

PENGARUH AKUPRESUR TITIK *HEGU (LI4)*, *SHEN MEN (HT7)* DAN *YINTANG (EX-HN3)* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN STROKE

Studi Eksperimental Manajemen Penanganan Kecemasan

THE EFFECT OF HEGU (LI4), SHEN MEN (HT7) AND YINTANG (EX-HN3) POINTS ACUPRESSURE ON ANXIETY LEVELS IN STROKE PATIENTS

Experimental Study of Anxiety Management



TESIS

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
mencapai Magister Ilmu Keperawatan**

**Hanifah Sahar Al Afra
22020123410008**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2025**

HASIL PENELITIAN TESIS

PENGARUH AKUPRESUR TITIK *HEGU*, *SHEN MEN* DAN *YINTANG* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN STROKE

Studi Eksperimental Manajemen Penanganan Kecemasan

Disusun oleh

Hanifah Sahar Al Afra

22020123410008

Telah memenuhi syarat untuk dipertahankan didepan tim penguji

Menyetujui,

Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB
NIP. 197810142003122001



Dr. Meira Erawati, S.Kep., M.Si. Med
NIP. 197705132002122002

Mengetahui,
Ketua Program studi Magister Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB
NIP. 197810142003122001

TESIS

PENGARUH AKUPRESUR TITIK *HEGU*, *SHEN MEN* DAN *YINTANG* TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN STROKE

Studi Eksperimental Manajemen Penanganan Kecemasan

Disusun oleh

Hanifah Sahar Al Afra

22020123410008

Telah dipertahankan di depan tim penguji

Pada tanggal 21 Mei 2025

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB
NIP. 197810142003122001

Pembimbing II



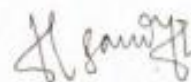
Dr. Meira Erawati, S.Kep., M.Si., Med
NIP. 197705132002122002

Penguji I



Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes
NIP. 197109191994031001

Penguji II



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D
NIP. 197905072002122001

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197708302001122001

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri, Hanifah Sahar Al Afra, NIM 22020123410008. Di dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur-unsur yang tergolong plagiarism sebagaimana dimaksud dalam Permendiknas No.17 Tahun 2010. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, 12 Maret 2025

Peneliti

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'H. Al Afra', with a horizontal line underneath.

Hanifah Sahar Al Afra

RIWAYAT HIDUP

1. Identitas Diri

Nama : Hanifah Sahar Al Afra
TTL : Cilacap, 21 Juli 1998
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jalan Sawojajar No. 27, Tritih Wetan, Jeruklegi, Cilacap
Email : haniafra33@gmail.com

2. Riwayat Pendidikan

No	Pendidikan	Tahun lulus
1	TK Al-Manshuroh Cilacap	2004
2	SDI Al-Irsyad 02 Cilacap	2010
3	SMPN 4 Cilacap	2013
4	SMAN 1 Cilacap	2016
5	S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang	2020
6	Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Semarang	2022

3. Riwayat Pekerjaan

No	Pekerjaan
1	Relawan Covid-19 RSUD Cilacap 01 Maret – 31 Mei 2022
2	Perawat Pelaksana RSU Aprilia Cilacap 29 September 2022 - 02 Juni 2023

4. Riwayat Publikasi

No	Judul	Jurnal
1	<i>Effects of Acupressure on Psychological Symptoms in Chronic Disease Patients: A Scoping Review</i>	Indonesian Journal of Global Health Research 7 (1), 291-302. (Sinta 3)

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmat dan Karunia-Nya sehingga tesis yang berjudul “Pengaruh Akupresur Titik Hegu (LI4), Shen Men (HT7) dan Yingtang (EX-HN3) Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Stroke” ini dapat terselesaikan. Tesis ini merupakan wujud kontribusi penulis di dalam meningkatkan asuhan keperawatan dewasa. Penulis berharap agar hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan yang berhubungan dengan terapi nonfarmakologi secara holistik untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien stroke.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tesis ini masih banyak kekurangan, sehingga penulis mengharapkan masukan dan saran dari pembaca untuk melengkapi kekurangan tersebut. Semoga tesis ini dapat menjadi dasar pertimbangan dalam pelaksanaan penelitian nantinya.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur ke hadirat Allah SWT, karena dengan karuniaNya Tesis yang berjudul “Pengaruh Akupresur Titik Hegu (LI4), Shen Men (HT7) dan Yingtang (EX-HN3) Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Stroke” ini dapat diselesaikan.

