

**HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN DAN KECEMASAN
TERHADAP KEJADIAN EMESIS GRAVIDARUM**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

Verlicia Tarzta Meafifa Leizane

22020121130128

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG 2024

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Verlicia Tarzta Meafifa Leizane
NIM : 22020121130128
Fakultas/Departemen : Fakultas Kedokteran/ Departemen Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Status Pekerjaan dan Kecemasan Terhadap Emesis Gravidarum

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Mei 2025

Penulis



Verlicia Tarzta Meafifa Leizane
NIM. 22020121130128

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Verlicia Tarzta Meafifa Leizane
Tempat/Tanggal Lahir : Ngawi/ 7 Januari 2003
Alamat Rumah : Combongan Rt03/Rw01, Combongan Sukoharjo
Jawa Tengah
Nomor Telp : 0895629240902
Email : cia8197@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul ” Hubungan Status Pekerjaan dan Kecemasan Terhadap Emesis Gravidarum” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 23% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Mei 2025

Penulis



Verlicia Tarzta Meafifa Leizane
NIM. 22020121130128

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN KECEMASAN DAN STATUS PEKERJAAN TERHADAP KEJADIAN EMESIS GRAVIDARUM IBU HAMIL

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Verlicia Tarzta Meafifa Leizane

NIM: 22020121130128

Telah disetujui sebagai usulan penelitian
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

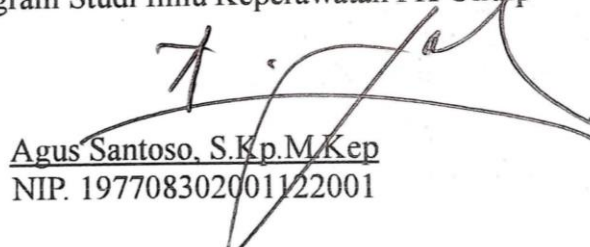
Pembimbing,



Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep.,Sp Mat
NIP. 197906122002122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S.Kp.M.Kep
NIP. 197708302001122001

HALAMAN PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul
**HUBUNGAN KECEMASAN DAN STATUS PEKERJAAN TERHADAP
KEJADIAN EMESIS GRAVIDARUM IBU HAMIL**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Verlicia Tarzta Meafifa Leizane

NIM: 22020121130128

Telah diuji pada 3 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar sarjana

Ketua Penguji,



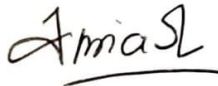
Ns. Fatikhu Yatuni Asmara, S.Kp., M.Kep
NIP. 198002222007102001

Anggota Penguji



Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc
NIP. 198002222007102001

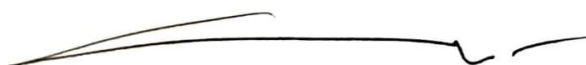
Pembimbing,



Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Sp Mat
NIP. 197906122002122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp.Ns.Sp.,Kep.Mat.,M.Kep
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah S.W.T yang memberikan berkah, rahmat, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul **“Hubungan Kecemasan dan Status Pekerjaan Terhadap Kejadian Emesis Gravidarum”**. Dalam penyelesaian penulisan proposal penelitian, penulis mendapatkan banyak dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Allah S.W.T yang telah memberikan segala kemudahan, petunjuk, serta kekuatan pada penulis, sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.
2. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp.Ns.Sp.,Kep.Mat.,M.Kep., selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp. M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Ibu Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep.,Sp Mat selaku dosen pembimbing dan wali yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penyusunan proposal penelitian ini.
5. Ibu Ns. Fatikhu Yatuni Asmara, S.Kp., M.Kep, selaku penguji I yang telah memberikan masukan kepada penulis.
6. Ibu Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp.,M.Sc, selaku penguji II yang telah memberikan masukan kepada penulis.

7. Petugas Kesehatan Puskesmas Bendosari Sukoharjo yang telah membantu jalannya penelitian ini. Serta seluruh responden Ibu hamil yang telah bersedia menjadi responden penelitian sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik.
8. Orang tua penulis, papa tercinta Heru Sutarto, mama tersayang Mei Rahayu, nenek terkasih Suwarni, bulek Yuni dan om Wiwin serta adik-adikku Kayla, Chelsea, dan Khansa tersayang atas segala dukungan moril maupun materil, kasih sayang, serta semangat yang tiada hentinya.
9. Semua pihak yang banyak membantu dan memberikan dukungan dalam Penyusunan penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan laporan penelitian ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti masih membutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian ini. peneliti juga berharap laporan penelitian ini dapat berguna bagi perkembangan Ilmu Keperawatan.

