

DAFTAR PUSTAKA

1. Azizah FN, Trisetiyaningsih Y, Studi P, Keperawatan I, Kesehatan F, Achmad J, et al. Deteksi Dini Stress Dan Manajemen Stres Lansia Dengan Teknik Relaksasi Benson. Vol. 6. 2020.
2. Ketut Mahardika I, Dabayo A, Sharita D, Agustinada A, Fadilah I, Pendidikan S, et al. Hubungan Pertumbuhan dan Perkembangan Lansia Ditinjau dari Pola Hidupnya. Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan [Internet]. 2024;10(10):365–9. Available from: <https://doi.org/10.5281/zenodo.11424067>
3. Friska B, Kemenkes Riau P. The Relationship Of Family Support With The Quality Of Elderly Living In Sidomulyo Health Center Work Area In Pekanbaru Road. Jurnal Proteksi Kesehatan. 2020;9(1):1–8.
4. Siregar R, Efendy I, Syafitri Nasution R, kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia Medan M, kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat D, Kesehatan Helvetia Medan I. Faktor yang Memengaruhi Pemanfaatan Posyandu Lansia Wilayah Kerja PuskesmasDumai Barat. Vol. 2, Jurnal Riset Ilmiah. 2023.
5. Direktorat Statistik Kesejahteraan Rakyat. Statistik Penduduk Lanjut Usia 2023. Vol. 20. Badan Pusat Statistik; 2023.
6. BPS Provinsi Jawa Tengah. Profil Lansia Jawa Tengah 2023. BPS Provinsi Jawa Tengah, editor. Vol. 14. Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Tengah; 2024.
7. Yaslina Y, Maidaliza M, Srimutia R. Aspek Fisik dan Psikososial terhadap Status Fungsional pada Lansia. Vol. 4, Prosiding Seminar Kesehatan Perintis E. 2021.
8. Madrigal Gonzaleza IJ, González-Castroa TB, Tovilla-Zárate CA, Hernández-Díaz Y, Juárez-Rojop IE, Hernández-Vicencio JL, et al. Adverse childhood experiences, perceived stress, and chronic diseases among older adults: A cross-sectional study in Mexico. European Journal of Trauma and Dissociation. 2024 Jun 1;8(2).
9. Aydın A, Işık A, Kahraman N. Mental health symptoms, spiritual well-being and meaning in life among older adults living in nursing homes and community dwellings. Psychogeriatrics. 2020 Nov 1;20(6):833–43.
10. Kurniasih U, Studi P, Keperawatan I, Tinggi S, Cirebon IK, Ali M, et al. Pengaruh Art Therapy (MEenggambar) Terhadap Stres Pada Lansia. 2021;12(1). Available from: <http://dx.doi.org/10.38165/jk>.
11. Yaslina Y, Maidaliza M, Srimutia R. Aspek Fisik dan Psikososial terhadap Status Fungsional pada Lansia. Vol. 4, Prosiding Seminar Kesehatan Perintis E. 2021.

12. Keperawatan Sriwijaya J, Kadek Laksmi Pradnya Pramita N, Putu Dita Wulandari N, Made Dwi Ayu Martini N, Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Usada Bali P. Pengaruh Pemberian Terapi Okupasi Membuat Handcraft terhadap Tingkat Stres pada Lansia di Banjar Denbantas. 2023;10.
13. Scorza P, Corbeil T, Wall M, Monk C, Suglia S, Wainberg M, et al. Adverse childhood experiences and perceived stress in early adulthood in the context of disadvantage. *Child Abuse Negl.* 2022 Sep 1;131.
14. Kaunang VD, Buanasari A, Kallo V, Studi P, Keperawatan I, Kedokteran F. Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia. Vol. 7. 2019.
15. Destria Nurti W, Zulfitri R, Sarjana Keperawatan P, Keperawatan F, Riau U, Fakultas Keperawatan D, et al. Hubungan Tingkat Kemandirian Lansia Melakukan Activity Of Daily Living Dengan Kondisi Kesehatan Mental Emosional Pada Lansia Di Desa Banjar [Internet]. Available from: <http://jurnalmedikahutama.com>
16. kurniawan S, Ardi Munir M. Hubungan Spiritual Dengan Tingkat Stres Pada Lansia Di Panti Asuhan Pelita Hati Pombewe Kabupaten Sigi. Vol. 5, *Jurnal Medical Profession (MedPro)*. 2023.
17. Yolanda D, Kurnia Septian D, Fadila P, Riska Putri W, Studi Kebidanan P, Ilmu Kesehatan F, et al. Pengabdian Kepada Masyarakat Tentang Pentingnya Posyandu Lansia. Vol. 4, *Empowering Society Journal*. 2023.
18. Eka Elina Putri D, Sumiatin T, Studi PD, Tuban Poltekkes Kemenkes Surabaya K. Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Lansia Di Puskesmas Wire [Internet]. Available from: <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>
19. Santoso E, Tjhin2 P. Perbandingan tingkat stres pada lansia di Panti Werdha dan di keluarga. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan* [Internet]. 2018;1(1). Available from: <https://dx.doi.org/10.18051/JBiomedKes.2018.v1.26-34>
20. Dwi Sholikhatun R, Agustina W, Maulidia R. Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity of Daily Living Di Posyandu Lansia Kelurahan Tunggulwulung Malang. *Jurnal Keperawatan Malang*. 2022;7(2).
21. Fuadah F, Ardayani T, Awom A. Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Stres Masyarakat Terhadap Pencegahan Covid-19 Di Desa SituSaeur Kecamatan Bojonggloa Kidul Jawa Barat. *Media Ilmiah Kesehatan Indonesia*. 2023 May 21;1(1):1–5.
22. Cations M. Assessment, Treatment, and Care of Older Adults Who Have Experienced Traumatic Stress. Vol. 4, *Advances in Psychiatry and Behavioral Health*. Elsevier Inc.; 2024. p. 259–67.

