

**HUBUNGAN FAKTOR SOSIODEMOGRAFI DENGAN
STATUS DEPRESI PADA REMAJA DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

FIHRIS AULIA SA'ADAH

NIM. 22020121120014

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Fihris Aulia Sa'adah
NIM : 22020121120014
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Faktor Sosiodemografi dengan Status
Depresi pada Remaja di Kota Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 3 Juni 2025

Yang Menyatakan



Fihris Aulia Sa'adah

22020121120014

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Fihris Aulia Sa'adah
Tempat/Tanggal Lahir : Batang, 24 Desember 2003
Alamat Rumah : Dk.Lebo Santren RT.02/RW.05, Ds. Lebo, Kecamatan
Gringsing, Kabupaten Batang, Jawa tengah
No.Telp : 082324761281
Email : fihrisaul@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa penelitian saya yang berjudul: “Hubungan Faktor Sosiodemografi dengan Status Depresi Pada remaja di Kota Semarang” bebas dari plagiarism dengan *similarity index* 24% Dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai aturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Semarang, 3 Juni 2025

Yang Menyatakan



Fihris Aulia Sa'adah

22020121120014

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**HUBUNGAN FAKTOR SOSIODEMOGRAFI DENGAN STATUS DEPRESI
PADA REMAJA DI KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Fihris Aulia Sa'adah

NIM : 22020121120014

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Pembimbing,

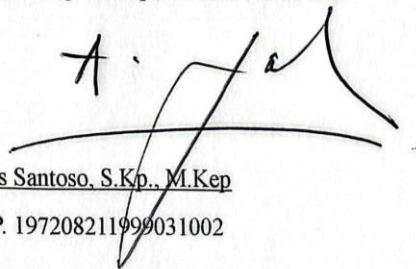


Dr. Meira Erawati S.Kep.Ns., MSi.Med

NIP. 197705132002122002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

HUBUNGAN FAKTOR SOSIODEMOGRAFI DENGAN STATUS DEPRESI PADA REMAJA DI KOTA SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Fihris Aulia Sa'adah

NIM : 22020121120014

Telah diuji pada 3 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji



Dr. Zubaidah, S.Kep., M.Kep. Sp.Kep.An

NIP. 197310202006042001

Anggota Penguji



Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS.Ph.D

NIP. 198405062008122003

Pembimbing



Dr. Meira Erawati S.Kep.,Ns., MSi.Med

NIP. 197705132002122002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep.Sp.Mat

NIP.197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Hubungan Faktor Sosiodemografi dengan Status Depresi pada Remaja di Kota Semarang”** untuk memenuhi syarat mendapatkan gelar sarjana keperawatan.

Peneliti menyadari bahwa dalam melakukan penyusunan skripsi ini masih terdapat ketidaksempurnaan. Oleh karena itu, peneliti sangat terbuka dan mengharapkan masukan dan kritik yang membangun untuk dapat memperbaiki penelitian skripsi yang akan dilaksanakan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dalam pengembangan ilmu keperawatan.

Semarang, 3 Juni 2025



Fihris Aulia Sa'adah
NIM. 220201121120014

UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak dapat berjalan lancar tanpa adanya arahan, bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Meira Erawati, S.Kep Ns., M.Si.Med selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, saran, motivasi, semangat, waktu dan bimbingan dengan sangat sabar selama proses penyusunan proposal skripsi ini
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
3. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep. Sp. Mat selaku Ketua Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
4. Ibu Dr. Zubaidah, S.Kep., M.Kep, Sp.Kep.An dan Ibu Ns Sri Padma Sari, S.Kep., MNS.Ph.D selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, dan arahan yang membantu dalam penyempurnaan laporan proposal skripsi.
5. Bapak Muhammad Hasib Ardani, S.Kep., M.Kes selaku dosen wali yang telah memberikan arahan, bimbingan serta motivasi kepada peneliti terkait proses pembelajaran selama perkuliahan
6. Seluruh civitas akademik Departemen Keperawatan yang memberikan bantuan administrasi
7. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi Bapak Miftakhul Atfal dan Ibu Zumrotun Niswah, adik Ahmad Azka Al-Ghifari, dan segenap keluarga yang senantiasa sabar, ikhlas, dan selalu mendukung serta mendoakan untuk saya
8. Bapak Kyai M. Nur Salafuddin, AH, Ibu Nyai Umi Hidayati, Bapak Ust. M. Ulin Nuha Aba, M.Si., Ibu Siti Nurrochmah, M.Pd selaku Pengasuh Pondok Pesantren Kyai Galang Sewu yang tidak berhenti memberikan doa, semangat, motivasi dan bimbingan kepada peneliti selama masa perkuliahan
9. Teman-teman seperbimbingan (ica, aya, alfini, alwi, fiza, laela) yang selalu mendukung, memberi semangat, serta saling mendoakan dalam proses penyusunan skripsi
10. Teman - teman *awardee* Beasiswa Cendekia Baznas serta pembimbing kami Pak Aris yang selalu memberikan motivasi dan arahan mengenai perkuliahan
11. Teman penulis sahda, tessa, sisil, nabila, nala, najwa, atia, listi dan seluruh anggota kamar B3 yang telah mendukung penulis dalam keadaan apapun
12. Serta semua pihak yang tak disebutkan, namun telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini

Semoga kedepannya penelitian ini dapat memberikan kebermanfaatan bagi seluruh masyarakat, mahasiswa kesehatan, responden, dan peneliti selanjutnya.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Sosiodemografi	10
2.1.1 Pengertian Sosiodemografi	10
2.1.2 Komponen Faktor Sosiodemografi	10
2.2 Konsep Depresi	13
2.2.1 Definisi.....	13
2.2.2 Etiologi.....	14
2.2.3 Tanda & Gejala Depresi	16
2.2.4 Dampak yang ditimbulkan	17
2.2.5 Klasifikasi Tingkat Depresi.....	18
2.2.6 Cara Mengukur Tingkat Depresi.....	19

2.3	Konsep Remaja	20
2.3.1	Pengertian Remaja	20
2.3.2	Tahap Perkembangan Remaja	21
2.3.3	Tugas Perkembangan Remaja	22
2.3.4	Karakteristik Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja.....	23
2.4	Kerangka Teori.....	25
2.5	Kerangka Konsep	26
2.6	Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....		27
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	27
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	28
3.2.1	Populasi	28
3.2.2	Sampling dan Teknik Sampling	28
3.2.3	Kriteria Sampel	31
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
3.3.1	Tempat Penelitian.....	32
3.3.2	Waktu Penelitian	32
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	32
3.4.1	Variabel Penelitian	32
3.4.2	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	34
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	36
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	36
3.5.2	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	37
3.5.3	Cara Pengumpulan Data.....	38
3.6	Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	39
3.6.1	Teknik Pengolahan Data	39
3.6.2	Analisis Data	42
3.7	Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL PENELITIAN		47
4.1	Analisis Univariat.....	47

4.1.1	Karakteristik Sosiodemografi.....	47
4.1.2	Gambaran Status Depresi Pada Remaja.....	49
4.2	Hubungan Faktor Sosiodemografi dengan Status Depresi pada Remaja....	50
4.2.1	Hubungan Jenis Kelamin dengan Status Depresi.....	51
4.2.2	Hubungan Tempat Tinggal dengan Status Depresi	51
4.2.3	Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Status Depresi	51
4.2.4	Hubungan Status Sosial Ekonomi dengan Status Depresi	52
BAB V PEMBAHASAN		53
5.1	Gambaran Karakteristik Remaja Berdasarkan Umur.....	53
5.2	Hubungan Jenis Kelamin dengan Status Depresi Remaja	54
5.3	Hubungan Tempat Tinggal dengan Status Depresi Remaja	57
5.4	Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Status Depresi Remaja.....	59
5.5	Hubungan Sosial Ekonomi dengan Status Depresi Remaja.....	60
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		65
6.1	Kesimpulan	65
6.2	Saran	65
6.2.1	Bagi Sekolah.....	65
6.2.2	Bagi Remaja.....	66
6.2.3	Bagi Orang Tua.....	66
6.2.4	Bagi Keperawatan.....	66
6.2.5	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	66
DAFTAR PUSTAKA		67
LAMPIRAN		xvi

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
3.1	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	34
3.2	Coding Data	41
3.3	Analisis Data Univariat	43
4.1	Distribusi Frekuensi Faktor Sosiodeografi (n=421)	47
4.2	Distribusi Frekuensi Status Depresi pada Remaja di Kota Semarang	48
4.3	Hubungan Faktor Sosiodemografi dengan Status Depresi pada Remaja	49

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2. 1	Kerangka Teori	25
2. 2	Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	xvii
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Penelitian	xviii
Lampiran 3	Surat Izin penelitian Dinas Pendidikan Wilayah 1 Jawa Tengah	xix
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian	xx
Lampiran 5	Izin Penggunaan Kuesioner	xxii
Lampiran 6	<i>Informed Consent</i>	xxiii
Lampiran 7	Surat <i>Ethical Clearance</i>	xxvii
Lampiran 8	Hasil Analisa Data Penelitian	xxviii
Lampiran 9	Lembar Konsultasi	xi
Lampiran 10	<i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	xliv
Lampiran 11	Hasil Uji Plagiarisme	iv

