

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN
KEPUASAN HIDUP PADA LANSIA *DIABETES MELLITUS*
DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

ARLISTA EKA SETIANI

NIM 22020121120019

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Arlista Eka Setiani

NIM : 22020121120019

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kepuasan Hidup pada Lansia *Diabetes Mellitus* di Kota Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediasi/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 26 Mei 2025

Yang Menyatakan,



Arlista Eka Setiani

NIM. 22020121120019

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Arlista Eka Setiani
Tempat/Tanggal Lahir : Batang, 31 Oktober 2003
Alamat Rumah : Ds. Sumurbanger RT.03/RW.02, Kec. Tersono,
Kab. Batang, Jawa Tengah
No. Telp : 085647752511
Email : arlistaekasetiani73@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kepuasan Hidup pada Lansia *Diabetes Mellitus* di Kota Semarang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 24% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 26 Mei 2025

Yang Menyatakan,



Arlista Eka Setiani

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN KEPUASAN
HIDUP PADA LANSIA *DIABETES MELLITUS* DI KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Arlista Eka Setiani

NIM : 22020121120019

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

Pembimbing,

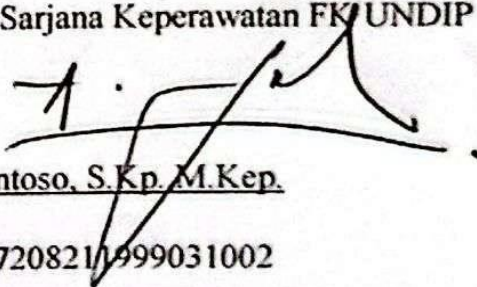


Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp., M.Kep.Sp.Kep.Kom.

NIP. 197910182003122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :
**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DENGAN KEPUASAN
HIDUP PADA LANSIA *DIABETES MELLITUS* DI KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Arlista Eka Setiani

NIM : 22020121120019

Telah diuji pada 5 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

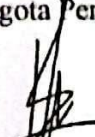
Ketua Penguji,



Elis Hartati, S.Kep., M.Kep.

NIP. 197502122010122001

Anggota Penguji,



Ns. Nana Rochima, S.Kep., M.N.

NIP. 198304122014042001

Pembimbing,

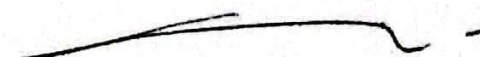


Dr. Rita Hadi Widvastuti, S.Kp., M.Kep.Sp.Kep.Kom.

NIP. 197910182003122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep.Sp.Mat

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, berkah, dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kepuasan Hidup pada Lansia *Diabetes Mellitus* di Kota Semarang” ini dengan baik. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat melakukan penelitian untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. Penelitian ini membahas mengenai hubungan kesejahteraan spiritual dengan kepuasan hidup pada lansia DM.

Penyusunan skripsi ini bertujuan agar pembaca dapat menambah serta memperluas ilmu pengetahuan mengenai kesejahteraan spiritual dan kepuasan hidup serta keterhubungan antara keduanya pada lansia penderita DM. Skripsi oleh peneliti dapat terselesaikan dengan baik walaupun telah melalui berbagai rintangan dalam penyusunannya. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat dan menjadi pembelajaran bagi penelitian selanjutnya.

Penulis,

Arlista Eka Setiani

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur peneliti haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, berkah, dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kepuasan Hidup pada Lansia *Diabetes Mellitus* di Kota Semarang” dalam rangka memenuhi syarat pada salah satu mata kuliah Skripsi.

Peneliti mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan doa, bimbingan, dukungan, bantuan, serta motivasi selama menyusun skripsi ini. Ucapan terimakasih peneliti sampaikan kepada :

1. Kedua orang tua serta adik peneliti tercinta yang selalu memberikan doa, semangat, dukungan, dan nasihat melalui hal sederhana yang sangat berarti sehingga membuat peneliti tidak mudah menyerah selama menempuh pendidikan di Universitas Diponegoro
2. Ibu Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp., M.Kep. Sp.Kep.Kom. selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, arahan, nasihat, serta semangat kepada peneliti.
3. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep.Sp.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universits Diponegoro.

5. Ibu Elis Hartati, S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji 1 dan Ibu Ns. Nana Rochana, S.Kep., M.N. selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan semangat, arahan, serta nasihat kepada pembimbing.
6. Bapak dan ibu RW serta kader posyandu Kelurahan Pedalangan yang telah memberikan bantuan kepada peneliti selama pengambilan data responden di Kelurahan Pedalangan.
7. Responden penelitian yang telah bersedia untuk membantu responden selama penelitian berlangsung.
8. Sahabat peneliti, Lenny yang selalu memberikan bantuan selama peneliti mengambil data penelitian.
9. Teman-teman satu bimbingan yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada peneliti selama menyelesaikan penelitian ini.
10. Teman-teman angkatan 2021 yang telah memberikan semangat dan pengalaman berharga.
11. Serta semua pihak yang telah mendukung dan memberikan bantuan.

