

**TRANSFORMASI MEDIA EDUKASI MELALUI PLATFORM
WEBSITE TERHADAP PENGETAHUAN MANAJEMEN
NUTRISI PADA PASIEN HEMODIALISIS**

LAPORAN *PROJECT*

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Tugas

Akhir Berbasis *Project*



Oleh

TANIA CITRA GUSTRYANI

NIM 22020121140252

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Tania Citra Gustryani
NIM : 22020121140252
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Ilmu Keperawatan
Jenis : Tugas Akhir Berbasis *Project*
Judul : Transformasi Media Edukasi melalui Platform
Website terhadap Pengetahuan Manajemen Nutrisi
pada Pasien Hemodialisis

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih medikan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juni 2025

Yang Menyatakan,



Tania Citra Gustryani

NIM. 22020121140252

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Tania Citra Gustryani
Tempat /Tanggal Lahir : Majalengka, 26 Agustus 2003
Alamat Rumah : Kedokteran/ Ilmu Keperawatan
No. Telp : Tugas Akhir Berbasis *Project*
E-mail : Transformasi Media Edukasi melalui Platform
Website terhadap Pengetahuan Manajemen Nutrisi
pada Pasien Hemodialisis

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Transformasi Media Edukasi melalui Platform *Website* terhadap Pengetahuan Manajemen Nutrisi pada Pasien Hemodialisis” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 19% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Juni 2025

Yang Menyatakan,



Tania Citra Gustryani

NIM. 22020121140252

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa **Laporan Project** yang berjudul:

**TRANSFORMASI MEDIA EDUKASI MELALUI PLATFORM *WEBSITE*
TERHADAP PENGETAHUAN MANAJEMEN NUTRISI PADA PASIEN
HEMODIALISIS**

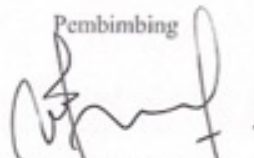
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Tania Citra Gustryani

NIM : 22020121140252

Telah disetujui sebagai **usulan project** dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing

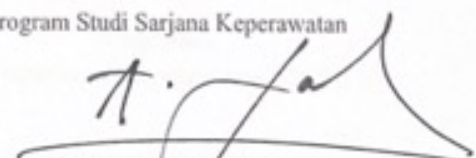


Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB

NIP. 1975102320002001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 19720821999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa **Laporan *Project*** yang berjudul :

**TRANSFORMASI MEDIA EDUKASI MELALUI PLATFORM *WEBSITE*
TERHADAP PENGETAHUAN MANAJEMEN NUTRISI PADA PASIEN
HEMODIALISIS**

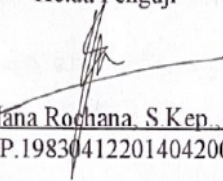
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Tania Citra Gustryani

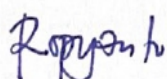
NIM : 22020121140252

Telah diuji pada Mei 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

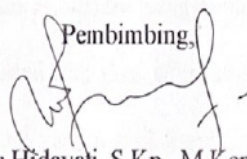
Ketua Penguji


Ns. Nana Rochana, S.Kep., MN
NIP.198304122014042001

Anggota Penguji


Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB
NIP.197905212007101001

Pembimbing,


Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB
NIP.197510232000122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Keperawatan FK UNDIP


Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep.
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan ridho dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas proposal *project* dengan judul “Transformasi Media Edukasi melalui Platform *Website* terhadap Pengetahuan Manajemen Nutrisi pada Pasien Hemodialisis”. Proposal *project* ini menjadi salah satu syarat penulis dapat menyelesaikan mata kuliah Skripsi pada semester 8 di Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.

