

DAFTAR PUSTAKA

1. Bau NA, Kadir L, Abudi R. Hubungan Tingkat Stres Remaja Dengan Kemampuan Beradaptasi Di Asrama Pondok Pesantren Sabrun Jamil. *Jambura Journal of Epidemiology*. 2022 Apr 26;1(1):29–37.
2. Nalendra BA, Daffa R, Alfaaris A, Rafi M. Pengaruh Musik Terhadap Tingkat Stres Pada Remaja. Vol. 4. 2023.
3. Kaisar Gusti R, Saputera MD, Chris A. GAMBARAN STRES SECARA UMUM PADA SISWA/I SMA DI JAKARTA. *Jurnal Muara Medika dan Psikologi Klinis*. 2023 May 31;3(1):22–9.
4. Setiawan A, Hadiwono A. RUANG TERAPI SENI SEBAGAI SOLUSI PENYEMBUHAN STRES DI JAKARTA BARAT. *Jurnal Sains, Teknologi, Urban, Perancangan, Arsitektur (Stupa)*. 2022 May 17;4(1):381.
5. Nurul Islamy F, Tinggi Ilmu Kesehatan Nani Hasanuddin S, Perintis Kemerdekaan VIII J, Makassar K. Pengaruh Stress Terhadap Kecenderungan Perilaku Mencederai Diri Sendiri pada Remaja. Vol. 3, *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*. 2023.
6. Tania M, Irawan E, Soewignjo P, Saputra A, Rahayu S, Fuspita D. GAMBARAN TINGKAT STRES PADA REMAJA DI SMAN 10 KOTA BANDUNG. *Jurnal Keperawatan BSI*. 2024;12(2).
7. Hastuti RY, Nur Baiti E, Klaten SM. HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN TINGKAT STRESS PADA REMAJA RELATIONSHIP OF EMOTIONAL INTELLIGENCE WITH YOUTH STRESS LEVELS. 2019.
8. Ermis Suryana AIH, AAH, KH. Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME)*. 2022;8(3):1917–28.
9. Pada P, Remaja Helmaliah M, Parham PM, Sari PN, Mahyuddin U, Kunci K. *Behavior: Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi* Volume 1 No 1 Mei 2024. 2024.
10. Rahmah A, Agustini M, Raya Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan M, kunci K. FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT STRES PADA SANTRI DAN SANTRIWATI REMAJA DI PONDOK PESANTREN AL-IKHLAS NEGARA. 2023; Available from: <http://sosains.greenvest.co.id>
11. Putri TH, Hesti D, Keperawatan AP, Kedokteran F, Tanjungpura U, Hadari JH, et al. FAKTOR YANG MEMENGARUHI STRES PADA REMAJA SELAMA PANDEMI COVID-19. Vol. 10, *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*. 2022.

12. Andriyani J, Prodi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Ar-Raniry Banda Aceh D. STRATEGI COPING STRES DALAM MENGATASI PROBLEMA PSIKOLOGIS [Internet]. Vol. 2. 2019. Available from: <http://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/Taujih>
13. Hasanah U, Sa'adah N. GAMBARAN STRESS DAN STRATEGI COPING PADA SANTRI TAHFIDZ DI PONDOK PESANTREN AL-MAHRUSIYAH ASRAMA AL-'ASYIQUIYAH. 2021.
14. Ahkam Alwi M, Maulidya Djalal N. Dukungan Sosial dan Stres Akademik pada Santri. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*. 2024;3(4).
15. Nisa F, Pradara Jati R, Anggraeni Program Studi Pendidikan Ners R, Sarjanah T, Tinggi Ilmu Kesehatan Kendal S, Laut J. GAMBARAN TINGKAT STRES REMAJA SANTRI WATI SALAFIYAH DAN KHALAFIYAH [Internet]. Available from: <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/JKK>
16. Fernanti U, Asri Y, Priasmoro DP, Ardiyanti SE, Sains IT, Kesehatan D, et al. DESCRIPTION OF STRESS IN FEMALE SANTRI MEMORIZING THE AL QURAN AT BOARDING SCHOOL AN NUR 1 DORMITORY AZ ZUBAIDAH BULULAWANG MALANG DISTRICT [Internet]. Vol. 18. 2024. Available from: <https://nersbaya.poltekkes-surabaya.ac.id/index.php/nersbaya>
17. Hyoscyamina DE, Hikam C, Karim A. Peran Kebersyukuran terhadap Emosi Negatif pada Santriwati. *Jurnal Psikologi Perseptual* [Internet]. 2023;8(2). Available from: <http://jurnal.umk.ac.id/index.php/perseptual>
18. Rini AS, Setyawati CA, Umah DN, Sholihah WN, Untari S. Stringing Beads Therapy: Alternatif Tindakan Dalam Menjaga Mental Health Santriwati Pondok Pesantren Salafiyah Putri Al Ishlahiyah Kota Malang. *Sri Untari Journal of Human And Education*. 2024;4(4):371–9.
19. Rohmah WK. Determinan kualitas tidur pada santri di pondok pesantren. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*. 2020;4(Special 3):649–59.
20. Kusumastuti H. Pengaruh Brain Gym Terhadap Tingkat Stres Pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. [Yogyakarta]: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta; 2022.
21. Dareda K, Yahya I, Pramono AS. Pengaruh Guided Imagery Terhadap Tingkat Stres Siswa Belajar Daring di SMP Laikit: The Effect of Guided Imagery on Students in Online Learning in Junior High School Laikit. *Jurnal Keperawatan Sisthana*. 2021;6(1):46–50.
22. Fajrin AC, Mariyati LI, Ramon A. Self talk untuk mereduksi stres akademik pada siswa kelas XII SMA Antartika Sidoarjo. *Innovative: Journal Of Social Science Research*. 2023;3(2):1633–43.