Peneliti menyadari bahwa terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk skripsi yang lebih baik. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi pembaca, khususnya dalam bidang keperawatan.

Semarang, 26 Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH	i
SURAT PERNYATAAN PLAGIARISME.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Lansia dengan DM.....	11
2.1.1 Definisi DM	11
2.1.2 Klasifikasi DM.....	11
2.1.3 Etiologi DM	13
2.1.4 Kondisi Lansia dengan DM	16
2.2 Konsep Kepuasan Hidup.....	17
2.2.1 Definisi Kepuasan Hidup	17
2.2.2 Jenis Kepuasan Hidup.....	18
2.2.3 Aspek Kepuasan Hidup.....	18
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Hidup	20
2.2.5 Pengukuran Kepuasan hidup.....	23

2.3	Konsep Kesejahteraan Spiritual	25
2.3.1	Definisi Kesejahteraan (<i>Well-Being</i>).....	25
2.3.2	Definisi Kesejahteraan Spiritual	29
2.3.3	Dimensi Kesejahteraan Spiritual.....	30
2.3.4	Pengukuran Kesejahteraan spiritual.....	32
2.4	Kerangka Teori	35
2.5	Kerangka Konsep.....	36
2.6	Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN		38
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	38
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	38
3.2.1	Populasi.....	38
3.2.2	Sampel.....	39
3.3	Besar Sampel	39
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian	40
3.4.1	Tempat Penelitian	40
3.4.2	Waktu Penelitian	40
3.5	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	41
3.5.1	Variabel Penelitian.....	41
3.5.2	Definisi Operasional	41
3.6	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	44
3.6.1	Instrumen Penelitian	44
3.6.2	Uji Validitas dan Reliabilitas	45
3.6.3	Cara Pengumpulan Data.....	46
3.7	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	48
3.7.1	Pengolahan Data	48
3.7.2	Teknik Analisa Data.....	51
3.8	Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL PENELITIAN		55
4.1	Analisa Univariat	55
4.1.1	Karakteristik Lansia	55
4.1.2	Kesejahteraan Spiritual	57
4.1.3	Kepuasan Hidup.....	61
4.2	Analisis Bivariat.....	63

BAB V PEMBAHASAN	64
5.1 Karakteristik Lansia	64
5.1.1 Usia	64
5.1.2 Jenis Kelamin	65
5.1.3 Pendidikan Terakhir	66
5.1.4 Status Kerja	66
5.1.5 Lama Menderita DM	67
5.1.6 Penyakit Penyerta	69
5.2 Kesejahteraan Spiritual	69
5.3 Kepuasan Hidup	73
5.4 Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kepuasan Hidup pada Lansia DM	76
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	79
6.1 Kesimpulan	79
6.2 Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	xii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Jumlah Lansia DM per RW di Kelurahan Pedalangan	40
2	Definisi Operasional	42
3	<i>Blue Print</i> Skala Kesejahteraan Spiritual	45
4	<i>Coding</i> Data Penelitian	49
5	Karakteristik Usia dan Lama Menderita DM pada Lansia DM di Kelurahan Pedalangan pada Bulan Mei 2025	55
6	Karakteristik Jenis Kelamin, Pendidikan Terakhir, Status Kerja, dan Penyakit Penyerta pada Lansia DM di Kelurahan Pedalangan pada Bulan Mei 2025	56
7	Distribusi Frekuensi Tingkat Kesejahteraan Spiritual Lansia DM di Kelurahan Pedalangan pada Bulan Mei 2025	57
8	Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan <i>Spiritual Well-Being Scale</i> (SWBS) berdasarkan Struktur Faktor <i>Affiliation</i> , <i>Alienation</i> , dan <i>Dissatisfaction with Life</i> Lansia DM di Kelurahan Pedalangan pada Bulan Mei 2025	58
9	Distribusi Frekuensi Tingkat Kepuasan Hidup Lansia DM di Kelurahan Pedalangan pada Bulan Mei 2025	61
10	Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan <i>Satisfaction with Life Scale</i> (SWLS) pada Lansia DM di Kelurahan Pedalangan pada Bulan Mei 2025	62
11	Hasil Uji Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kepuasan Hidup pada Lansia DM di Kelurahan Pedalangan pada Bulan Mei 2025	63

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	<i>The Nested Model of Well-Being</i>	28
2	Kerangka Teori Penelitian	34
3	Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal dari Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip	xiii
2	Surat Izin Pengambilan Data Awal dari Kelurahan Pedalangan	xiv
3	Surat Izin Penelitian dari Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip	xv
4	Surat Izin Penelitian dari Kelurahan Pedalangan	xvi
5	<i>Ethical Clearance</i>	xvii
6	Lembar Perizinan Pemakaian Instrumen	xviii
7	Lembar Persetujuan menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	xx
8	Kuesioner Data Demografi Responden	xxii
9	Instrumen Penelitian SWBS (<i>Spiritual Well-Being Scale</i>)	xxiii
10	Instrumen Penelitian SWLS (<i>Satisfaction with Life Scale</i>)	xxvi
11	Hasil Analisa Penelitian	xxvii
12	Hasil Turnitin	xxxii
13	Lembar Konsultasi	xxxiii
14	Catatan Hasil Konsultasi	xxxv

