

**GAMBARAN *FAMILY QUALITY OF LIFE* (FQOL) PADA KELUARGA
DENGAN ANAK BALITA *STUNTING* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANDARHARJO, KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh
HAWWIN NUZULA MAHYA
22020121140182

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, 2025**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Hawwin Nuzula Mahya
NIM : 22020121140182
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran *Family Quality of Life* (FQOL) pada Keluarga dengan Anak Balita *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Bandarharjo, Kota Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 17 Juni 2025

Yang Menyatakan,



Hawwin Nuzula Mahya

NIM. 22020121140182

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Hawwin Nuzula Mahya
Tempat/Tanggal Lahir : Trenggalek, 19 Desember 2001
Alamat Rumah : Griya Turus Asri, Jl. Bulusan I No A-33, Bulusan,
Tembalang, Kota Semarang
Email : hawwinnuzulamahya@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran *Family Quality of Life* (FQOL) pada Keluarga dengan Anak Balita *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Bandarharjo, Kota Semarang” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 22% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang 27 Mei 2025
Yang Menyatakan,



Hawwin Nuzula Mahya
NIM. 22020121140182

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **skripsi** yang berjudul:

**GAMBARAN *FAMILY QUALITY OF LIFE* (FQOL) PADA KELUARGA
DENGAN ANAK BALITA *STUNTING* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANDARHARJO, KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Hawwin Nuzula Mahya

NIM 22020121140182

Telah disetujui sebagai **laporan** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview.

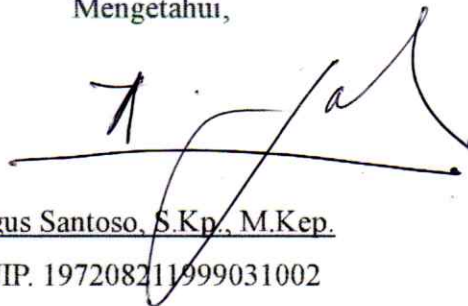
Pembimbing,



Maula Mar'atus Solikhah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP 199001312024062003

Mengetahui,



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **skripsi** yang berjudul:

**GAMBARAN *FAMILY QUALITY OF LIFE* (FQOL) PADA KELUARGA
DENGAN ANAK BALITA *STUNTING* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANDARHARJO, KOTA SEMARANG**

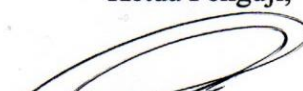
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Hawwin Nuzula Mahya

NIM 22020121140182

Telah diuji pada Kamis, 5 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

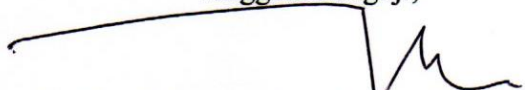
Ketua Penguji,



Dr. Meira Erawati., S.Kep., M.Si.Med.

NIP. 197705132002122002

Anggota Penguji,



Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc.

NIP. 196005151983032002

Pembimbing,



Maula Mar'atus Solikhah, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP 199001312024062003

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Gambaran *Family Quality of Life* (FQOL) pada Keluarga dengan Anak Balita *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Bandarharjo, Kota Semarang”. Penyusunan proposal ditujukan sebagai salah satu pemenuhan tugas mata kuliah skripsi, dan rancangan penelitian untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Tak lupa ucapan terima kasih kepada semua pihak yang terlibat dalam penyusunan proposal skripsi ini dan penulis menyadari bahwa penyusunan prososal skripsi ini tak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., selaku Kepala Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas selama masa studi.
2. Agus Santoso, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan yang telah memberikan dukungan akademis selama masa perkuliahan.
3. Maula Mar'atus Solikhah, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran dan perhatian membimbing, memberikan arahan, serta masukan yang berharga selama proses penyusunan karya ini.

4. Penguji pertama, yaitu Dr. Meira Erawati., S.Kp., M.Si.Med. yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan masukan yang membangun demi perbaikan dan penyempurnaan karya ini.
5. Penguji kedua, yaitu Prof. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc. yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan masukan yang berharga dan sangat membantu dalam perbaikan karya ini.
6. Seluruh dosen dan civitas akademik di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah membantu, memfasilitasi, dan memberikan ilmu dan pengetahuan yang berharga selama masa perkuliahan.
7. Ayah dan Ibu serta seluruh keluarga yang selalu mendukung, menasehati, memotivasi, dan mendo'akan di mana kehadiran, semangat, dan pengertian yang selalu diberikan menjadi sumber kekuatan bagi penulis untuk terus berjuang menyelesaikan karya ini.
8. Teman kontrakan, teman dekat, dan seluruh teman angkatan 2021, serta seluruh pihak terlibat yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu dan memberi dukungan kepada penulis dalam penyusunan karya ini.

