

RISE (*Reproductive Health Information for Smart and Empowered Teens*)

PROGRAM SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN

REMAJA TENTANG KEHAMILAN TIDAK DIINGINKAN

LAPORAN *PROJECT*

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah

Tugas Akhir Berbasis *Project*



Oleh

UMMI NUR FATIMAH

NIM 22020121120007

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, MEI 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ummi Nur Fatimah

NIM : 22020121120007

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan

Jenis : Tugas Akhir Berbasis Project

Judul : RISE (*Reproductive Health Information for Smart and Empowered Teens*) Program sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan Remaja tentang Kehamilan Tidak Diinginkan

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih medikan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana semestinya.

Semarang, 05 Mei 2025

Yang Menyatakan



Ummi Nur Fatimah

NIM.22020121120007

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Ummi Nur Fatimah
Tempat/Tanggal Lahir : Tangerang, 06 Maret 2003
Alamat Rumah : Setrojenar, Buluspesantren, Kebumen
No. Telp : 087736112178
Email : umminurfatimah5@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa project saya yang berjudul “RISE (*Reproductive Health Information for Smart and Empowered Teens*) Program sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan Remaja tentang Kehamilan Tidak Diinginkan” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 24% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Dengan demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 05 Mei 2025

Yang Menyatakan



Ummi Nur Fatimah
NIM.22020121120007

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa *Laporan Project* yang berjudul:

RISE (*Reproductive Health Information for Smart and Empowered Teens*)

PROGRAM SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN

REMAJA TENTANG KEHAMILAN TIDAK DIINGINKAN

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Ummi Nur Fatimah

NIM: 22020121120007

Telah disetujui sebagai *usulan project*
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

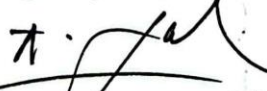


Ns. Apri Nur Wulandari S.Kep., M.Kep.

NIP.199004102024062002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso S.Kp., M.Kep.

NIP.197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Laporan Project** yang berjudul:

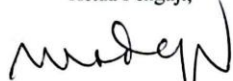
**RISE (*Reproductive Health Information for Smart and Empowered Teens*)
PROGRAM SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN
REMAJA TENTANG KEHAMILAN TIDAK DIINGINKAN**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Ummi Nur Fatimah
NIM: 22020121120007

Telah diuji pada tanggal 14 Mei 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Madya Sulisno S.Kep. M.Kes

NIP.197405052010121001

Anggota Penguji,



Devi Nurmalia S.Kep., Ners, M.Kep.

NIP.198404222014042001

Pembimbing,

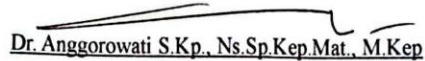


Ns. Apri Nur Wulandari S.Kep., M.Kep.

NIP.199004102024062002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep

NIP.197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan *project* yang berjudul **“RISE (*Reproductive Health Information for Smart and Empowered Teens*) Program sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan Remaja tentang Kehamilan Tidak Diinginkan.”** *Project* ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Penyusunan laporan pelaksanaan *project* ini bertujuan untuk memperkenalkan program dalam peningkatan pengetahuan kesehatan reproduksi khususnya kehamilan tidak diinginkan dengan memanfaatkan *website* sebagai media pembelajaran siswa.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan *project* ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan proposal *project* ini. Akhir kata, penulis berharap semoga laporan *project* ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan bagi para pembaca.

Semarang, 05 Mei 2025

Penulis



Umami Nur Fatimah

UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT, penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang tinggi kepada:

1. Allah SWT atas izin-Nya untuk membuat proses penyusunan laporan *project* ini dapat diselesaikan dengan baik.
2. Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep. selaku kepala departemen ilmu keperawatan UNDIP yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan program studi sarjana keperawatan.
3. Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku kepala program studi sarjana keperawatan yang telah memfasilitasi proses akademik penulis selama perkuliahan.
4. Ibu Ns. Apri Nur Wulandari, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi yang sangat berharga bagi penulis dalam menyelesaikan laporan *project* ini.
5. Bapak Madya Sulisno, S.Kep., M.Kes. selaku penguji I yang telah memberikan saran, masukan, dan motivasi yang sangat berarti kepada penulis.
6. Ibu Devi Nurmalia, S.Kep., Ners, M.Kep. selaku penguji II yang telah memberikan saran, masukan, dan motivasi yang sangat berarti kepada penulis.

