. 197606252003121001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP


Agus Santoso, S.Kep., M.Kep

NIP. 197208211999031002

HALAMAN PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**GAMBARAN INTERVENSI KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN
POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG RAWAT INAP**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nurul Isnaini

NIM : 22020119130073

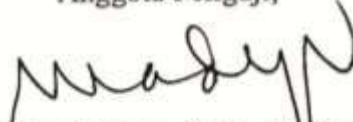
Telah diuji pada 16 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji



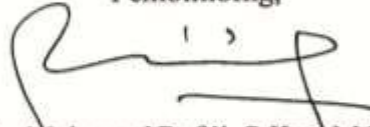
Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep
NIP. 197502122010122001

Anggota Penguji,



Madya Sulisno, S.Kp., M.Kes
NIP. 197405052010121001

Pembimbing,



Ns. Muhamad Rofi'i, S.Kp., M.Kep
NIP. 197606252003121001

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan skripsi yang berjudul “**Gambaran intervensi keperawatan pada pasien dengan pola napas tidak efektif di ruang rawat inap**” dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas mata kuliah skripsi dan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Peneliti sampaikan terima kasih pada semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi. Sehingga skripsi ini dapat disusun dengan baik.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun sehingga penelitian menjadi lebih baik. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat untuk kita semua.

Semarang, 20 Mei 2025



Nurul Isnaini

UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini. Adapun pihak terkait sebagai berikut:

- 1 Bapak Ns. Muhamad Rofi'i, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan, saran, dan dukungan dalam penyusunan skripsi.
- 2 Ibu Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji 1 yang memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
- 3 Bapak Madya Sulisno, S.Kp., M.Kes. sebagai dosen penguji 2 yang memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
- 4 Bapak Sakiman dan Ibu Siti Nur Aenah selaku orang tua yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 5 Nur Muhammad Soleh selaku kakak yang selalu memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 6 Ibu Megah Andriany, S.Kp., Sp.Kom., M.Kep., Ph.D. selaku dosen wali yang selalu memberikan motivasi, dorongan, dan semangat untuk menyelesaikan skripsi
- 7 Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Diponegoro.
- 8 Ibu Dr.Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.
- 9 Kepala Rumah Sakit Paru Ario Wirawan Salatiga

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1. Bagi Praktik Keperawatan.....	6

1.4.2.	Bagi Institusi Pendidikan	7
1.4.3.	Bagi Rumah Sakit	7
1.4.4.	Bagi Penelitian Selanjutnya	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA		8
2.1	Tinjauan Teori	8
2.1.1	Pola Napas Tidak Efektif	8
2.1.2	Intervensi Keperawatan.....	9
2.1.3	Intervensi Keperawatan pada Pola Napas Tidak Efektif.....	13
2.2	Kerangka Teori dan Konsep Penelitian.....	22
2.2.1	Kerangka Teori.....	22
2.2.2	Kerangka Konsep.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....		23
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	23
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	23
3.2.1	Populasi Penelitian.....	23
3.2.2	Sampel Penelitian.....	24
3.2.3	Teknik <i>Sampling</i>	26
3.2.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	26
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	27
3.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	27

3.4.1	Variabel Penelitian	27
3.4.2	Definisi Operasional.....	27
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	31
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	36
3.6.1	Pengolahan Data.....	36
3.6.2	Analisis Data	38
3.7	Etika Penelitian.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN		41
4.1	Karakteristik Responden	41
4.2	Intervensi Utama	42
4.3	Intervensi Pendukung	42
4.4	Intervensi Keperawatan berdasarkan Diagnosis Medis.....	43
BAB V PEMBAHASAN		48
5.1	Karakteristik Responden	48
5.2	Intervensi Utama pada Pasien dengan Pola Napas Tidak Efektif	50
5.3	Intervensi Pendukung pada Pasien dengan Pola Napas Tidak Efektif ...	51
5.4	Keterbatasan Penelitian	59
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		61
6.1	Simpulan.....	61
6.2	Saran	61

DAFTAR PUSTAKA	xvii
----------------------	------

LAMPIRAN.....	xxix
---------------	------

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Rekomendasi Intervensi Utama dan Pendukung untuk Pola Napas Tidak Efektif	13
2	Data Jumlah Pasien di Ruang Kenanga berdasarkan Diagnosis Medis	24
3	Sampel Penelitian	25
4	Variabel, Definisi Operasional, Alat Ukur, Cara Pengukuran, Hasil Ukur, dan Skala Pengukuran	28
5	<i>Coding</i> Data	37
6	Distribusi Karakteristik Responden di Ruang Kenanga Bulan November 2024-Februari 2025 (N=118)	41
7	Distribusi Intervensi Utama yang Dilakukan Perawat di Ruang Kenanga Bulan November 2024-Februari 2025 (N=118)	42
8	Distribusi Pendukung Utama yang Dilakukan Perawat di Ruang Kenanga Bulan November 2024-Februari 2025 (N=118)	42
9	Distribusi Intervensi Keperawatan berdasarkan Diagnosis Medis dengan Pola Napas Tidak Efektif	44

