

**GAMBARAN EFIKASI DIRI PERAWAT
DALAM KESIAPSIAGAAN BENCANA DI
SEBUAH RUMAH SAKIT DI JAWA TENGAH**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Pada Mata Kuliah Skripsi



Oleh :

SINDY GESTIYA CLARISIANA

NIM 22020121130099

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul :

GAMBARAN EFIKASI DIRI PERAWAT DALAM KESIAPSIAGAAN BENCANA DI SEBUAH RUMAH SAKIT DI JAWA TENGAH

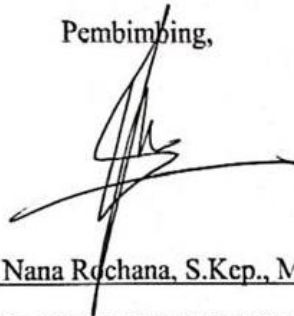
Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Sindy Gestiya Clarisiana

NIM : 22020121130099

Telah disetujui sebagai **laporan hasil** penelitian dan dinyatakan telah
memenuhi syarat untuk *direview*

Pembimbing,

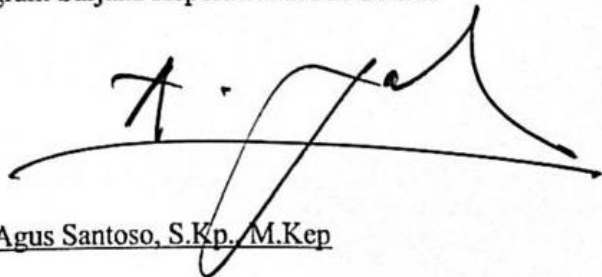


Ns. Nana Rochana, S.Kep., MN

NIP. 198304122014042001

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

GAMBARAN EFIKASI DIRI PERAWAT DALAM KESIAPSIAGAAN BENCANA DI SEBUAH RUMAH SAKIT DI JAWA TENGAH

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Sindy Gestiya Clarisiana

NIM : 22020121130099

Telah diuji pada 17 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar **Sarjana Keperawatan**

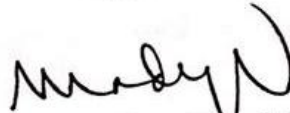
Ketua Penguji,



Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Sp. KMB

NIP 197905212007101001

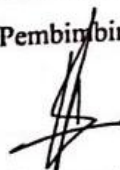
Anggota Penguji,



Madya Sulisno, S.Kp., M.Kes

NIP 197405052010121001

Pembimbing,



Ns. Nana Rochana, S.Kep., MN

NIP. 198304122014042001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat

NIP 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sindy Gestiya Clarisiana

NIM : 22020121130099

Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Gambaran Efikasi Diri Perawat dalam Kesiapsiagaan
Bencana di Sebuah Rumah Sakit di Jawa Tengah

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih medikan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juni 2023

Yang Menyatakan



Sindy Gestiya Clarisiana

NIM. 22020121130099

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Sindy Gestiya Clarisiana

Tempat/Tanggal Lahir : Majalengka 17 Oktober 2003

Alamat Rumah : Blok Pon Rajagaluh Kab. Majalengka, Jawa Barat

No. Telp : 0895357340381

Email : sindygygest@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Efikasi Diri Perawat dalam Kesiapsiagaan Bencana di Sebuah Rumah Sakit di Jawa Tengah” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 19% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Juni 2023

Yang Menyatakan,



Sindy Gestiya Clarisiana

NIM.22020121130099

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas nikmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Efikasi Diri Perawat Dalam Kesiapsiagaan Bencana di Sebuah Rumah Sakit di Jawa Tengah”** guna memenuhi syarat memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Dalam penelitian ini, efikasi diri perawat dalam kesiapsiagaan bencana terbagi menjadi tiga domain yaitu penyelamatan di lokasi bencana, keperawatan psikologis, serta kualitas peran dan adaptasi. Penelitian ini dilakukan terhadap 206 perawat di RSUD dr Adhayatma, MPH dengan menggunakan kuesioner DRSES.

Hasil penelitian menunjukkan efikasi diri perawat dalam kesiapsiagaan bencana berada dalam kategori tinggi. Meskipun demikian, diperlukan adanya pelatihan rutin berbasis simulasi agar keyakinan tersebut tercermin dalam tindakan nyata yang sesuai, efektif, dan terkoordinasi saat menghadapi situasi bencana sesungguhnya.

