

**HUBUNGAN VULVOVAGINAL SYMPTOMS DENGAN
TINGKAT KUALITAS HIDUP PADA WANITA MENOPAUSE**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

BELINDA EKA TESAPUTRI

2202012130125

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, MEI 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Belinda Eka Tesaputri
NIM : 22020121130125
Fakultas/Departemen : Fakultas Kedokteran/Departemen Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Vulvovaginal Symptoms Dengan Tingkat Kualitas Hidup Wanita Menopause

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Mei 2025

Yang Menyatakan,



Belinda Eka Tesaputri

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Belinda Eka Tesaputri
Tempat/Tanggal Lahir : Semarang, 17 Februari 2003
Alamat Rumah : Jl. Menteri Supeno Selatan no 1169b, Semarang
No. Telp : 085832464604
Email : belindaekatesaputri@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan *Vulvovaginal Symptoms* Dengan Tingkat Kualitas Hidup Wanita Menopause” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 21% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Mei 2025

Yang Menyatakan,



Belinda Eka Tesaputri

NIM. 2202012130125

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul

HUBUNGAN VULVOVAGINAL SYMPTOMS DENGAN TINGKAT KUALITAS HIDUP PADA WANITA MENOPAUSE

Dipersiapkan dan disusun oleh

Nama : Belinda Eka Tesaputri

NIM : 22020121130125

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

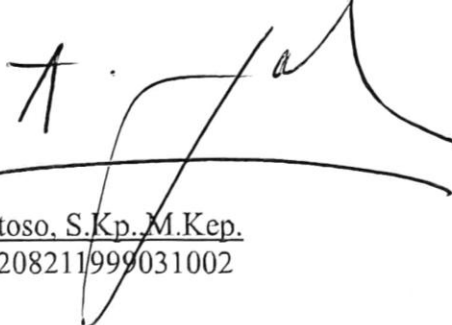
Pembimbing



Ns. Innez Karunia Mustikarani, S.Kep., M.Kep
NIP. 198902252024062001

Mengatahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

HUBUNGAN VULVOVAGINAL SYMPTOMS DENGAN TINGKAT KUALITAS HIDUP PADA WANITA MENOPAUSE

Dipersiapkan dan disusun oleh : Belinda Eka Tesaputri

NIM : 22020121130125

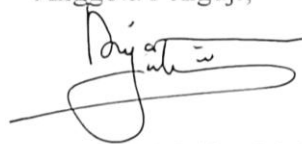
Telah diuji pada 26 Mei 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk melakukan penelitian

Ketua Penguji,



Ns. Nurullya Rachma, S.Kep.M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIP 197705232005012002

Anggota Penguji,



Ns. Diyan Yuli W., S.Kep M. Kep
NIP 197607162002122002

Pembimbing,



Ns. Innez Karunia Mustikarani, S.Kep., M.Kep
NIP. 198902252024062001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp..M.Kep.Sp.Mat
NIP 19770830200112200

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat serta penyertaan-Nya sehingga penulis beroleh kemudahan dan kelancaran dalam penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Vulvovaginal Symptom Dengan Tingkat Kualitas Hidup Wanita Menopause”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki kekurangan dalam laporan penelitian ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan pelayanan kesehatan, khususnya dalam aspek kesehatan wanita menopause.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat serta penyertaan-Nya sehingga penulis beroleh kemudahan dan kelancaran dalam penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan *Vulvovaginal Symptom* Dengan Tingkat Kualitas Hidup Wanita Menopause”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari semua pihak sehingga skripsi ini bisa diselesaikan tepat pada waktunya. Untuk itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp.,M.Kep.Sp.Mat selaku Ketua Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Ibu Ns. Innez Karunia Mustikarani, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Ns. Nurullya Rachma, S.Kep.M.Kep.Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji 1 yang bersedia memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Ns. Diyan Yuli W.,S.Kep M. Kep selaku dosen penguji 2 yang bersedia memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kedua orang tua tercinta saya, Alm. Bapak Teguh dan Ibu Sarsini, budhe saya, serta seluruh keluarga dan kerabat dekat yang selalu memberikan dukungan, semangat, motivasi, serta doa tiada henti dalam proses penyusunan skripsi ini.

