

DAFTAR PUSTAKA

1. Kurniawati Y, Lestari S. Beauty bullying or body shaming? upaya pencegahan body shaming pada remaja. *J Pelayanan Kpd Masy*. 2021 Jun;3(1):69–78.
2. World Health Organization. Anxiety Disorders [Internet]. 2023 [cited 2024 Nov 29]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/anxiety-disorders>
3. Nugraha MD, Suhada R, Maemunah M. Hubungan antara struktur keluarga dengan kesehatan mental remaja. *J Public Health Innov* [Internet]. 2023 Jun 1 [cited 2024 Nov 30];3(02):181–8.
4. Kemenkes. Angka gangguan kecemasan naik 6,8 persen selama pandemi [Internet]. 2021 [cited 2024 Nov 30]. Available from: <https://www.antaranews.com/berita/2444893/kemenkes-angka-gangguan-kecemasan-naik-68-persen-selama-pandemi>
5. Faruk MO, Mamun MA, Siddique AB, Griffiths MD. Risk factors for depression and anxiety disorders among bangladeshi dental students: A cross-sectional survey study. *Int J Ment Health Addict* [Internet]. 2023 Jun 6;21(3):1501–14.
6. Badan Pusat Statistik Provinsi Sulawesi Utara. Jumlah Penduduk Menurut Provinsi di Indonesia (Ribu Jiwa), 2024 [Internet]. 2024 [cited 2024 Nov 30]. Available from: <https://sulut.bps.go.id/id/statistics-table/2/OTU4IzI=/jumlah-penduduk-menurut-provinsi-diindonesia.html>
7. Vaingankar JA, Chong SA, Abdin E, Shafie S, Chua BY, Shahwan S, et al. Early age of onset of mood, anxiety and alcohol use disorders is associated with sociodemographic characteristics and health outcomes in adults: Results from A cross-sectional national survey. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol*. 2021 Oct 1;56(10):1835–46.
8. Angelin L, Syenshie WV, Ferlan PA. Tingkat stres berhubungan dengan kejadian generalized anxiety disorder (GAD) pada mahasiswa tingkat akhir. *J Keperawatan Jiwa*. 2021 May;9(2):399–408.
9. Siswoaribowo A, Taukhid M, Paramita D. Penerapan self affirmation terhadap penurunan body dissatisfaction pada remaja akhir. *J Ilmu Kesehat* [Internet]. 2020 Dec;11(2):285–95.
10. Mustaffa MS, Bafghi ZR, Ahmadi A, Haghdoost AA, Mansor MS. Potential sociodemographic predictors of childhood anxiety disorders: A cross-sectional study. *J Indian Assoc for Child Adolesc Ment Health*. 2022 Jul 1;18(3):242–51.
11. Irmayanti N. Dampak psikologi di masa pandemi covid-19 pada mahasiswa di indonesia. (Online) *J Ilmiah Fak Psikol Univ Yudharta Pasuruan*. 2023 Mar;10(1):2715–6206.
12. Chaerany AF, Fitria Y, Triawanti, Fadhilah S, Al Audhah N. Analisis faktor internal dan eksternal yang memengaruhi tingkat kecemasan. *J Mhs Kesehat Masy*. 2023;12(2):123–30.
13. Yulianti, Fadila N, Chairunnisa, Cahyani IM, Zaliani SCP, Riyani DO, et al. Peran lingkungan keluarga dalam meningkatkan kesehatan mental remaja. *J Mhs BK An-Nur* [Internet]. 2024 Apr 16 [cited 2024 Nov 30];10(1):144–52.

14. Anandari VNR, Hartono A, Widiarini R. Hubungan adverse childhood experience dengan kecemasan pada usia remaja. *J Pengemb Ilmu Praktik Kesehat* [Internet]. 2024 Apr;3(2):91–102.
15. Intan VA, Putri RM, Nisa H. Sosiodemografi dan tingkat kecemasan mahasiswa pada masa pandemi covid-19. *J Psikol Sos*. 2022 Feb 28;20(1):16–24.