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Kerangka Teori	22
2	Kerangka Konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Hasil Uji Validitas	xxix
2	Hasil Perhitungan Uji Validitas	xxx i
3	Instrumen Penelitian	xxiii
4	<i>Ethical Clearance</i>	xxxv
5	Surat Izin Penelitian dari Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP	xxxvi
6	Surat Izin Pengambilan Data dari Tempat Penelitian	xxxvii
7	Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	xxxviii

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Mei 2025

ABSTRAK

Nurul Isnaini

Gambaran Intervensi Keperawatan pada Pasien dengan Pola Napas Tidak Efektif di Ruang Rawat Inap

xxxviii + 62 Halaman + 9 Tabel + 2 Gambar + 7 Lampiran

Pendahuluan: Intervensi keperawatan perlu dilakukan dengan baik untuk mengatasi pola napas tidak efektif. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) memuat berbagai macam intervensi keperawatan yang dapat digunakan perawat sebagai standar dalam menyusun intervensi keperawatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi intervensi keperawatan pada pasien dengan pola napas tidak efektif di ruang rawat inap.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan retrospektif. Penelitian ini sudah di uji etik dengan nomor EC (*Ethical Clearance*) DP.04.03/D.XL.9.7/008/2025. Sampel dari penelitian ini berjumlah 118 pasien. Pengambilan data dilakukan dengan observasi rekam medis. Instrumen yang digunakan lembar checklist yang disusun berdasarkan SIKI.

Hasil: Intervensi utama yang dilakukan oleh perawat pada pasien dengan pola napas tidak efektif yaitu manajemen jalan napas (97,5%) dan pemantauan respirasi (98,3%). Pasien yang tidak mendapatkan intervensi tersebut merupakan pasien TB, namun perawat memberikan dukungan ventilasi. Intervensi pendukungnya yaitu pengaturan posisi (96,6%), dukungan ventilasi (83,9%), terapi oksigen (28%), pemberian analgesik (7,6%), pemberian obat intravena (3,4%), terapi relaksasi (3,4%), pemberian obat inhalasi (1,7%), dukungan kepatuhan program pengobatan (0,8%), dan reduksi ansietas (0,8%).

Kesimpulan: Perawat lebih banyak melakukan intervensi manajemen jalan napas, pemantauan respirasi, pengaturan posisi, dan dukungan ventilasi

Saran: Diharapkan rumah sakit dapat memberikan pelatihan dan menyiapkan lebih banyak alat-alat maupun obat yang terkait dengan diagnosis maupun intervensi yang dilakukan.

Kata Kunci: Pola Napas, Intervensi Utama, Intervensi Pendukung
Daftar Pustaka: 84 (2014-2025)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
May, 2025

Nurul Isnaini

*An Overview of Nursing Interventions for Patients with Ineffective Breathing
Patterns in the inpatient room*

xxxviii + 62 Pages + 9 Tables + 2 Pictures + 7 Attachments

ABSTRACT

Introduction: Nursing interventions need to be carried out properly to overcome ineffective breathing patterns. The Indonesian Nursing Intervention Standards (SIKI) contain various nursing interventions that nurses can use as standards in compiling nursing interventions. This study aims to identify nursing interventions in patients with ineffective breathing patterns in the inpatient ward.

Method: This study is a quantitative descriptive study with a retrospective approach. This research has been tested ethically with EC (Ethical Clearance) number is DP.04.03/D.XL.9.7/008/2025. The sample of this study was 118 patients. Data collection was carried out by observing medical records. The instrument used was a checklist sheet compiled based on SIKI.

Results: The main interventions performed by nurses in patients with ineffective breathing patterns were airway management (97.5%) and respiratory monitoring (98.3%). Patients who did not receive the intervention were TB patients, but nurses provided ventilation support. Supporting interventions were positioning (96.6%), ventilation support (83.9%), oxygen therapy (28%), analgesic administration (7.6%), intravenous drug administration (3.4%), relaxation therapy (3.4%), inhalation drug administration (1.7%), support for adherence to treatment programs (0.8%), and anxiety reduction (0.8%).

Conclusion: Nurses perform more interventions in airway management, respiratory monitoring, positioning, and ventilation support.

Suggestion: It is expected that hospitals can provide training and prepare more tools and drugs related to the diagnosis and interventions carried out.

Keywords: Breathing Pattern, Primary Intervention, Supportive Intervention

References: 84 (2014-2025)