

ABSTRAK

Latar belakang: Pengukuran lingkar kepala merupakan salah satu cara untuk mengetahui pertumbuhan seorang anak. Lingkar kepala umumnya dikaitkan dengan volume *intracranial* dan otak setelah kelahiran hingga anak berusia 6 tahun. Pertumbuhan lingkar kepala dapat menjadi salah satu pengukuran untuk mengetahui gangguan pertumbuhan, dimana gangguan pertumbuhan pada lingkar kepala mempengaruhi perkembangan psikomotorik, perkembangan kognitif pra sekolah, hingga demensia pada usia tua. Pertumbuhan lingkar kepala dipengaruhi oleh banyak faktor internal maupun eksternal.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara pemberian ASI eksklusif, frekuensi pemberian ASI, durasi pemberian ASI, status pemberian ASI, dan status gizi dengan pertumbuhan lingkar kepala pada bayi.

Metode: Penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* dengan total 80 subjek. Dengan masing-masing subjek yang diambil adalah 40 bayi dengan ASI eksklusif dan 40 bayi dengan ASI non eksklusif. Cara pengambilan menggunakan teknik *consecutive sampling* di 6 posyandu yang dibina oleh puskesmas Kota Semarang pada periode September - Oktober 2024. Pengambilan data dilakukan dengan mengukur secara langsung dan melihat data pengukuran bulan sebelumnya.

Hasil: Setelah dilakukan uji *chi-square* didapatkan bahwa terdapat hubungan bermakna pada pemberian ASI eksklusif ($p=0,024$) dengan pertumbuhan lingkar kepala. Tetapi tidak ada hubungan bermakna pada frekuensi pemberian ASI, durasi pemberian ASI, status pemberian ASI, dan status gizi dengan pertumbuhan lingkar kepala.

Kesimpulan: Terdapat hubungan bermakna antara pemberian ASI eksklusif dengan pertumbuhan lingkar kepala tetapi tidak ada hubungan bermakna antara frekuensi pemberian ASI, durasi pemberian ASI, status pemberian ASI, dan status gizi dengan pertumbuhan lingkar kepala yang sudah diteliti pada 80 anak di 6 posyandu yang dibina oleh Puskesmas Srandol Kota Semarang.

Kata Kunci: Pengukuran Lingkar Kepala, Pertumbuhan Lingkar Kepala, Frekuensi pemberian ASI, Durasi pemberian ASI, Status gizi, ASI Eksklusif

ABSTRACT

Background: Head circumference measurement is one method used to assess a child's growth. Head circumference is generally associated with intracranial and brain volume from birth until the age of six. The growth of head circumference can serve as an indicator of growth disorders, as abnormalities in head circumference can affect psychomotor development, preschool cognitive development, and even lead to dementia in old age. The growth of head circumference is influenced by many internal and external factors.

Objective: To determine the relationship between exclusive breastfeeding, breastfeeding frequency, breastfeeding duration, breastfeeding status, and nutritional status with head circumference growth in infants.

Methods: This was an analytical observational study with a cross-sectional approach, involving a total of 80 subjects—40 exclusively breastfed infants and 40 non-exclusively breastfed infants. The subjects were selected using consecutive sampling from six integrated health posts (Posyandu) under the supervision of the Semarang City Health Center during the period of September to October 2024. Data collection was conducted through direct measurement and by reviewing previous month's head circumference records.

Results: Chi-square analysis showed a significant relationship between exclusive breastfeeding ($p = 0.024$) and head circumference growth. However, there was no significant relationship between breastfeeding frequency, breastfeeding duration, breastfeeding status, or nutritional status and head circumference growth.

Conclusion: There is a significant relationship between exclusive breastfeeding and head circumference growth. However, there is no significant relationship between breastfeeding frequency, breastfeeding duration, breastfeeding status, or nutritional status and head circumference growth in the 80 children studied at six Posyandu supervised by the Srandol Community Health Center, Semarang City.

Keywords: Head Circumference Measurement, Head Circumference Growth, Breastfeeding Frequency, Breastfeeding Duration, Nutritional Status, Exclusive Breastfeeding