23. Aji PT, Rizkasari E. Efektifitas Terapi Afirmasi Positif Dan Relaksasi Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Sinektik*. 2021;4(2):196–208.
24. Abd Rachmat T. Penerapan Cognitive Behavior Therapy (Cbt) Untuk Mengurangi Stres Belajar Siswa Di SMAN 1 Baebunta Kab. Luwu Utara. 2022;
25. Maulinda D, Rahayu MS. Pengaruh Mindfulness terhadap Stres Akademik pada Siswa SMAN X Cianjur di Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Riset Psikologi*. 2021;100–8.
26. Afghedara T, Miskanik M, Bilqis F. Pengaruh terapi musik dalam mengatasi stres siswa pada masa pandemi. *Orien: Cakrawala Ilmiah Mahasiswa*. 2022;2(2):77–84.
27. Wulandari SWR. Mengatasi stres di masa pandemi COVID-19 melalui hipnoterapi. *Edudikara: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*. 2021;6(2).
28. SEFT Center. Sejarah SEFT. <http://seftcenter.com>.
29. Utami WN, Dwi Nurmala M, Prabowo AS, Sultan U, Tirtayasa A. Pengaruh Art Therapy Untuk Menurunkan Stres Akademik Pada Mahasiswa [Internet]. Vol. 20, *Guidance: Jurnal Bimbingan dan Konseling*. 2023. Available from: <https://uia.e-journal.id/guidance>
30. Madaniyyah L, Susaldi S, Sumedi S. Pengaruh Terapi Benson Dengan Aromaterapi Diffuser Terhadap Tingkat Stress Dalam Menghadapi Ujian Pada Siswa Di Pondok Pesantren Al-Muslimun Cianjur Tahun 2022. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*. 2023;3(3):314–29.
31. Gede D, Agus Setiana A, Wiyani C, Erwanto R. PENGARUH ART THERAPY (TERAPI MENGGAMBAR) TERHADAP STRES PADA LANSIA. 2017.
32. Putri DR, Desfi A, Fillianto C, Iriyanto JB. IMPLEMENTASI ART THERAPY UNTUK MENINGKATKAN COPING STRESS TERKAIT PERMASALAHAN PERKEMBANGAN DI USIA REMAJA. Vol. 2, *Jurnal Talenta Psikologi*. 2021.
33. Hidayati FU, & ALN. Pengaruh Visual Art Therapy dalam Menurunkan Post Traumatic Stress Disorder pada Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Perseptual*. 2023;8(1):99–111.
34. Afidayani K, Khairani W, Laasara N. The Effect of Coloring Art Therapy on Academic Anxiety of Midwifery Final Year Students. *Caring: Jurnal Keperawatan*. 2023 Dec 31;12(2):78–86.
35. Aisa A. Terapi mewarnai solusi untuk mengurangi stres akademik mahasiswa terhadap kuliah online. *Edu Consilium: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam*. 2021;2(2).

