

DAFTAR PUSTAKA

1. Nurdiantami Y, Amallia NA, Rahingrat A, Fadila SR. Pengaruh Promosi Kesehatan Tentang Diabetes Melitus Terhadap Pengetahuan Anggota Klub Senam Di Rs Tugu Ibu. Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat. 2020;1(1).
2. Kendek K, Haskas Y, Abrar EA. Hubungan Self Care dengan Quality of Life pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis. 2023;18(1).
3. Murtiningsih MK, Pandelaki K, Sedli BP. Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2. e-CliniC. 2021;9(2).
4. Suyatno S, Kurniawan B, Suharmanto S. Hubungan Profil Lipid Terhadap Kontrol Glikemik DM Tipe 2 Peserta Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di fasilitas Kesehatan Provinsi Lampung Tahun 2021. Jurnal Analis Kesehatan. 2021;10(1).
5. Hati Y, Muchsin R. Pengaruh Brisk Walking Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pasien Diabetes Melitus Tipe II. Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan. 2022 May 29;16(1):74–9.
6. IDF. Diabetes Facts and Figures [Internet]. 2024 [cited 2025 May 18]. Available from: <https://idf.org/about-diabetes/diabetes-facts-figures/>
7. IDF Atlas. Indonesia Diabetes Trends & Prevalence [Internet]. [cited 2025 May 18]. Available from: <https://diabetesatlas.org/data-by-location/country/indonesia/>
8. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. Infokes 1 [Internet]. [cited 2025 May 18]. Available from: <https://dinkes.jatengprov.go.id/infokes-1/>
9. Debi Nur Arifin. Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus. Journal of Wind Engineering and Industrial Aerodynamics. 2022;2(6).
10. Susanti, Nobel Bistara D. Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus. 2018;3(1). Available from: <http://journal.ugm.ac.id/jkesvo>
11. Meneses-Claudio B, Gonzalez-Cordero N, Alvarado-Diaz W, Meneses-Claudio J. Quality of life in patients with diabetes mellitus treated in an outpatient clinic of a hospital in North Lima. International Journal of Advanced and Applied Sciences. 2022;9(5).
12. Rochmah PH. Hubungan Mekanisme Koping dengan Kualitas Hidup Pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kaliwates Kabupaten Jember. 2019 Feb.
13. Saleh R, Maryunis, Murtini. Gambaran Tingkat Kecemasan, Depresi, dan Stres pada Penderita Diabetes Mellitus. 2020 Dec.

14. Dewi Apriyanti G. Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Ambarawa Kabupaten Semarang. 2019 Aug;
15. Hidayah N, Seprian D, Fathudin Y, Yarsi Pontianak Stik, Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bandung J. Efektifitas Model Terapi Modalitas dan Komplementer Seft terhadap Penurunan Tingkat Stres Pasca Bencana Pada Remaja Penyintas Bencana Gempa Bumi di Ponpes Minhajul Karomah Kabupaten Cianjur.
16. Yan Prima Zani A, Widya Shari W, Studi Kesehatan Masyarakat P, Tinggi Ilmu Kesehatan Raflesia S, Studi Diploma III Keperawatan P. EFT, Terapi Doa, dan SEFT untuk Mengurangi Tingkat Stres, Kecemasan dan Depresi: Literatur Review. Available from: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
17. Nuraida D. Terapi Non Farmakologi Untuk Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. 2022;
18. Sumartini NP, Miranti I. Pengaruh slow deep breathing terhadap tekanan darah lansia hipertensi di puskesmas ubung lombok tengah [Internet]. Vol. 1. April; 2019. Available from: <http://jkt.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/home/index>
19. Arniyanti A, Program Studi D-III Keperawatan D, Keperawatan Makassar A, Program Studi D-III Keperawatan M. Efektivitas Terapi Slow Deep Breathing Terhadap Kecemasan Anak Leukemia Yang Menjalani Kemoterapi.
20. Andrian M, Aristiya N, Rahayu S, Novita A, Ilmu Kesehatan F, Muhammadiyah Surakarta U, et al. Efektifitas Pemberian Terapi Slow Deep Breathing dan Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien di IGD. Available from: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
21. Diabetes [Internet]. [cited 2025 Feb 27]. Available from: <https://www.who.int/health-topics/diabetes#tab=>
22. Banday MZ, Sameer AS, Nissar S. Pathophysiology of diabetes: An overview. *Avicenna J Med*. 2020 Oct;10(04):174–88.
23. Pangestika H, Ekawati D, Murni NS. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*. 2022;10(2):199.
24. Anggraini S. Hubungan Peran Keluarga, Pola Makan, Dan Status Gizi Terhadap Pencegahan Diabetes Mellitus Gestasional Di BPM Wilayah Kerja Kecamatan Payung. *Dohara Publisher Open Access Journal*. 2024 May;3(10).
25. Nurpalah OR, Kusmiati M, Meri M, Kasmanto H, Ferdiani D, Iii PD, et al. Deteksi Dini Diabetes Melitus Gestasional (DMG) Melalui Pemeriksaan Glukosa Darah Sebagai Upaya Pencegahan Komplikasi Pada Ibu Hamil. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat [Internet]*. 2023;2(9). Available from: <http://bajangjournal.com/index.php/J-ABDI>