Tesis ini disusun sebagai syarat guna memperoleh gelar Strata 2 Magister Keperawatan. Peneliti mengalami banyak kesulitan dalam penyusunan Tesis ini, akan tetapi dapat dilaksanakan dengan bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankan peneliti menyampaikan ucapan terimakasih meskipun tak sebanding dengan yang diterima oleh peneliti kepada:

1. Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M. Kep.,Sp.KMB selaku Ketua Prodi Magister Keperawatan dan Pembimbing 1 Tesis
2. Dr. Meira Erawati, S.Kep., M.Si.Med selaku Pembimbing 2 Tesis
3. Dr. Anggorowati, S.Kp., M. Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan
4. Bapak, Ibu Dosen beserta Staf Program Studi Magister Keperawatan
5. Orangtua dan keluarga yang tak henti-hentinya selalu mendukung dan memberikan doa kepada peneliti
6. Teman-temanku yang senantiasa menemani dan menghibur hari-hari peneliti, memberikan dukungan yang tak henti-hentinya
7. Semua member TREASURE yang selalu meningkatkan mood dan menemani dalam proses penelitian ini, dan khususnya untuk Park Jeongwo, Haruto dan So Junghwan.

Peneliti berharap hasil dari penelitian ini dapat diterima dan bermanfaat bagi masyarakat disegala bidang serta dapat digunakan sebagai bahan acuan dalam pemberian asuhan keperawatan dalam mengatasi kecemasan dan sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya. Dengan segala keterbatasan kemampuan dan pengetahuan, peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi peningkatan pengetahuan dan perbaikan peneliti dimasa mendatang.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM	iii
RIWAYAT HIDUP	v
PRAKATA	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	7
1.3. Tujuan Penelitian	8
1.3.1. Tujuan Umum.....	8
1.3.2. Tujuan Khusus.....	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1. Bagi Penulis	8
1.4.2. Bagi Institusi Keperawatan	9
1.4.3. Bagi Institusi Pendidikan	9
1.4.4. Bagi Peneliti Selanjutnya	9
1.4.5. Bagi Masyarakat	9
1.4.6. Bagi Pasien Stroke.....	9
1.5. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1. Konsep Stroke	13
2.1.1. Stroke	13
2.2. Konsep Kecemasan	15
2.2.1. Kecemasan	15
2.2.2. Kecemasan Pada Pasien Stroke	19
2.3. Konsep Akupresur	21

2.3.1.	Akupresur	21
2.3.2.	Mekanisme Kerja Akupresur	24
2.3.3.	Titik Akupresur Untuk Kecemasan	25
2.3.4.	Mekanisme Kerja Akupresur Terhadap Kecemasan	28
2.3.5.	Mekanisme Kerja Akupresur Terhadap Kecemasan Pada Pasien Stroke.....	28
2.4.	Konsep Teori.....	29
2.4.1.	Teori Katharine Kolcaba.....	29
2.4.2.	Konsep Utama Teori Kathrine Kolcaba.....	30
2.4.3.	Aplikasi Teori Katharine Kolcaba dalam Keperawatan	33
2.5.	Kerangka Teori.....	35
2.6.	Kerangka Konsep	35
2.7.	Variabel Penelitian	35
2.8.	Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN		38
3.1	Desain Penelitian.....	38
3.2.	Populasi dan Sampel.....	40
3.2.1.	Populasi.....	40
3.2.2.	Sampel.....	40
3.3.	Definisi Operasional	43
3.4.	Tempat Penelitian.....	45
3.5.	Waktu Penelitian	46
3.6.	Etika Penelitian	46
3.7.	Alat Pengumpulan Data.....	48
3.7.1.	Instrumen Penelitian	48
3.7.2.	Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen Penelitian.....	50
3.8.	Prosedur Penelitian.....	52
3.8.1.	Persiapan	52
3.8.2.	Pelaksanaan	52
3.9.	Standar Prosedur Operasional (SPO) Akupresur	55
3.10.	Satuan Acara Pembelajaran	58
3.11.	Pengolahan Data.....	62
3.11.1.	Editing.....	62
3.11.2.	Koding	62