16. Cao W, Fang Z, Hou G, Han M, Xu X, Dong J, et al. The psychological impact of the COVID-19 epidemic on college students in china. *Psychiatry Res*. 2020 Mar 20;287:1–5.
17. Uverni F, Yunita LG, Daeli, Novita Elisabeth. Dukungan keluarga dan tingkat kecemasan siswa SMA dalam menghadapi ujian akhir semester. *J Ilmu Kedokt Kesehat Indones*. 2023 Jul 18;3(2):233–8.
18. Selinheimo S, Gluschkoff K, Kausto J, Turunen J, Koskinen A, Väänänen A. The association of sociodemographic characteristics with work disability trajectories during and following long-term psychotherapy: A longitudinal register study. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol*. 2024 Apr 1;59(4):621–30.
19. Suswitha D, Arindari DR, Aini L, Astuti L. Hubungan tingkat kecemasan terhadap hasil belajar mahasiswa STIK siti khadijah Palembang di masa pandemi COVID-19. *J Ilmu Kedokt Kesehat*. 2021 Dec;8(4):457–65.
20. Ismatuddiyanah, Meganingrum RJAA, Faradina AP, Mahardika IK. Ciri dan tugas perkembangan pada masa remaja awal dan menengah serta pengaruhnya terhadap pendidikan. *J Pendidik Tambusai*. 2023;7(3):27233–42.
21. Olfah Y, Siswati T, Palestin B, Nur Azizah E, Kartika Sari A, Keperawatan D, et al. Pengukuran skala body image dan edukasi kesehatan stop body shamming pada remaja. *J Pengabdian Kpd Masy* [Internet]. 2023 Jul;1(2):72–80.
22. Subekti NM, Prasetyanti DK, Nikmah AN. Gambaran faktor yang mempengaruhi kesiapan dalam menghadapi pubertas pada remaja. *J Mhs Kesehat*. 2020 Mar;1(2):159–65.
23. Tolukum T. Penyuluhan dampak minuman alkohol pada remaja di keluarahan Koya kecamatan Tondano Selatan. *J Ilm Wahana Pendidik*. 2020 Dec;6(4):1140–3.
24. Sulistyio A, Ristanti, Suharyono E, Djamil FD, Sudanang EA. Presepsi remaja terhadap gangguan kecemasan pada fase remaja akhir menuju dewasa awal. *J Harmon Nusa Bangsa* [Internet]. 2023 Oct 31;1(1).
25. Hamidah S, Rizal MS. Edukasi kesehatan reproduksi dan perkembangan remaja di panti asuhan yatim muhammadiyah kecamatan Gresik kabupaten Gresik Jawa Timur. *J Community Engag Health*. 2022 Sep 28;5(2):237–48.
26. Izzani TA, Octaria S, Linda. Perkembangan masa remaja. *J Ilmu Sos Pendidik Hum*. 2024 Aug 31;3(2):259–73.
27. Wirenviona R. Edukasi kesehatan reproduksi remaja. Airlangga University Press; 2020.
28. Suryana E, Hasdikurniati AI, Harmayanti AA, Harto K. Perkembangan remaja awal, menengah, dan implikasinya terhadap pendidikan. *J Ilm Mandala Educ*. 2022 Aug 2;8(3):1917–28.
29. Uyun M. Psikologi pendidikan. Budi Utama; 2021.

30. Nugraha AD. Memahami kecemasan: perspektif psikologi islam. *Indonesian J Islam Psychol*. 2020 Jun;2(1):1–22.
31. Rahmy HA, Muslimahayati. Depresi dan kecemasan remaja ditinjau dari perspektif kesehatan dan islam. *J Demogr Soc Transform*. 2021;1(1):35–44.
32. Yudianfi ZN. Kecemasan sosial pada remaja di desa Selur Ngrayun Ponorogo. *Rosyada: Islam Guid and Counsel*. 2022;3(1):12–9.
33. Joseph MC. Penerapan terapi penerimaan dan komitmen untuk mengurangi kecemasan pada narapidana menjelang pembebasan bersyarat di lapas x. *J Muara Ilmu Sos Hum Seni [Internet]*. 2017 Oct [cited 2025 Feb 25];1(2):239–47.