23. Thoma M V., Balsiger SV, Hölzge J, Rohner SL. Investigating Stress Sensitization and Stealing for Early-Life Adversity and Recent Stressful Life Experiences: Health and Illness in Older Adulthood. *Sage Open*. 2024 Jul 1;14(3).
24. Rizka Ruriyanty N, Basit M, Elva Nadya H, Sakinatus WK, Studi Profesi Ners P, Kesehatan F, et al. Terapi Aktivitas Kelompok Terapan “Terapi Seni Mewarnai pada Lansia.” Vol. 5, JSIM). 2023.
25. Salam J, Masyarakat S. Tingkat Stres Pada Lansia Yang Tidak Tinggal Serumah Dengan Keluarga. 4(2).
26. Siregar R, Efendy I, Syafitri Nasution R, kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia Medan M, kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat D, Kesehatan Helvetia Medan I. FaktorYang Mempengaruhi Pemanfaatan Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Dumai Barat. Vol. 2, Jurnal Riset Ilmiah. 2023.
27. Ema Pradini A, Septian B V, Shamara D, Reyhan ER, Anggraini P, Negeri Malang U. Dukungan Sosial Masyarakat Terhadap Kesejahteraan Kelompok Lansia Di Desa Gadingkulon Kecamatan Dau Kota Malang. Vol. 5, LINDAYASOS: Jurnal Ilmiah Perlindungan dan Pemberdayaan Sosial. 2023.
28. Wisnusakti Fakultas Ilmu dan Teknologi Kesehatan Unjani K. Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di RW 23 Kelurahan Melong. 2021;6(1).
29. Keperawatan Notokusumo J, Esprensa A, Ekacahyaningtyas M. Gambaran Tingkat Stress pada Lansia di Era New Normal Overview of Stress Levels in the Elderly in the New Normal Era.
30. Katuuk M, Wowor M, Studi P, Keperawatan I, Kedokteran F. Hubungan Kemunduran Fisiologis dengan Tingkat Stres pada Lanjut Usia di Puskesmas Kakaskasen Kecamatan Tomohon Utara. Vol. 6. 2018.
31. Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut U, Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut Usia U, Nul Hakim L, Penelitian Badan Keahlian DPR Jl Gatot Subroto PR. Lukman Nul Hakim. Available from: <http://jurnal.dpr.go.id/index.php/aspirasi/index>
32. Wijoyo EB, Daulima NHC, Artikel R. Optimalisasi Integritas Diri Melalui Terapi Kelompok Teraupetik Lansia: Studi Kasus. Universitas Muhamadiyah Tangerang. 2020;5.
33. Ns. Omay Rohmana SKMK. Lansia Sehat dan Produktif. 2022.
34. Reny Harwati A, Studi Pendidikan Profesi Ners P, Ilmu Kesehatan F, Kesehatan dan Teknologi Pondok Karya Pembangunan DKI Jakarta I. Edukasi Pemenuhan Kebutuhan Spiritual pada Lansia. *Communnity Development Journal*. 2023;4:7076–9.

