

**DAMPAK PENINGKATAN LEVEL ANSIETAS TERHADAP
GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ROWOSARI**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

PRAMUDHITA RAHMAWATI

NIM 22020121120034

DEPARTEMEN ILMU KEPERWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2025

**DAMPAK PENINGKATAN LEVEL ANSIETAS TERHADAP
GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ROWOSARI**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

PRAMUDHITA RAHMAWATI

NIM 22020121120034

DEPARTEMEN ILMU KEPERWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2025

PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Pramudhita Rahmawati

NIM : 22020121120034

Fakultas/ Departemen : Kedokteran / Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Dampak Peningkatan Level Ansietas terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Mei 2025

Yang Menyatakan



Pramudhita Rahmawati

NIM. 22020121120034

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Pramudhita Rahmawati
Tempat/ Tanggal Lahir : Klaten / 12 September 2003
Alamat Rumah : Dk. Sedayu, Ds. Jiwan, RT 20/RW 07, Kec.
Karangnongko, Kab. Klaten, Prov. Jawa Tengah
No.Telp : 083822275648
Email : pramudhitarahmawati@gmail.com

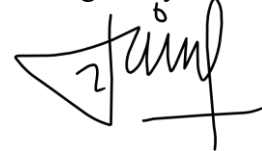
Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Dampak Peningkatan Level Ansietas terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 23% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Mei 2025

Yang Menyatakan



Pramudhita Rahmawati

NIM. 22020121120034

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

DAMPAK PENINGKATAN LEVEL ANSIETAS TERHADAP GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ROWOSARI

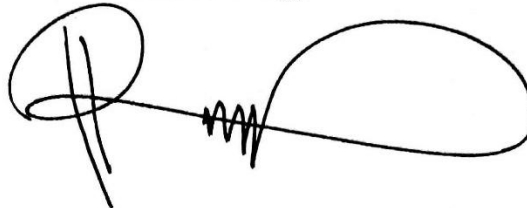
Dipersiapkan dan disusun oleh:

PRAMUDHITA RAHMAWATI

NIM. 22020121120034

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

Pembimbing,

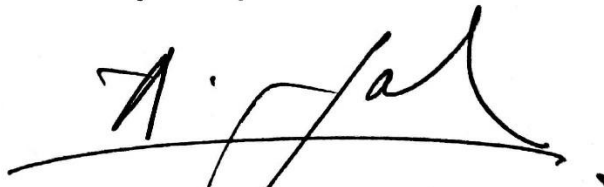


Ns. Ryka Widyaningtyas, S.Kep., M.Sc.

NIP. 199602082024062002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

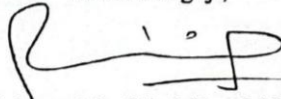
Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

DAMPAK PENINGKATAN LEVEL ANSIETAS TERHADAP GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ROWOSARI

Dipersiapkan dan disusun oleh:
PRAMUDHITA RAHMAWATI
NIM. 22020121120034

Telah diuji pada 3 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



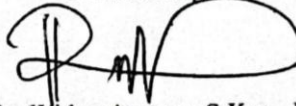
Muhamad Rofi'i, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197606252003121001

Anggota Penguji,



Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M. Kep., Ns.Sp.KMB
NIP. 197905212007101001

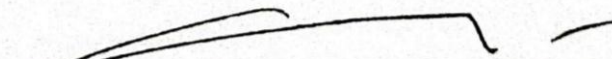
Pembimbing,



Ns. Ryka Widyaningtyas, S.Kep., M.Sc.
NIP. 199602082024062002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

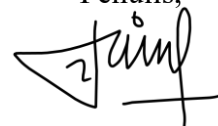
Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Dampak Peningkatan Level Ansietas terhadap Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.

Skripsi ini menjelaskan penelitian yang akan dilaksanakan peneliti tentang dampak peningkatan level ansietas terhadap gula darah pada pasien diabetes melitus tipe II. Ansietas merupakan salah satu faktor psikologis yang dapat memengaruhi keseimbangan metabolik, termasuk kadar gula darah. Peningkatan level ansietas dapat berdampak pada perubahan hormonal yang berpotensi mengganggu kontrol glikemik pasien diabetes. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi dampak peningkatan level ansietas terhadap gula darah pada pasien diabetes melitus tipe II.

Peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, tenaga kesehatan, serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya dalam bidang keperawatan dan manajemen penyakit kronis. Peneliti menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan di masa mendatang.

Semarang, Mei 2025

Penulis,



Pramudhita Rahmawati

22020121120034

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyusunan skripsi yang berjudul “ Dampak Peningkatan Level Ansietas terhadap Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari”. Shalawat serta salam penulis haturkan kehadiran Nabi Muhammad SAW. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan dengan baik tanpa adanya dukungan, bimbingan, dan nasihat dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ns. Ryka Widyaningtyas, S.Kep., M.Sc. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan, arahan, solusi, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi. Penulis juga menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

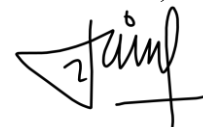
1. Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro dan Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Bapak Muhamad Rofi'i, S.Kp., M.Kep dan Bapak Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan arahan yang dapat membantu menyempurnakan skripsi.

