

**GAMBARAN TINGKAT KELELAHAN PASIEN
KANKER PARU YANG MENJALANI KEMOTERAPI**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



OLEH:

DIENI RAHMAWATI

NIM. 22020121130094

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dieni Rahmawati
NIM : 22020121130094
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Tingkat Kelelahan Pasien Kanker Paru yang Menjalani Kemoterapi

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih menyediakan /mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 3 Juni 2025

Yang menyatakan,



Dieni Rahmawati
22020121130094

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Dieni Rahmawati
Tempat/ tanggal lahir : Karanganyar, 21 Juni 2003
Alamat Rumah : Jl. Dworowati DA 04, Perum Gondangpermai, Wonorejo,
Gondangrejo Karanganyar
No. Telp : 085742771569
Email : dienirahmawati123@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Kelelahan Pasien Kanker Paru yang Menjalani Kemoterapi” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* **21%** dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Juni 2025

Yang menyatakan,



Dieni Rahmawati

22020121130094

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

Gambaran Tingkat Kelelahan Pasien Kanker Paru yang Menjalani Kemoterapi

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Dieni Rahmawati

NIM. 22020121130094

Telah disetujui sebagai ulasan penelitian
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

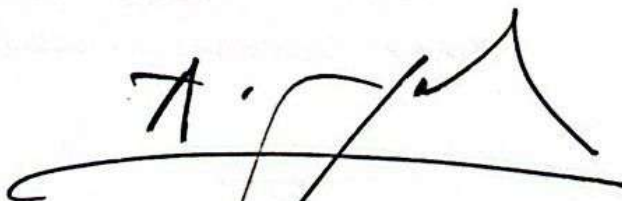


Henni Kusuma, M. Kep., Ns.Sp.Kep.M.B, Ph.D

NIP. 198512082014042001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 19720821199903100

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**Gambaran Tingkat Kelelahan Pasien Kanker Paru yang Menjalani
Kemoterapi**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Dieni Rahmawati

NIM. 22020121130094

Telah diuji pada 3 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapat gelar Sarjana Keperawatan.

Ketua Penguji,



Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep, M.Kep

NIP. 198706262015042003

Anggota Penguji,



Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB

NIP. 197510232000122001

Pembimbing,

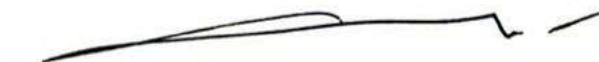


Henni Kusuma, M. Kep., Ns.Sp.Kep.M.B. Ph.D.

NIP. 198512082014042001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep

NIP. 19770830200112200

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah S.W.T karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Tingkat Kelelahan Pasien kanker paru yang Menjalani Kemoterapi”**. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk melaksanakan penelitian untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Progam Studi Ilmu Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Penelitian yang berjudul “Gambaran Tingkat Kelelahan Pasien Kanker Paru yang Menjalani Kemoterapi” memiliki tujuan untuk memberikan gambaran mengenai tingkat kelelahan pasien kanker paru yang menjalani kemoterapi. Kelelahan termasuk gejala yang sering dirasakan pasien kanker dan dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Penelitian ini akan bermanfaat untuk mengantisipasi terjadinya kelelahan pasien kanker paru yang menjalani kemoterapi.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran akan sangat berguna untuk memperbaiki penelitian ini agar lebih bermanfaat kepada banyak pihak.