Semarang, 26 Mei 2025

Hawwin Nuzula Mahya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	12
1.3 Tujuan Penelitian.....	13
1.4 Manfaat Penelitian.....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
2.1 Keluarga	16
2.1.1 Definisi Keluarga.....	16
2.1.2 Tugas Kesehatan Keluarga	16
2.2 <i>Family Quality of Life</i> (FQOL)	21
2.2.1 Definisi <i>Family Quality of Life</i> (FQOL).....	21
2.2.2 Domain dan Instrumen <i>the Beach Center Family Quality of Life</i>	22
2.3 <i>Stunting</i>	25
2.3.1 Definisi dan Penjelasan <i>Stunting</i>	25
2.3.2 Faktor Penyebab <i>Stunting</i>	27
2.3.3 Dampak <i>Stunting</i>	30
2.3.4 Pengaruh <i>Stunting</i> terhadap Kondisi Keluarga.....	31
2.3.5 Upaya Penanganan <i>Stunting</i>	32
2.4 Kerangka Teori	36
2.5 Kerangka Konsep	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	38
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	38
3.2.1 Populasi Penelitian	38
3.2.2 Sampel Penelitian	39
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	40
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	41

3.4.1 Variabel Penelitian	41
3.4.2 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	41
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	43
3.5.1 Instrumen Penelitian	43
3.5.2 Uji Validitas dan Reliabilitas	44
3.5.3 Cara Pengumpulan Data	46
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	51
3.6.1 Teknik Pengolahan Data.....	51
3.6.2 Analisis Data.....	53
3.6 Etika Penelitian.....	54
BAB IV HASIL PENELITIAN	57
4.1 Pelaksanaan Penelitian	57
4.2 Penyajian Hasil Analisis Univariat.....	57
4.2.1 <i>Family Quality of Life</i> (FQOL) pada Keluarga dengan Anak Balita <i>Stunting</i>	57
4.2.2 Domain 1 FQOL: Interaksi Keluarga (<i>Family Interaction</i>)	61
4.2.3 Domain 2 FQOL: Pengasuhan (<i>Parenting</i>)	63
4.2.4 Domain 3 FQOL: Kesejahteraan Emosional (<i>Emotional Well-Being</i>) ...	65
4.2.5 Domain 4 FQOL: Kesejahteraan Fisik/Material (<i>Physical/ Material Well-Being</i>)	67
BAB V PEMBAHASAN	71
5.1 Gambaran <i>Family Quality of Life</i> (FQOL) pada Keluarga dengan Anak Balita <i>Stunting</i>	71
5.2 Gambaran Interaksi Keluarga (<i>Family Interaction</i>) pada Keluarga dengan Anak Balita <i>Stunting</i>	73
5.3 Gambaran Pengasuhan (<i>Parenting</i>) pada Keluarga dengan Anak Balita <i>Stunting</i>	76
5.4 Gambaran Kesejahteraan Emosional (<i>Emotional Well-Being</i>) pada Keluarga dengan Anak Balita <i>Stunting</i>	80
5.5 Gambaran Kesejahteraan Fisik/Material (<i>Physical/Material Well-Being</i>) pada Keluarga dengan Anak Balita <i>Stunting</i>	83
5.6 Keterbatasan Penelitian	85
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	87
6.1 Kesimpulan.....	87
6.2 Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN.....	xv

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Tabel 3.1 Definisi Operasional dan Skala Ukur	41
2.	Tabel 3.2 Pemberian Kode atau <i>Coding</i>	53
3.	Tabel 3.3 Hasil Uji Normalitas Data dan Nilai <i>Cut-Off Point</i>	55
4.	Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi <i>Family Quality of Life</i> (FQOL) pada Keluarga dengan Anak Balita <i>Stunting</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Bandarharjo Bulan Mei Tahun 2025 (n=148)	59
5.	Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner <i>Family Quality of Life</i> (FQOL) secara Keseluruhan (q=21)	60
6.	Tabel 4.3 Data Numerik Interaksi Keluarga (<i>Family Interaction</i>) pada Keluarga dengan Anak Balita <i>Stunting</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Bandarharjo Bulan Mei Tahun 2025 (n=148)	63
7.	Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Jawaban Domain 1: Interaksi Keluarga (<i>Family Interaction</i>) (q=6)	63
8.	Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kualitas Pengasuhan (<i>Parenting</i>) pada Keluarga dengan Anak Balita <i>Stunting</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Bandarharjo Bulan Mei Tahun 2025 (n=148)	65
9.	Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Jawaban Domain 2: Pengasuhan (<i>Parenting</i>) (q=6)	65
10.	Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Kualitas Kesejahteraan Emosional (<i>Emotional Well-Being</i>) pada Keluarga dengan Anak Balita <i>Stunting</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Bandarharjo Bulan Mei Tahun 2025 (n=148)	67
11.	Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Jawaban Domain 3: Kesejahteraan Emosional (<i>Emotional Well-Being</i>) (q=4)	67
12.	Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Kualitas Kesejahteraan Fisik/Material (<i>Physical/Material Well-Being</i>) pada Keluarga dengan Anak Balita <i>Stunting</i> Di Wilayah Kerja Puskesmas Bandarharjo Bulan Mei Tahun 2025 (n=148)	69
13.	Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Jawaban Domain 4: Kesejahteraan Fisik/Material (<i>Physical/Material Well-Being</i>) (q=5)	69