Proposal *project* ini disusun sebagai bagian dari upaya untuk mendalami permasalahan kesehatan pada pasien dengan penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis. Berbagai permasalahan baik fisik maupun psikologis berpotensi besar timbul akibat terapi hemodialisis. Penulis berharap *project* ini nantinya dapat memberikan manfaat bagi pasien dan keluarga, tenaga medis, masyarakat umum. Penulis juga berharap hasil dari *project* ini dapat menjadi bahan dalam mengembangkan ilmu pengetahuan dan praktik klinik terkait.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas proposal *project* ini masih terdapat banyak keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan *project* ini. Akhir kata, semoga *project* ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca

Semarang, Juni 2025



Penulis

Tania Citra Gustryani

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan Laporan *Project* ini tidak terlepas dari arahan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada

1. Ibu Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, dan arahan selama penyusunan *project* ini.
2. Ns. Nana Rochana, S.Kep., MN selaku ketua penguji dan Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB selaku dosen penguji II telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga melaksanakan ujian laporan *project*.
3. Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku ketua program studi ilmu keperawatan fakultas kedokteran universitas Diponegoro.
5. Kedua orang tua saya yaitu bapak Said dan ibu Susi memberikan dukungan baik moral maupun material, doa, dan motivasi.
6. Kakak penulis yaitu Poetri Heraldha Martcelikawati yang telah banyak memberikan dukungan baik waktu dan moral untuk dapat mendengarkan segala keluhan selama proses penyusunan laporan *project*.
7. Sahabat penulis yaitu Wisnu, Risca, Amirah, Salma, Hania, Fika, Fabi, Marella, Hanif, serta teman satu perbimbingan yang telah memberikan *support*.

8. Seluruh responden yang telah memberikan waktu dan informasi untuk membantu menyelesaikan proses laporan *project* ini.

Semarang, Juni 2025

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Tania'.

Tania Citra Gustryani

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Pelaksanaan Project	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Pelaksanaan Project	8
1.4.1 Bagi Profesi Keperawatan.....	8
1.4.2 Bagi Institusi	9
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Penyakit Ginjal Kronis (PGK) dengan Hemodialisis	10
2.1.1 Definisi Penyakit Ginjal Kronis (PGK) dengan Hemodialisis.....	10
2.1.2 Etiologi Penyakit Ginjal Kronis dengan Hemodialisis	12
2.1.3 Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronis.....	12
2.1.4 Indikasi Hemodialisis pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis.....	13
2.1.5 Komplikasi Penyakit Ginjal Kronis dengan Hemodialisis.....	14
2.1.6 Jenis-jenis Hemodialisis.....	14
2.2 Konsep Pengetahuan	16
2.2.1 Definisi Pengetahuan	16

2.2.2 Tingkat Pengetahuan.....	17
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	18
2.3 Manajemen Nutrisi Pasien Hemodialisis	21
2.3.1 Definisi Manajemen Nutrisi Pasien Hemodialisis	21
2.3.2 Tujuan Manajemen Nutrisi Pasien Hemodialisis	22
2.3.3 Prinsip Manajemen Nutrisi Pasien Hemodialisis	23
2.3.4 Komponen Manajemen Nutrisi Pasien Hemodialisis	24
2.4 Edukasi Kesehatan Pasien Hemodialisis berbasis Media Website	27
2.4.1 Definisi Edukasi Kesehatan Pasien Hemodialisis	27
2.3.2 Tujuan Edukasi Kesehatan Pasien Hemodialisis	28
2.3.4 Dampak Edukasi Kesehatan pada Pasien Hemodialisis.....	29
2.4.5 Pengertian Website sebagai Media Edukasi Kesehatan Pasien Hemodialisis.....	30
2.4.6 Kelebihan dan Kekurangan Website Sebagai Media Edukasi	31
2.4.7 Efektifitas Website sebagai Media Edukasi Kesehatan	32
2.4.8 Metode Evaluasi Website.....	34
2.6 Kerangka Kerja Pelaksanaan Project	35
BAB III.....	36
METODE PELAKSANAAN.....	36
3.1 Jenis Desain dan Rancangan Project.....	36
3.1.1 Jenis dan Desain Project.....	36
3.1.2 Rancangan Project.....	37
3.1.3 Definisi Operasional.....	40
3.1.4 Ethical Clearance (EC).....	42
3.3 Tempat dan Waktu Kegiatan.....	46
3.4 Sarana Prasarana	47
3.4.1 Media Edukasi Website.....	47
3.4.2 Video Edukasi	47
3.4.3 Booklet	48
3.4.5 Poster.....	48
3.4.5 Instrumen Penilaian Kuesioner Pengetahuan Diet Nutrisi.....	49
3.5 Prosedur Kegiatan	52
BAB IV	55
HASIL KEGIATAN	55