26. Hardianto D. Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Dliagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBi)*. 2021 Jan 14;7(2):304–17.
27. Lestari, Zulkarnain, Aisyah Sijid S. Diabetes Melitus: Review Etiologi [Internet]. 2021. Available from: <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
28. Kenali Faktor Risiko Penyakit Diabetes Melitus yang Dapat Diubah - Penyakit Tidak Menular Indonesia [Internet]. [cited 2025 Feb 27]. Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus/kenali-faktor-risiko-penyakit-diabetes-melitus-yang-dapat-diubah>
29. Kenali Faktor Risiko Penyakit Diabetes Melitus yang Tidak Dapat Diubah - Penyakit Tidak Menular Indonesia [Internet]. [cited 2025 Feb 27]. Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus/kenali-faktor-risiko-penyakit-diabetes-melitus-yang-tidak-dapat-diubah>
30. Rif'at ID, Hasneli N Y, Indriati G. Gambaran Komplikasi Diabetes Melitus pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Profesional*. 2023;11(1).
31. Andriyani J. Strategi Coping Stres dalam Mengatasi Problema Psikologi. *Jurnal At-Taujih* [Internet]. 2019 Dec;2(2):2019. Available from: <http://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/Taujih>
32. Anggun Anggraini SN, Wahjono SI. Keterkaitan Pengelolaan Stress Terhadap Perubahan Organisasi. 2022 Jul;
33. Lumban Gaol NT. Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Buletin Psikologi*. 2016 Jun 1;24(1):1.
34. Andriana J, Prihantini NN. Hubungan Tingkat Stres dengan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. *Jurnal Kedokteran*. 2021 Oct;9(2).
35. Putri NA, Zakira I, Ayu D, Listiani N, Mahfud A. Penggunaan Art therapy Sebagai Bentuk Pencegahan Stress pada Lansia di Panti Jompo. *Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial* [Internet]. 2025;2(9). Available from: <https://doi.org/10.5281/zenodo.15306189>
36. WHOQOL - Measuring Quality of Life| The World Health Organization [Internet]. [cited 2025 Mar 2]. Available from: <https://www.who.int/tools/whoqol>
37. Umam MH, Solehati T, Purnama D. Gambaran Kualitas Hidup Pasien Dengan Diabetes Mellitus Di Puskesmas Wanaraja. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada-Januari*. 2020.
38. Riyanto W. Hubungan antara Penambahan Berat Badan di antara Dua Waktu Hemodialisis (Interdialysis Weight Gain) terhadap Kualitas Hidup Pasien

