

**HUBUNGAN KESEPIAN, RESILIENSI, DAN KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA PERANTAUAN
DI KOTA SEMARANG: *PATH ANALYSIS***

***THE RELATIONSHIP BETWEEN LONELINESS, RESILIENCE,
AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AMONG MIGRANT
STUDENTS IN SEMARANG CITY: A PATH ANALYSIS***



TESIS

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Gelar Magister Keperawatan**

Arif Putra Basir

NIM : 22020123410015

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2025**

TESIS

**HUBUNGAN KESEPIAN, RESILIENSI, DAN KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA PERANTAUAN
DI KOTA SEMARANG: *PATH ANALYSIS***

Disusun oleh:

**Arif Putra Basir
22020123410015**

Telah memenuhi syarat untuk dipertahankan di depan Tim Penguji

Menyetujui
Pembimbing

Pembimbing I



Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D
NIP. 19761230201122002

Pembimbing II



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D
NIP. 197905072002122001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang



Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M. Kep., Sp.Kep. MB
NIP. 197810142003122001

TESIS

HUBUNGAN KESEPIAN, RESILIENSI, DAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA PERANTAUAN DI KOTA SEMARANG: *PATH ANALYSIS*

Disusun oleh:

Arif Putra Basir
22020123410015

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal 26 Mei 2025
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

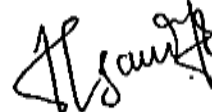
Menyetujui

Pembimbing I



Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D
NIP. 197612302001122002

Pembimbing II



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D
NIP. 197905072002122001

Penguji I



Dr. Zubaidah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.An
NIP. 197310202006042001

Penguji II



Sri Padma Sari, S.Kep.,Ns.,MNS.,Ph.D
NIP. 198405062008122003

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang



Dr. Anggorowati, S.Kp., M. Kep., Sp.Kep. Mat
NIP. 197708302001122001

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri, Arif Putra Basir, NIM 22020123410015. Di dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur-unsur yang tergolong *plagiarism* sebagaimana dimaksud dalam Permendiknas No. 7 Tahun 2010. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Semarang, 26 Mei 2025

Peneliti

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Arif', enclosed within a rectangular border.

Arif Putra Basir
NIM. 22020123410015

RIWAYAT HIDUP

1. Identitas Diri

Nama : Arif Putra Basir
TTL : Banda, 29 September 1993
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Jl. Adika RT/RW 001/000 Negeri Administratif Merdeka
Kec. Banda, Kab. Maluku Tengah, Prov. Maluku
Email : basirarif0@gmail.com

2. Riwayat Pendidikan

No	Pendidikan	Tahun lulus
1.	TK Alhilal Banda	2000
2.	SDN 3 Neira	2005
3.	SMP PGRI Banda	2008
4.	SMAN 1 Banda	2011
5.	S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Pasapua Ambon	2015
6.	Profesi Ners Universitas Tribhuwana Tungga Dewi Malang	2017

3. Riwayat Pekerjaan

No	Instansi	Tahun
1.	Puskesmas Aifat Selatan, Kab. Maybrat	2018 – 2020
2.	Puskesmas Ayamaru, Kab. Maybrat	2021
3.	Klinik PT ANJ Agri Papua	2022

4. Riwayat Publikasi

No	Judul Publikasi	Nama Jurnal	Volume/Issue/Tahun
1	<i>Factor Affecting Loneliness in Overseas Students: A Scoping Review</i>	<i>Indonesian Jurnal of Global Health Research</i>	Volume 7 Nomor 1, Februari 2025

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunianya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “Hubungan Kesepian, Resiliensi dan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Perantauan di Kota Semarang: *Path Analysis*” ini dapat terselesaikan. Tesis ini diajukan sebagai salah satu persyaratan mata kuliah tesis Program Studi Magister Keperawatan Universitas Diponegoro Semarang.

Peneliti mengambil topik tesis ini untuk mendukung kemajuan dalam bidang pengetahuan dan teknologi, serta dapat bermanfaat dalam praktik keperawatan. Peneliti mengharapkan masukan dan saran yang sifatnya membangun agar tesis ini menjadi lebih baik.

Semarang, 26 Mei 2025
Peneliti

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Arif', with a stylized flourish extending from the end.

Arif Putra Basir
NIM.22020123410015

PERSANTUNAN

Tesis dapat terselesaikan karena telah banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih setulusnya kepada:

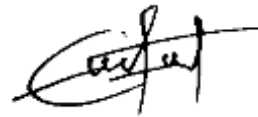
1. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Ketua Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan serta masukan.
4. Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan serta masukan.
5. Dr. Zubaidah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.An selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan.
6. Sri Padma Sari, S.Kep.,Ns.,MNS., Ph.D selaku Penguji II yang telah memberikan saran dan masukan.
7. Lembaga Pengelola Dana Pendidikan (LPDP) Kementerian Keuangan, yang telah membantu dalam pembiayaan studi Magister Keperawatan sampai dengan selesai.
8. Orangtua yang selalu memberi doa dan dukungan.
9. Kedua kakak saya yang selalu memberikan dukungan dan motivasi agar bisa menyelesaikan kuliah tepat waktu.