4.1 Hasil Pengkajian.....	55
4.2 Hasil Analisa Situasi dan Permasalahan	57
4.3 Hasil Perencanaan	59
4.3.1 Penyusunan Website	59
4.3.2 Penyusunan Materi Edukasi.....	67
4.3.3 Metode promosi <i>website</i> dan Monitoring Pengguna.....	67
4.4 Hasil Pelaksanaan.....	69
4.5 Hasil Evaluasi.....	71
4.5.1 Hasil Evaluasi Pre-test dan Post-test.....	72
4.5.3 Hasil Evaluasi Website	78
BAB V.....	81
PEMBAHASAN	81
5.1 Hasil Tingkat Pengetahuan	81
5.1.1 Karakteristik Responden	81
5.1.2 Tingkat Pengetahuan Pre-test dan Post-test terkait Edukasi Manajemen Nutrisi melalui Media Website	86
5.1.3 Hasil Evaluasi Website	91
5.2 Aspek kritis	93
5.3 Dukungan dalam Pelaksanaan Project	94
5.4 Hambatan	95
5.5 Keterbatasan.....	96
5.6 Keberlanjutan	97
BAB VI	99
KESIMPULAN DAN SARAN.....	99
6.1 Kesimpulan	99
6.2 Saran.....	99
DAFTAR PUSTAKA	99