35. Freund AM, Baltes PB. Freund & Baltes, in press). In this approach, successful aging, as successful development in general. Vol. 13, P. B. Baltes & Baltes. Freund & Baltes; 1998.
36. Azhari Putri G, Yulianti A. Dukungan Sosial Keluarga dan Successful Aging pada Lanjut Usia. *Psyche 165 Journal*. 2022 Apr 5;62–7.
37. Bosnes I, Nordahl HM, Stordal E, Bosnes O, Myklebust TÅ, Almkvist O. Lifestyle predictors of successful aging: A 20-year prospective HUNT study. *PLoS One*. 2019 Jun 1;14(7).
38. Ilmiah Untuk Peningkatan Mutu Pendidikan J, Hidayati S. Manajemen Stres Guru. *Jurnal Improvement*. 2020;7.
39. Rasyida Sugma F, Cindy Nurul Afni A, Rakhmawati N, Prodi Sarjana Keperawatan Universitas Kusuma Husada Surakarta M. Perbandingan Antara Art Therapy dengan Menulis Diary terhadap Tingkat Stres pada Lansia.
40. Rahman S. Faktor-Faktor yang Mendasari Stres pada Lansia.
41. Ayu S, Tyas C, Zulfikar M, Ilmu ST, Kepanjen K. Hubungan Tingkat Stres dengan Tingkat Tekanan Darah pada Lansia.
42. Banjongrewadee M, Wongpakaran N, Wongpakaran T, Pipanmekaporn T, Punjasawadwong Y, Mueankwan S. The role of perceived stress and cognitive function on the relationship between neuroticism and depression among the elderly: A structural equation model approach. *BMC Psychiatry*. 2020 Jan 20;20(1).
43. Esterilita M, Binawan U, Aini N', Hanafi U, Universitas Binawan R, Artikel I. Arus Jurnal Sosial dan Humaniora (AJSH) Kombinasi Terapi Seni dan Relaksasi dalam Mengurangi Tingkat Stress pada Lanjut Usia INFO PENULIS. 2024;4(2). Available from: <http://jurnal.ardenjaya.com/index.php/ajsh>
<http://jurnal.ardenjaya.com/index.php/ajsh>
44. Lumban Gaol NT. Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Buletin Psikologi*. 2016 Jun 1;24(1):1.
45. Julina Putri E, Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala Banda Aceh P, Keilmuan Keperawatan Gerontik Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala Banda Aceh B. Perbedaan Persepsi Stres Lansia yang Tinggal di Komunitas dan Lansia yang Tinggal di Institusi. *Idea Nursing Journal*. 1(2020).
46. Andriana J, Prihantini NN. Hubungan Tingkat Stres dengan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
47. Chen R, Williams DR, Nishimi K, Slopen N, Kubzansky LD, Weuve J. A life course approach to understanding stress exposures and cognitive function among middle-aged and older adults. *Soc Sci Med*. 2022 Dec 1;314.

48. Cokro JT, Sihombing SB, Ivena V, Aritonang L. Perancangan Dunia Peran Profesi untuk Edukasi Anak dengan Pendekatan Tema Simbolis. *Jurnal Ruang Luar dan Dalam FTSP*. 04.
49. Yuni Awalia Anilam Cahyani D, Prodi Keperawatan Program Sarjana STIKES Baptis Kediri DR. Pengaruh Edukasi Kesehatan terhadap Pencegahan Penyakit Hepatitis pada Agregat Remaja.
50. Rosyidah M, Wisudawati N, Masruri A, Fijra R, Apriani L, Keysa A, et al. Edukasi Informasi Adaptasi Era New Normal Bagi Masyarakat. *Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat [Internet]*. 3. Available from: https://jurnal.um-palembang.ac.id/suluh_abdi
51. Husna Luthfi A, Khairunnas. Pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap Peningkatan Pencegahan COVID-19 pada Siswa SDN Peunaga Kec, Meureubo Kab. Aceh Barat. *Jurnal Jurmakemas*. 2021;1:2.
52. Parakiti Umar K, Keperawatan I, Kesehatan Masyarakat F. Pengaruh Edukasi terhadap Pemahaman Masyarakat dalam Upaya Pencegahan Covid-19 di Ruang Pelayanan Kantor Camat Panakkukang.
53. Ferdian D, Hikmat R, Zuqriefa AB, Ma'ruf TLH, Noviana M, Harahap SMI, et al. Pengaruh Edukasi Kesehatan untuk Meningkatkan Pengetahuan tentang Kesehatan Mental. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*. 2024 May 1;4(5):2058–67.
54. Supyati Mk, Neny Setiawaty Ningsih Mk, Si M Kes Annisa Wahyuni ST, Dewa ayu putu mariana kencanawati Mk, SiT S, Kes Rista Islamarida M, et al. Promosi Kesehatan Masyarakat.
55. Susilawati¹ R, Pratiwi² F, Adhistry³ Y. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Dismenorrhoe Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Disminorrhoe di Kelas XI SMA N 2 Banguntapan. 2022;
56. Adiyono. Manajemen Stres. *Cross-border*. 3(1):255–65.
57. Prio AZ, Sahar J, Rekawati E. Manajemen Stres pada Lansia dengan Hipertensi: Scoping Review. *Health Information : Jurnal Penelitian*. 2023 Dec 1;15(3):e1197.
58. Rochani. Pelatihan Manajemen Stres untuk Mereduksi Tingkat Stres Guru Selama Masa Adaptasi Kebiasaan Baru.
59. Kurniawati W. Manajemen Stres Era New Normal Dalam Dunia Pendidikan [Internet]. Available from: <https://journal.an-nur.ac.id/index.php/mubtadiin>
60. Reni Setiawati O, Lutfianawati D, Lia Ariska S, Mursandi R, Studi Psikologi P. Efektivitas Pelatihan Manajemen Stres pada ASN di Kota Metro. Vol. 4, *Jurnal Psikologi Malahayati*.
61. Choowanthanapakorn M, Seangpraw K, Ong-artborirak P. Effect of Stress Management Training for the Elderly in Rural Northern Thailand. *Open Public Health J*. 2021 Mar 22;14(1):62–70.