3.11.3. Entry Data	62
3.11.4. Pembersihan atau <i>cleaning</i>	62
3.12. Rencana Analisis Data.....	62
3.12.1. Analisis Univariat	63
3.12.2. Analisa Bivariat	63
3.13. Alur Penelitian	64
BAB IV	65
HASIL PENELITIAN.....	65
4.1. Karakteristik Responden.....	65
4.2. Analisa Univariat	67
4.3 Analisa Bivariat.....	68
BAB V.....	72
PEMBAHASAN.....	72
5.1. Karakteristik Responden.....	72
5.1.1. Usia	72
5.1.2. Jenis Kelamin	73
5.1.3. Pendidikan.....	74
5.1.4. Pekerjaan.....	75
5.1.5. Riwayat Komorbid	75
5.1.6. Stroke pertama atau berulang.....	76
5.1.7. Tingkat Keparahan Stroke (NIHSS).....	77
5.2. Perbedaan tingkat kecemasan <i>pretest -posttest</i> dan pengaruh akupresur pada Kelompok Intervensi.....	78
5.3. Perbedaan tingkat kecemasan <i>pretest -posttest</i> pada kelompok Kontrol ...	82
5.4. Keterbatasan Penelitian	83
BAB VI	84
KESIMPULAN DAN SARAN	84
6. 1. Kesimpulan	84
6.2. Saran.....	84
6.2.1. Peneliti Selanjutnya	85
6.2.2. Pelayanan Kesehatan	85
6.2.3. Masyarakat	85
DAFTAR PUSTAKA	87

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1.	Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	10
2.	Tabel 3.1 Definisi Operasional	41
3.	Tabel 3.2 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Pembelajaran	58
4.	Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi dan Uji Homogentitas Data Demografi Responden	63
5.	Tabel 4.2 Distribusi nilai normalitas data kecemasan kelompok intervensi dan kelompok kontrol	66
6.	Tabel 4.3. Analisa Perbedaan Tingkat Kecemasan <i>pre-post</i> pada Kelompok Intervensi dan Kontrol	67
7.	Tabel 4.4 Analisa Perbedaan Tingkat Kecemasan <i>pre-post</i> pada Kelompok Intervensi dan Kontrol	68

DAFTAR GAMBAR

No.	Judul Tabel	Halaman
1.	Gambar 2.1 Akupresur Titik Hegu (LI4)	25
2.	Gambar 2.2 Akupresur Titik Shen Men (HT7).....	26
3.	Gambar 2.3 Akupresur Titik Yintang (EX-HN3)	27
4.	Gambar 2.4 <i>Comfort Theory</i> Kolcaba.....	29
5.	Gambar 2.5 Kerangka Teori	34
6.	Gambar 2.6 Kerangka Konsep	34
7.	Gambar 3.1 Rancangan Penelitian.....	37
8.	Gambar 3.2 Alur Penelitian	62

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Tabel	Halaman
1.	Lampiran 1. Lembar Penjelasan Tentang Penelitian.....	97
2.	Lmapiran 2. Lembar Persetujuan Penelitian	98
3.	Lampiran 3. Lembar Standar Prosedur Operasional (SPO).....	99
4.	Lampiran 4. Kusioner Demografi	102
5.	Lampiran 5. Kuisiner <i>Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)</i>	103
6.	Lampiran 6. Kuisiner <i>National Institutes of Health Stroke Scale (NIHSS)</i>	109
7.	Lampiran 7. Catatan Pelaksanaan Akupresur	112
8.	Lampiran 8. Sertifikat Pelatihan	113
9.	Lampiran 9. Surat Permohonan Pengambilan Data Awal dan Penelitian.....	114
10.	Lampiran 10. Surat Pengantar Pengambilan Data Awal dan Penelitian.....	115
11.	Lampiran 11. <i>Ethical Clereance</i>	116
12.	Lampiran 12. Dokumentasi.....	117
13.	Lampiran 13. Statistika	120

Departemen Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

15 Mei 2025

Hanifah Sahar Al Afra

Pengaruh Akupresur Titik Hegu (LI4), Shen Men (HT7) dan Yintang (EX-HN3)
Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Stroke