Semarang, Juni 2025



Dieni Rahmawati

UCAPAN TERIMA KASIH

Dukungan dari berbagai pihak sangat berkontribusi dalam proses pembuatan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan dengan sangat baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Penulis mengucapkan terima kasih kepada dosen pembimbing Ibu Henni Kusuma, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.Ph.D. yang telah memberikan semangat, dukungan, dan bimbingan yang luar biasa kepada penulis sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
2. Penulis mengucapkan terima kasih kepada dosen penguji Ibu Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., Ns.M.Kep. dan Ibu Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB. yang telah memberikan semangat dan saran yang sangat berarti sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
3. Penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh responden dan pihak RSUD dr. Moewardi Surakarta atas bantuan dan kontribusi yang diberikan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Penulis mengucapkan terima kasih kepada bapak, ibu, serta keluarga yang telah memberikan dukungan penuh kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Risni, Sabil, Syabina, Belinda, dan teman-teman yang tidak bisa disebutkan namanya satu-satu karena telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

6. Penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri atas ketekunan dan kerja keras yang telah dijalani selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih karena tidak menyerah meskipun menghadapi berbagai kesulitan, tantangan, serta tetap konsisten untuk menyelesaikan setiap tahapan dengan penuh tanggung jawab. Penghargaan ini sebagai bentuk penghormatan atas perjuangan pribadi yang membawa penulis sampai pada titik ini.

Semarang, Juni 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dieni Rahmawati' with a stylized flourish at the end.

Dieni Rahmawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Bagi Masyarakat.....	6
1.4.2 Bagi Ilmu Keperawatan	6
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kanker Paru	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Gejala Klinis	10
2.1.4 Klasifikasi	11
2.1.5 Stadium Kanker Paru	14

2.1.6	Penatalaksanaan	17
2.2	Pengobatan Kemoterapi.....	18
2.2.1	Definisi Kemoterapi	18
2.2.2	Siklus Kemoterapi.....	19
2.2.3	Jenis Kemoterapi.....	20
2.2.4	Efek Samping Kemoterapi	21
2.3	Kelelahan	21
2.3.1	Definisi.....	21
2.3.2	Etiologi kelelahan pada pasien kanker paru.....	22
2.3.3	Pengukuran tingkat kelelahan pada pasien kanker.....	24
2.3.4	Faktor penyebab kelelahan pada pasien kanker	26
2.3.5	Dampak Kelelahan pada Pasien Kanker	33
2.4	Kerangka Teori	35
2.5	Kerangka Konsep	36
BAB III METODE PENELITIAN.....		37
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	37
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
3.2.1	Populasi.....	37
3.2.2	Sampel.....	38
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	40
3.3.1	Tempat penelitian	40
3.3.2	Waktu penelitian.....	40
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	40
3.4.1	Variabel penelitian.....	40
3.4.2	Definisi operasional dan skala pengukuran.....	41
3.5	Alat Penelitian dan Pengumpulan Data	43
3.5.1	Alat Penelitian.....	43
3.5.2	Pengumpulan Data	48
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisa Data	50
3.6.1	Pengolahan data	50
3.6.2	Analisa Data	51
3.7	Etika Penelitian.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN		54

4.1	Karakteristik Demografi dan Kondisi Klinis Pasien kanker paru yang Menjalani Kemoterapi.....	54
4.1.1	Karakteristik Demografi	54
4.1.2	Kondisi Klinis	55
4.2	Tingkat Kelelahan Pasien kanker paru yang Menjalani Kemoterapi ...	56
4.2.1	Tingkat kelelahan pada pasien kanker paru yang menjalani kemoterapi diukur menggunakan kuesioner <i>Brief Fatigue Inventory</i>	56
4.2.2	Tingkat kelelahan pada pasien kanker paru yang menjalani kemoterapi diukur menggunakan kuesioner	57
4.3	Tingkat Kelelahan Pasien kanker paru yang Menjalani Kemoterapi Berdasarkan Karakteristik.....	58
4.4	Tingkat Kelelahan Pasien kanker paru yang Menjalani Kemoterapi Berdasarkan Kondisi Klinis	59
	BAB V PEMBAHASAN	60
5.1	Karakteristik Demografi dan Kondisi Klinis Pasien kanker paru yang Menjalani Kemoterapi.....	60
5.1.1	Usia	60
5.1.2	Jenis Kelamin	61
5.1.3	Stadium Kanker.....	61
5.1.4	Lama Menderita Penyakit	62
5.1.5	Siklus Kemoterapi.....	63
5.2	Gambaran Tingkat Kelelahan pada Pasien kanker paru yang Menjalani Kemoterapi.....	63
5.3	Gambaran Tingkat Kelelahan Pasien kanker paru yang Menjalani Kemoterapi Berdasarkan Karakteristik Demografi.....	68
5.3.1	Usia	68
5.3.2	Jenis Kelamin	69
5.4	Gambaran Tingkat Kelelahan pada Pasien kanker paru yang Menjalani Kemoterapi Berdasarkan Kondisi Klinis	71
5.4.1	Stadium Kanker.....	71
5.4.2	Lama Menderita Penyakit	72
5.4.3	Siklus Kemoterapi.....	74
5.5	Keterbatasan Penelitian	75
	BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	77
6.1	Kesimpulan.....	77
6.2	Saran	78

