

**GAMBARAN BERAT LAHIR BAYI PADA IBU YANG BEKERJA DI
SEKTOR FORMAL SELAMA KEHAMILAN**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi salah satu tugas mata kuliah skripsi

Dosen Pembimbing : Dr. Zubaidah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An.



Oleh

ADINDA DWI SABRINA

NIM 22020121130077

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, JUNI 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa proposal yang berjudul:

GAMBARAN BERAT LAHIR BAYI PADA IBU YANG BEKERJA DI SEKTOR FORMAL SELAMA KEHAMILAN

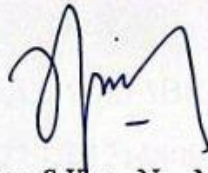
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Adinda Dwi Sabrina

NIM : 22020121130077

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

Pembimbing,

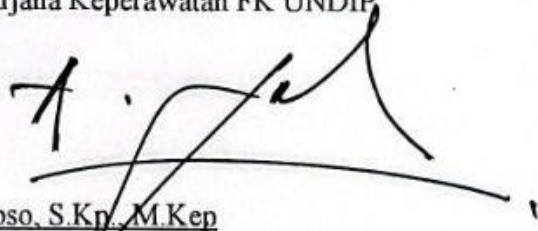


Dr. Zubaidah S.Kep, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An.

NIP. 197310202006042001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:
**GAMBARAN BERAT LAHIR BAYI PADA IBU YANG BEKERJA DI
SEKTOR FORMAL SELAMA KEHAMILAN**

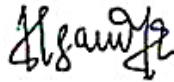
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Adinda Dwi Sabrina

NIM : 22020121130077

Telah diuji pada 16 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D.
NIP. 197905072002122001

Anggota Penguji,



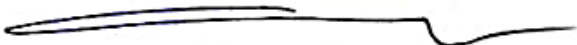
Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 197906122002122001

Pembimbing,



Dr. Zubaidah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An.
NIP. 197310202006042001

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran berat lahir bayi pada ibu yang bekerja di sektor formal selama kehamilan”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan Program Studi S-1 Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan dampak dan kebermanfaatan bagi perkembangan ilmu kesehatan di Indonesia terutama dalam bidang keperawatan ibu dan anak. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi terciptanya skripsi yang lebih baik.

Semarang, 13 Juni 2025

Adinda Dwi Sabrina

UCAPAN TERIMA KASIH

Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik berkat dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak yang telah berperan penting selama proses penelitian hingga tahap penulisan. Oleh karena itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak berikut:

1. Ibu Dr. Zubaidah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan tugas akhir ini.
2. Ibu Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D. dan Ibu Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. selaku dosen penguji I dan dosen penguji II yang telah memberikan saran dan masukan sehingga penyusunan tugas akhir menjadi lebih baik.
3. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan dan Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Kepala Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Orang tua saya Ayahanda tercinta Ajis Muslim, Ibunda tercinta Rofiana, Kakanda tersayang Aditya Pratama serta keluarga yang telah memberikan bantuan berupa doa, material dan moral dalam setiap langkah perkuliahan saya.
5. Teman-teman Divisi Aksi UKM Peduli Sosial, sahabat dan teman-teman seperjuangan saya yang telah memberikan semangat dan dukungan selama menyusun tugas akhir ini.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Berat Lahir Bayi.....	11
2.2 Pekerjaan.....	15
2.3 Ibu Hamil yang Bekerja Selama Kehamilan.....	17
2.4 Kesehatan Ibu dan Janin.....	21
2.5 Teori Lawrence Green (Model Precede-Proceed)	24
2.6 Kerangka Teori.....	27
2.7 Kerangka Konsep.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	29
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	29

3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	31
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	32
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	34
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	36
3.7 Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL PENELITIAN	40
4.1 Hasil Penelitian	40
BAB V PEMBAHASAN.....	44
5.1 Karakteristik Responden	44
5.2 Gambaran Berat Lahir Bayi pada Ibu yang Bekerja	49
5.3 Gambaran Berat Lahir Bayi berdasarkan Karakteristik Responden	50
5.4 Keterbatasan Penelitian	57
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
6.1 Kesimpulan	58
6.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN	xii