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Gambar 2.1 Kerangka Teori	36
2.	Gambar 2.2 Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Lampiran	Halaman
1.	Permohonan Pengambilan Data Awal dari Departemen Ilmu Keperawatan kepada Dinas Kesehatan Kota Semarang	xv
2.	Permohonan Pengambilan Data Awal dari Dinas Kesehatan Kota Semarang kepada Puskesmas Bandarharjo	xvi
3.	Surat Permohonan Izin Penelitian dari Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip	xvii
4.	Surat Izin Pengambilan Data dari Dinas Kesehatan Kota Semarang	xviii
5.	<i>Ethical Clearance</i> (EC)	xix
6.	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	xx
7.	Instrumen Penelitian	xxi
8.	Bukti Izin Penggunaan Kuesioner BC-FQOLS Versi Bahasa Indonesia	xxiii
9.	Hasil Analisis Uji Statistik	xxiv
10.	Lembar Konsultasi	lvi
11.	<i>Logbook</i> Bimbingan	lviii
12.	Hasil Uji Plagiarisme (Turnitin)	lxvi

Hawwin Nuzula Mahya

Gambaran Family Quality of Life (FQOL) pada Keluarga dengan Anak Balita Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Bandarharjo Kota Semarang

xiii +100 Halaman +13 Tabel +2 Gambar +12 Lampiran

ABSTRAK

Stunting pada anak balita merupakan permasalahan gizi kronis seperti stunting yang berdampak pada pertumbuhan dan perkembangan anak dan mempengaruhi *Family Quality of Life* (FQOL). FQOL merupakan aspek penting dalam penanganan *stunting* yang belum banyak dikaji. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran FQOL dan masing-masing domainnya pada keluarga dengan anak balita *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Bandarharjo, Kota Semarang. Metode yang digunakan adalah penelitian desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel berjumlah 148 keluarga dengan anak balita *stunting* yang diambil melalui teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *The Beach Center Family Quality of Life Scale* (BC-FQOLS) versi Bahasa Indonesia. Hasil penelitian ini menjelaskan bahwa FQOL pada keluarga dengan anak balita *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Bandarharjo lebih banyak berada pada kategori baik, yaitu 83 keluarga (56,1%), sementara itu 65 keluarga (43,9%) lainnya berada pada kategori kurang. Kesimpulan dari penelitian ini FQOL keluarga dengan anak *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Bandarharjo lebih banyak berada pada kategori baik dengan tingkat ketidakpuasan terbanyak terdapat pada domain kesejahteraan emosional (*emosional well-being*) aspek dukungan keluarga dalam meredakan stres. Rekomendasi dari penelitian ini yaitu disarankan kepada tenaga kesehatan dan pihak terkait untuk meningkatkan program pendampingan keluarga secara komprehensif dalam manajemen stres keluarga dan dukungan emosional untuk memperkuat peran keluarga dalam pencegahan dan penanganan *stunting*.

Kata Kunci: *Stunting*, Kualitas Hidup Keluarga, Balita

Daftar Pustaka: 79 (2003 – 2024)

Hawwin Nuzula Mahya

Description of Family Quality of Life (FQOL) among Families with Stunted Toddlers in the Working Area of Bandarharjo Public Health Center, Semarang City

xiv +100 pages +13 tables +2 pictures +12 Attachments

ABSTRACT

Stunting in toddlers is a chronic nutritional problem that negatively impacts children's growth and development, and also affects the Family Quality of Life (FQOL). FQOL is an essential aspect in addressing stunting, yet it remains underexplored. This study aimed to describe the FQOL and its individual domains among families with stunted toddlers in the working area of the Bandarharjo Public Health Center, Semarang City. A descriptive quantitative research design with a cross-sectional approach was employed. The sample consisted of 148 families with stunted toddlers selected using purposive sampling. Data were collected using the Indonesian version of the Beach Center Family Quality of Life Scale (BC-FQOLS). The results showed that the FQOL of families with stunted toddlers in the Bandarharjo area was predominantly in the “good” category, with 83 families (56.1%), while 65 families (43.9%) were categorized as “poor.” It was concluded that the majority of families with stunted children in the area demonstrated a good level of FQOL, although the most dissatisfaction was observed in the domain of emotional well-being, particularly in terms of family support for stress management. The study recommends that healthcare providers and relevant stakeholders enhance comprehensive family assistance programs focused on stress management and emotional support to strengthen the family’s role in stunting prevention and intervention.

Keywords: Stunting, Family Quality of Life, Toddler

References: 79 (2003 – 2024)