ABSTRAK

Latar belakang: Stroke merupakan penyakit serius yang berdampak fisik dan psikologis, salah satunya kecemasan. Perawatan paliatif yang berfokus pada kenyamanan psikologis dapat meningkatkan kualitas hidup. Akupresur menjadi salah satu metode yang efektif dalam mengurangi kecemasan sebelum operasi. Namun, keefektifan pada kecemasan pasien stroke perlu diteliti lebih lanjut. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh akupresur titik Hegu (LI4), Shen men (HT7) dan Yintang (EX-HN3) terhadap tingkat kecemasan pada pasien stroke. Metode: Studi kuantitatif, kuasi-eksperiment, desain pre-posttest dengan kelompok kontrol. Penelitian dilaksanakan pada November–Desember 2024 di Rumah Sakit Negeri di Semarang, di ruang rawat inap unit stroke dan ruang non-infeksi. Menggunakan metode purposive sampling, total 52 responden dengan kelompok akupresur (n: 26) dan kelompok kontrol (n: 26). Akupresur dilakukan tiga kali seminggu selama satu bulan. Pada minggu pertama saat di rumah sakit peneliti melakukan dan mengajarkan akupresur kepada keluarga dan pasien secara demonstrasi menggunakan video dan Standar Prosedur Operasional Akupresur. Intervensi akupresur diberikan hanya kepada kelompok intervensi selama 2 menit per titik. Pada minggu kedua hingga keempat, akupresur dilakukan mandiri oleh keluarga dengan panduan video dan SPO, sementara peneliti memantau melalui WhatsApp dan logbook intervensi. Pada akhir minggu ke empat dilakukan pengukuran kecemasan post intervensi. Skor kecemasan diukur dengan kuisioner HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale). Analisa menggunakan uji Wilcoxon dan man whitney. Hasil: ada perbedaan signifikan tingkat kecemasan antara sebelum dan sesudah intervensi dengan p-value 0,019. Hasil analisis post intervensi kedua kelompok, p-value sebesar 0,011 menunjukkan perbedaan signifikan, Kesimpulan: terdapat pengaruh terapi akupresur titik Hegu (LI4), Shen men (HT7) dan Yintang (EX-HN3) terhadap tingkat kecemasan pada pasien stroke setelah diberikan intervensi. Disarankan agar intervensi akupresur titik Hegu (LI4), Shenmen (HT7), Yintang (EX-HN3) digunakan sebagai intervensi keperawatan, khususnya bagi pasien stroke yang

mengalami gangguan kecemasan. Peneliti selanjutnya disarankan dapat menambah variabel, memperkuat desain, memperbesar sampel, dan mengevaluasi efek jangka panjang.

Kata Kunci : Akupresur, Kecemasan, Stroke.

Nursing Department

Faculty of Medicine, Diponegoro University

May 15, 2025

Hanifah Sahar Al Afra

The Effect of Hegu (LI4), Shen Men (HT7) and Yintang (EX-HN3) Acupressure on
Anxiety Levels in Stroke Patients

ABSTRACT

Background: Stroke is a serious illness that has physical and psychological impacts, one of which is anxiety. Palliative care that focuses on psychological comfort can improve quality of life. Acupressure is one of the effective methods in reducing anxiety before surgery. However, its effectiveness on anxiety in stroke patients needs further research. This study aims to identify the effect of acupressure on Hegu (LI4), Shen men (HT7) and Yintang (EX-HN3) points on anxiety levels in stroke patients. **Methods:** Quantitative study, quasi-experimental, pre-posttest design with a control group. The study was conducted in November–December 2024 at the State Hospital in Semarang, in the stroke unit inpatient room and non-infection room. Using a purposive sampling method, a total of 52 respondents with the acupressure group (n: 26) and the control group (n: 26). Acupressure was performed three times a week for one month. In the first week while in the hospital, the researcher conducted and taught acupressure to families and patients through demonstrations using videos and Acupressure Standard Operating Procedures. Acupressure intervention was given only to the intervention group for 2 minutes per point. In the second to fourth weeks, acupressure was carried out independently by the family with video guidance and SOP, while researchers monitored via WhatsApp and the intervention logbook. At the end of the fourth week, post-intervention anxiety measurements were taken. Anxiety scores were measured using the HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale) questionnaire. Analysis using the Wilcoxon and Man Whitney tests. **Results:** there was a significant difference in anxiety levels between before and after the intervention with a p-value of 0.019. The results of the post-intervention analysis of the two groups, a p-value of 0.011 showed a significant difference, **Conclusion:** there is an effect of Hegu (LI4), Shen men (HT7) and Yintang (EX-HN3) acupressure therapy on anxiety levels in stroke patients after being given intervention. It is recommended that Hegu (LI4), Shenmen (HT7), Yintang (EX-HN3) acupressure interventions be used as nursing interventions, especially for stroke patients who experience anxiety disorders. Further researchers are advised to add variables, strengthen the design, enlarge the sample, and evaluate long-term effects.

Keywords: Acupressure, Anxiety, Stroke.