34. Agustina RU, Andriyanto OD. Kecemasan tokoh utama dalam novel canthing karya narko sodrun budiman kajian teori psikologi sastra Sigmund Freud. *Morfologi: J Ilmu Pendidik Bhs Sastr Budaya [Internet]*. 2024 Jul 29;2(5):144–57.
35. Fajariyah Y, Mahfudah Y, Yuniarsih MS. Terapi bermain dan kecemasan akibat hospitalisasi pada anak usia pra-sekolah. *J Ilmu Keperawatan Kebidanan [Internet]*. 2024;15(2):230–7.
36. Karauwan MZ, Wantasen IL, Rambing RR. Refleksi kecemasan dalam film final destination 3 karya james wong [Internet]. Manado; 2020. Available from: www.dictio.id
37. Amelia D. Faktor-faktor penyebab kecemasan neurotik siswa factors caused students' neurotic anxiety. *J Attending*. 2023 Jan;2(1):203–12.
38. Rahmy HA, Muslimahayati. Depresi dan kecemasan remaja ditinjau dari perspektif kesehatan dan islam. *J Demogr Etnography Soc Transform*. 2021;1(1):35–44.
39. Sinaga SP. Persepsi terhadap tingkat kecemasan ibu primigravida dalam menghadapi persalinan di PMB meliana. *J Penelit Keperawatan Medik [Internet]*. 2024 May 5;6(2):14–9.
40. Hanim LM, Ahlas S. Orientasi masa depan dan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa. *J Penelit Psikol*. 2020 Apr 28;11(1):41–8.
41. Dwiki M, Harisutha P, Luh N, Diarthini PE, Ayu D, Laksemi AS, et al. Gambaran tingkat kecemasan mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Udayana semester pertama dalam menghadapi ujian objective structured clinical exam. *J Medika Udayana [Internet]*. 2022 Mar 18;11(3):28–33.
42. Macdonald-Gagnon G, Stefanovics EA, Potenza MN, Pietrzak RH. Generalized anxiety and mild anxiety symptoms in U.S. military veterans: Prevalence, characteristics, and functioning. *J Psychiatr Res [Internet]*. 2024 Mar 1;171:263–70.
43. Marlita L, Anita YF, Kurnia R. Tingkat kecemasan mahasiswa dalam menghadapi ujian praktikum pada mahasiswa fakultas farmasi dan ilmu kesehatan Universitas Abdurrah. *J Keperawatan Abdurrah*. 2023 Jul;07(01):61–8.
44. Pasongli GC, Ricky DP. Gambaran kecemasan dan mekanisme koping mahasiswa program studi sarjana keperawatan tingkat 1 dalam menghadapi ujian praktik laboratorium. *Nutrix J*. 2024 Apr;8(1):31–8.
45. Aishwarya S, Kumar P. Aerobic exercise versus plyometrics in reducing anxiety levels in college students with mild generalized anxiety disorder. *Cureus [Internet]*. 2024 Sep 25;16(9):1–8.

46. Garcia I, O'Neil J. Anxiety in adolescents. *J Nurse Pract.* 2021 Jan 1;17(1):49–53.
47. He H, Feng C, Sripian P, Laohakangvalvit T, Sugaya M. Preliminary experiment for measuring the anxiety level using heart rate variability. *Lect Notes Comput Sci [Internet]. Springer Science and Business Media Deutschland GmbH;* 2023. p. 464–77.
48. Guaiana G, Meader N, Barbui C, Davies SJC, Furukawa TA, Imai H, et al. Pharmacological treatments in panic disorder in adults: a network meta-analysis. *Cochrane Database Syst Rev.* 2023;(11):1–222.
49. Albano AM, Silverman WK. Panic Disorder. In: Albano AM, Silverman WK, editors. *Anxiety and Related Disorders Interview Schedule for DSM-5, Child and Parent Version.* Oxford University Press; 2024. p. 44–9.