3. Bapak Madya Sulisno, S.Kep., M.Kes selaku dosen wali yang selalu memberikan motivasi selama masa perkuliahan.
4. Puskesmas Rowosari yang telah bersedia memberikan izin penelitian.
5. Pasien DM Tipe II yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
6. Orang tua tercinta, yaitu Bapak Juwandi dan Ibu Surani, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dan dukungan yang tiada hentinya bagi penulis selama menempuh pendidikan dan selama penyusunan skripsi.
7. Diri saya sendiri, Pramudhita Rahmawati, yang telah berhasil berjuang dan bertahan hingga mampu menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi.
8. Sahabat tercinta Fadilah Riana Azzahra Yosniar yang selalu mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat serta dukungan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama penyusunan skripsi.

Semoga Allah SWT memberikan balasan dengan kebaikan berlebih kepada semua pihak yang telah banyak berkontribusi dalam penyusunan skripsi

Semarang, Mei 2025

Penulis,



Pramudhita Rahmawati

22020121120034

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI	9
2.1 DM Tipe II.....	9
2.1.1 Definisi	9
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Diabetes Mellitus Tipe II	10
2.1.3 Penatalaksanaan DM	11
2.2 Kadar Gula Darah.....	12
2.2.1 Definisi	12
2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah	13
2.2.3 Mekanisme Pengaturan kadar gula darah.....	15
2.2.4 Dampak kenaikan gula darah	21
2.2.5 Level Kadar Gula Darah	23

2.3	Ansietas	25
2.3.1	Definisi	25
2.3.2	Faktor-faktor penyebab ansietas.....	26
2.3.3	Rentang Respon Ansietas	27
2.3.4	Klasifikasi tingkat ansietas.....	29
2.3.5	Cara mengukur ansietas	30
2.3.6	Ansietas Pada Pasien DM tipe II.....	31
2.3.7	Dampak Ansietas Terhadap Hiperglikemi.....	32
2.4	Kerangka Teori	35
2.5	Kerangka Konsep	36
2.6	Hipotesa Penelitian.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....		37
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	37
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	37
3.2.1	Populasi	37
3.2.2	Sampel.....	38
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
3.3.1	Tempat Penelitian.....	40
3.3.2	Waktu Penelitian.....	40
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	40
3.4.1	Variabel Penelitian.....	40
3.4.2	Definisi Operasional.....	42
3.5	Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	46
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	46
3.5.2	Teknik Pengumpulan data	47
3.6	Uji Validitas dan Reliabilitas	48
3.7	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	49
3.7.1	Pengolahan Data.....	49
3.7.2	Analisis Data	51
3.7.2.1	Analisis Univariat.....	51
3.7.2.2	Analisis Bivariat.....	52

3.8	Etika Penelitian	53
BAB IV HASIL PENELITIAN		56
4.1	Analisis Univariat.....	56
4.1.1	Karakteristik Responden	56
4.1.2	Ansietas Pada Pasien DM Tipe II.....	58
4.1.3	Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe II	59
4.2	Hasil Analisis Dampak Peningkatan Level Ansietas.....	59
BAB V PEMBAHASAN		61
5.1	Hasil Analisis Karakteristik Responden	61
5.1.1	Usia.....	61
5.1.2	Jenis Kelamin	62
5.1.3	Tingkat Pendidikan.....	62
5.1.4	Pekerjaan	63
5.1.5	Status Pernikahan	63
5.1.6	Lama Menderita	64
5.1.7	Riwayat Keluarga Dengan DM	64
5.1.8	Ansietas Pada Pasien DM Tipe II.....	65
5.1.9	Level Gula Darah Pada Pasien DM Tipe II.....	67
5.2	Hasil Hubungan Tingkat Ansietas dengan Gula Darah Pasien DM Tipe II .	68
5.3	Keterbatasan Penelitian	74
BAB VI PENUTUP		75
6.1	Kesimpulan.....	75
6.2	Saran.....	76
Daftar Pustaka		78
LAMPIRAN.....		94

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Tabel 2. 1 Level Kadar Gula Darah	23
2.	Tabel 3. 1 Definisi Operasional	42
3.	Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner HARS	46
4.	Tabel 3. 3 Coding	49
5.	Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Karakteristik Pasien DM Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari Tahun 2025	56
6.	Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Level Ansietas Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari (N=103)	58
7.	Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Level Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari (N=103)	59
8.	Tabel 4. 4 Tabulasi Silang Hubungan antara Level Ansietas dengan Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari (N=103)	60