7. Risni, Syabina, Dieni, Sabil, selaku sahabat yang selalu memberi masukan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini sehingga kuat sampai akhir.
8. Ibu-ibu menopause di wilayah Kelurahan Mugassari yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Pihak-pihak Puskesmas Pandanaran, Kelurahan Mugassari, serta Ibu-ibu Kader kelurahan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam proses penyelesaian proposal skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kelancaran penelitian yang akan datang.

Penulis,



Belinda Eka Tesaputri

DAFTAR ISI

HUBUNGAN VULVOVAGINAL SYMPTOMS DENGAN	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan	7
1.4.2 Bagi Penelitian	7
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	7
1.4.4 Bagi Pemerintah	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Menopause	9
2.1.1 Definisi Menopause	9
2.1.2 Fase-Fase Menopause	10
2.1.3 Etiologi Menopause	14
2.1.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi	15
2.1.5 Manifestasi Klinis Menopause	17

2.1.6	Keluhan Fisik	19
2.1.7	Vulvovaginal	22
2.1.8	Tanda dan Gejala Vulvovaginal Symptoms	23
2.2	Konsep Kualitas Hidup	24
2.2.1	Definisi Kualitas Hidup.....	24
2.2.2	Dimensi Kualitas Hidup.....	25
2.2.3	Kualitas Hidup Wanita Menopause.....	26
2.2.4	Faktor Kualitas Hidup Wanita Menopause	27
2.3	Penelitian Terdahulu.....	29
2.4	Kerangka Teori dan Konsep.....	32
2.4.1	Kerangka Teori	32
2.4.2	Kerangka Konsep	33
2.5	Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....		34
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	34
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	34
3.2.1	Populasi Penelitian.....	34
3.2.2	Sampel Penelitian.....	35
3.3	Prosedur dan Teknik Pengambilan Sampel.....	37
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
3.4.1	Tempat Penelitian.....	38
3.4.2	Waktu Penelitian	38
3.5	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	38
3.5.1	Variabel Bebas.....	39
3.5.2	Variabel Terikat	39
3.5.3	Definisi Operasional.....	39
3.6	Alat Penelitian dan Pengumpulan Data	42
3.6.1	Instrumen Penelitian.....	42
3.6.2	Uji Validitas dan Reabilitas	45
3.6.3	Cara Pengumpulan Data.....	46
3.7	Teknik Pengolahan dan Analisa Data.....	48
3.7.1	Teknik Pengolahan Data	48

3.7.2	Analisa Data	51
3.8	Etika Penelitian	51
BAB IV HASIL PENELITIAN		54
4.1	Analisa Univariat	54
4.1.1	Karakteristik Responden	54
4.1.2	Kualitas Hidup Wanita Menopause	56
4.1.3	Vulvovaginal Symtoms	56
4.2	Analisa Bivariat.....	57
BAB V PEMBAHASAN		58
5.1	Karakteristik Responden	58
5.2	Kualitas Hidup Wanita Menopause	60
5.3	<i>Vulvovaginal Symptoms</i> Pada Wanita Menopause	65
5.4	Hubungan antara <i>Vulvovaginal Symptoms</i> dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause	69
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		73
6.1	Simpulan	73
6.2	Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA		76

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
3.1	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	39
3.2	Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner VSQ	43
3.3	Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner MENQOL	44
3.4	Coding Kategori Variabel Penelitian	48
3.5	Skoring Kuesioner VSQ	50
3.6	Skoring Kuesioner MENQOL	50
4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Demografi Responden di Kelurahan Mugassari pada Mei 2025	54
4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup Wanita Menopause di Kelurahan Mugassari pada Mei 2025	56
4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat <i>Vulvovaginal Symptoms</i> di Kelurahan Mugassari pada Mei 2025	56
4.4	Hubungan <i>Vulvovaginal Symptoms</i> Dengan Tingkat Kualitas Hidup Wanita Menopause di Kelurahan Mugassari pada Mei 2025	57