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang membantu peneliti menyelesaikan skripsi ini. Peneliti berharap hasil penelitian ini dapat memberikan wawasan dan menjadi referensi yang bermanfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan bencana.

Semarang, Juni 2025

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan yang terbaik untuk peneliti
2. Orang tua, kakak, dan keponakan peneliti yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan baik materil maupun non-materil kepada peneliti
3. Diri Sendiri yang telah bertahan dan berjuang untuk menyelesaikan skripsi yang tidak mudah ini
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku ketua program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
5. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat selaku ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
6. Ibu Ns. Nana Rochana, S. Kep., MN selaku dosen pembimbing yang senantiasa membimbing, memberikan saran, masukan, arahan, dan motivasi kepada peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini
7. Bapak Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Sp. KMB selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan banyak saran, masukan, dan arahan untuk perbaikan skripsi
8. Bapak Madya Sulisno, S.Kp., M.Kes selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan banyak saran, masukan, dan arahan untuk perbaikan skripsi

9. Seluruh Dosen dan staff Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan bantuan kepada peneliti selama masa studi
10. Rumah Sakit Umum Daerah dr. Adhyatma, MPH yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
11. Seluruh kepala ruangan di RSUD dr. Adhyatma, MPH yang telah membantu peneliti dalam proses pengumpulan data
12. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian
13. Teman-teman peneliti Rema, Rindri, Natasya, Shabirah, dan Syifana yang membantu dan memberikan dukungan dan motivasi kepada peneliti
14. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu

Semarang, Juni 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
BAB II	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Bencana.....	11
2.2 Konsep Kesiapsiagaan Bencana.....	18

2.3	Peran Perawat Dalam Kesiapsiagaan Bencana	21
2.4	Konsep Efikasi Diri.....	22
2.5	Efikasi Diri Perawat dalam Kesiapsiagaan Bencana	28
2.6	Kerangka Teori.....	34
2.7	Kerangka Konsep	35
BAB III.....		36
METODE PENELITIAN		36
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	36
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	36
3.2.1	Populasi Penelitian	36
3.2.2	Sampel Penelitian.....	37
3.2.3	Teknik Sampling	38
3.2.4	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	39
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
3.3.1	Tempat Penelitian.....	40
3.3.2	Waktu Penelitian	40
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	40
3.4.1	Variabel Penelitian	40
3.4.2	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	41
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	46
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	46
3.5.2	Uji Validitas.....	47
3.5.3	Uji Reliabilitas	50
3.5.4	Pengumpulan Data	51
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	54
3.6.1	Teknik Pengolahan Data	54
3.6.2	Analisis Data	57
3.7	Etika Penelitian	57
BAB IV		60
HASIL PENELITIAN.....		60
4.1	Karakteristik Responden	60

4.2	Gambaran Efikasi Diri Perawat dalam Kesiapsiagaan Bencana.....	62
BAB V.....		66
PEMBAHASAN		66
5.1	Efikasi Diri Perawat dalam Kesiapsiagaan Bencana	66
5.2	Domain Penyelamatan di Lokasi Bencana.....	70
5.3	Domain Keperawatan Psikologis	73
5.4	Domain Kualitas Peran dan Adaptasi.....	75
5.5	Keterbatasan Penelitian.....	78
BAB VI.....		79
SIMPULAN DAN SARAN		79
6.1	Kesimpulan.....	79
6.2	Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....		82
LAMPIRAN.....		xviii

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Jumlah populasi perawat	37
Tabel 3. 2 Jumlah sampel masing-masing unit	39
Tabel 3. 3 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	42
Tabel 3. 4 Kisi-kisi kuesioner	47
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas	49
Tabel 3. 6 <i>Coding</i>	55
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden (n =206)	60
Tabel 4. 2 Gambaran Efikasi Diri Perawat dalam Kesiapsiagaan Bencana (n =206)	62
Tabel 4. 3 Gambaran Efikasi Diri Perawat dalam Kesiapsiagaan Bencana Berdasarkan Domain (n =206)	63
Tabel 4. 4 Gambaran Efikasi Diri Perawat dalam Kesiapsiagaan Bencana Berdasarkan Item Pertanyaan (n=206)	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	34
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Surat Izin Penelitian dari Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro	xviii
LAMPIRAN 2 Surat Izin Penelitian dari RSUD dr. Adhyatma, MPH.	xix
LAMPIRAN 3 <i>Ethical Clearance</i>	xx
LAMPIRAN 4 Instrumen Penelitian (<i>Informed Consent</i> ,Kuesioner Data Demografi dan Disaster Response Self- Efficacy Scale (DRSES))	xxi
LAMPIRAN 5 Permohonan Izin Menggunakan Kuesioner Disaster Response Self-Efficacy Scale (DRSES)	xxx
LAMPIRAN 6 Bukti Turnitin	xxxii
LAMPIRAN 7 Lembar Konsultasi	xxxiii
LAMPIRAN 8 Logbook Bimbingan Skripsi	xxxv
LAMPIRAN 9 Hasil Analisis Uji Statistik	xxxix