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	40
Tabel 4. 1 Distribusi responden dalam pelaksanaan project berdasarkan karakteristik (n=21).....	55
Tabel 4. 2 Hasil Tingkat Pengetahuan Pre-test dan Post-test terkait Edukasi Manajemen Nutrisi melalui Media Website pada Pasien hemodialisis di Kota Semarang.....	72
Tabel 4. 3 Distribusi waktu log in Pre-test dan Post-test Pasien Hemodialisis (n=21)	72
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Hasil Nilai Jawaban Tepat pada Pre-Test dan Post-Test Setiap Item (n=21).....	74
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Akses Edukasi pada Pasien Hemodialisis	77
Tabel 4. 6 Distribusi frekuensi evaluasi <i>website</i> pengguna	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Diskusi Perencanaan Pembuatan Website Tim Keperawatan bersama Tim Teknik Komputer.....	59
Gambar 4. 2 Proses Evaluasi dan Uji Coba Website Tim Keperawatan dan Tim Teknik Komputer	60
Gambar 4. 3 Laman Utama Website	60
Gambar 4. 4 Tampilan Log in pada website	61
Gambar 4. 5 Tampilan Pembuatan Akun sebelum mengakses website.....	62
Gambar 4. 6 Laman Informed Consent.....	62
Gambar 4. 7 Laman Beranda Setelah Login	62
Gambar 4. 8 Tampilan Fitur Skrining	63
Gambar 4. 9 Salah Satu Pertanyaan pada Fitur Skrining	63
Gambar 4. 10 Fitur Modul Materi Edukasi.....	64
Gambar 4. 11 Laman Modul Materi Edukasi Nutrisi	64
Gambar 4. 12 Fitur Forum Komunitas	65
Gambar 4. 13 Proses Bimbingan dan Pembuatan Video Edukasi Manajemen Nutrisi Pasien Hemodialisis bersama dr. Annta Nugrohowati, M.Si., Sp.GK.....	67
Gambar 4. 14 Pelaksanaan Sosialisasi Website Edukasi dengan Prosedur Online.....	69
Gambar 4. 15 Proses Tim Project hemodialisis Membantu Pasien mengakses Website Edukasi.....	70
Gambar 4. 16 Proses Tim Project Menjelaskan Fitur Pre-test dan Post-test kepada Pasien dan keluarga.....	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pelaksanaan Project Akhir dari Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP	vii
Lampiran 2. <i>Ethical Clearance</i>	viii
Lampiran 3. Kuesioner Data Demografi	ix
Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan Manajemen Nutrisi Pasien Hemodialisis	xi
Lampiran 5. Informed Consent	xii
Lampiran 6. Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner Kepada Pemilik Kuesioner	xiii
Lampiran 7. Bukti Turnitin	xiv
Lampiran 8. Bukti Konsultasi dengan Pembimbing	xv
Lampiran 9. Logbook Bimbingan Project	xviii
Lampiran 10. Rundown Sosialisasi	xxv
Lampiran 11. Data Demografi	xxvii
Lampiran 12. Data Hasil Pre-test dan Post-test Tingkat Pengetahuan Manajemen Nutrisi Pasien Hemodialisis	xxviii
Lampiran 13. Data Hasil Distribusi Mean, nilai maksimum, nilai minimum, dan Standar Deviasi Pre-test dan Post-test Tingkat Pengetahuan Manajemen Nutrisi Pasien Hemodialisis berdasarkan SPSS	xxix
Lampiran 14. Bukti Grup Whatsapp Pasien Hemodialisis dalam Pelaksanaan Project	xxx
Lampiran 15. Tampilan website Dialisis connect Edu	xxxi
Lampiran 16. Data Evaluasi Website	xxxiii
Lampiran 17. Hasil Translate Kuesioner oleh Lembaga Transpro	xxxv
Lampiran 18. Hasil Translate Kuesioner oleh Lembaga Mater Penerjemah Indonesia	xxxvii
Lampiran 19. Hasil Pengajuan Back Translate oleh Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp. KMB	xxxviii
Lampiran 20. Hasil Pengajuan Back Translate oleh Ns. Deborah Siregar, S.Kep., M.K.M.	xl
Lampiran 21. Surat Pengajuan Uji Expert Kuesioner Penguji 1	xli
Lampiran 22. Surat Pengajuan Uji Expert Kuesioner Penguji 2	xlii
Lampiran 23. Surat Pengajuan Uji Expert Kuesioner Penguji 3	xliii
Lampiran 24. Hasil Uji Expert Kuesioner Penguji 1	xliv
Lampiran 25. Hasil Uji Expert Kuesioner Penguji 2	xlvi
Lampiran 26. Hasil Uji Expert Kuesioner Penguji 3	lii
Lampiran 27. Hasil Proses Penggabungan Kuesioner bersama Dosen Pembimbing	lvi
Lampiran 28. Hasil Perhitungan I-CVI pada Kuesioner	lviii

Lampiran 29. Bukti Upload serta Link Video di channel Youtube Departemen of Nursing Undip	lix
Lampiran 30. Tampilan serta Link Gdrive Booklet	lx
Lampiran 31. Sertifikat HKI Karya Rekaman Video dengan Judul Nutrisi dan Hemodialisis: Kunci untuk Mengelola Penyakit Ginjal Kronis dengan Cerdas	lx
Lampiran 32. Sertifikat HKI Booklet dengan Judul Nutrisi dan Hemodialisis: Kunci untuk Mengelola Penyakit Ginjal Kronis dengan Cerdas	lxiii
Lampiran 33. Poster Sosialisasi Offline	lxv