10. Teman-teman terutama Magister Keperawatan Universitas Diponegoro Angkatan 2023 yang telah memberikan dukungan dan berbagi ilmu.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan balasan yang lebih baik dan keberkahan atas segala kebaikan. Peneliti mengharapkan sumbang saran untuk perbaikan tesis menjadi lebih baik.

Semarang, 26 Mei 2025

Peneliti

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Arif', with a stylized flourish extending from the end.

Arif Putra Basir
NIM.22020123410015

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iv
RIWAYAT HIDUP.....	v
PRAKATA.....	vi
PERSANTUNAN.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Perantauan.....	11
2.1.1 Dimensi Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Perantauan.....	12
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Perantauan.....	15
2.2 Resiliensi Pada Mahasiswa Perantauan.....	18
2.2.1 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Resiliensi pada Mahasiswa Perantauan.....	19
2.2.2 Aspek-aspek Resiliensi pada Mahasiswa Perantauan.....	21
2.3 Kesepian pada Mahasiswa Perantauan.....	23
2.3.1 Faktor-faktor yang mempengaruhi Kesepian pada Mahasiswa Perantauan.....	24
2.4 Kerangka Teori.....	27
2.4.1 Penerapan Teori <i>The Ecological Model</i>	29
2.5 Kerangka Konsep.....	30
2.6 Hipotesis Penelitian.....	31

BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
3.2.1 Populasi Penelitian.....	32
3.2.2 Sampel Penelitian.....	32
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
3.4 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	34
3.5 Instrumen Penelitian.....	37
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	39
3.7 Proses Pengumpulan Data.....	40
3.8 Proses Pengolahan Data.....	42
3.9 Analisis Data.....	43
3.10 Etika Penelitian	45
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Analisis Univariat.....	48
4.1.1 Distribusi Frekuensi Variabel Univariat.....	48
4.2 Analisis Bivariat.....	51
4.2.1 Uji Korelasi Spearman's rho.....	51
4.3 Analisis Multivariat.....	53
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Gambaran Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Perantauan.....	56
5.2 Gambaran Resiliensi pada Mahasiswa Perantauan.....	57
5.3 Gambaran Kesepian pada Mahasiswa Perantauan.....	59
5.4 Hubungan antara Kesepian Dengan Resiliensi pada Mahasiswa Perantauan.....	61
5.5 Hubungan antara Resiliensi dengan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Perantauan.....	62
5.6 Hubungan antara Kesepian dengan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Perantauan.....	64
5.7 Resiliensi Memediasi Hubungan Antara Kesepian dan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Perantauan.....	66
5.8 Model <i>Path Analysis</i>	68
5.9 Keterbatasan Penelitian.....	69
5.10 Implikasi.....	70
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Simpulan.....	71
6.2 Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1.	Tabel 1. Keaslian Penelitian	8
2.	Tabel 2. Definisi Operasional	35
3.	Tabel 3 Uji Normalitas Data	44
4.	Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	48
5.	Tabel 5. Distribusi Frekuensi Variabel Univariat	50
6.	Tabel 6. Uji Korelasi <i>Spearman's rho</i>	51
7.	Tabel 7. Uji <i>Mediation Analysis</i>	53
8.	Tabel 8. Uji <i>Path Coefficients</i>	54

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
1.	<i>The ecological resilience model</i>	28
2.	Penerapan teori <i>the ecological resilience model</i>	29
3.	Kerangka konsep hubungan kesepian, resiliensi dan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa perantauan	30
4.	<i>Path Plot</i>	54

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran	Halaman
1.	Lembar <i>Informed Consent</i>	86
2.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	88
3.	Kuesioner Penelitian Karakteristik Responden	89
4.	Kuesioner Kesepian	90
5.	Kuesioner Resiliensi	93
6.	Kuesioner Kesejahteraan Psikologis	95
7.	Permohonan Izin Menggunakan Kuesioner Kesepian	97
8.	Permohonan Izin Menggunakan Kuesioner Resiliensi	98
9.	Permohonan Izin Menggunakan Kuesioner Kesejahteraan Psikologis	99
10.	Lembar <i>Ethical Clearance</i> Penelitian	100
11.	Surat Izin Penelitian FK Undip	101
12.	Surat Izin Penelitian Kelurahan LPDP Semarang	102
13.	Surat Keterangan Selesai Penelitian	103
14.	Hasil Uji Statistik Menggunakan JASP 0.18.3.0	106
15.	Dokumentasi Penelitian	111
16.	Lembar Konsultasi Bimbingan Tesis	113