62. Harnawati RA. Penerapan Manajemen Stres Untuk Mengelola Stres Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*. 2023 Oct 31;11(2):117.
63. Zikry A, Mentari B, Liana E, Pristya TYR. Teknik Manajemen Stres yang Paling Efektif pada Remaja: Literature Review Most Effective Stress Management Techniques in Adolescents: Literature Review. Vol. 12, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*.
64. Asda P, Yuli Soliqah A, Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Husada Yogyakarta S. Teknik Relaksasi Nafas Dalam Efektif Menurunkan Tingkat Stres pada Lansia. Vol. 2023, Anis Yuli Soliqah. Desember.
65. Azhar A, Dekawaty A, Kesehatan Prodi Kebidanan IKesT Muhammadiyah Palembang F, Kesehatan Prodi Kebidanan IKesT Muhammadiyah Palembang Korespondensi F. Pengaruh Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Stres pada Lansia The Effect of Deep Breathing Relaxation Therapy on Stress in the Elderly. Vol. 1. 2023.
66. Vierdiana D, Aji Budiman A. Edukasi Meditasi Nafas Dalam Menurunkan Stres pada Lansia di Dusun Mojogedang Kecamatan Karanganyar. *Communnity Development Journal*. 2024;5(1):1426–30.
67. Rosa Fitri Amalia N, Eli Saripah N. Bunga Rampai Manajemen Stres [Internet]. 2024. Available from: www.nuansafajarcemerlang.com
68. Istikhomah H, Rahayu W. Oleh.
69. Tinggi Ilmu Kesehatan Murni Teguh S, Wahyuni Putri D, Kiswanto Mendrofa H, Studi Ilmu Keperawatan P, Murni Teguh Stik. Pengaruh Edukasi Manajemen Stres Terhadap Mekanisme Koping Masyarakat Dalam Menghadapi Pandemi COVID-19 di Dusun V Pasar IV Suka Rende Kecamatan Kutalimbaru. *Indonesian Trust Nursing Journal (ITNJ)*. 2023;1.
70. Wilaga PA, Hamidah E, Abdillah H, Basri B. Pengaruh edukasi kesehatan terhadap perubahan perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah dasar. *Journal of Nursing Practice and Education [Internet]*. 2024 Nov 30;5(1):86–92. Available from: <https://ejournal.stikku.ac.id/index.php/jnpe/article/view/1444>
71. Wahyuni T, Tri Andini F, Netisa Martawinarti R, Oktaria R, Keperawatan J, Tinggi Ilmu Kesehatan Garuda Putih S, et al. Edukasi Kesehatan Relaksasi Nafas Dalam untuk Menurunkan Tingkat Stres pada Siswa/Siswi SMK Kesehatan Baiturrahim Jambi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*. 2.
72. Rizki A, Permatasari RE, Raniah N, Dahlan Z, Rafika N, Balgies S. Efektifitas Relaksasi Pernafasan Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Lansia . Vol. 5, *Jurnal Psikologi Malahayati*. 2023.