36. Asnani S. Efektivitas Terapi Seni Mewarnai Terhadap Depresi Pada Remaja Putri. *Journal of Psychological Perspective*. 2020 Dec 14;2(2):109–20.
37. World Health Organization. Stress. WHO. 2023.
38. Dwiputri R PIFGFAARH. Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Stres Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi. *Window Of Public Health Journal*. 2023 Sep;4(4):567–77.
39. Hidayati. Tinjauan Literatur Mengenai Stres Dalam Organisasi. 2021;
40. Woro dan Widieati. Pengaruh Terapi Mindfulness Terhadap Tingkat Stres Remaja Di Panti Asuhan Al-Hasan Watugaluh Diwrek Jombang. 2020;
41. Seto Wondo. Hubungan Motivasi Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Dalam Menulis Tugas Akhir (Skripsi). 2020;
42. Bunyamin. Mengelola Stres Dengan Pendekatan Islami dan Psikologis. 2021;
43. Caroline. , Sistem Stress Level Untuk Mengukur Tingkat Stres Pada Data Mahasiswa di Masa Pandemi. 2023;
44. Gaol. Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. 2018;
45. Gamayanti. Self Disclosure dan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi. 2018;
46. Rohmah & Mahrus. Mengidentifikasi Faktor-faktor Penyebab Stres Akademik pada Mahasiswa dan Strategi Pengelolaannya. 2024.
47. Bunyamin A. Pengelolaan Stres Dengan Pendekatan Islami Dan Psikologis . *Jurnal Idaarah*. 2021 Jun;5(1).
48. Ekawarna. Manajemen Konflik dan Stres. 1st ed. Fatmawati BS, editor. Jakarta: PT Bumi Aksara; 2018. x–386.
49. Masitoh A. Strategi koping siswa dalam menghadapi stres akademik di era pandemi Covid-19. *Academica: Journal of Multidisciplinary Studies*. 2020;4(2):185–98.
50. R. S. Lazarus dan S. Folkman. Stress, Appraisal, and Coping. New York, USA: Springer Publishing Company; 1984.
51. Cahayani WA, Rahayu ID, Widodo F, Yudhantara DS. Peran Sel Glial dalam Respon Terhadap Stres: Sebuah Tinjauan Histologis dan Fungsional. *Journal of Basic and Applied Anatomy and Histology*. 2024;2(1).
52. Bertolini F, Robertson L, Ostuzzi G, Meader N, Bisson JI, Churchill R, et al. Early pharmacological interventions for acute traumatic stress symptoms: a network meta-analysis. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2020 May 16;

53. Fajri I, Nurhamsyah D, Aisyah S, Mudrikah KA, Azjurnia AR. Terapi Non-Farmakologi dalam Mengurangi Tingkat Nyeri pada Pasien Kanker Payudara Stadium 2-4: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia (JIKI)*. 2022 Jun 28;5(2):106.
54. Eliana S, & YSA. Penerapan relaksasi otot progresif terhadap stres akademik pada mahasiswa tingkat akhir di Program Studi Keperawatan Bogor Poltekkes Kemenkes Bandung. [Bandung]: Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung; 2022.
55. Amalia RF, dkk. Manajemen stres (Bunga Rampai). Saripah E, editor. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang; 2024. 1–184 p.
56. Hu J, Zhang J, Hu L, Yu H, Xu J. Art Therapy: A Complementary Treatment for Mental Disorders. Vol. 12, *Frontiers in Psychology*. Frontiers Media S.A.; 2021.
57. Power N, Harrison TL, Hackett S, Carr C. Art therapy as a treatment for adults with learning disabilities who are experiencing mental distress: A configurative systematic review with narrative synthesis. *Arts in Psychotherapy*. 2023 Nov 1;86.
58. Psikologi J. Efektivitas Pendampingan Kegiatan Menggambar (Dengan Modifikasi Art Therapy) Sebagai Katarsis Terhadap Agresivitas Alfathika Dwi Imami Diah Sulistiyorini Ninik Setiyowati. Vol. 5, *Jurnal Sains Psikologi*. 2016.
59. Soma YM, Karneli Y. Penerapan Teknik Art Therapy untuk Mengurangi Kecemasan Sosial terhadap Korban Cyberbullying. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*. 2020 Aug 7;5(2):67.
60. Shokiyah NN, & SS. Terapi Seni untuk Mengatasi Gangguan Kecemasan pada Lansia Akibat Pandemi COVID-19. *Acintya*. 2021;13(2):165–77.
61. Susanti E, #1 G, Tjandradipura C. Workshop Seni Rupa sebagai Terapi Seni (Art Therapy) untuk Anak Berkebutuhan Khusus (ABK). *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat*. 2017;2(2).
62. Kulsum S, Edu Man S, Hafina BA. Madaris: *Jurnal Guru Inovatif EFEKTIVITAS ECO ART THERAPY DALAM MEREDUKSI STRES AKADEMIK SISWA*. 2021;
63. Wirastania A. PENGGUNAAN CLAY THERAPY DALAM PROGRAM BIMBINGAN UNTUK PESERTA DIDIK TINGKAT SEKOLAH DASAR. *Jurnal Fokus Konseling* . 2016;2:68–75.
64. Murdiyanti DP. MODUL ART THERAPY PADA LANSIA DENGAN DEMENSIA. 2019.

