

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PRAKTIK PENCEGAHAN KOMPLIKASI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 (STUDI DI PUSKESMAS KECAMATAN JEPARA)

**NISSA SHAKIRA AYUDYA PRAMESWARI-25000121140318
2025-SKRIPSI**

Latar belakang: Diabetes melitus tipe 2 merupakan gangguan proses metabolik yang ditandai dengan meningkatnya kadar gula darah, diabetes masih menjadi penyakit tidak menular yang tinggi angka kasus per tahunnya. Tingginya angka diabetes melitus tipe 2 diikuti juga dengan meningkatnya angka kasus komplikasi diabetes melitus tipe 2. Terdapat berbagai macam faktor yang mempengaruhi pencegahan komplikasi seperti pengetahuan, pola makan, pengaturan diet penderita dan aktivitas fisik. Perlunya pengendalian pencegahan komplikasi diabetes melitus terutama pada pola hidup masyarakat dalam menanggulangi komplikasi untuk mengurangi angka kesakitan penderita. Tujuan dari penelitian yaitu menganalisis faktor yang berkaitan dengan praktik pencegahan komplikasi pada pasien yang menderita diabetes melitus tipe 2 di wilayah puskesmas Kecamatan Jepara. Metode: Analisis ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode analisis studi cross sectional. Populasi yang dianalisis yaitu penderita diabetes melitus tipe 2 berusia 30-70 tahun di puskesmas Kecamatan Jepara dan sampel terdiri dari 115 orang dipilih melalui teknik simple random sampling. Pengambilan data dilaksanakan dengan wawancara kuesioner dan mengisi instrument penelitian kuesioner oleh responden secara langsung pada bulan April-Mei 2025. Data dianalisis menggunakan chi-square. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan penderita dengan praktik pencegahan komplikasi diabetes melitus tipe 2 (*p-value* 0,006), pola makan (*p-value* 0,005), pengaturan diet (*p-value* 0,019) dan aktivitas fisik (*p-value* 0,441) tidak berhubungan dengan praktik pencegahan komplikasi diabetes melitus tipe 2. Kesimpulan: Pengetahuan penderita, pola makan dan pengaturan diet merupakan faktor yang berhubungan dengan praktik pencegahan komplikasi pada penderita diabetes melitus tipe 2.

Kata kunci : diabetes Melitus tipe 2, komplikasi, pengetahuan, pola makan, pengaturan diet, aktivitas fisik