

DAFTAR PUSTAKA

1. Hako S, Kadir L, Ahmad Z F. Perilaku *Personal Hygiene* remaja putri saat menstruasi di smkn 1 bulango selatan kabupaten bone bolango tahun 2022. Madu : jurnal kesehatan. 2022 jun 15;11(1):34.
2. Erna Febriyanti. (2019). Hubungan dukungan keluarga dengan perilaku perineal hygiene saat menstruasi pada remaja awal proposal skripsi.
3. Dwi Kurniawan H, Khansa Azizah F, Anasulfalah H, Widiyanto A, Tri Atmojo J, Syauqi Mubarak A, et al. Gambaran tingkat pengetahuan *Personal Hygiene* pada saat menstruasi. Avicenna: Journal of Health Research. 2022 Oct 22;5(2).
4. Nasution BH, Samosir JE, Sekolah P, Ilmu T, Flora K, Sekolah I. Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas. Vol. 14, Jurnal Keperawatan Flora. 2021.
5. Wahyudi N, Riastawaty D. *Personal Hygiene* pada saat Menstruasi. 2023;2(1):1–7.
6. Amallya Faj R, Wada FH, Studi PS, Keperawatan J, Bani Saleh Stik. Hubungan tingkat pengetahuan *Personal Hygiene* terhadap perilaku remaja putri saat menstruasi. Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA [Internet]. 2022;8(1).
7. Sychareun V, Chaleunvong K, Essink DR, Phommavongsa P, Durham J. Menstruation practice among school and out-of-school adolescent girls, Lao PDR. Glob Health Action. 2020 Jul 30;13(sup2).
8. Laili U, Dewi Crusitasari E. Pemakaian pembalut saat menstruasi dengan kejadian *pruritus* pada vulva. Jurnal Kebidanan. 2019.
9. Novia Nur Hanifah. Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Vulva Hygiene di Pondok Pesantren Budi Utomo Surakarta. SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat. 2022 Oct 29;1(4):679–86.
10. Amanda D, Ariyanti Program Studi Kesehatan Masyarakat F, Ilmu Kesehatan F. Perilaku menstrual hygiene remaja: studi pada santriwati di pondok pesantren modern kota depok. Vol. 7, Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia. 2020.
11. Indah Fitriwati C, Arofah S, Keperawatan Setih Setio Kabupaten Bungo A, Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus J. Faktor-faktor yang mempengaruhi kebersihan diri selama menstruasi pada remaja putri di pondok pesantren yayasan nurul islam kabupaten bungo. 2021;10(2).
12. Pemiliana PD. Perilaku remaja putri dengan *Personal Hygiene* saat menstruasi di SMA Etidlandia Medan tahun 2018. Gaster. 2019 Mar 14;17(1):62.

13. Astuti RD, Utami I. Hubungan pengetahuan tentang *Personal Hygiene* dengan perilaku *Personal Hygiene* saat menstruasi pada remaja putri kelas XI di SMA Negeri 1 Pajangan Bantul 1.
14. Kartika A, F. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Manajemen Kebersihan Menstruasi Remaja : Literature Review. *The Indonesian Journal of Health Promotion*. 2022 Oct;5.
15. Bansu IA, Rusdiah R. Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan sikap siswi tentang perawatan reproduksi pada saat menstruasi. *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*. 2023 Jan 7;6(2):82–9.
16. Rosdiana, & Musaidah. (2019). Gambaran perilaku *Personal Hygiene* remaja putri kelas vii dan viii yang mengalami menarche: vol. Xi (issue 2). Desember.
17. Fisiologi Menstruasi Asasih Villasari Strada Press. 2021.
18. Rofii Muhammad Ns. (2015). Buku Ajar Ketrampilan Dasar Dalam Keperawatan.
19. Lazzeri F. On defining behavior: Some notes. Vol. 42, *Behavior and Philosophy*. 2014.
20. Ratnawati, Ana. (2018). Asuhan Keperawatan Maternitas. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
21. Haswita. (2021). Kebutuhan Dasar Manusia untuk Mahasiswa Keperawatan dan Kebidanan. Jakarta: Trans Info Media.
22. Rosyida, Desta Ayu Cahya. (2019). Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
23. Anindya, H. (2019). Buku ajar kesehatan reproduksi modul Kesehatan reproduksi remaja
24. Nawangwulan, Kurniati dan Ady Purwoto. (2022). Promosi Kesehatan bagi Mahasiswa Kesehatan. Jakarta: Trans Info Media.
25. Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja. (2020). Airlangga University Press.
26. Cahyaningsih, Dwi Sulisty. (2021). Pertumbuhan Perkembangan Anak dan Remaja. Jakarta: Trans Info Media.
27. Latif, Sarifudin Andi, Nasir Muna dan Sri Wahyuni. (2023). Promosi Kesehatan dan Praktik Penyuluhan Kesehatan. Jakarta: Trans Info Media.
28. Tantry, Y. U., Solehati, T., & Yani, D. I. (2019). Gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku perawatan diri selama menstruasi pada siswi smp. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 10(1), 146.
<https://doi.org/10.26751/jikk.v10i1.531>.