65. Rizka Ruriyanty N, Basit M, Elva Nadya H, Sakinatus WK, Studi Profesi Ners P, Kesehatan F, et al. TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK TERAPAN “TERAPI SENI MEWARNAI PADA LANSIA.” Vol. 5, JSIM). 2023.
66. Jonson F. Visual Art in Counseling [Internet]. 2021. Available from: <https://www.researchgate.net/publication/355077903>
67. Afidayani K, Khairani W, Laasara N. The Effect of Coloring Art Therapy on Academic Anxiety of Midwifery Final Year Students. *Caring : Jurnal Keperawatan*. 2023 Dec 31;12(2):78–86.
68. Aisa A. TERAPI MEWARNAI SOLUSI UNTUK MENGURANGI STRES AKADEMIK MAHASISWA TERHADAP KULIAH ONLINE. 2021;2(2):62–77.
69. Pengabdian J, Masyarakat K, Utami S, Marisa C, Fitriyanti E, Rufaidah A. PELATIHAN TERAPI MEWARNAI UNTUK MEREDUKSI STRES BELAJAR BAGI GURU MUHAMMADIYAH BOARDING SCHOOL PAGADEN. 2023.
70. Werdani YDW. Pengaruh Tingkat Stres terhadap Mekanisme Koping Pasien Kanker Berbasis Manajemen Terapi Kanker. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*. 2020;8(3):346–60.
71. Fernanti U, Asri Y, Priasmoro DP, Ardiyanti SE, Sains IT, Kesehatan D, et al. DESCRIPTION OF STRESS IN FEMALE SANTRI MEMORIZING THE AL QURAN AT BOARDING SCHOOL AN NUR 1 DORMITORY AZ ZUBAIDAH BULULAWANG MALANG DISTRICT [Internet]. Vol. 18. 2024. Available from: <https://nersbaya.poltekkes-surabaya.ac.id/index.php/nersbaya>
72. Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut U, Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut Usia U, Nul Hakim L, Penelitian Badan Keahlian DPR Jl Gatot Subroto PR. Lukman Nul Hakim. Available from: <http://jurnal.dpr.go.id/index.php/aspirasi/index>
73. Putri TH, Hesti D, Keperawatan AP, Kedokteran F, Tanjungpura U, Hadari JH, et al. FAKTOR YANG MEMENGARUHI STRES PADA REMAJA SELAMA PANDEMI COVID-19. Vol. 10, JKJ); Persatuan Perawat Nasional Indonesia. 2022.
74. Sri Nurwela T, Keperawatan Jiwa D, Keperawatan J, Kemenkes Kupang P, Piet Tallo JA, Oebobo K, et al. FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES PADA REMAJA ; LITERATUR REVIEW. Vol. 10, JKJ); Persatuan Perawat Nasional Indonesia. 2022.
75. Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari Banjarmasin U, Maulana Z, Safitri A, Pamungkas A, Agama Islam Negeri Palangka Raya I, Aliyah Raudhatul Jannah Palangka Raya M. TINGKAT STRES PADA SANTRI BARU RAUDHATUL JANNAH PALANGKA RAYA. 2022;

76. Nalendra BA, Daffa R, Alfaaris A, Rafi M. Pengaruh Musik Terhadap Tingkat Stres Pada Remaja. Vol. 4. 2023.
77. Diah W, Putri AW. PREVALENSI STRES PSIKOSOSIAL DAN FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PADA SISWA-SISWI KELAS XII STUDI PENDIDIKAN IPA DAN IPS SMAN 6 DENPASAR THE PREVALENCE OF PSYCHOSOCIAL STRESS AND AFFECTING FACTORS AMONG THE STUDENTS XII GRADE SCIENCE AND SOCIAL EDUCATION AT SMAN 6 DENPASAR. 2014.
78. Rahmah A, Agustini M, Raya Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan M, kunci K. FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT STRES PADA SANTRI DAN SANTRIWATI REMAJA DI PONDOK PESANTREN AL-IKHLAS NEGARA. 2023; Available from: <http://sosains.greenvest.co.id>
79. Bau NA, Kadir L, Abudi R. Hubungan Tingkat Stres Remaja Dengan Kemampuan Beradaptasi Di Asrama Pondok Pesantren Sabrun Jamil. Jambura Journal of Epidemiology. 2022 Apr 26;1(1):29–37.
80. Aisa A. TERAPI MEWARNAI SOLUSI UNTUK MENGURANGI STRES AKADEMIK MAHASISWA TERHADAP KULIAH ONLINE. 2021;2(2):62–77.
81. Linnas NH, Tazkia A, Ahaddiah T, Pratama R, Zakariyya F, Lestari S. EFEKTIVITAS ART THERAPY DALAM MANAJEMEN STRES AKADEMIK MAHASISWA TAHAP EMERGING ADULTHOOD EFFECTIVENESS OF ART THERAPY IN ACADEMIC STRESS MANAGEMENT OF EMERGING ADULTHOOD STUDENTS [Internet]. Vol. 6. 2024. Available from: <http://journal.uml.ac.id/TIT>