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2025

ABSTRAK

Fihris Aulia Sa'adah

Hubungan Faktor Sociodemografi dengan Status Depresi pada Remaja di Kota Semarang

xiv+74 halaman +6 Tabel+2 Gambar+11 Lampiran

Depresi merupakan salah satu masalah kesehatan mental yang umum dialami remaja dan berkontribusi signifikan terhadap beban penyakit global, termasuk di Kota Semarang. Berbagai faktor sociodemografi seperti jenis kelamin, tempat tinggal, tingkat pendidikan, dan status sosial ekonomi diketahui berpengaruh terhadap kerentanan remaja mengalami depresi. Namun penelitian terkait pengaruh spesifik faktor-faktor tersebut di Kota Semarang masih terbatas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara faktor sociodemografi dengan status depresi pada remaja di Kota Semarang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan studi *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah remaja berumur 16 -19 tahun. Penelitian ini menggunakan kuesioner sociodemografi dan kuesioner *Patient Health Questionnaire* (PHQ-9). Pengambilan sampel penelitian dengan Teknik *multistage sampling* didapatkan sebesar 421 responden. Analisis data terdiri atas analisis univariat dan bivariat. Analisis bivariat dilakukan melalui uji *chi square* dan uji *fisher exact* dengan signifikansi $<0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata usia remaja 16 tahun (61,8%), jenis kelamin perempuan (60,6%), tempat tinggal bersama orang tua (95,7%), tingkat pendidikan kelas 10 (57%), dan status sosial ekonomi tinggi (53,9%). Hasil uji korelasi didapatkan nilai signifikansi jenis kelamin sebesar 0,000, tempat tinggal dengan nilai signifikansi sebesar 0,037, tingkat pendidikan nilai signifikansi sebesar 0,279 dan status sosial ekonomi nilai signifikansi sebesar 0,577. Hasil uji korelasi dapat disimpulkan bahwa faktor sociodemografi yang berhubungan dengan depresi pada remaja di Kota Semarang adalah jenis kelamin dan tempat tinggal. Variabel lain seperti tingkat pendidikan dan status sosial ekonomi tidak menunjukkan adanya hubungan yang signifikan. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan peneliti selanjutnya untuk mengeksplorasi faktor-faktor lain serta mempertimbangkan pendekatan kualitatif untuk menggali lebih dalam mengenai kondisi psikologis remaja.

Kata Kunci: Depresi, Remaja, Sociodemografi.

Daftar Pustaka: 102 (2020-2025)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
June, 2025

Fihris Aulia Sa'adah

**The Relationship of Sociodemographic Factors with Depressive Status in
Adolescents in Semarang City**

xv+74 pages +6 Tables+2 Pictures+11 Appendices

ABSTRACT

Depression is one of the most common mental health problems that are common among adolescents and contribute significantly to the global burden of disease, including in Semarang City. Various factors sociodemographic factors such as gender, place of residence, level of education, and socioeconomic status are known to influence adolescents' vulnerability to depression. However, there is limited research on the specific influence of these factors in Semarang City is limited. This study aims to determine the relationship between sociodemographic factors and depression status among adolescents in Semarang City. This study used quantitative method with cross sectional study. The population of this study were adolescents aged 16-19 years old. This study used sociodemographic questionnaire and Patient Health Questionnaire (PHQ-9). Research sampling with *multistage sampling* technique obtained 421 respondents. Data analysis consisted of univariate and bivariate analysis. Analysis bivariate analysis was carried out through the chi square test and the fisher exact test with significance <0.05 . The results showed that the average age of adolescents were 16 years old (61.8%), female gender (60.6%), living with parents (95.7%), with parents (95.7%), grade 10 education level (57%), and high socioeconomic status (53.9%). The correlation test results obtained a significance value of gender of 0.000, place of residence with a significance value of 0.037, level of education with a significance value of 0.279 and socioeconomic status with a significance value of 0.577. The results of the correlation test can be concluded that sociodemographic factors that relate to depression in adolescents in Semarang City are gender and place of residence. Other variables such as level of education and socioeconomic status did not show a significant relationship. This study is expected to be a reference for future researchers to explore other factors and consider a qualitative approach to explore the psychological condition of adolescents.

Keywords: Adolescents; Depression; Sociodemographics,

References: 102 (2020-2025)