DAFTAR SINGKATAN

Nomor	Singkatan	Kepanjangan
1	ADA	<i>American Diabetes Association</i>
2	BUMN	Badan Usaha Milik Negara
3	DM	Diabetes Melitus
4	EWB	<i>Existential Well-Being</i>
5	EWBS	<i>Existential Well-Being Scale</i>
6	HAM	Hak Asasi Manusia
7	HCS	<i>Human Chorionic Somatomammotropin</i>
8	HLA	<i>Human Leukocyte Antigen</i>
9	IDF	<i>International Diabetes Federation</i>
10	IMT	Indeks Massa Tubuh
11	LSI	<i>The Life Satisfaction Index</i>
12	LSIA	<i>Life Satisfaction Index A</i>
13	LSIB	<i>Life Satisfaction Index B</i>
14	LSIZ	<i>Life Satisfaction Index Z</i>
15	LSITA	<i>Life Satisfaction Index for the Third Age</i>
16	NICA	<i>National Interfaith Coalition on Aging</i>
17	PNS	Pegawai Negeri Sipil
18	PTM	Penyakit Tidak Menular
19	Puskesmas	Pusat Kesehatan Masyarakat
20	RWB	<i>Religious Well-Being</i>
21	SD	Sekolah Dasar
22	SMP	Sekolah Menengah Pertama
23	SMA	Sekolah Menengah Atas
24	SWBS	<i>The Spiritual Well-Being Scale</i>
25	SWLS	<i>The Satisfaction with Life Scale</i>

ABSTRAK

Arlista Eka Setiani

**Hubungan Kesejahteraan Spiritual dengan Kepuasan Hidup pada Lansia
Diabetes Mellitus di Kota Semarang**

xxxix + 91 halaman + 13 tabel + 3 gambar + 14 lampiran

Diabetes mellitus (DM) pada lansia merupakan kondisi hiperglikemia kronis yang terjadi akibat penurunan fungsi tubuh dan dipengaruhi oleh faktor risiko seperti usia, jenis kelamin, serta pola hidup yang kurang sehat. Kesejahteraan spiritual berperan penting dalam meningkatkan kepuasan hidup lansia dengan DM karena memberikan makna, kedamaian batin, serta kekuatan menghadapi tantangan penyakit DM. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan antara kesejahteraan spiritual dengan kepuasan hidup di Kelurahan Pedalangan, Kota Semarang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling dalam penelitian ini yaitu *total sampling* dengan total sampel 101 lansia. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *Spiritual Well-Being Scale* (SWBS) dan *Satisfaction with Life Scale* (SWLS). Uji statistik menggunakan *Pearson Product Moment* menghasilkan nilai *p-value* $0,000 < 0,05$ dan koefisien korelasi $r = 0,408$ yang menunjukkan adanya hubungan yang cukup signifikan dan arah positif antara kesejahteraan spiritual dan kepuasan hidup. Semakin meningkat kesejahteraan spiritual maka semakin meningkat pula kepuasan hidup. Disarankan bagi lansia DM untuk berpartisipasi aktif dalam kegiatan keagamaan, meditasi, atau aktivitas sosial yang bermakna untuk meningkatkan kesejahteraan spiritual dan kepuasan hidup demi mencapai kesehatan yang optimal dan masa tua yang bahagia.

Kata kunci: Lansia, Kesejahteraan Spiritual, Kepuasan Hidup

Daftar Pustaka: 130 (1979-2025)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
May, 2025

ABSTRACT

Arlista Eka Setiani

The Relationship between Spiritual Well-being and Life Satisfaction in Elderly People with Diabetes Mellitus in Semarang City

xxxix + 91 pages + 13 tables + 3 figures + 14 attachment

Diabetes Mellitus (DM) in the elderly is a chronic hyperglycemic condition that occurs due to decreased body function and is influenced by risk factors such as age, gender, and unhealthy lifestyle. Spiritual well-being plays an important role in increasing life satisfaction in elderly people with DM because it provides meaning, inner peace, and strength in facing the challenges of DM. The purpose of this study was to determine the relationship between spiritual well-being and life satisfaction in Pedalangan Village, Semarang City. This study is a quantitative study with a cross-sectional approach. The sampling technique in this study was total sampling with a sample size of 101 elderly people. The instruments used in this study were the Spiritual Well-Being Scale (SWBS) and the Satisfaction with Life Scale (SWLS). The statistical analysis using the Pearson Product Moment test showed a p-value of 0.000 which is less than 0.05 and a correlation coefficient (r) of 0.408. This indicates a moderately significant positive relationship between spiritual well-being and life satisfaction. In other words, as spiritual well-being increases life satisfaction also tends to increase. It is recommended that elderly individuals with DM actively engage in religious activities, meditation or meaningful social activities to improve their spiritual well-being and life satisfaction thereby achieving optimal health and a fulfilling old age.

Keywords: *Elderly, Spiritual Well-being, Life Satisfaction*

References: *130 (1979-2025)*