50. Huppert JD. Panic Disorder. In: *Comprehensive Clinical Psychology.* Elsevier; 2022. p. 320–35.
51. Ningsih SD, Supratiningsih, Rajagukguk T. Sosialisasi tentang dampak kecemasan pada remaja dan pencegahannya pasca kematian orang tua di SMA Mamiyai Al Ittihadiyah Medan. *J Abdimas Mutiara.* 2024 Aug;
52. Peng W, Bai X, Wu C, Zhang H, Li X, Lu J. Sociodemographic factors, leisure-time physical activity and mortality. *Am J Prev Med.* 2024 Apr 1;66(4):598–608.
53. Cantos A, Eguia E, Wang X, Abood G, Knab LM. Impact of sociodemographic factors on outcomes in patients with peritoneal malignancies following cytoreduction and chemoperfusion. *J Surg Oncol.* 2022 Jun 1;125(8):1285–91.
54. Siregar SA. Hubungan pengetahuan remaja putri dengan kecemasan pada saat menarche di SMP Ar Rahman tahun 2021. Medan; 2021.
55. Haghshenas R, Fereidooni-Moghadam M, Ghazavi Z. The relationship between perceived parenting styles and anxiety in adolescents. *Sci Rep [Internet].* 2024 Oct 27;14(1):25623.
56. Huang Q. A review on the impact of family factors on adolescences anxiety. *Lect Notes Educ Psychol Public Media.* 2024 Jul 25;56(1):152–6.
57. Vidourek RA, Yockey AR, King KA. Family and parent correlates to anxiety in a national sample of 12 to 17 year olds. *J Prev.* 2022 Jun 8;43(3):327–36.
58. Nikolaeva EA, Nikolaev AA. Study of the relationship between anxiety level and learning motivation in adolescents. *Educ Bull Consciousness [Internet].* 2023;25(12):4–12.
59. Pemerintah Kota Semarang. Semarang segera lakukan perhitungan UMK Kota Semarang 2025 [Internet]. Semarang; 2024 Dec [cited 2024 Dec 17]. Available from: Semarang Segera Lakukan Perhitungan UMK Kota Semarang 2025
60. Setyananda TR, Indraswari R, Prabamurti PN. Tingkat kecemasan (State-Trait Anxiety) masyarakat dalam menghadapi pandemi COVID-19 di Kota Semarang. *Media Kesehat Masy Indones [Internet].* 2021 Aug 1;20(4):251–63.
61. Kristiyanti M. Metode penelitian [Internet]. Dhanan Abimanto. Semarang: CV. Pustaka STIMART AMNI Semarang; 2023 [cited 2024 Dec 20]. Available from: <https://penerbit.unimar-amni.ac.id/wp-content/uploads/2023/02/2023-METODE-PENELITIAN.pdf>

62. Sugiyono. Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D. ALFABETA; 2016.
63. Abduh M, Alawiyah T, Apriansyah G, Sirodj RA, Afgani MW. Survey design: Cross sectional dalam penelitian kualitatif. *J Pendidik Sains Komput* [Internet]. 2022 Feb 1;3(01):31–9.
64. Amin NF, Garancang S, Abunawas K. Konsep umum populasi dan sampel dalam penelitian. *J Kajian Islam Kontemporer*. 2023 Jun;14(1):15–31.
65. Badan Pusat Statistik Kota Semarang. Statistik demografi dan sosial [Internet]. 2023 [cited 2024 Dec 14]. Available from: <https://semarangkota.bps.go.id/id/statistics-table?subject=519>
66. Arifin WN. Random sampling and allocation using SPSS. *Educ Med J*. 2012 May 7;4(1).
67. Iliyasa R, Etikan I. Comparison of quota sampling and stratified random sampling. *Biom Biostat Int J*. 2021 Feb 25;10(1):24–7.
68. Monoarfa S, Yunus P, Mustapa PA. Penerapan perawatan endotracheal tube pada pasien dengan penurunan kesadaran di ruang ICU RSUD Prof. Dr Aloei Saboe Kota Gorontalo. *J Ilm Keperawatan* [Internet]. 2023 Jul 26;11(02):105–13.
