

**EDUKASI DUKUNGAN KELUARGA PADA PASIEN CAPD
(*CONTINUOUS AMBULATORY PERITONEAL DIALYSIS*)
MELALUI *WEBSITE***

LAPORAN *PROJECT*

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Tugas Akhir Berbasis
Project



Oleh

SALSABILA NUR LAILA

NIM 22020121140168

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, MEI 2025

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Salsabila Nur Laila
NIM : 22020121140168
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : *Project*
Judul : Edukasi Dukungan Keluarga pada Pasien CAPD
(*Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis*)
Melalui *Website*

Dengan ini menyatakan bahwa menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Mei 2025

Yang Menyatakan,



Salsabila Nur Laila
NIM. 22020121140168

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Salsabila Nur Laila
Tempat/Tanggal Lahir : Rembang, 20 Februari 2002
Alamat Rumah : Ds. Sumbergirang RT.02 RW.01 Kec. Lasem,
Kab.Rembang, Jawa Tengah
No. Telp : 089522420747
Email : salsabilasalsabila306@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Edukasi Dukungan Keluarga pada Pasien CAPD (*Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis*) Melalui *Website*” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 18% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Mei 2025
Yang Menyatakan,



Salsabila Nur Laila
NIM. 22020121140168

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Laporan *Project* yang berjudul:

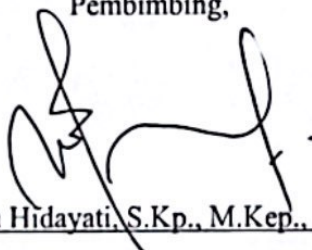
**EDUKASI DUKUNGAN KELUARGA PADA PASIEN CAPD
(CONTINUOUS AMBULARORY PERITONEAL DYALISIS) MELALUI
WEBSITE**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Salsabila Nur Laila
NIM : 22020121140168

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

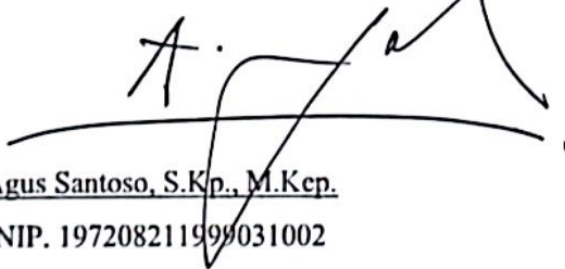


Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB.

NIP. 197510232000122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211990031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Laporan *Project* yang berjudul:

**EDUKASI DUKUNGAN KELUARGA PADA PASIEN CAPD
(CONTINUOUS AMBULATORY PERITONEAL DIALYSIS) MELALUI
WEBSITE**

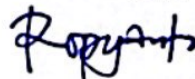
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Salsabila Nur Laila

NIM : 22020121140168

Telah diuji pada 28 Mei 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.KMB.

NIP. 197905212007101001

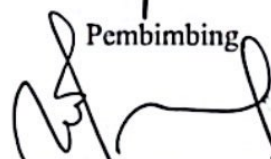
Anggota Penguji,



Ns. Nana Rochana, S.Kep., MN.

NIP. 198304122014042001

Pembimbing



Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB.

NIP. 197510232000122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., Sp.Kep.Mat., M.Kep.

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas proposal project dengan judul "Edukasi Dukungan Keluarga pada Pasien CAPD (*Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis*) Melalui *Website*". Laporan *project* ini menjadi salah satu syarat penulis dapat menyelesaikan mata kuliah Skripsi di Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.

Laporan *project* ini disusun sebagai bagian dari upaya untuk membangun komunitas berbasis *website* yang dapat menjadi sarana edukasi dan dukungan bagi pasien ginjal kronik yang menjalani terapi CAPD. Penulis berharap hasil dari *project* ini dapat menjadi bahan dalam mengembangkan ilmu pengetahuan dan praktik klinik terkait. Penulis menyadari bahwa laporan *project* ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan *project* ini ke depannya.

Semarang, 28 Mei 2025



Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan Laporan *Project* ini tidak terlepas dari arahan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, dan arahan selama penyusunan *project* ini. Tanpa dukungan dari beliau, penulis tidak akan mampu menyusun laporan *project* ini dengan baik.
2. Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.KMB selaku ketua penguji dan Ns. Nana Rochana, S.Kep., MN selaku dosen penguji II yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk melaksanakan ujian laporan *project* serta atas bimbingan dan arahan yang telah diberikan.
3. Dr.Anggorowati, S.Kp.,Ns.,Sp.Kep.Mat.,M.Kep selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp.,M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
5. Kedua orang tua penulis yaitu Bapak Midi dan Ibu Ida yang selalu memberikan dukungan baik moral maupun material, doa, dan motivasi dalam proses penyusunan laporan *project* ini.
6. Sahabat-sahabat penulis yaitu Isna, Ismah, Ariefira, Meyhia, Saniyya, Putri, teman-teman satu bimbingan yaitu Arini, Nabila, Izza, Tania, Nina, Nining dan teman-teman angkatan 2021 yang selalu mendengarkan keluh kesah dan

memberikan motivasi serta menjadi teman berdiskusi dalam proses penyusunan laporan *project*.