- Penyakit Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisis di Unit Hemodialisa IP2K RSUP Fatmawati Jakarta. 2011 Jun.
39. WHOQOL-BREF.
 40. Anbarasan SS. Gambaran Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rendang pada Periode 27 Februari sampai 14 Maret 2015. 2015 Sep;4.
 41. Pertiwi RA, Prihati DR. Penerapan Slow Deep Breathing untuk Menurunkan Keletihan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. 2020 Jan;4(1).
 42. Khayati Z, Nuraeni A, Solechan A. Efektifitas Teknik Pernapasan Nostril Dan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Kelurahan Kalirejo Grobogan.
 43. Yulanda. Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Kecemasan pada Pasien Diabetes Melitus. 2021 Jun;
 44. Suranata FM, Waluyo A, Jumaiyah W, Natasha D. Slow Deep Breathing dan Alternate Nostril Breathing terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*. 2019 Jun 19;2(2):160–75.
 45. Hakim MohA, Aristawati NV. Mengukur depresi, kecemasan, dan stres pada kelompok dewasa awal di Indonesia: Uji validitas dan reliabilitas konstruk DASS-21. *Jurnal Psikologi Ulayat*. 2023 Oct 15;10(2):232–50.
 46. Arsi A. Langkah-langkah Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen dengan Menggunakan SPSS. Makassar; 2021.
 47. Miftahul Janna N, Pembimbing D. Konsep Uji Validitas dan Reliabilitas dengan Menggunakan SPSS. 2021.
 48. Zhang M, Zhang J, Zhang F, Zhang L, Feng D. Prevalence of psychological distress and the effects of resilience and perceived social support among Chinese college students: Does gender make a difference? *Psychiatry Res*. 2018 Sep 1;267:409–13.
 49. Sonza T, Aglusi Badri I, Erda R, Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners S, Mitra Bunda Persada Stik, Seraya No J, et al. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Tingkat Kemandirian Activities of Daily Living pada Lansia. Vol. 5. 2020.
 50. Agus Cahyono E, Studi Ilmu Keperawatan P, Tinggi Ilmu Kesehatan Husada Jombang S, Korespondensi A, Veteran Mancar J, Peterongan K, et al. Pengetahuan ; Artikel Review. Vol. 12, *Jurnal Keperawatan*. 2019.
 51. Mulyati, Wulansari R. Dampak PHK (Pemutusan Hubungan Kerja) terhadap Karyawan Lebih dari Sekedar Kehilangan Pekerjaan. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis Digital*. 2024 Apr;01(04):967–71.
 52. D Hasibuan EF, H Dotulong LO, Uhing Y, Flora Diana Hasibuan E, H Dotulong LO. Dampak Pemutusan Hubungan Kerja Karyawan terhadap Kinerja

- Karyawan pada PT. Mahakarya Cipta Nusantara Timika Papua. 2023;11(3):1399–407.
53. Afifah RA, Izzati N, Avis Z, Khotimah Q, Emmanuela N, Padang D. Hubungan Kesejahteraan Finansial Dengan Tingkat Stress Kerja Pada Karyawan Di Kota Surabaya. *Journal of Exploratory Dynamic Problems*. 2025;2(4):8–23.
 54. Hanum L, Daengsari DP, Kemala CN. Penerapan Manajemen Stres Berkelompok dalam Menurunkan Stres pada Lanjut Usia Berpenyakit Kronis. Vol. 43, *Jurnal Psikologi*. 2016.
 55. Erda R, Monica Harefa C, Yulia R, Yunaspi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners D, Kesehatan Mitra Bunda I, Seraya No J. Hubungan Dukungan Keluarga dan Stres dengan Kualitas Hidup Lansia Diabetes Melitus Tipe II.
 56. Elliya R, Sari Y, Chrisanto EY. Keefektifan Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Stres pada Lansia di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Natar Lampung Selatan. Vol. 3. 2021 Jan.
 57. Indriana Y, Febrian Kristiana I, Sonda AA, Intanirian A. Tingkat Stres Lansia di Panti Wredha “Pucang Gading” Semarang. Semarang; 2010 Oct.
 58. Widodo D, Widiani E. Pengaruh Teknik Relaksasi pada Lansia di Posyandu Lansia RW IV Dusun Dempok Desa Gading Kembar Kecamatan Jabung Kabupaten Malang. Vol. 1, *Nursing News*. 2016.
 59. Yaribeygi H, Panahi Y, Sahraei H, Johnston TP, Sahebkar A. The impact of stress on body function: A review. Vol. 16, *EXCLI Journal*. Leibniz Research Centre for Working Environment and Human Factors; 2017. p. 1057–72.
 60. Pratiwi A. Pengaruh Slow Deep Breathing terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Masker Medika*. 2020;8(2):263–7.
 61. Putri RI, Nurhidayati T. Penerapan Slow Deep Breathing dan Dzikir Terhadap Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi pada Lansia. *Ners Muda*. 2022 Aug 20;3(2).
 62. Suciani T, Nuraini T. Kemampuan Spiritualitas dan Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus di Rumah Perawatan : Studi Pendahuluan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*. 2017 Jul 11;20(2):102–9.
 63. ma’ruf MA, Mukti Palupi DL. Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Rumah Sakit Umum Surakarta. 2021;
 64. Suendra. Pengaruh Slow Deep Breathing (SDB) terhadap Tingkat Kecemasan pada Perawat Covid-19 di RSUD Kota Depok. *Journal of Management Nursing*. :369.