Semarang, Desember 2024



Verlicia Tarzta Meafifa Leizane

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	16
1.1 Latar Belakang	16
1.2 Rumusan Masalah	21
1.3 Tujuan.....	22
1.3.1 Tujuan Umum	22
1.3.2 Tujuan Khusus.....	22
1.4 Manfaat Penelitian.....	22
1.4.1 Bagi Ibu Hamil.....	22
1.4.2 Bagi Tenaga Kesehatan dan Puskesmas.....	23
1.4.3 Bagi Peneliti.....	23
1.4.4 Bagi Penelitian lain	23
BAB II TINJAUAN TEORI	25
2.1 Tinjauan Teori.....	25
2.1.1 Emesis Gravidarum.....	25
2.1.2 Kecemasan Ibu hamil.....	38
2.1.3 Teori Adaptasi Calista Roy.....	55
2.2 Kerangka Teori	56
2.3 Kerangka Konsep	57
2.4 Hipotesis Penelitian.....	57

BAB III METODE PENELITIAN.....	58
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	58
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	58
3.2.1 Populasi penelitian	58
3.2.2 Sampel Penelitian.....	59
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	59
3.3.1 Tempat Penelitian.....	59
3.3.2 Waktu Penelitian	59
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operational dan Skala Pengukuran	60
3.4.1 Variabel Penelitian	60
3.4.2 Operasional Penelitian	60
3.4.3 Skala Pengukuran.....	61
3.5 Instrument Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	65
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	65
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	68
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisa Data	69
3.6.1 Teknik Pengolahan Data	69
3.6.2 Analisis Data	72
3.7 Etika Penelitian.....	75
3.7.1 Pengajuan <i>Ethical Clearance</i>	75
3.7.2 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan Responden)	76
3.7.3 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	76
3.7.4 <i>Confidentially</i> (Kerahasiaan)	76
3.7.5 <i>Beneficence</i> (berbuat baik).....	76
3.7.6 <i>Non-maleficence</i> (tidak merugikan).....	76
BAB IV	78
4.1. Karakteristik Responden	78
4.2 Analisa Univariat.....	79
4.2.1. Kejadian emesis gravidarum terhadap ibu hamil	79
4.2.2 Tingkat kecemasan terhadap ibu hamil.....	79
4.3. Analisa Bivariat.....	80

4.3.1	Hubungan antara status pekerjaan terhadap kejadian emesis gravidarum	80
4.3.2	Hubungan antara kecemasan terhadap kejadian emesis gravidarum 81	
4.3.3	Tabulasi silang karakteristik responden terhadap kejadian emesis gravidarum	82
BAB V		84
5.1.	Gambaran Emesis Gravidarum.....	84
5.2.	Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil	87
5.3	Gambaran Status Pekerjaan Ibu Hamil	89
5.4	Hubungan Status Pekerjaan Terhadap Kejadian Emesis Gravidarum....	90
5.5	Hubungan Kecemasan Terhadap Kejadian Emesis Gravidarum	92
5.6	Keterbatasan Penelitian	93
BAB VI		94
6.1	Kesimpulan.....	94
6.2	Saran	94
Daftar Pustaka		xcvi
Lampiran		ciii

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
Tabel 3.1	Variabel Penelitian, Definisi Operational dan Skala Pengukur	63
Tabel 3.2	Sebaran Pertanyaan Kuisisioner PUQE Berdasarkan Tiga Domain	67
Tabel3.3	Sebaran Pertanyaan Kuisisioner PASS Berdasarkan Empat Domain	69
Tabel 4.1	Karakteristik responden terhadap usia, paritas, status pekerjaan dan jenis pekerjaan ibu hamil Puskesmas Bendosari Sukoharjo usia kehamilan 1-4 bulan pada Bulan April 2025 (N=40)	79
Tabel 4.2	4.2 Distribusi frekuensi kejadian Emesis gravidarum terhadap ibu hamil usia kehamilan 1-4 bulan wilayah kerja Puskesmas Bendosari Sukoharjo pada Bulan April 2025 (N=40)	80
Tabel 4,3	4.3 Distribusi frekuensi tingkat kecemasan terhadap ibu hamil usia kehamilan 1-4 bulan wilayah kerja Puskesmas Bendosari Sukoharjo pada Bulan April 2025 (N=40)	80
Tabel 4.4	Uji Korelasi hubungan status pekerjaan terhadap kejadian emesis gravidarum ibu hamil usia kehamilan 1-4 bulan wilayah kerja Puskesmas Bendosari pada Bulan April 2025 (N=40)	81
Tabel 4.5	Uji Korelasi hubungan status pekerjaan terhadap kejadian emesis gravidarum ibu hamil usia kehamilan 1-4 bulan wilayah kerja Puskesmas Bendosari pada Bulan April 2025 (N=40)	82
Tabel 4.6	Uji korelasi mengenai hubungan kecemasan terhadap kejadian emesis gravidarum ibu hamil	82

	usia kehamilan 1-4 bulan wilayah kerja Puskesmas Bendori pada Bulan April 2025 (N=40)	
Tabel 4.7	Uji korelasi mengenai hubungan kecemasan terhadap kejadian emesis gravidarum ibu hamil usia kehamilan 1-4 bulan wilayah kerja Puskesmas Bendori pada Bulan April 2025 (N=40)	83
Tabel 4.8	Tabulasi silang karakteristik responden terhadap kejadian emesis gravidarum ibu hamil usia kehamilan 1-4 bulan wilayah kerja Puskesmas Bendori pada Bulan April 2025 (N=40)	84

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Teori	57
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	58