7. Kakak penulis yaitu Roychan yang senantiasa memberikan semangat, motivasi dan nasihat dalam proses penyusunan laporan *project*.
8. Teman dan sahabat terdekat penulis yaitu Aksanul yang telah mendengarkan keluhan kesah penulis, memberi dukungan, motivasi, pengingat dan menemani penulis sehingga laporan *project* ini dapat terselesaikan dengan baik
9. Responden yang sudah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Pihak-pihak yang terlibat dalam proses penyusunan *project* ini.
11. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih dan memberikan apresiasi kepada diri sendiri yang telah bertahan dan tetap semangat sampai di tahap ini.

Semarang, 28 Mei 2025

Penulis



Salsabila Nur Laila

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Pelaksanaan <i>Project</i>	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Pelaksanaan <i>Project</i>	8
1.4.1 Bagi Peneliti.....	8
1.4.2 Bagi Responden	8
1.4.3 Bagi Keluarga	9
1.4.4 Bagi Tempat Pelaksanaan <i>Project</i>	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Dasar CAPD (<i>Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis</i>)	10
2.1.1 Definisi dan Prinsip Dasar CAPD	10
2.1.2 Indikasi dan Kontraindikasi Terapi CAPD.....	11
2.1.3 Prosedur dan Frekuensi Pelaksanaan CAPD	13
2.1.4 Keunggulan dan Kekurangan Metode CAPD.....	14
2.2 Dukungan Keluarga pada Pasien CAPD	15
2.2.1 Definisi Dukungan Keluarga	15

2.2.2	Aspek-Aspek Dukungan Keluarga	16
2.2.3	Peran Keluarga dalam Perawatan Pasien CAPD	19
2.2.4	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Perawatan	21
2.3	Pemberdayaan dan Edukasi Kesehatan Keluarga.....	21
2.4	Kelompok Dukungan untuk Pasien CAPD	23
2.4.1	Definisi dan Konsep Kelompok Dukungan	23
2.4.2	Manfaat Kelompok Dukungan pada Pasien Penyakit Kronis.....	25
2.4.3	Peran Terapi Dukungan Kelompok Terhadap Pasien PGK.....	25
2.5	Relevansi Program Kerja Komunitas dengan Tujuan Intervensi	26
2.5.1	Program untuk Meningkatkan Dukungan Keluarga	26
2.6	Kerangka Kerja <i>Project</i>	28
BAB III METODE <i>PROJECT</i>		29
3.1	Jenis dan Rancangan <i>Project</i>	29
3.2	Tempat dan Waktu Pelaksanaan	30
3.3	Sarana dan Prasarana	30
3.3.1	Prosedur Pengumpulan Data.....	30
3.3.2	Teknik Sampling.....	31
3.3.3	Definisi Operasional	32
3.3.4	Instrumen <i>Project</i>	36
3.3.5	Website	36
3.4	Sasaran Kegiatan	38
3.5	Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	39
3.5.1	Teknik Pengolahan Data	39
3.5.2	Analisis Data	43
3.6	Alur Kegiatan <i>Project</i>	43
3.6.1	<i>Ethical Clearance</i>	43
3.6.2	Jadwal Pelaksanaan Sosialisasi <i>Website</i> Dialisis Connect Edu In Semarang	46
BAB IV HASIL		48
4.1	Deskripsi Hasil Pelaksanaan <i>Project</i>	48
4.2	Karakteristik Demografi	59
4.3	Gambaran Dukungan Keluarga pada Pasien CAPD Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Melalui <i>Website</i>	61
4.4	Analisa Univariat	68