7. Seluruh staf akademik departemen ilmu keperawatan yang telah membantu kelancaran administrasi dan memberikan pelayanan terbaik selama penulis menjalani studi.
8. Pihak sekolah SMA Mardisiswa yang telah bersedia dan berkenan untuk berpartisipasi dalam pelaksanaan *project*.
9. Teristimewa untuk kedua orang tua saya, Ayah Suparjo, alm. dan Ibu Ropingah, yang selalu memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang yang tak pernah putus.
10. Tim *project* (Intan dan Vania) atas kerja sama dan kontribusinya selama pengerjaan tugas akhir ini.
11. Saudara dan sahabat-sahabat (Julia, Dewi, Zara, Ica, Gita) yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
12. Pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas kebaikan dan ketulusan hatinya untuk membantu saya dalam penyusunan laporan *project*.

Penulis



Umami Nur Fatimah

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Pelaksanaan <i>Project</i>	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Pelaksanaan <i>Project</i>	8
1.4.1 Bagi Profesi Keperawatan.....	8
1.4.2 Bagi Institusi	8
1.4.3 Bagi Remaja	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Pengetahuan.....	9
2.2 Konsep Remaja.....	17
2.3 Konsep Kehamilan Tidak Diinginkan	30
2.4 Kerangka Kerja <i>Project</i>	37
BAB III METODE PELAKSANAAN.....	38
3.1 Jenis dan Rancangan <i>Project</i>	38
3.2 Sasaran Kegiatan	44
3.3 Tempat dan Waktu Kegiatan.....	44

3.4	Sarana Prasarana.....	44
3.5	Prosedur Kegiatan	48
BAB IV HASIL KEGIATAN.....		55
4.1	Hasil Pengkajian	55
4.2	Analisis Situasi dan Permasalahan	55
4.3	Perencanaan.....	57
4.4	Pelaksanaan	59
4.5	Hasil Analisis Statistik.....	63
4.6	Evaluasi	66
BAB V PEMBAHASAN		67
5.1	Karakteristik Responden.....	67
5.2	Tingkat Pengetahuan Remaja Sebelum Diberikan Edukasi tentang Kehamilan Tidak Diinginkan dengan Penggunaan Media <i>Website</i>	68
5.3	Tingkat Pengetahuan Remaja Sesudah Diberikan Edukasi tentang Kehamilan Tidak Diinginkan dengan Penggunaan Media <i>Website</i>	69
5.4	Dukungan dan Hambatan	74
5.5	Keberlanjutan Program.....	75
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		76
6.1	Kesimpulan.....	76
6.2	Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....		79
LAMPIRAN.....		xv

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	<i>Blue Print</i> Kuesioner Tingkat Pengetahuan Siswa mengenai Kehamilan Tidak Diinginkan pada Remaja pada Bulan Februari 2025	47
2.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Kelas XI SMA Mardisiswa pada Bulan Februari 2025	63
3.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Siswa Kelas XI SMA Mardisiswa tentang Kehamilan Tidak Diinginkan Sebelum Diberikan Edukasi pada Bulan Februari 2025	64
4.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Siswa Kelas XI SMA Mardisiswa tentang Kehamilan Tidak Diinginkan Sesudah Diberikan Edukasi pada Bulan Februari 2025	64

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka kerja <i>project</i>	37
2.	Prosedur kegiatan	48
3.	Presentasi materi kehamilan tidak diinginkan pada remaja di kelas XI SMA Mardisiswa Semarang	60
4.	Pelaksanaan game ' <i>Journey to Healthy Reproduction</i> '	61
5.	Skema alur game ' <i>Journey to Healthy Reproduction</i> '	62
6.	Grafik Jumlah Nilai Benar pada <i>Pre-Test</i> dan <i>Pos-Test</i>	65