DAFTAR SINGKATAN

UCLA	: <i>University California of Los Angel</i>
CD- RISC	: <i>The Connor Davidson Resiliensi Scale</i>
JASP	: <i>Jeffreys's Amazing Statistics Program</i>

ABSTRAK

Arif Putra Basir

Hubungan Kesepian, Resiliensi dan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa
Perantauan di Kota Semarang: *Path Analysis*

xvi + 117 halaman + 8 tabel + 4 gambar + 16 lampiran

Mahasiswa perantauan mengalami tantangan psikologis ketika beradaptasi dengan lingkungan akademik dan sosial yang baru. Perasaan kesepian dapat berdampak negatif terhadap kesejahteraan psikologis sehingga resiliensi berperan sebagai pelindung terhadap dampak negatif tersebut. Penelitian yang telah ada sudah meneliti hubungan antara dua variabel namun masih terbatas penelitian yang menggabungkan tiga variabel, sehingga peneliti ingin menganalisis model *path analysis* antara kesepian, resiliensi dan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa perantauan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kesepian, resiliensi dan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa perantauan di Kota Semarang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode *cross-sectional* dilakukan pada 400 mahasiswa perantauan dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling* sesuai dengan kriteria inklusi yaitu dengan jenjang pendidikan S1, S2 dan S3, semester 1 dan 2, berasal dari luar Pulau Jawa. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *online* yaitu kuesioner kesepian, resiliensi dan kesejahteraan psikologis dalam bentuk *google form*. Analisa data menggunakan analisa univariat, bivariat dan multivariat dengan menggunakan uji *mediation analysis*. Hasil penelitian mengidentifikasi bahwa terdapat hubungan negatif antara kesepian dengan resiliensi ($r = -0.805$, $p = 0,001$) dan kesejahteraan psikologis ($r = -0.857$, $p = 0.001$). Resiliensi berkorelasi positif dengan kesejahteraan psikologis ($r = 0.881$, $p = 0.001$). Analisis mediasi menunjukkan bahwa resiliensi memediasi hubungan antara kesepian dan kesejahteraan psikologis ($\beta_{\text{indirect}} = -0.437$, $p = 0.001$). Kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kesepian, resiliensi dan kesejahteraan psikologis dan resiliensi memediasi hubungan antara kesepian dan kesejahteraan psikologis. Saran penelitian selanjutnya, perlu diperluas ke dalam studi multi-situs serta mempertimbangkan berbagai faktor moderasi lainnya yang dapat memengaruhi hubungan antara kesepian, resiliensi, dan kesejahteraan psikologis.

Kata Kunci: Mahasiswa Perantauan, Kesepian, Resiliensi, Kesejahteraan Psikologis.

Master of Nursing Study Program
Community Nursing Concentration
Department of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
May 2025

ABSTRACT

Arif Putra Basir

The Relationship Between Loneliness, Resilience, and Psychological Well-Being Among Migrant Students in Semarang City: A Path Analysis

xvi + 117 pages + 8 tables + 4 figures + 16 attachments

Migrant students face distinct psychological challenges when adapting to new academic and social environments. Feelings of loneliness may negatively affect psychological well-being. While previous research has explored the relationship between two of these variables, studies integrating all three variables remain limited. Therefore, this study aims to analyze a path model involving loneliness, resilience, and psychological well-being among migrant students. The objective of this study is to examine the relationships between loneliness, resilience, and psychological well-being among migrant students in Semarang, Indonesia. This quantitative research employed a cross-sectional design and involved 400 migrant students selected through purposive sampling, based on inclusion criteria such as being in undergraduate, master's, or doctoral programs, enrolled in the first or second semester, and originating from outside Java Island. Data were collected using online questionnaires measuring loneliness, resilience, and psychological well-being, administered via Google Forms. Data analysis included univariate, bivariate, and multivariate techniques, with mediation analysis employed to assess indirect effects. The findings revealed a significant negative relationship between loneliness and resilience ($r = -0.805$, $p = 0.001$), as well as between loneliness and psychological well-being ($r = -0.857$, $p < 0.001$). Resilience was positively correlated with psychological well-being ($r = 0.881$, $p < 0.001$). Mediation analysis indicated that resilience mediated the relationship between loneliness and psychological well-being ($\beta_{\text{indirect}} = -0.437$, $p < 0.001$). In conclusion, the study demonstrates significant relationships among loneliness, resilience, and psychological well-being. Furthermore, resilience mediates the association between loneliness and psychological well-being. Future research should expand to multi-site studies and consider additional moderating factors that may influence these relationships.

Keywords: Migrant Students, Loneliness, Resilience, Psychological Wellbeing.