29. Juwitasari., Aini, A., Aini, N & Virganita, D. A., (2020). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Vulva Hygiene Dengan Perilaku Vulva Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Awal. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad* 13(2) : 102-103.
30. Suryani, L. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Remaja Putri Tentang *Personal Hygiene* pada Saat Menstruasi di SMP Negeri 12 Kota Pekanbaru. *Journal Of Midwifery Science* 3(2) : 2549–2543.
31. Yuni, Natalia Erlina. (2019). Buku Saku Personal Hygiene. Yogyakarta: Nuha Medika
32. Penelitian Keperawatan Donsu, Jenita Doli Tine. (2019). Metodologi Penelitian Keperawatan / Pustaka Baru Press. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
33. Borkar, S. K., Borkar, A., Shaikh, M. K., Mendhe, H., Ambad, R., & Joshi, A. (2022). Study of Menstrual Hygiene Practices Among Adolescent Girls in a Tribal Area of Central India. *Cureus*. <https://doi.org/10.7759/cureus.30247>
34. Panda, N., Desaraju, S., Panigrahy, R. P., Ghosh, U., Saxena, S., Singh, P., & Panda, B. (2024). Menstrual health and hygiene amongst adolescent girls and women of reproductive age: a study of practices and predictors, Odisha, India. *BMC Women's Health*, 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12905-024-02894-7>
35. Kpodo, L., Aberese-Ako, M., Axame, W. K., Adjuik, M., & Gyapong, M. (2022). Socio-cultural factors associated with knowledge, attitudes and menstrual hygiene practices among Junior High School adolescent girls in the Kpando district of Ghana: A mixed method study. *PLoS ONE*, 17(10 October). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0275583>
36. Mbatia, Y., Bishoge, O., & Njee, R. (2024). Socio-cultural and religious factors influencing menstrual hygiene management among schoolgirls in Tanzania. A literature survey. In *Tanzania Journal of Health Research* (Vol. 25, Issue 4, pp. 1392–1412). National Institute for Medical Research. <https://doi.org/10.4314/thrb.v25i4.13>
37. Asumah, M. N., Abubakari, A., Aninanya, G. A., & Salisu, W. J. (2022). Perceived factors influencing menstrual hygiene management among adolescent girls: a qualitative study in the West Gonja Municipality of the Savannah Region, Ghana. *Pan African Medical Journal*, 41. <https://doi.org/10.11604/pamj.2022.41.146.33492>
38. Ety, D. (2019). Perilaku *Personal Hygiene* Remaja Putri Suku Nuaulu Dalam Tradisi Pinamu Di Kabupaten Maluku Tengah. In *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis* (Vol. 14).
39. Wihdaturrahmah, & Chuemchit, M. (2023). Determinants of Menstrual Hygiene Among Adolescent School Girls in Indonesia. *International*