6.2.1	Bagi Masyarakat.....	78
6.2.2	Bagi Ilmu Keperawatan	78
6.2.3	Bagi peneliti selanjutnya	79
DAFTAR PUSTAKA		80
LAMPIRAN.....		xix

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1.	Stadium Kanker	16
2.	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	41
3.	<i>Blueprint</i> Skala Tingkat Kelelahan Berdasarkan	45
4.	Coding Data Penelitian	50
5.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien kanker paru yang Menjalani Kemoterapi Mei 2025 (n=101)	55
6.	Distribusi Frekuensi Kondisi Klinis Pasien kanker paru yang Menjalani Kemoterapi Mei 2025 (n=101)	55
7.	Distribusi Frekuensi Tingkat Kelelahan Pasien kanker paru yang Menjalani Kemoterapi Mei 2025 (n=101)	56
8.	Distribusi Data Sentral Kuesioner Tingkat Kelelahan Pasien kanker paru yang Menjalani Kemoterapi Mei 2025 (n=101)	57
9.	Distribusi Frekuensi Tingkat Kelelahan Pasien kanker paru yang Menjalani Kemoterapi berdasarkan Karakteristik Mei 2025 (n=101)	58
10.	Distribusi Frekuensi Tingkat Kelelahan Pasien kanker paru yang Menjalani Kemoterapi berdasarkan Kondisi Klinis Mei 2025 (n=101)	59

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
1.	Model Konsep 3P untuk <i>Cancer Related Fatigue</i>	33
2.	Kerangka Teori	35
3.	Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran	Halaman
1.	Surat Izin Pengambilan Data Awal	xix
2.	Persetujuan Pengambilan Data Awal	xxi
3.	Persetujuan Kuesioner	xxiii
4.	Informed Consent	xxv
5.	Kuesioner Penelitian	xxvi
6.	Kuesioner <i>Brief Fatigue</i> Inventory (BFI) versi Bahasa Inggris	xxix
7.	Ethical Clearance	xxx
8.	Persetujuan Izin Penelitian	xxxi
9.	Hasil Penelitian	xxxii
10.	Bukti Analisis Plagiarisme	xxxix
11.	Lembar Konsultasi	xl
12.	Logbook Bimbingan	xli

DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	Nama	Halaman
GLOBOCAN	<i>Global Cancer Observatory</i>	1
CRF	<i>Cancer Related Fatigue</i>	2
ATP	<i>Adenosine Triphosphate</i>	2
HPA	<i>Hypothalamic-Pituitary-Adrenal</i>	3
IARC	<i>International Agency for Research on Cancer</i>	8
SCLC	<i>Small Cell Lung Cancer</i>	11
NSCLC	<i>Non-Small Cell Lung Cancer</i>	12
AAH	<i>Atypical Adenomatous Hyperplasia</i>	13
AIS	<i>Adenocarcinoma in Situ</i>	13
RINCPC	<i>Research Institute of Nursing Care for People and Community</i>	17
NCCN	<i>National Comprehensive Cancer Network</i>	21
BFI	<i>Brief Fatigue Inventory</i>	24
FACIT-F	<i>The Functional Assessment of Chronic Illness Therapy–Fatigue</i>	24
PFS	<i>Piper Fatigue Scale</i>	24
MFI	<i>Multidimensional Fatigue Inventory</i>	24
BMI	<i>Body Mass Index</i>	28
GI	<i>Gastrointestinal</i>	32