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	32
Tabel 2. Pengkodean Kategori	36
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu yang Bekerja di Sektor Formal Selama Kehamilan di RSUP Dr. Kariadi periode Januari 2023 - April 2025 (n=158)	41
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Berat Lahir Bayi pada Ibu yang Bekerja di Sektor Formal Selama Kehamilan di RSUP Dr. Kariadi periode Januari 2023 - April 2025 (n=158).....	42
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Berat Lahir Bayi berdasarkan Karakteristik Ibu yang Bekerja di Sektor Formal selama Kehamilan di RSUP Dr. Kariadi periode Januari 2023 - April 2025 (n=158).....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Model Precede-Proceed (Green dan Kreuter, 2005)...	27
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengumpulan Data	xii
Lampiran 2 Lembar Konsultasi.....	xiii
Lampiran 3 Catatan Hasil Konsultasi.....	xv
Lampiran 4 Permohonan Izin Penelitian	xx
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	xxi
Lampiran 6 Permohonan Ethical Clearance	xxii
Lampiran 7 Ethical Clearance.....	xxiii
Lampiran 8 Data Responden.....	xxiv
Lampiran 9 Hasil Olah Data SPSS.....	xxvi
Lampiran 10 Hasil Turnitin.....	xxx

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2025

Adinda Dwi Sabrina

Gambaran Berat Lahir Bayi pada Ibu yang Bekerja di Sektor Formal selama Kehamilan

xxx + 71 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 14 attachments

ABSTRAK

Prevalensi bayi berat lahir rendah (BBLR) yang tinggi merupakan determinan utama tingginya angka kematian bayi di Indonesia, mengingat berat lahir menjadi indikator penting dalam menilai status kesehatan bayi secara keseluruhan. Salah satu faktor yang diduga berkontribusi terhadap kejadian BBLR adalah meningkatnya partisipasi kerja perempuan di sektor formal selama masa kehamilan. Belum banyak penelitian yang membahas berat lahir bayi berdasarkan jenis pekerjaan spesifik. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan berat lahir bayi pada ibu yang bekerja di sektor formal selama kehamilan. Variabel utama dalam penelitian ini adalah berat lahir bayi serta jenis pekerjaan ibu, usia, paritas, usia gestasi, penyakit penyerta dan jenis kelamin bayi sebagai variabel pembanding. Desain penelitian yang digunakan berupa deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional dan teknik total sampling. Kriteria sampel merupakan ibu yang bekerja di sektor formal dan melahirkan di RSUP Dr. Kariadi. Data diperoleh dari 158 rekam medis ibu periode Januari 2023 hingga April 2025 dengan format pengambilan data sebagai instrumen penelitian. Hasil menunjukkan 65,2% bayi lahir dengan berat rendah, dengan proporsi tertinggi berasal dari ibu yang bekerja sebagai pegawai swasta. Mayoritas ibu berada dalam rentang usia 26-35 tahun, berstatus nulipara dan tidak memiliki penyakit penyerta. Prematuritas ditemukan pada sebagian besar kasus BBLR. Penelitian ini menunjukkan bahwa meskipun sektor formal memberikan perlindungan kerja, faktor jenis pekerjaan dan usia gestasi tetap berkontribusi terhadap risiko BBLR. Oleh karena itu, disarankan bagi ibu hamil yang bekerja untuk tetap melakukan ANC teratur, memperhatikan asupan gizi serta menerapkan pola hidup sehat.

Kata kunci: berat lahir bayi, ibu bekerja, sektor formal

Adinda Dwi Sabrina

***Overview of Baby Birth Weight in Working Mothers in the Formal Sector
During Pregnancy***

xxx + 71 pages + 5 tables + 2 pictures + 14 attachments

ABSTRACT

The high prevalence of infant birth weight (BBLR) is the main determinant of the high infant mortality rate in Indonesia, considering that birth weight is an important indicator in assessing the overall health status of infants. One of the factors that is suspected to contribute to the incidence of BBLR is the increase in women's work participation in the formal sector during pregnancy. There have not been many studies that discuss the birth weight of babies based on specific types of work. This study aims to describe the birth weight of babies in mothers who work in the formal sector during pregnancy. The main variables in this study were the baby's birth weight and the type of mother's work, age, parity, gestational age, comorbidities, and the baby's gender as comparative variables. The research design used was in the form of quantitative descriptive with a cross-sectional approach and total sampling techniques. The sample criteria are mothers who work in the formal sector and give birth at Dr. Kariadi Hospital. Data was obtained from 158 maternal medical records for the period January 2023 to April 2025 with a data collection format as a research instrument. The results showed that 65.2% of babies were born with low weight, with the highest proportion coming from mothers who worked as private employees. The majority of mothers are in the age range of 26-35 years, have nulipara, and do not have comorbidities. Prematurity is found in most cases of BBLR. This study shows that although the formal sector provides employment protection, factors such as the type of work and gestational age still contribute to the risk of BBLR. Therefore, it is recommended for working pregnant women to continue to do regular ANC, pay attention to nutritional intake and adopt a healthy lifestyle.

Keywords: birth weight, working mothers, formal sector