4.5 Gambaran Rata-rata Skor Pretest dan Posttest pada Pasien CAPD dengan dan Tanpa Pendampingan Secara Langsung.....	68
4.6 Evaluasi	70
BAB V PEMBAHASAN.....	74
5.1 Gambaran Dukungan Keluarga pada Pasien CAPD Sebelum dan Diberikan Edukasi Melalui <i>Website</i>	74
5.2 Perubahan Dukungan Keluarga pada Pasien CAPD Sebelum dan Setelah Diberikan Edukasi Melalui <i>Website</i>	82
5.3 Perubahan Skor Pretest dan Posttest pada Pasien CAPD dengan dan Tanpa Pendampingan Secara Langsung.....	86
5.4 Pelaksanaan <i>Project</i>	89
5.4.1 Fitur-fitur pada <i>Website Dialysis Connect Edu</i>	89
5.4.2 Dukungan dan Hambatan Pelaksanaan <i>Project</i>	94
5.4.3 Keterbatasan dan Keberlanjutan Selama Melaksanakan <i>Project</i>	97
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	102
6.1 Kesimpulan.....	102
6.2 Saran	103
DAFTAR PUSTAKA.....	105
LAMPIRAN	xviii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	33
2	<i>Scoring</i> pada Kuesioner Dukungan Keluarga	39
3	<i>Coding</i> pada Kuesioner Demografi dan Kuesioner Dukungan Keluarga	41
4	Distribusi frekuensi karakteristik responden <i>website dialisisconnectedu.com</i> (n=10)	60
5	Frekuensi dukungan keluarga pada pasien CAPD sebelum dan sesudah diberikan edukasi melalui <i>website dialisisconnectedu.com</i> (n=10)	62
6	Hasil nilai <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> edukasi dukungan keluarga melalui <i>website dialisisconnectedu.com</i> (n=10)	65
7	Perubahan dukungan keluarga pada pasien CAPD sebelum dan sesudah mendapatkan edukasi melalui <i>website dialisisconnectedu.com</i> (n=10)	68
8	Rata-rata skor dukungan keluarga pada pasien CAPD sebelum dan sesudah mendapatkan edukasi melalui <i>website dialisisconnectedu.com</i> (n=10)	69
9	Evaluasi dari pengguna <i>website dialisisconnectedu.com</i> (n=10)	70

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Kerangka <i>Project</i>	28
2	Halaman Beranda <i>Website dialisisconnectedu.com</i>	50
3	Halaman Awal Fitur Screening pada <i>Website dialisisconnectedu.com</i>	51
4	Fitur Screening pada <i>Website dialisisconnectedu.com</i>	51
5	Halaman Awal Fitur Modul Materi pada <i>Website dialisisconnectedu.com</i>	52
6	Fitur <i>Pretest</i> pada <i>Website dialisisconnectedu.com</i>	53
7	Fitur Materi Video Edukasi pada <i>Website dialisisconnectedu.com</i>	54
8	Fitur Materi E-booklet Edukasi pada <i>Website dialisisconnectedu.com</i>	54
9	Tampilan Fitur <i>Posttest</i> Sebelum Dikerjakan pada <i>Website dialisisconnectedu.com</i>	56
10	Fitur <i>Posttest</i> pada <i>Website dialisisconnectedu.com</i>	57
11	Fitur <i>Frequently Asked Questions (FAQ)</i> pada <i>Website dialisisconnectedu.com</i>	58
12	Fitur Forum Komunitas pada <i>Website dialisisconnectedu.com</i>	59

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Izin Melakukan Penelitian dari Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP	xviii
2	<i>Ethical Clearance</i>	xix
3	Kuesioner Data Demografi	xx
4	Kuesioner Dukungan Keluarga	xxii
5	<i>Informed Consent</i>	xxv
6	Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner Dukungan	xxvi
7	Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	xxvii
8	Bukti Konsultasi dengan Pembimbing	xxix
9	<i>Logbook Bimbingan Project</i>	xxxi
10	Rundown Sosialisasi <i>Website</i>	xxxviii
11	Data Demografi	xl
12	Data Hasil <i>Prestest</i> Pengetahuan Dukungan Keluarga	xli
13	Data Hasil <i>Posttest</i> Pengetahuan Dukungan Keluarga	xlii
14	Bukti Grup WhatsApp CAPD <i>Community Connect in Semarang</i>	xliii
15	Bukti Kunjungan ke Rumah Responden	xliv
16	Tampilan <i>Website</i> diaslisisconnectedu.com	xlvi
17	Bukti Kegiatan Sosialisasi <i>Website</i>	xlvi
18	Bukti Pendampingan Responden dalam Membuat Akun <i>Website</i> melalui Pesan Teks dan <i>Audio Call</i> WhatsApp	xlvi
19	Data Evaluasi <i>Website</i>	xlix
20	Sertifikat HKI Booklet Dukungan Keluarga bagi Pasien dengan Penyakit Ginjal Kronik (PGK) yang Menjalani Terapi Continuous <i>Ambulatory Peritoneal Dialysis</i> (CAPD)	1
21	Sertifikat HKI Karya Rekaman Video Dukungan Keluarga Pada Pasien CAPD	li
22	Prosedur Penggunaan <i>Website</i>	lii