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Keterangan
Lampiran	
1	Lembar Kuisioner
2	Surat Izin Pengambilan data
3	Surat Izin Penggunaan Instrumen PUQE
4	Surat Izin Penggunaan Instrumen PASS
5	<i>Ethical Clereant</i> Fakultas Kedokteran UNDIP
6	<i>Informed Consent</i> Responden
7	Surat Izin Penelitian
8	Balasan Surat Izin Penelitian
9	Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Instrument
10	Hasil Turnitin
11	Lembar Konsultasi
12	Lembar Catatan Konsultasi

ABSTRAK

Verlicia Tarzta Meafifa Leizane

Hubungan Status Pekerjaan dan Kecemasan Terhadap Kejadian Emesis Gravidarum

Cxxxii+ 96 halaman+2 gambar+ 12 lampiran

Prevalensi global emesis gravidarum mencapai 70-80%. Di tingkat nasional, Indonesia mencatat prevalensi antara 50-80%. Sementara itu, Yuliani dkk. (2025) melaporkan angka kejadian di Sukoharjo sebesar 70%. Emesis gravidarum sering diabaikan karena dianggap sebagai gejala normal ibu hamil. Emesis gravidarum berpotensi berkembang menjadi emesis berat (hiperemesis gravidarum) yang dapat mengakibatkan dehidrasi dan kurangnya asupan nutrisi. Penelitian terdahulu hanya memberikan gambaran faktor pemicu emesis gravidarum saja belum mengkaji peran kondisi pekerjaan dan kecemasan secara spesifik. Penelitian ini mengisi kekosongan dengan mengkaji hubungan khusus antara kecemasan dan status pekerjaan ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status pekerjaan dan kecemasan terhadap kejadian emesis gravidarum. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan desain deskriptif korelatif, dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan data menggunakan *total sampling*, dengan jumlah 40 responden dengan kriteria inklusi Ibu hamil usia kandungan 1-4 bulan. Analisa data menggunakan uji korelasi *Chi-Square* untuk menguji hubungan antara kecemasan dan emesis serta uji korelasi *fisher exact* untuk menguji hubungan antara status pekerjaan dan emesis gravidarum. Hasil penelitian di wilayah kerja Puskesmas Bendosari menunjukkan bahwa 62,5% ibu hamil mengalami emesis gravidarum tingkat sedang selama awal kehamilan. Selain itu, sebanyak 57,5% ibu hamil dilaporkan memiliki tingkat kecemasan sedang, dan sebagian besar responden sebanyak 77,5% memilih untuk tetap bekerja meski sedang mengandung. Kesimpulan penelitian ini didapatkan hasil analisis $p\text{ value} = 0,705 > \alpha 0,05$, sehingga disimpulkan tidak ada hubungan antara status pekerjaan ibu hamil dengan emesis gravidarum. Namun, didapatkan juga hasil analisis $p\text{ value} = 0,001 < \alpha 0,05$, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara kecemasan terhadap kejadian emesis gravidarum.

Kata Kunci : Emesis Gravidarum, Kecemasan, Status Pekerjaan, Ibu hamil

Daftar Pustaka: 88 (2005-2025)

ABSTRACT

Verlicia Tarzta Meafifa Leizane

The Relationship Between Employment Status and Anxiety on the Incidence of Emesis Gravidarum

Cxlv + 96 pages + 2 figures + 12 appendices

The global prevalence of emesis gravidarum reaches 70–80%. Nationally, Indonesia records a prevalence of 50–80%. Meanwhile, Yuliani et al. (2025) reported an incidence rate of 70% in Sukoharjo. Emesis gravidarum is often overlooked as it is considered a normal symptom of pregnancy. However, it has the potential to progress into severe emesis (hyperemesis gravidarum), leading to dehydration and inadequate nutritional intake. Previous studies have primarily focused on the triggering factors of emesis gravidarum without specifically examining the roles of occupational conditions and anxiety. This study addresses this gap by investigating the specific relationship between anxiety and the employment status of pregnant women. The study aims to determine the correlation between employment status and anxiety with the incidence of emesis gravidarum. It is a quantitative study with a descriptive-correlational design and a cross-sectional approach. Data collection employed total sampling, involving 40 respondents who met the inclusion criteria of being pregnant women in their first to fourth month of gestation. Data analysis used the Chi-Square correlation test to assess the relationship between anxiety and emesis gravidarum and Fisher's exact test to analyze the relationship between employment status and emesis gravidarum. The results from the Bendosari Health Center area showed that 62.5% of pregnant women experienced moderate emesis gravidarum during early pregnancy. Additionally, 57.5% were reported to have moderate anxiety levels, and 77.5% of the respondents chose to continue working during pregnancy. The study concluded that the analysis yielded a p-value of 0.705 (greater than $\alpha = 0.05$), indicating no significant correlation between employment status and emesis gravidarum. However, a p-value of 0.001 (less than $\alpha = 0.05$) was also found, signifying a significant relationship between anxiety and the incidence of emesis gravidarum.

Keywords : Emesis Gravidarum, Anxiety, Employment Status, Pregnancy

Bibliography : 88 (2005-2025)