DAFTAR SINGKATAN

PGK	: Penyakit Gijal Kronis
CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
HD	: Hemodialisis
ESRD	: <i>End Stage Renal Disease</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
IRR	: Indonesian Renal Registry
IPDI	: Ikatan Perawat Dialisis Indonesia
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
AKI	: <i>Acute Kidney Injury</i>

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
Juni, 2025

Tania Citra Gustryani

Transformasi Media Edukasi melalui Platform *Website* terhadap Pengetahuan Manajemen Nutrisi pada Pasien Hemodialisis

lxxv + 100 Halaman + 5 Tabel + 17 Gambar + 33 Lampiran

ABSTRAK

Penyakit Ginjal Kronis (PGK) merupakan masalah kesehatan serius dengan prevalensi yang terus meningkat, terutama pada pasien yang menjalani terapi hemodialisis. Salah satu tantangan utama dalam pengelolaan pasien PGK adalah rendahnya tingkat pengetahuan mengenai manajemen nutrisi akibat keterbatasan sesi edukasi, yang dapat meningkatkan risiko malnutrisi dan berdampak langsung terhadap kualitas hidup pasien. Tujuan pelaksanaan *project* ini untuk menganalisis tingkat pengetahuan pasien hemodialisis mengenai manajemen nutrisi, dengan mengembangkan media edukasi melalui *platform website* untuk memberikan kemudahan informasi bagi pasien hemodialisis memperoleh edukasi mengenai manajemen nutrisi secara fleksibel. *Project* ini termasuk dalam jenis kegiatan pengembangan media edukasi melalui digital atau *website*, dengan metode pendekatan strategi promosi sosialisasi menggunakan 2 prosedur pelaksanaan yaitu secara *online* dan *offline*, dengan teknik *Convenience Sampling*, yang melibatkan 21 pasien hemodialisis di Kota Semarang. Hasil pengukuran menunjukkan adanya peningkatan rata-rata skor pengetahuan dari 5,28 pada *pre-test* menjadi 7,05 pada *post-test*. Temuan ini mengindikasikan bahwa penggunaan *website* edukasi efektif dalam meningkatkan pengetahuan pasien mengenai manajemen nutrisi pada terapi hemodialisis. Transformasi pemberian edukasi melalui *platform website* juga dinilai efektif untuk memberikan kemudahan dan fleksibilitas bagi pasien, dengan tetap memperhatikan beberapa perbaikan pada pengembangan *website* di tahap selanjutnya.

Kata Kunci : Penyakit Ginjal Kronis, Hemodialisis, *Website*, Pengetahuan, Nutrisi
Daftar Pustaka : 116 (2012-2025)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
June, 2025

Tania Citra Gustryani

**Transformation of Educational Media through a Website Platform on
Nutritional Management Knowledge among Hemodialysis Patients**

lxxv + 100 Pages + 5 Tables + 17 Pictures + 33 Attachment

ABSTRACT

Chronic Kidney Disease (CKD) is a serious health issue with a steadily increasing prevalence, particularly among patients undergoing hemodialysis therapy. One of the main challenges in managing CKD patients is the low level of knowledge regarding nutritional management due to limited educational sessions, which can increase the risk of malnutrition and directly impact patients' quality of life. The objective of this project is to analyze the level of knowledge among hemodialysis patients regarding nutritional management by developing educational materials through a website platform to provide patients with flexible access to information about nutritional management. This project falls under the category of educational media development through digital or website platforms, using a promotional strategy approach with two implementation procedures: online and offline, employing Convenience Sampling, involving 21 hemodialysis patients in Semarang City. Measurement results showed an increase in the average knowledge score from 5.28 in the pre-test to 7.05 in the post-test. These findings indicate that the use of an educational website is effective in improving patients' knowledge about nutrition management during hemodialysis therapy. The transformation of educational delivery through a website platform is also considered effective in providing convenience and flexibility for patients, while still considering improvements in website development in the next phase.

Keywords : Chronic Kidney Disease, Hemodialysis, Website, Knowledge, Nutrition

References : 116 (2012-2022)