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2025

ABSTRAK

Dieni Rahmawati

**Gambaran Tingkat Kelelahan Pasien Kanker Paru yang Menjalani Kemoterapi
xviii+ 90 Halaman +10 Tabel+ 3 Gambar + 12 Lampiran**

Kanker paru merupakan jenis kanker dengan prognosis yang buruk. Kelelahan merupakan gejala umum yang dialami oleh pasien kanker paru dan dapat memburuk akibat pengobatan kemoterapi. Kelelahan dapat muncul sebagai efek dari kemoterapi yang diberikan secara terus-menerus. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis gambaran tingkat kelelahan pasien kanker paru yang menjalani kemoterapi. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif *non eksperimental* dengan pendekatan deskriptif survei. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner karakteristik demografi, kondisi klinis, dan *Brief Fatigue Inventory*. Penelitian ini dilaksanakan di RSUD dr. Moewardi Surakarta. Teknik pengambilan sampel yaitu *consecutive sampling* dengan jumlah sampel 101 responden. Kriteria sampel yaitu responden dengan kanker paru yang menjalani kemoterapi dalam kurun waktu 24 jam. Berdasarkan hasil penelitian, maka tingkat kelelahan pada pasien kanker paru yang menjalani kemoterapi sebagian besar yaitu kelelahan sedang sebanyak 54 responden (53,5%). Aspek kelelahan dengan nilai *mean* tertinggi yaitu kurangnya menikmati hidup. Diharapkan pelayanan keperawatan pada pasien kanker paru yang menjalani kemoterapi dapat memperhatikan tingkat kelelahan secara komprehensif untuk dapat merencanakan intervensi keperawatan seperti pelatihan manajemen kelelahan, penggunaan teknik relaksasi, dan pendekatan edukatif yang efektif dalam mengatasinya.

Kata kunci : Kelelahan, Kemoterapi, Kanker Paru
Daftar Pustaka: 138 (1999-2025)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
June, 2025

ABSTRACT

Dieni Rahmawati

**An Overview of *Fatigue* Levels in Lung Cancer Patients Undergoing Chemotherapy
xviii + 90 Pages + 10 Tables + 3 Pictures + 12 Attachments**

Lung cancer is a type of cancer with a poor prognosis. Fatigue is a common symptom experienced by patients with lung cancer and may worsen as a result of chemotherapy. *Fatigue* can occur as a side effect of continuous chemotherapy treatment. This study aims to analyze the level of fatigue among lung cancer patients undergoing chemotherapy. This is a non-experimental quantitative study with a descriptive survey approach. The instruments used were demographic characteristics and clinical condition questionnaires, as well as the Brief Fatigue Inventory (BFI). The study was conducted at dr. Moewardi General Hospital, Surakarta. The sampling technique used was consecutive sampling with a total of 101 respondents. The inclusion criteria were lung cancer patients who had received chemotherapy within the past 24 hours. Based on the results, the majority of lung cancer patients undergoing chemotherapy experienced moderate fatigue, with 54 respondents (53.5%) falling into this category. The aspect of fatigue with the highest mean score was reduced enjoyment of life. Nursing care for lung cancer patients undergoing chemotherapy is expected to comprehensively consider the level of fatigue in order to plan appropriate nursing interventions, such as fatigue management training, the use of relaxation techniques, and effective educational approaches to address it.

Keywords : Fatigue, Chemotherapy, Lung Cancer

References: 138 (1999-2025)