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Gambar 2. 1 Mekanisme Hiperglikemi	16
2.	Gambar 2. 2 Rentang Respon Anestesi	27
3.	Gambar 2. 3 Kerangka Teori	35
4.	Gambar 2. 4 Kerangka Konsep	36
5.	Gambar 3. 1 Teknik Pengumpulan Data	47

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
Lampiran 1 Kuesioner HARS	94
Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan Departemen Ilmu Keperawatan	98
Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kota Semarang	99
Lampiran 4 Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner Penelitian	100
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Departemen Ilmu Keperawatan	101
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Semarang	102
Lampiran 7 <i>Ethical Clearance</i>	103
Lampiran 8 Hasil Analisis Uji Statistik	104
Lampiran 9 Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	105
Lampiran 10 Lembar Konsultasi	106
Lampiran 11 Catatan Hasil Konsultasi	108

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Mellitus
RIAKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
HARS	: Hamilton Anxiety Rating Scale

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Mei, 2025

ABSTRAK

Pramudhita Rahmawati

Dampak Peningkatan Level Ansietas terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Rowosari

xviii + 110 Halaman + 8 Tabel + 5 Gambar + 11 Lampiran

Diabetes Mellitus (DM) Tipe II merupakan penyakit kronis yang prevalensinya terus meningkat dan menimbulkan komplikasi baik secara fisik maupun psikologis, salah satunya adalah ansietas. Ansietas dapat memicu peningkatan kadar gula darah melalui mekanisme hormonal, seperti peningkatan kortisol dan adrenalin. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi dampak peningkatan level ansietas terhadap kadar gula darah pada pasien DM Tipe II di wilayah kerja Puskesmas Rowosari. Penelitian ini menggunakan desain cross sectional dengan total 103 responden yang dipilih melalui purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) dan pengukuran gula darah. Hasil menunjukkan bahwa pasien paling banyak adalah usia 45-59 tahun (44,66%) jenis kelamin yang mendominasi adalah perempuan (74,76%), tingkat pendidikan terakhir yaitu SD, mayoritas pasien tidak bekerja (51,46%), pasien kebanyakan sudah menikah (78,64%), lama menderita dalam rentang 0-5 tahun (63,10%) dan terdapat riwayat DM di keluarga (59,22%). Mayoritas pasien tidak mengalami ansietas (59,22%), diikuti ansietas ringan (22,33%), sedang (12,62%), hingga berat (5,83%), dan sebagian besar memiliki kadar gula darah kategori hiperglikemi ringan (29,13%). Uji korelasi rank spearman menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara tingkat ansietas dan kadar gula darah ($p = 0,021$) dengan hubungan yang positif dengan keeratan lemah ($r = 0,228$). Kesimpulannya, peningkatan level ansietas berhubungan dengan kenaikan kadar gula darah pada pasien DM Tipe II. Penelitian ini menyarankan pentingnya pendekatan holistik dalam pengelolaan DM yang melibatkan aspek psikologis untuk mencegah komplikasi lebih lanjut.

Kata kunci: Diabetes Mellitus Tipe II, Ansietas, Gula Darah, HARS, Hiperglikemi

Daftar Pustaka : 83 (2001-2025)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
May, 2025

Pramudhita Rahmawati

The Impact of Increased Anxiety Levels on Blood Glucose Levels in Type II Diabetes Mellitus Patients in the Working Area of Rowosari Public Health Center

xviii + 110 Pages + 8 Tables + 5 Picture + 11 Attachments

ABSTRACT

Type II Diabetes Mellitus is a chronic disease with increasing prevalence, often accompanied by complications, including psychological ones such as anxiety. Anxiety can trigger blood glucose elevation through hormonal mechanisms, including increased cortisol and adrenaline levels. This study aims to identify the impact of increasing anxiety levels on blood glucose among Type II DM patients at Rowosari Public Health Center. A cross-sectional design was used with 103 respondents selected by purposive sampling. The data were collected using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaire and blood glucose measurements. The results showed that most patients were aged 45–59 years (44.66%), with the majority being female (74.76%). The highest level of education was elementary school, and most patients were unemployed (51.46%). A large proportion were married (78.64%), had been diagnosed with diabetes for 0–5 years (63.10%), and had a family history of diabetes mellitus (59.22%). Most patients did not experience anxiety (59.22%), followed by those with mild (22.33%), moderate (12.62%), and severe anxiety (5.83%). In terms of blood glucose levels, the majority fell into the mild hyperglycemia category (29.13%). The Spearman rank correlation test showed a significant relationship between anxiety levels and blood glucose levels ($p = 0.021$), with a positive but weak correlation ($r = 0.228$). In conclusion, increased anxiety levels were associated with higher blood glucose levels in patients with type II diabetes mellitus. This study highlights the importance of a holistic approach in diabetes management that includes psychological aspects to prevent further complications.

Keywords: Type II Diabetes Mellitus, Anxiety, Blood Glucose, HARS, Hyperglycemia

References: 83 (2001-2025)