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Jadwal Pelaksanaan <i>Project</i>	xv
2.	Surat Ijin Studi Pendahuluan	xvii
3.	Surat Ijin Pelaksanaan <i>Project</i>	xviii
4.	Instrumen Pengkajian	xix
5.	Ijin Penggunaan Kuesioner	xxiii
6.	Daftar Hadir Siswa SMA Mardisiswa	xxiv
7.	Surat Keterangan Selesai <i>Project</i>	xxviii
8.	Lembar Konsultasi	xxix
9.	<i>Logbook</i> Bimbingan Tugas Akhir	xxxiii
10.	Hasil Uji Statistik	xxxvii
11.	<i>Screenshot Website</i> RISE	x1
12.	<i>Screenshoot E-booklet</i>	x1i
13.	Hasil Cek Plagiasi	x1ii

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Mei, 2025

ABSTRAK

Umami Nur Fatimah

RISE (Reproductive Health Information for Smart and Empowered Teens)
Program sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan Remaja tentang
Kehamilan Tidak Diinginkan

xii + 87 Halaman + 4 Tabel + 6 Gambar + 13 Lampiran

Kehamilan tidak diinginkan (KTD) pada remaja merupakan masalah kesehatan masyarakat yang mendesak di Indonesia. Tingginya angka KTD pada remaja mengindikasikan bahwa akses terhadap informasi kesehatan reproduksi yang akurat dan komprehensif masih sangat terbatas. Melalui pendekatan inovatif yang mengintegrasikan media digital yaitu website informatif, video edukatif, dan game interaktif, RISE (*Reproductive Health Information for Smart and Empowered Teens*) bertujuan meningkatkan literasi kesehatan reproduksi remaja, khususnya dalam pencegahan KTD. Lebih dari sekadar edukasi, program ini juga berfokus pada pemberdayaan remaja sebagai agen perubahan, membekali remaja dengan pengetahuan dan keterampilan untuk membuat keputusan yang bertanggung jawab atas kesehatan reproduksi mereka. Kegiatan RISE meliputi pengukuran pengetahuan awal dengan *pre-test*, edukasi kesehatan tentang kehamilan tidak diinginkan menggunakan media *website* dan metode ceramah interaktif, pengukuran tingkat pengetahuan setelah diberikan edukasi, dan pelaksanaan game interaktif. Pelaksanaan dimulai pada bulan Februari 2025 dengan jumlah peserta sebanyak 62 dari kelas IX di SMA Mardisiswa. Secara keseluruhan program edukasi dengan menggunakan media *website* dapat membantu remaja mencapai tujuan pembelajaran yang ditetapkan melalui konten *website*. Selain itu, kemudahan *website* untuk dipahami siswa dan daya tarik materi edukasi di *website* sangat membantu siswa dalam menciptakan pembelajaran yang menyenangkan.

Kata Kunci : Edukasi, Remaja, Kehamilan tidak diinginkan

Daftar Pustaka : 79 (2006-2025)

Department of Nursing

Faculty of Medicine

Diponegoro University

May, 2025

ABSTRACT

Umami Nur Fatimah

RISE (Reproductive Health Information for Smart and Empowered Teens) Program as an Effort to Increase Teenagers' Knowledge about Unintended Pregnancy

xii + 87 Pages + 4 Tables + 6 Images + 13 Attachments

Unintended pregnancy (KTD) in adolescents is an urgent public health problem in Indonesia. The high rate of KTD in adolescents shows that access to accurate and comprehensive reproductive health information is still very limited. Through an innovative approach that integrates digital media websites, namely informative, educational videos, and interactive games, RISE (Reproductive Health Information for Smart and Empowered Adolescents) aims to improve adolescent reproductive health literacy, especially in preventing KTD. More than just education, this program also focuses on empowering adolescents as agents of change, equipping adolescents with the knowledge and skills to make responsible decisions about their reproductive health. RISE activities include measuring initial knowledge with a pre-test, health education about unwanted pregnancy using website media and interactive lecture methods, measuring the level of knowledge after being given education, and implementing interactive games. Implementation began in February 2025 with 62 participants from grade IX at SMA Mardisiswa. Overall, the education program using website media can help adolescents achieve the learning objectives set through website content. In addition, the ease of the website for students to understand and the appeal of educational materials on the website greatly help students in creating enjoyable learning.

Keywords: Education, adolescents, unwanted pregnancy

Bibliography: 79 (2006-2025)