69. Hayati S, Saputra LA. Pengaruh motivasi kerja terhadap kinerja karyawan dengan kepuasan kerja sebagai variabel intervening pada CV. Jaya Anugrah. *Business Management* [Internet]. 2023 Feb;2(1):49–53.
70. Notoatmodjo S. Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2013.
71. Loukas O, Chung HR. Entropy-based Characterization of Modeling Constraints. 2022 Jun 27; Available from: <http://arxiv.org/abs/2206.14105>
72. Fauziyah RN. Analisis data menggunakan chi square test di bidang kesehatan masyarakat dan klinis. Mulyono GPE, editor. Bandung: Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung; 2018. 1–38 p.
73. Notoatmodjo S. Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta; 2020.
74. Assyifa F, Fadilah S, Wasilah S, Fitria Y, Muthmainah N. Hubungan jenis kelamin dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa PSKPS FK ULM tingkat akhir dalam pengerjaan tugas akhir [Internet]. Banjarmasin; 2023 Aug [cited 2025 May 12]. Available from: <https://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/hms/article/view/9980/5680>
75. Aggarwal N, Tromp DPM, Blackford JU, Pine DS, Roseboom PH, Williams LE, et al. Sex-Specific distributed white matter microarchitectural alterations in preadolescent youths with anxiety disorders: A Mega-Analytic study. *Panam J of Psychiatry*. 2024 Apr 1;181(4):299–309.
76. Zuhaebah N, Milkhatum. Hubungan antara jenis kelamin dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa saat pembelajaran daring di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. *Borneo Stud Res* [Internet]. 2022 Aug 22 [cited 2025 May 12];3(3):2621–7.
77. Charbonneau S, Journault AA, Cernik R, Longpré C, Wan N, Giguère CÉ, et al. Anxiety in the classroom: Only girls' anxiety is related to same-sex peers' anxiety. *Int J Environ Res Public Health*. 2023 Jan 1;20(1).
78. Bao C, Han L. Gender difference in anxiety and related factors among adolescents. *Front Public Health*. 2024;12.

79. Zhao Q, Wang S, Bei Y. Does gender matter? The difference of stress in adolescents. *Lect Notes Educ Psychol Public Media*. 2024 May 17;48(1):47–58.
80. Schaefer JD, Caspi A, Belsky DW, Harrington H, Houts R, Horwood LJ, et al. Enduring mental health: Prevalence and prediction. *J Abnorm Psychol*. 2017 Feb 1;126(2):212–24.
81. Oktavianingsih E. Strengthening the role of parants in accompanying elementary school students to use gadgets during the COVID-19 pandemic 62 [Internet]. Madura; 2021 Jan. Available from: <http://orcid.org/0000-0002-3154-9413>DOI:<https://doi.org/10.21107/Widyagogik/v8i2.9648>
82. Tang S, Xiang M, Cheung T, Xiang YT. Mental health and its correlates among children and adolescents during COVID-19 school closure: The importance of parent-child discussion. *J Affect Disord*. 2021 Jan 15;279:353–60.
83. Halidu MD, Kotera Y. Adolescent social anxiety, school satisfaction, family emotional support, and school absenteeism: Findings from young-HUNT3 and norwegian national education data. *J Clin Med*. 2024 May 1;13(9).
84. Parache LG, Vogel M, Meigen C, Kiess W, Poulain T. Family structure, socioeconomic status, and mental health in childhood. *Eur Child Adolesc Psychiatry*. 2024 Jul 1;33(7):2377–86.
85. Hao S, Xu X, Wang X, Lei VNL, Weng J. Impact of parent-adolescent relationship, parental education, and family income on high school students' anxiety and depression. *Front Artif Intell Appl*. 2025;403:507–14.
86. Kim YK, Song SH, Ahn B, Lee JK, Choi JH, Choi SH, et al. Shift in clinical epidemiology of human parainfluenza virus type 3 and respiratory syncytial virus B infections in korean children before and during the COVID-19 pandemic: A multicenter retrospective study. *J Korean Med Sci*. 2022;37(28).