DAFTAR SINGKATAN

BNPB	: Badan Nasional Penanggulangan Bencana
BPBD	: Badan Penanggulangan Bencana Daerah
DRSES	: <i>The Disaster Response Self-Efficacy Scale</i>
ICN	: <i>International Council of Nurses</i>
PFA	: <i>Psychological First Aid</i>
PTSD	: <i>post-traumatic stress disorder</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Juni, 2025

ABSTRAK

Sindy Gestiya Clarisiana

Gambaran Efikasi Diri Perawat dalam Kesiapsiagaan Bencana

di Sebuah Rumah Sakit di Jawa Tengah

xlvi + 95 halaman + 11 Tabel + 9 Lampiran

Perawat memiliki peran penting dalam kesiapsiagaan bencana guna meminimalkan dampak yang ditimbulkan. Efikasi diri merupakan faktor yang mempengaruhi tingkat kesiapan perawat dalam merespons situasi darurat secara cepat dan tepat. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat efikasi diri perawat dalam kesiapsiagaan bencana. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain deskriptif. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 206 perawat yang dipilih melalui teknik consecutive sampling. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner Disaster Response Self-Efficacy Scale Indonesian Version (DRSES) dengan 19 pertanyaan yang terbagi menjadi 3 domain (Penyelamatan di lokasi bencana, Keperawatan psikologis, dan Kualitas peran dan adaptasi). Data kemudian dianalisis secara univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa efikasi diri perawat tergolong tinggi dengan nilai rata-rata 4.03. Secara rinci, domain penyelamatan di lokasi bencana memiliki nilai rata-rata 4.03, keperawatan psikologis 3.83, dan kualitas peran serta adaptasi 4.23. Temuan ini menegaskan bahwa perawat memiliki efikasi diri yang tinggi dalam kesiapsiagaan bencana. Meskipun demikian, peningkatan melalui pelatihan berbasis simulasi sangat diperlukan untuk mengoptimalkan kesiapsiagaan mereka. Penelitian ini merekomendasikan agar rumah sakit dapat rutin mengadakan pelatihan kesiapsiagaan bencana terutama dalam aspek psikologis korban, agar efikasi diri yang tinggi dapat terwujud dalam tindakan yang efektif dan terkoordinasi saat bencana terjadi.

Kata kunci: kesiapsiagaan bencana, perawat, efikasi diri

Daftar Pustaka : 86 (1995-2024)

Department of Nursing

Faculty of Medicine

Diponegoro University

June, 2025

ABSTRACT

Sindy Gestiya Clarisiana

**A Descriptive Study on Nurses' Self-Efficacy in Disaster Preparedness
at a Hospital in Central Java**

xlvi + 95 pages + 11 Tables + 9 Attachments

Nurses play a crucial role in disaster preparedness to minimize the impacts caused by such events. Self-efficacy is a key factor influencing nurses' readiness to respond quickly and appropriately in emergency situations. This study aims to describe the level of nurses' self-efficacy in disaster preparedness. A quantitative descriptive design was used in this study. A total of 206 nurses were selected through consecutive sampling. The instrument employed was the The Disaster Response Self-Efficacy Scale (DRSES), consisting of 19 questions divided into three domains: On-site Rescue, Psychological Nursing, and Role Quality and Adaptation. Data analysis was conducted using univariate analysis. The results showed that nurses' self-efficacy was included in the high category with an average score of 4.03. Specifically, the on-site rescue domain had an average score of 4.03, psychological nursing 3.83, and role quality and adaptation 4.23. These findings confirm that nurses have high self-efficacy in dealing with disasters. Nevertheless, enhancement through simulation-based training is necessary to optimize their preparedness. This study recommends that hospitals can routinely hold disaster preparedness training, especially in the psychological aspects of victims, so that high self-efficacy can be realized in effective and coordinated actions when a disaster occurs.

Keywords: disaster preparedness, nurses, self-efficacy

References : 86 (1995-2024)