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kerangka Teori	32
2.2	Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Surat Izin Pengambilan Data Awal	xi
2.	Surat Studi Pendahuluan di Puskesmas Pandanaran	xii
3.	Surat Permohonan Izin Penelitian	xiii
4.	Surat Izin Penelitian dari Kelurahan Mugassari	xiv
5.	Perizinan Penggunaan Instrumen Penelitian	xv
6.	Kuesioner Penelitian	xvi
7.	Lembar Ethical Clearance	xx
8.	Lembar Informed Consent	xxi
9.	Hasil Analisa Uji Statistik	xxiii
10.	Bukti Cek Plagiarisme	xxxiv
11.	Lembar Konsultasi dan Catatan Hasil Konsultasi	xxxv

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Mei, 2025

ABSTRAK

Belinda Eka Tesaputri

Hubungan Vulvovaginal Symptom Dengan Tingkat Kualitas Hidup Wanita Menopause

xiv + 83 halaman + 7 Tabel + 2 Gambar + 11 Lampiran

Menopause merupakan fase alami dalam kehidupan wanita yang seringkali disertai dengan berbagai perubahan fisik dan psikologis, termasuk gejala vulvovaginal. Manifestasi klinis ini berpotensi memengaruhi dimensi kualitas hidup wanita secara komprehensif. Studi ini bertujuan untuk mengidentifikasi dan menganalisis hubungan antara gejala vulvovaginal dengan tingkat kualitas hidup pada wanita menopause di Kelurahan Mugassari Semarang. Jenis penelitian ini merupakan kuantitatif non-eksperimental dengan desain penelitian deskriptif korelasional. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *stratified random sampling* dengan besar sampel 103 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner VSQ untuk mengukur *vulvovagial symptoms* dan kuesioner MENQOL untuk mengukur kualitas hidup wanita menopause. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji korelasi spearman rho's. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden sebanyak 75 responden (72,8%) mengalami vulvovaginal symptoms, mayoritas responden sebanyak 78 responden (75,7%) memiliki kualitas hidup yang buruk, serta hasil analisis bivariat diperoleh bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara vulvovaginal symptoms dengan kualitas hidup wanita menopause ($p\text{-value}=0,000$ dan $r=0,418$). Disarankan kepada wanita menopause untuk lebih aktif dalam mencari informasi mengenai perubahan menopause sehingga dapat mengurangi gejala yang dialami dan meningkatkan kualitas hidup.

Kata Kunci: Vulvovaginal Symptoms, Kualitas Hidup, Menopause

Daftar Pustaka: 93 (1996-2025)

School of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
May, 2025

Belinda Eka Tesaputri

The Relationship Between Vulvovaginal Symptoms and Quality of Life in Menopausal Women

xiv + 83 pages + 7 Tables + 2 Figures + 11 Appendices

ABSTRACT

Menopause is a natural phase in a woman's life often accompanied by various physical and psychological changes, including vulvovaginal symptoms. These clinical manifestations can comprehensively impact various dimensions of a woman's quality of life. This study aimed to identify and analyze the relationship between vulvovaginal symptoms and the level of quality of life in menopausal women in Mugassari Sub-district, Semarang. This quantitative non-experimental research employed a descriptive correlational design. Stratified random sampling was used as the sampling technique, yielding a sample size of 103 respondents. The instruments used in this study were the VSQ questionnaire to measure vulvovaginal symptoms and the MENQOL questionnaire to assess the quality of life in menopausal women. The collected data were analyzed using the Spearman's rho correlation test. The research findings indicate that the majority of respondents, 75 respondents (72.8%), experienced vulvovaginal symptoms, and the majority of respondents, 78 respondents (75.7%), reported poor quality of life. Bivariate analysis results showed a significant relationship between vulvovaginal symptoms and the quality of life in menopausal women ($p\text{-value}=0.000$ and $r=0.418$). It is recommended that menopausal women be more proactive in seeking information about menopausal changes to help reduce the symptoms experienced and improve their quality of life.

Keywords: Vulvovaginal Symptoms, Quality of Life, Menopause

References: 93 (1996-2025)