DAFTAR SINGKATAN

PGK	: Penyakit Ginjal Kronik
HD	: Hemodialisis
CAPD	: <i>Continuous Ambulatory Peritoneal Dyalysis</i>
APD	: <i>Automated Peritoneal Dialysis</i>
IPD	: <i>Intermittent Peritoneal Dialysis</i>
CCPD	: <i>Continuous Cyclic Peritoneal Dialysis</i>
ESRD	: <i>End-Stage Renal Disease</i>
IBD	: <i>Inflammatory Bowel Disease</i>
GERD	: <i>Gastroesophageal Reflux Diasease</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
IRR	: <i>Indonesian Renal Registry</i>
TPG	: Terapi Pengganti Ginjal
KDIGO	: <i>Kidney Disease Improving Global Outcomes</i>
FAQ	: <i>Frequently Asked Questions</i>

ABSTRAK

Salsabila Nur Laila

Edukasi Dukungan Keluarga pada Pasien CAPD (*Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis*) Melalui Website

Lii + 110 Halaman + 9 Tabel + 12 Gambar + 22 Lampiran

Penyakit Ginjal Kronik (PGK) yang memerlukan terapi *Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis* (CAPD) berdampak pada kualitas hidup pasien, baik secara fisik maupun psikososial. Dukungan keluarga terbukti memiliki peran penting dalam keberhasilan terapi CAPD, namun keterbatasan informasi dan keterlibatan keluarga masih menjadi tantangan. Tujuan *project* ini adalah meningkatkan pemahaman pasien dan keluarga mengenai pentingnya dukungan keluarga melalui media edukasi berbasis *website dialysisconnectedu.com*. Metode yang digunakan adalah pendekatan edukatif melalui website, dengan pemberian intervensi berupa video edukatif dan e-booklet. Responden mengisi *pretest* dan *posttest* untuk mengukur perubahan pengetahuan mengenai dukungan keluarga terhadap pasien CAPD. Hasil menunjukkan peningkatan rata-rata skor pemahaman pasien setelah intervensi, dari nilai *pretest* yang bervariasi menjadi nilai *posttest* sebesar 47,5 dengan standar deviasi menurun menjadi 1,08, menunjukkan pemerataan pengetahuan. Temuan ini mengindikasikan bahwa media edukasi melalui *website* efektif meningkatkan literasi kesehatan pasien CAPD. Faktor-faktor seperti tingkat pendidikan, durasi terapi, pekerjaan, serta literasi digital turut memengaruhi hasil edukasi. *Project* ini menunjukkan bahwa edukasi melalui *website* mampu meningkatkan pemahaman pasien dan keluarga mengenai pentingnya dukungan keluarga dalam perawatan CAPD. Rekomendasi ke depan adalah optimalisasi penggunaan media digital serupa untuk mendukung manajemen penyakit kronik secara mandiri dan berkelanjutan, serta pelibatan keluarga dalam proses edukatif secara aktif.

Kata Kunci : CAPD, Dukungan keluarga, Edukasi, *Website*
Daftar Pustaka : 80 (2016-2024)

Salsabila Nur Laila

Edukasi Dukungan Keluarga pada Pasien CAPD (*Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis*) Melalui Website

Lii + 110 Pages + 9 Tables + 12 Picture + 22 Attachments

ABSTRACT

Chronic Kidney Disease (CKD) requiring Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis (CAPD) significantly impacts patients' quality of life, both physically and psychosocially. Family support plays a crucial role in the success of CAPD therapy; however, limited information and family involvement remain key challenges. This project aims to improve patients' and families' understanding of the importance of family support through an educational website, dialisisconnectedu.com. The method used was an educational approach via the website, delivering interventions in the form of educational videos and an e-booklet. Respondents completed pretests and posttests to measure changes in knowledge regarding family support for CAPD patients. The results showed an increase in the average patient understanding score after the intervention, with posttest scores reaching 47.5 and a significant decrease in the standard deviation to 1.08, indicating more equal knowledge distribution. These findings suggest that web-based educational media effectively enhance health literacy among CAPD patients. Factors such as education level, duration of therapy, occupation, and digital literacy influenced the educational outcomes. This project demonstrates that web-based education can successfully improve both patient and family understanding of the importance of family support in CAPD care. Future recommendations include optimizing the use of similar digital media to support self-managed and sustainable chronic disease care, as well as actively involving families in the educational process.

Keywords : CAPD, Family support, Education, Website
References : 80 (2016-2024)