- Journal of Women's Health*, 15, 943–954.
<https://doi.org/10.2147/IJWH.S400224>
40. Ayu Siwi Kalfika Ningrum, I., Putu Yuli Kurniati, D., & Komang Ekawati, N. (n.d.). Praktik *Personal Hygiene* Menstruasi Pada Remaja Perempuan Di Smp Negeri 4 Banjarmasin. 2024.
 41. Putri, R. E. P. E., & Fitriahadi, E. (2021). Perilaku Kebersihan Menstruasi pada Siswi SMP di Kota Yogyakarta. *JHeS (Journal of Health Studies)*, 5(1), 62–68. <https://doi.org/10.31101/jhes.2056>
 42. Nur Suci Permata Darniaty, K., Sulaeman, U., Epidemiologi, P., Kesehatan Masyarakat, F., Muslim Indonesia, U., Kesehatan Lingkungan, P., Kajian dan Pengelola Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat UMI, P., & Selatan, S. (2023). Hubungan *Personal Hygiene* Menstruasi Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Di Man 2 Barru Penerbit :Pusat Kajian Dan Pengelola Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat UMI 428. In *Window of Public Health Journal* (Vol. 4, Issue 3).
 43. Fauziah Ahmad, E., Susanti Junias, M., & Setyobudi, A. (2023). Gambaran Perilaku *Personal Hygiene* Menstruasi Pada Remaja Putri di SMA/SMK Negeri Kota Ende Menstrual *Personal Hygiene* Behavior In Female Adolescents Of Sma/Smk Negeri Ende City Gambaran Perilaku *Personal Hygiene* Menstruasi Pada Remaja Putri di SMA/SMK Negeri Kota Ende. *Pancasakti Journal of Public Health Science and Research*, 3, 143–150. <https://doi.org/10.47650/pjphsr.v3i2.572>
 44. al Mutairi, H., & Jahan, S. (2021). Knowledge and practice of self-hygiene during menstruation among female adolescent students in Buraidah city. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 10(4), 1569–1575. https://doi.org/10.4103/jfmpe.jfmpe_2321_20
 45. Ene, N., Bolarinwa, O. A., Adedigba, C., Oyeleye, J., Boboye, I., Nwosu, U., Olususi, F., Oluwayemi, P., & Okeke, S. R. (2024). “If I use pad, I feel comfortable and safe”: a mixed-method analysis of knowledge, attitude, and practice of menstrual hygiene management among in-school adolescent girls in a Nigerian city. *BMC Public Health*, 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-024-19256-5>
 46. Sharma, M., Kumari, K., & Kumar, S. (2024). Prevalence and Assessment of Knowledge and Practices Regarding Menstrual Hygiene among Adolescent Girls (Age Group 13–18 Years) in Rural Areas of Bishnugarh, Hazaribagh, Jharkhand. *Journal of Obstetric and Gynaecological Practices POGS*, 2(2), 46–54. <https://doi.org/10.5005/jogyp-11012-0032>
 47. Alkarima, N., Roza, D., Utami, A., & Roslita, R. (2024). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Perineal Hygiene Dengan Perilaku Perineal Hygiene Saat Menstruasi. In *Vella Yovinna Tobing* (Issue 1). <https://jurnal.ikta.ac.id/index.php/keperawatan>

48. Kumar, K., Harsath, M., & Ayyappan, K. (2023). *Sanitary Towels, Their Menace, and the Ministration of Herbalism: An Overview of the Feminine Pad Patron Mad Mady*.
<https://www.researchgate.net/publication/374198754>
49. Arisanti, D., & Rasiyanto, E. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hygiene Menstruasi pada Mahasiswi TLM Politeknik Kesehatan Muhammadiyah Makassar tahun 2019. *PROMOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10, 193–206.
50. Achmad, A. D., Bambang, P., & Wittiarika, D. I. (2024). Jarang Ganti Pembalut Meningkatkan Risiko Infeksi Gentalia Selama Menstruasi. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(8), 3570–3580.
<https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i8.15127>
51. Hendriyenni Pradhita. (2024). Perilaku Penggunaan Pembalut Dan Dampak Bahaya Penggunaan Jangka Waktu Yang Lama Bagi Kesehatan Reproduksi. *Jurnal Ilmiah Cerebral Medika*, 5.
52. Ramly, I. Q., Ndoen, H. I., & Ndoen, E. M. (2020). Perilaku Kebersihan Diri Saat Menstruasi Pada Siswi Kelas VIII SMP Negeri 13 Kupang Tahun 2019. In *Timorese Journal of Public Health* (Vol. 2, Issue 1).
<http://ojsfkmundana.science/index.php/t>
53. Gaharpung, M., Kuwa, M., Aga, M., Toko, M., & Supiana, N. (2024). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dengan Tindakan Cara Membersihkan Vulva Pada Saat Menstruasi. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 12, 749–758.
54. Wahyuna, R., & Siregar, F. L. S. (2024). Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri tentang Kebersihan Alat Kelamin pada Saat Menstruasi. *Malahayati Nursing Journal*, 6(10), 4199–4206.
<https://doi.org/10.33024/mnj.v6i10.16869>
55. Mayasari, W., Taribuka, N., Zubaedah, Z., & Warhangan, H. (2021). Penggunaan Jenis Pembalut Berhubungan dengan Kejadian Keputihan. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 2(1), 26. <https://doi.org/10.33490/b.v2i1.372>
56. Manoppo, A. J., Kosakoj, T. P., & Keperawatan, F. (2022). *Perilaku Pemakaian Pembalut Terhadap Kejadian Pruritus Vulvae Pada Remaja Putri*. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, Vol.8, 19-25